习近平总书记《论党的自我革命》等主题教育学习材料出版发行

新华社北京4月9日电 为配合在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，中央党史和文献研究院联合中央纪委国家监委、中央组织部、中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组办公室分别编辑了习近平总书记《论党的自我革命》《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论专题摘编》《习近平关于调查研究论述摘编》3种学习材料，已正式出版，即日起在全国发行。

3种学习材料收录、摘编了党的十八大以来习近平总书记有关报告、讲话、文章、指示、批示等重要文献，其中部分内容是第一次公开发表。

各级党组织要组织党员、干部原原本本学，多思多想、学深悟透，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

这是4月9日拍摄的第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛冠军争夺赛活动现场。当日，该赛事在重庆大学举行。经过激烈角逐，最终南京理工大学“光影流转”团队获得大赛冠军。 新华社记者 刘潺 摄

2023体教融合大会在重庆开幕

据新华社重庆4月9日电（记者伍鲲鹏 吴博文）2023体教融合大会线下活动于9日在重庆召开，来自教育、体育界的多位专家、学者在当天举行的多个论坛中，围绕“学”“策”“变”“融”等体教融合诸多话题，多层次多角度对体教融合如何发展进行了深入探讨。

中国高等教育学会副会长张大良在当天举行的开幕式上表示，新时代，体教融合理念指引下的学校体育具有十分重要的基础性地位，正在发挥着促进青少年享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志的全方位作用。加强青少年体育，就要加强体教融合，推动青少年竞技体育和学校体育有效结合，培养出更多优秀的体育后备人才。

我国冬奥速度滑冰首金得主、国际奥委会委员张虹表示，她在运动生涯中学会的不是那一场胜利，而是无数次失败，这也是体育生涯给她最大的收获。她非常认同体育教育是最好的教育之一，因为体育不仅可以影响到孩子们的学习生活，更可以成为他们生活中的一部分。

全国首届滑雪登山冠军赛开赛

据新华社乌鲁木齐4月8日电（记者孙哲 王沁鸥）全国首届滑雪登山冠军赛8日在新疆富蕴县可可托海国际滑雪度假区开赛。

本届赛事为期6天，来自全国各地的近百名运动员参赛，比赛项目包括短距离赛，垂直竞速，个人越野，团体赛以及混合接力赛。记者了解到，本届赛事还将首度评定滑雪登山运动员技术等级。

滑雪登山将登山和滑雪运动有机结合，需要运动员运用特定的雪具和登山装备在雪山上竞技。滑雪登山曾是1924年首届冬奥会正式项目，2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上，这项运动将再次成为正式比赛项目。

4月9日，家长带着孩子在山东省滕州市洪绪镇一处油菜花田里玩耍。春和景明，人们踏青游玩，乐享春光。 新华社发（李志军 摄）

沙特代表团抵达也门

计划与胡塞武装举行停火谈判

据新华社开罗4月9日电（记者王尚）萨那消息：也门胡塞武装9日说，一个沙特阿拉伯代表团8日晚抵达也门首都萨那，计划与该组织领导人举行停火谈判。

据胡塞武装控制的马西拉电视台9日报道，沙特代表团与阿曼官员一同抵达萨那，他们将会见胡塞武装高级官员迈赫迪·马沙特，讨论续签2022年10月到期的停火协议。

也门冲突方同意自去年4月2日起停火两个月。这一停火协议到期后延长两次至去年10月2日。之后，冲突各方未能就延长停火达成协议。

停滞已久的也门和平进程近期出现积极进展。本月6日，也门政府高级官员在沙特首都利雅得与沙特国防大臣哈立德·本·萨勒曼举行会谈，商议全面恢复也门和平的路线图，并讨论了组建包含胡塞武装在内联合政府的可能方案。

胡塞武装8日说，沙特当天释放了13名在押胡塞武装人员，换取胡塞武装释放一名沙特人员。交战各方更大规模的换囚行动将于下周进行。

2014年9月，胡塞武装夺取首都萨那，后又占领也门南部地区。2015年3月，沙特牵头成立多国联军对胡塞武装发起军事行动。2018年12月，在联合国斡旋下，也门政府和胡塞武装达成协议，同意在红海港口荷台达停火，但不久双方即互相指责对方破坏停火协议。

把主题教育谋划好、组织好、落实好

——论学习贯彻习近平总书记在主题教育工作会议上重要讲话

人民日报评论员

“这次主题教育是一件事关全局的大事，时间紧、任务重、要求高。”在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记对主题教育各项工作作出全面部署、提出明确要求，强调“各级党委（党组）要扛起主体责任，把主题教育谋划好、组织好、落实好”。

开展任何一项工作，首先看态度，关键看行动，最终看效果。在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，是党中央为全面贯彻党的二十大精神、动员全党同志为完成党的中心任务而团结奋斗所作的重大部署，是深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重大部署，对于统一全党思想、解决党内存在的突出问题、始终保持党同人民群众血肉联系、推动党和国家事业发展，意义重大、影响深远。我们要深刻认识开展这次主题教育的重大意义，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，紧紧锚定目标任务，全面落实重点措施，切实加强对主题教育的领导，确保圆满完成主题教育各项任务。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是新时代新征程开创事业发展新局面的根本要求。各级党委（党组）要高度重视、精心组织，把主题教育谋划好、组织好、落实好，加强党的创新理论掌握运用，抓好调查研究成果转化，解决群众急难愁盼问题，专项整治突出问题，最终以群众满意不满意作为根本评判标准。要坚持求真务实、真抓实干，坚决反对和防止形式主义，务求取得实效。要把习近平总书记提出的明确要求落到实处，党委（党组）主要负责同志要切实履行第一责任人职责，亲自谋划、靠前指挥、督促指导；中央派出指导组，对主题教育开展情况进行督促指导；省区市党委和行业系统主管部门党组（党委）派出巡回指导组，加强对所属地区、部门和单位的督促指导；各地区各部门各单位要坚持围绕中心、服务大局，把开展主题教育同贯彻落实党中央各项决策部署结合起来，同推动本地区本部门本单位的中心工作结合起来，做到两手抓、两促进，推动党员、干部将焕发出来的学习、工作热情转化为攻坚克难、干事创业的强大动力。

领导干部在各个方面坚持以身作则、以上率下是一种有效的领导方法和工作方法。习近平总书记在中共中央政治局第四次集体学习时指出“这次主题教育，中央政治局的同志要以更高标准、更严要求、更实措施，为全党作示范、立标杆、带好头”，强调：“要带头抓好理论学习，引导和推动全党把学习贯彻新时代中国特色社会主义思想引向深入。要带头抓好调查研究，深入实际、深入群众，增强问题意识，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，提出解决问题的新思路新办法，引导和推动全党大兴调查研究之风。要带头抓好问题检视和整改，紧密结合新形势新任务新职责，把学、查、改有机贯通起来，全面查找自身不足和工作偏差，正确对待和自觉接受党内外监督，认真开展批评和自我批评，着力从思想根源和制度机制上解决问题，带动全党深查实改，以整改的实际成效取信于民。要带头抓好所在地区、分管领域的主题教育，压实领导责任，全程掌握进展情况，着力发现和解决各种苗头性、倾向性问题，把工作抓实、抓深，确保方向不偏、力度不减，推动主题教育扎实开展，努力取得实实在在的成效。”这对于全党扎实开展主题教育，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，具有重要示范作用。在主题教育中，各级领导干部要坚持以身作则、以上率下，全面加强理论武装，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂；大兴调查研究之风，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题、总结新经验；把问题整改贯穿主题教育始终，奔着问题去、带着问题学、对着问题改；扑下身子真抓实干，推动高质量发展取得新成效；走好新时代党的群众路线，坚持开门搞教育，解决群众急难愁盼问题，着力让群众得实惠。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。奋进强国建设、民族复兴新征程，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力，弘扬伟大建党精神，牢记“三个务必”，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗！

新华社北京4月8日电

第三届消博会今日开锣

这是第三届中国国际消费品博览会一处展台（4月9日摄）。第三届中国国际消费品博览会于4月10日至15日在海南省海口市举行。新华社记者 蒲晓旭 摄

让民生福祉更有“数”

——中国电子政务论坛聚焦数字政府建设

□新华社记者 张武岳 贾云鹏

王新同是山东烟台莱山区初家街道绿色家园社区的网格员，最近他在摸排网格内的个体工商户情况，为第五次经济普查做准备。“以前又得找表又得跑腿儿，现在有了镇街综合数据平台，需要什么数据，把表头一设定，生成后立马就可以导出了。”他在键盘上敲击了几下，几分钟就导出了需要的数据。

由“人跑人管”变为“云算云治”，在这个综合数据平台，所有数据上传后可实时共享使用，还可利用“复用云端数据”功能，实现基层数据“一次排查、多方复用”。

大数据技术正为提升行政效能和为民服务效率创造更多可能性。4月8日在山东济南举行的第十七届中国电子政务论坛暨数字变革创新峰会上，与会人士认为，当前席卷全球的数字化浪潮，正在深刻重塑世界格局，也给数字政务带来广阔发展前景。

2022年，我国数据产量达8.1ZB，同比增加22.7%，占全球数据总量的10.5%。数据是重要的生产要素，也是国家治理的重要依据，相关部门积极推动中央地方数据有序共享，组织推进公共数据开发利用，在制度建设、场景应用等方面取得成效。

打开国家政务服务平台，就能看到全国各地各部门在“互联网+政务服务”方面探索的成果：电子社保卡、医保电子凭证、跨省异地就医备案、住房公积金异地转移接续等高频服务事项，基本实现了“全程网办”和“跨省通办”。

从“只进一扇门”到“一次不用跑”，从“不见面审批”到“免申即享”，从“立等可取”到“秒批秒办”……截至2022年年底，全国一体化政务服务平台用户超过10亿人，总使用量超过850亿人次，初步实现地方部门500万余项政务服务事项和1万多项高频应用的标准化服务，群众满意度和获得感不断增强。

“听说原先办这些事情要跑8个部门，办完至少得5天。现在只需要在手机上填1张表单，拍照上传3份材料就可以了，比‘网购’还快。”近日，家住山东日照东港区秦楼街道的刘女士通过“爱山东”App，线上顺利办结了新生儿出生全部业务。

群众办事的小变化，背后是政府运行的大变革。业内人士说，数字政务的服务对象是人民，要把满足人民群众对美好生活的向往作为出发点和落脚点，打造泛在可及、智慧便捷、公平普惠的数字化服务体系，让百姓少跑腿、数据多跑路。

随着《数字中国建设整体布局规划》《关于加强数字政府建设的指导意见》《全国一体化政务大数据体系建设指南》等一系列文件印发，数字政府建设顶层设计更加完善，“任务书”“施工图”更为清晰，职责明确、纵向联动、横向协同、共同推进的数字政府建设和管理格局正在加快形成。

多位与会人士指出，未来各地各部门将持续推动智慧便捷的服务模式创新，持续提升公平普惠的服务水平，以民生“小切口”撬动政务服务“大变革”，促进政务服务从“能办”向“好办”升级，创造数字政府建设新局面。

据新华社济南4月8日电

医生支招脂肪肝患者科学运动

新华社长沙4月9日电（记者 帅才）小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来，因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪性肝病患者增加。医生指出，大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情，改善脂肪肝问题。

湖南省第二人民医院消化内科主任周艳介绍，形成脂肪肝的原因主要包括摄入过多含高脂高蛋白的食物、饮酒过量、运动量减少。脂肪肝患者需要尽早明确诊断，然后尽早干预，调整生活习惯，尽量少饮酒，坚持低糖、低脂饮食，远离霉变食物，坚持科学运动，保持吃动平衡，控制体重，可有效预防脂肪肝演变成肝硬化。

什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜？湖南省职业病防治院内一科主任曾妍介绍，很多慢性肝病患者通常会有脂肪肝的表现，肝内脂肪不同程度的沉积，还会影响肝脏的代谢功能。适度运动可以减少肝内脂肪的沉积，从而改善肝脏的代谢功能，促进疾病恢复。

中南大学湘雅医院院长雷光华建议，中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的运动训练，脂肪肝人群可以选择慢跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式，每次运动时间以30到60分钟为宜，每周可以坚持3次至5次。

雷光华说，柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习，可增加肌肉柔韧性及关节活动范围，防止肌肉在其他运动中受伤，减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目，每次训练的时间以半小时为宜。脂肪肝人群并非运动量越大效果就越好，适度科学合理的运动才能取得良好的效果，要坚持循序渐进、量力而行的原则，如果运动后身体感到很疲劳就要调整运动量。③

四川盆地在五亿多年前页岩地层钻获高产工业气流

新华社成都4月9日电（记者 袁波）中国石油西南油气田公司部署在四川内江的页岩气井——资201井测试获稳定日产气量73.88万立方米，这是我国首次在距今5.4亿年的寒武系古老页岩地层钻获具有商业开发价值的高产工业气流，初步估算资201井单井可采储量超过1.7亿立方米。

这是记者4月9日从中国石油西南油气田公司获得的消息。该公司于2009年开始实施四川盆地寒武系页岩气勘探，但受地层时代老、埋藏深度大等复杂地质工程条件影响和制约，该层系页岩气商业性规模开发一直未获突破。

为寻找页岩气规模增储上产新领域，西南油气田组织实施资201井，克服井深超6600米、地层温度高、地应力复杂等施工困难，优质高效建成该井。4月8日，在井口压力稳定在47.80兆帕的条件下，测试获稳定日产气量73.88万立方米，这是我国首次在四川盆地寒武系4500米以深的页岩储层测试获高产工业气流。初步估算，可满足100多万户家庭1年的用气需求。

中国石油西南油气田公司总经理何骁表示，通过实钻证实，资201井获高产的页岩层系储层厚度大、品质优、保存条件好。该井获高产商业性气流，对推动川渝地区国家天然气（页岩气）千亿立方米级产能基地建设，拉动区域经济社会发展，保障能源安全具有战略性意义。

我市召开博士后工作经验交流会

本报讯 为落实博士后招引培育“双提”行动，拓展博士后科研平台数量，扩大博士后招收规模，加强设站单位规范化建设，提高博士后培养质量，4月6日，市人力资源和社会保障局组织召开2023年度博士后工作经验交流会。省人力资源和社会保障厅二级巡视员王光晓，市人力资源和社会保障局党组成员、副局长时水利，市人力资源和社会保障局专技科相关负责人及各县（市）负责博士后工作的相关负责人参加会议。

会上，部署了2023年度全市博士后招引工作。新航集团、卫华集团、中国电波传播研究所对博士后科研工作站的招引情况作了交流发言。3家博士后科研工作站介绍了各自在制度建设、日常管理、薪酬待遇、后勤保障等方面为博士后提供的良好的科研工作条件和学术交流、生态环境，这些良好条件确保博士后在站用得着，出站留得住。市人力资源和社会保障局相关负责人通报了我市2022年度博士后招引情况。

2022年，我市14家博士后科研工作站中卫华集团、驼人集团、新航集团等12家单位圆满完成了博士后招引计划。中国电波传播研究所、卫华集团获得了全国博士后管委会办公室同意独立招收博士后研究人员的资格。

（刘斌鑫）