

牢记总书记嘱托 以奋斗姿态激扬青春

牢记总书记嘱托

“青年兴则国家兴,青年强则国家强。”党的十八大以来,习近平总书记对青年工作念兹在兹,多次到高校考察调研,多次同青年代表座谈、与青年通信,对青年寄予厚望。

新时代青年牢记总书记的谆谆教诲,不负韶华,不负时代,不负人民,以奋斗姿态激扬青春、追逐梦想。

科技小院里练就兴农大本领

【总书记的嘱托】“希望同学们志存高远、脚踏实地,把课堂学习和乡村实践紧密结合起来,厚植爱农情怀,练就兴农本领,在乡村振兴的大舞台上建功立业,为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。”今年5月1日,习近平总书记给中国农业大学科技小院同学们的回信。

【青春故事】总书记的回信,充满了对我们的鼓励和期望,更加坚定了我们为农业强国建设作贡献的决心。作为新时代中国青年,我们一定扎根基层,用知识和技术服务农民。”吴依曼激动地说。

今年25岁的吴依曼是中国农业大学资源利用与植物保护专业研究生,按照中国农业大学科技小院研究生培养模式,吴依曼的学业主要在河北省曲周县王庄村完成。

“这几天都泡在农田里。”吴依曼“五一”没有休息,除了日常的学习和研究,她每天都要去村外的麦田察看小麦长势,指导种粮大户用无人机进行田间作业。

眼下正是北方小麦生长黄金期,吴依曼和几个研究生同学天天忙着进行田间管理。吴依曼说,前段时间出现了连续降雨,雨后田间湿度大,容易出现病虫害,如果疏于管理,粮食产量就会受影响。

考上了大都市的高校,却要到农村“读研”,近两年的历练,让吴依曼加深了理解。牢记嘱托,扎根基层。她立志在乡村干出一番事业:“把青春奉献给农业,把论文写在广阔田野上,我无怨无悔。”

用青春给老社区带来新活力

【总书记的嘱托】“青年是常为新

的,最具创新热情,最具创新动力。党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。”——2022年习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话。

【青春故事】清晨七点半,吉林省长春市宽城区团山街道长山花园社区里,热气腾腾的生活已经“打开”。韩丽萍刚到岗,几名晨练打扮的阿姨就把她围住,你一句我一句问个不停。

“小韩书记,我家孩子今年毕业,听说咱社区招人?”

“社区安装的燃气报警器要坏了找谁换,装修时能拆不?”

……

韩丽萍把居民们请进办公室,满面笑容地开启新一天的工作。

2021年,“90后”的韩丽萍接任长山花园社区党委书记。由于上一任书记是优秀的社区干部,“时代楷模”吴亚琴,一些群众对长相稚气的新书记能否胜任表示怀疑。

让大家没想到的是,这个“娃娃脸”有着“硬肩膀”。一上任,她就把自己的工位放在社区服务大厅门口。社区工作无小事,最重的“担子”,韩丽萍总是抢着挑。

服务越来越贴心,环境越来越优美。居民老赵说:“小事儿最暖人心,社区的新变化离不开小韩书记。”

牢记嘱托,奉献担当。这个“五一”,韩丽萍没有假期,一直在为社区商铺安全检查的事忙活,但她乐此不疲:“让居民生活更幸福,让老小区‘更年轻’,我们青年人还有更多工作要做。”

扎根大漠戈壁筑梦边疆

【总书记的嘱托】“年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神,摒弃骄娇二气,像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”——2022年习近平总书记在河南考察时的讲话。

【青春故事】“必须争分夺秒处理油井异常问题!”在中国石油新疆油田公司采油二厂生产指挥中心,阮思雅发现屏幕上几口井的数据异常,迅速拿起工具包冲向楼外的巡检车。

经过近一个小时的颠簸,阮思雅和

同事们到达了一望无际的戈壁滩。大风裹着沙石打在脸上,阮思雅早已习惯这种疼痛。在一连串熟练的检修之后,成功解决了油井异常的突发情况。

2020年,阮思雅从中国石油大学(北京)克拉玛依校区毕业后,选择扎根西部、建设边疆。

困难和挑战接踵而至。每次巡检都要随身携带重达十几斤的装备,刚开始的时候,连扳手、钢钳操作起来都费劲,阮思雅才知道油井巡检这份工作不容易。1999年出生的阮思雅在同事眼中是个丫头,靠着反复练习、倒逼自己参加高强度的业务竞赛,迅速提升业务技能。

900多个日日夜夜,从零下30℃的寒冬到40℃的酷暑,阮思雅从未打过退堂鼓。她跑遍戈壁滩上的抽油机和计量间,一次次让故障油井恢复正常运行;主动将负责区域的上百口油井和站库的自动化设备信息完成电子化,成功解决管理繁、杂、乱难题……凭借“能吃苦、能战斗”的精神,阮思雅已成长为独当一面的技术员。

带领乡亲们多种粮、种好粮

【总书记的嘱托】“青年是社会中更有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体,蕴含着改造客观世界、推动社会进步的无穷力量。”——2022年习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话。

【青春故事】雨淅淅沥沥地下着。已是晚上十点,徐旭东还是打上伞,摸黑去了趟试验田,“如今麦头重了,怕倒。”

徐旭东大学毕业返乡种地已经5年。在安徽省阜阳市太和县,他的爷爷徐涂祥是当地有名的种粮能手,流转了1200余亩土地。其中有300亩试验田承接科研院所的良种选育,这里便是徐旭东的事业舞台。

烈日当头,徐旭东戴着草帽蹲在田间,仔细地扒拉着麦穗,嘴里小声念着一串串数字。每数完一垄地,他就往记录本上记下下一组数据。“试验田就像一个擂台,各个品种在这里大比武。今年又种下了30余个小麦新品种。”徐旭东说,表现好的品种,将瞄准高产优质方向在栽培技术上重点试验。

奔赴科技强国的“未来之约”

【总书记的嘱托】“青年的人生目标会有不同,职业选择也有差异,但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步伐、与人民共命运,才能更好实现人生价值、升华人生境界。”——2019年习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的讲话。

【青春故事】阳光正好,绿荫满园,5月初的中国科学技术大学校园春意正浓。中科院微观磁共振重点实验室“90后”副研究员王孟祺却无心窗外风景,全神贯注地测量和记录。

王孟祺检测的钻石传感器是量子精密测量的核心器件。多年前,由于不掌握制备工艺链,许多相关的量子高端仪器都需要“借”和“买”。在杜江峰院士的带领下,一支由青年学生组成的团队决心从零起步,独立攻关、自主制造。

原始创新,几乎处处有“拦路虎”。“制备钻石传感器需要的离子注入能量必须小于5千电子伏,而当时国内几乎找不到满足条件的设备。”那时,刚进入实验室读博的王孟祺负责器件制备和测试。他和同伴不知翻阅了多少资料,尝试了多少方法,最终试出一款农业育种设备满足设计要求。他们又从相机快门门找到灵感,给设备加装机械快门,以精准控制离子注入剂量。

试验,失败,再试验……历时3年,王孟祺和团队终于实现国内钻石传感器制备的从“无”到“有”。

掌握钻石传感器全链条制备工艺,研制出国内首台“脉冲式电子顺磁共振谱仪”,研发出国际首台“量子钻石原子力显微镜”,解决了“传统工艺色色制造精度不足”国际性难题……一个个目标在这间实验室实现,更多志向远大的青年科研人员“闯入”量子世界。

据新华社北京5月4日电

“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程” 各地广泛开展 五四主题团日活动

【新华社北京5月4日电】(记者 黄玥 冯家顺)记者4日从共青团中央获悉,今年五四青年节期间,各级共青团组织围绕“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题,组织开展了一系列活动,唱响青春主旋律。

共青团中央、全国青联4日上午在京举办第27届“中国青年五四奖章”暨2022年度“两红两优”颁奖活动,激励广大青年向榜样看齐。4日下午,“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”全团示范性主题团日活动在中国航天科技集团公司中国空间技术研究院举行,来自航天、消防、教育等领域的青年代表讲述青春故事、分享奋斗感悟。

传承五四精神,勇担青春使命。在共青团南京市浦口区委举办的主题团日活动上,南京审计大学话剧社的青年学生们带来话剧《破晓》,带领大家回顾五四运动光荣历史。扬州市各级团组织开展主题调研启动仪式,号召共青团员继承和发扬老一辈革命家深入基层调查研究的优良作风,增强做好调查研究的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

在网络上,形式多样的新媒体作品汇聚起一股青春力量。共青团江西省委制作推出《追光青年·我的青春宣言》五四主题H5,引导青年发出自己的青春宣言。共青团吉林省委邀请10位青年讲师,精心录制“让党的二十大精神‘声’入人心”系列微团课,集中推出带有青年元素的新媒体作品。

据了解,五四青年节前,天津、安徽、河北、浙江等地团组织聚焦青年的“急难愁盼”,围绕就业创业、婚恋交友、技能培训等方面,通过问卷调查、座谈交流、创新创业大赛、招聘会等方式,为青年成长成才搭建平台、创造机会。②



5月4日,青年技术员在重庆平伟实业股份有限公司无尘生产车间调试芯片生产设备。当日是五四青年节,各行各业的青年在自己的岗位上奉献青春、挥洒汗水,传五四精神薪火,谱青春壮丽之歌。新华社发

市中心医院医院新科 省级重点(培育)学科巡礼之三

单孔切瘤“一招鲜” 大医倾情“半边天”

——记跻身省级重点学科的市中心医院妇科学科

□刘萍 张楠 李炳 李振根 文/图

“女人如花,决不能让妇科病终结了她的生命,枯萎了她的容颜,凋零了她的健康,影响了她娇艳绽放。”市中心医院妇科学科医疗团队坚定上述理念,站在每一位患上妇科疾病姐妹的角度思考问题,坚持尽锐出战,积极追求科技进步,不断壮大科研实力,千方百计解除患病姐妹的难言之隐,被社会各界称为护花使者。

引领护花时代潮流

女人如花,患病的女人更需要加倍呵护。

市中心医院妇科学科仁心仁术,护花历史悠久,护花团队强大,护花设备精良,始终引领着一方的时代护花潮流。

市中心医院妇科学科始建于1949年。

74年风雨兼程,74载春华秋实。

市中心医院妇科学科已经构建起一个人才梯度合理、业务能力精湛、科研水平高、学科综合能力强的团队,成为集医疗、教学、科研和预防保健为一体的妇科医疗中心和人才培养基地。

——拥有床位200张,医护人员140余人,其中,主任医师、教授7人,副主任医师、副教授10人,主治医师、讲师14名,医学博士4人(含外聘2人),医学硕士35人,其中,2人为学科带头人。

——拥有电子直线加速器、三维后

装治疗机、莱康阴道镜、光动力治疗仪、实时可视化精准电诊系统、三维体态评估仪、盆底肌肉康复筛查及治疗仪、磁刺激治疗仪等一大批先进医疗设备。

——拥有络绎不绝的患者群,业务量连年大幅度增长。5年来,该科年均门诊量87737人次,年均住院人数4475例,年均手术3573例,其中,三级、四级手术占比84.93%。

市中心医院妇科学科有炽热的护花初心,有出色履行护花神圣使命的本领,水到渠成被上级赋予更多的护花责任:成为新乡医学院硕士学位授予点、新乡市妇产医学中心、新乡市肿瘤诊疗中心,成为河南省妇产科疾病临床医学研究中心协同创新单位、河南省卫生健康委更年期保健特色专科建设单位,成为首批国家级住院医师规范化培训基地。

护花硕果压弯枝头

女人如花,市中心医院妇科学科护花绝不是浅尝而止,而是对妇科疾病溯本求源,标本兼治,共情于“半边天”,添彩于健康新乡创建。

市中心医院妇科学科主要研究方向:妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、女性盆底功能障碍性疾病、辅助生殖技术临床与基础研究。

研究方向高端深邃,不畏攻坚克难;研究成果压弯枝头,化作临床治疗疑难杂症伟力,惠及一批批妇科病患者。

——妇科肿瘤学作为市中心医院妇科学科的优势学科,建立了河南省宫颈癌诊疗医学重点实验室,是河南省

省卫健委更年期保健特色专科建设单位、新乡市妇科内分泌诊断与治疗重点实验室,参与国家级课题“早发性卵巢功能不全(POI)全国多中心临床研究”,为POI病因和危险因素的研究提供科学依据,通过临床药物创新应用为多囊卵巢综合征治疗提供科学依据;从免疫病理的角度,研究炎症因素诱导子宫内膜异位症异位(EM)病灶处的分子机制,寻找早期干预的靶点,建立反向遗传技术平台,研制治疗EM药物。

——盆底功能障碍性疾病学科建立新乡市盆底疾病诊断及重建中心,参与国家卫生健康委课题“电生理适宜技术真实世界和推广应用研究”,率先开展实时可视化精准电诊系统诊

疗技术、产后康复修复一体化、单孔腹腔镜微创韧带悬吊术、腹腔镜膀胱颈韧带悬吊术等先进理念及医疗技术,通过研究盆腔器官脱垂机制研究自噬现象,探索盆腔器官脱垂的发病机制。同时,开展干细胞诱导分化平滑肌细胞在压力性尿失禁大鼠模型中治疗作用研究,科学的阐述盆底功能障碍性疾病的治理新方向。

——市中心医院生殖医学科通过了河南省辅助生殖技术评审专家组的校验,达到国家评审标准。完成“夫精人工授精术”221个周期,受精率达87.09%,卵裂率96.29%,囊胚形成率92.3%,圆了一批批夫妇的生育梦。

经脐手术护花无痕

“女人如花,我们不仅要为花做手术,彻底清除病灶,而且还要保持花的通体无疤痕,满足姐妹们的爱美之心。”也许,这就是市中心医院妇科学科所属的妇科微创开展单孔腹腔镜手术的初衷。

单孔腹腔镜手术是近年来国际及国内前沿的微创技术,有人称之为腹腔镜手术的天花板。今年以来,疫情散去,才有外地市开展首例单孔腹腔镜手术的新闻不断见诸媒体,但市中心医院开展单孔腹腔镜手术早已成为常态,而且是质量高量大。

单孔腹腔镜手术以腹腔镜内窥镜、超声刀、钛夹电钩等6种微创手术器械,有序经患者脐部2厘米~3厘米大的切口进入腹腔,有机配合完成一系列手

术操作。术后,脐部切口愈合回缩后,肚脐的皱壁正好遮挡手术切口,能让手术切口“消失”,这也意味着手术操作必须精细娴熟、准确可靠。

单孔腹腔镜技术将传统腹腔镜手术由三孔、两孔改为一孔后,与传统腹腔镜手术相比,更具微创性、经济性、美观性以及术后疼痛轻等特点,同时,能够显著减少患者的住院天数,符合目前外科快速康复理念,受到广大患者的欢迎。

市中心医院院长助理、主任医师王倩青是市中心医院开展单孔腹腔镜技术的第一人和领军人物。她刻苦钻研单孔腹腔镜技术,练就了单孔腹腔镜技术“一招鲜”,还毫不保留地将技术传授给下属,组建了单孔腹腔镜手术团队,并带领

所属团队5年来实施该手术3500多例,单孔腹腔镜手术量河南省第一、全国第三。

为抢救几个急诊患者,她曾经连续在手术室做了36个小时的单孔腹腔镜手术,几乎累瘫在手术室。近期,她还在全省开展了首例单孔腹腔镜腹腔镜外入路淋巴结清扫术。

一朵绽放不是春,百花盛开春满园。为了推广单孔腹腔镜手术,她先后

领衔举办了5届豫北妇科肿瘤论坛,还先后11次到兄弟地市和我市基层开展单孔腹腔镜基层巡讲,促进了全省单孔腹腔镜手术的开展,使更多患有妇科疾病且需要手术的姐妹们受益。

强将手下无弱兵。市中心医院妇科学科在王倩青的带领下,医护工作开展得风生水起,社会效益凸显;科研工作与理论探讨比翼齐飞,反哺临床工作。

近年来,市中心医院妇科学科先后完成国家级重大科研项目5项、省部级科研项目15项,荣获吴阶平医学基金2项、河南省科技厅高端外国人才引进项目1项、中国教育科技研究院科技进步二等奖1项、河南省科技厅科技进步三等奖2项、河南省卫生健康委成果一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项,河南省自然科学基金会临床科研专项获教育部二等奖1项,在国内外核心期刊发表论文280余篇,SCI收录30余篇,累计获得科研资金资助近700万元。

豪情满怀执著护花

虽然有单孔切瘤“一招鲜”的优势,有兵多将广、利器在握的实力,有治疗各种妇科疾病的经验和佳绩,而且还未洗去跻身省级重点学科征尘,王倩青带领的妇科学科团队,在2023年春风再拂面之际,在以优质服务爱花护花的同时,已经迈开向以下几个目标挺进的步伐:申报国家级妇科区域中心,申报河南省科技厅国际联合实验室,申报国家自然科学基金1项,选派人员针对核心技术进修学习,加大研究生、进修生、规培生入科教学质量,引进科研人才,深化特聘教授及国际、国内有影响力专家与学科的合作。

爱花护花行任重道远,但市中心医院妇科学科的大医们依然豪情满怀,坚信只要心中有爱,只要风雨兼程,就能看到更多患有妇科疾病的姐妹,早日得到精准治疗,尽快康复,娇艳绽放。

4月14日至16日,市中心医院举办了以王倩青为论坛主席的豫北妇科

肿瘤论坛。

论坛其实是一个“四合一”会议,会议的单孔腹腔镜技术论坛、2023年新乡市医学会妇科肿瘤暨盆底疾病学术年会、盆底脱垂“华西方案”实践日,不仅再次彰显了市中心医院妇科学科一如既往护花的初心和担当,而且展现了市中心医院妇科学科愿意与更多同行交流经验、携手并肩呵护更多女人花的风采。

因为有这样的风采,市中心医院妇科学科不忍看见一个姐妹因为妇科病而痛苦地呻吟,不忍看见一个姐妹得不到精准治疗。

凡事皆有因果。在市中心医院妇科学科医护人员眼里,无论是谁的女儿,谁的姐妹,谁的母亲,都是一个家庭不可或缺“半边天”。为了呵护“半边天”的健康和生命,市中心医院妇科学科永远在护花的征途上风雨兼程,无怨无悔地砥砺前行。