

向省卫健委发来感谢信 中国驻厄大使馆 市中心医院援厄医疗队圆满完成协助同胞撤离任务

本报讯 近日,省卫健委收到了一封感谢信,发件者是中国驻厄立特里亚大使馆。信中对以市中心医院副院长朱振军为队长的第16批援厄医疗队,大力协助大使馆圆满完成61名中国同胞经厄撤离苏丹的任务表示衷心的感谢。

4月21日晚10时,朱振军接到中国驻厄立特里亚大使馆的协助撤离任务后,立即组织动员,连夜完成筹备工作,制订相关疾病治疗预案;4月22日早8时,医疗救助小组集结完毕,带上应急医疗设备和药物出发。

协助撤离地区自然环境恶劣,当时地表温度50℃,酷暑难耐,蚊虫肆虐,救治小组队员随时都有脱水、中暑的危险。朱振军不畏艰辛,靠前指挥,积极谋划,带领救治小组在为同胞们提供医疗诊治的同时,还积极为厄边境官兵开展义诊服务。第16批援厄医疗队副队长周大凯主动请缨,冲锋在前,为同胞们积极提供医疗救助、健康监测等各项服务。

高温环境和压力导致同胞们身心疲惫、情绪波动,救治小组队员时刻关注他们的健康状况、情绪波动和心理健康,不时地给予关心和安抚,缓解他们的紧张和焦虑情绪。

朱振军率领的第16批援厄医疗队充分发挥“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神和中华民族“一方有难、八方支援”的传统美德,圆满完成了61名同胞经厄撤离的医疗保障任务。

(李炳)



市中心医院 努力提高我市新生儿重症救治质量

本报讯 近日,新乡市新生儿重症专业医疗质量控制中心第一次专家委员会暨新生儿重症专业第一次质控工作大会在市中心医院召开。市卫健委医政科科长胡中安,省新生儿重症专业质控中心徐发林教授,国家儿科质控数据上报的技术专家冉亮博士,市中心医院院长助理王倩青、李树斌出席会议。开幕式由李树斌主持。

胡中安在会议中提出三个要求,一要积极健全组织建设和网络建设,二要注重专业人才培养,三要积极做好内涵建设。鼓励大家积极向先进质控中心学习,把新生儿重症专业的质控工作做实,努力提高我市新生儿重症的救治质量,不辜负新乡人民的重托。

王倩青在致辞中表示,新生儿重症质控中心的成立,是市中心医院的荣誉。荣誉与责任相伴,新生儿重症质控中心的专家都是新乡市新生儿重症专业的领军人物,希望大家担负起新乡市危重新生儿救治质量的重担,齐心协力,使我市新生儿重症救治工作的质量得到较大提升。

会上,徐发林分享了省新生儿重症专业网络及质控中心的工作成果,并就新生儿质控具体实施、规范化管理、降低新生儿胆红素脑病发病率实施策略及质控上报工作做了精彩授课。

新生儿重症质控中心主任委员、市中心医院新生儿重症监护室主任张卫星汇报了中心创建情况;冉亮分享了国家相关质控指标上报规定,讲授了如何在国家平台上报质量数据的方法。

新生儿重症质控中心的成立将促进新乡市新生儿重症专业的医疗质量的进一步提升,为豫北地区新生儿的健康成长保驾护航。

(刘芳)

市中心医院心血管内四科应对冠脉血管内严重钙化 以冲击波球囊技术击碎心脏“拦路石”

本报讯 近日,市中心医院心血管内四科,成功完成我市首例冠状动脉血管内冲击波球囊技术(Shockwave)治疗重度冠脉钙化病变的病例,这是该科熟练应用冠状动脉旋磨技术后,针对冠脉血管内严重钙化病变又一项新技术的成功开展。该手术的成功,标志着市中心医院心血管内四科对冠脉血管钙化疑难病变的介入治疗进入一个新境界。

冠状动脉钙化病变,是介入治疗中非常棘手的病变,尤其是患者反复出现闭塞的严重钙化病变,被临床医生称为“最难啃的骨头”。钙化病变的充分预处理是介入治疗成功的首要条件,该科主任刘志强团队术前反复讨论,精准设计手术方案,反复模拟手术过程,仔细考量后决定为患者选择血管内冲击波球囊钙化斑块破裂治疗,这是目前处理钙化的技术革新和创新解决方案。

手术开始后第一步是难度最大的一步,需要将导丝通过闭塞段达到血管远端,刘志强尝试多种导丝后,最终以Gaia3和Pilot200导丝交替前进通过闭塞部位并证实血管真腔内。但血管钙化严重,导丝通过,微导管不能通过,刘志强先后应用8个球囊进行扩张,最终将闭塞血管打开一条细微通道,立刻行血管内超声IVUS,提示360度严重钙化,应用延长导管,精准地将冲击波球囊放到血管严重钙化的部位,然后扩张球囊,释放冲击波。应用Shockwave冲击波球囊扩张8个周期,冲击波对血管内的钙化斑块进行敲打,最终使它碎裂。顺利开通血管后,应用药物球囊,真正做到血管扩张且无损伤,效果非常满意。

手术历时三个小时,患者无明显不适,顺利度过介入治疗过程。

据刘志强介绍,目前国内针对冠脉钙化的介入治疗手段有限,主要包括高压球囊扩张、激光斑块消融以及高频旋磨术等。冠脉血管内冲击波球囊技术是基于治疗泌尿系结石的碎石理念,结合球囊成形术进行创新性研发的新技术,将电能通过球囊内的溶媒转化为脉冲声压力波,选择性作用内膜及中膜的钙化斑块,使钙化松解却不影响血管内膜的完整性,达到钙化斑块松解的效果。该技术疗效明显且操作简单,大大弥补了严重钙化病变预处理主流技术“冠状动脉旋磨术”不足,改善血管的弹性,为后续的支架置入和展开提供了充分的条件。

(李明楠)

孕妇如何正确补叶酸

为什么孕妇要补叶酸?

准妈妈们都知道,备孕期需要补充叶酸,因为叶酸是胎儿生长发育必不可少的营养元素,它不仅可预防胎儿出现神经管发育畸形、唇裂等严重疾病,还可以预防孕妇贫血。

多吃含有叶酸的食物,还需要补充叶酸吗?

需要。因为食物中的天然叶酸生物利用率很低,只有人工合成叶酸的60%,并且天然的叶酸经过烹饪后,大部分都会流失,所以单靠吃富含叶酸的食物补充叶酸,是不可靠的。推荐有生育能力的女性,最好每天补充一次叶酸。

什么时候需要补叶酸?

根据相关指南推荐,一般建议无高危因素的妇女,从计划怀孕前3个月开始每天补充叶酸,每日增补0.4mg或者0.8mg,一直到怀孕后3个月。有研究表明,每日补充0.4mg的叶酸,3个月后体内叶酸的浓度才能达标。对于特殊人群,比如有神经管发育缺陷的,可能需要提高叶酸的补充剂量,而具体补充多少,建议咨询专业医生,医生会根据妇女的生育史、家族史、饮食习惯及相关实验室检验等结果,综合判断合适的叶酸补充量。

怎么选择合适的叶酸?

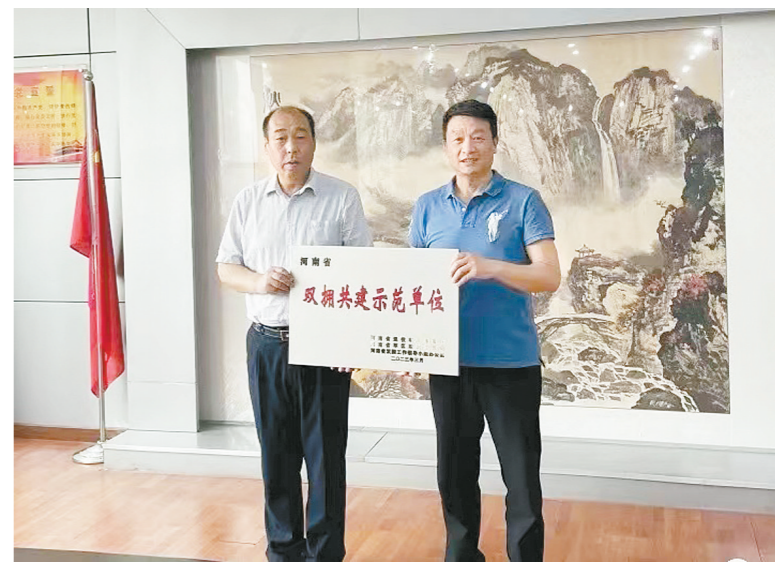
市面上叶酸的种类很多,一般建议购买时选择0.4mg或者0.8mg的,不要选择5mg,因为5mg是为特殊人群应用的。另外,还有好多叶酸是复合型的,这种剂型除了含有单纯的叶酸成分外,还含有其他多种矿物质和维生素等,价格也特别贵,一般不建议首选,更不建议两种以上混合应用,因为这样有可能导致某种元素超标,引起不良后果。我们也可以凭借相关证件,到当地社区医院或妇幼保健院等正规机构领取国家提供的免费叶酸。

市面上叶酸的种类很多,一般建议购买时选择0.4mg或者0.8mg的,不要选择5mg,因为5mg是为特殊人群应用的。另外,还有好多叶酸是复合型的,这种剂型除了含有单纯的叶酸成分外,还含有其他多种矿物质和维生素等,价格也特别贵,一般不建议首选,更不建议两种以上混合应用,因为这样有可能导致某种元素超标,引起不良后果。我们也可以凭借相关证件,到当地社区医院或妇幼保健院等正规机构领取国家提供的免费叶酸。

很多老年人有持续性腰痛的症状,到医院拍X光片才知道有椎体压缩性骨折,椎体成形术就适合

(张虎)

市中心血站荣获 省双拥共建示范单位称号



本报讯 5月18日,市退役军人事务局为市中心血站送来了一块河南省“双拥”共建示范单位奖牌(如图)。

市中心血站高度重视“双拥”工作,成立“双拥”工作领导小组,军民共建、国防教育、帮扶服务等制度不断健全并有效落实。每年“八一”建军节都深入驻新部队、武警、消防等

多家单位开展慰问活动,送去慰问品,继承和发扬“军爱民、民拥军”的光荣传统,把军地双方“同呼吸、共命运、心连心”的要求落到实处。多年来,市中心血站妥善安置转业军人和退伍士兵19人,增强他们的归属感,稳定了军心民心,维护了社会和谐稳定。

(血站 文/图)

市中心血站开展 信用建设专题宣传活动

本报讯 为进一步增强职工诚信意识,营造诚实守信、珍惜信用氛围,5月18日上午,市中心血站志愿者到怡园广场献血车前开展“讲诚信 守信用 促文明”信用建设专题宣传活动。

活动现场,志愿者们向群众发放印有内容的宣传展板,向群众发放印有

“一诺千金、立木为信”等诚信小故事的宣传单。路过的群众驻足认真观看诚信展板。

通过此次宣传,引导广大群众树立知信、用信、守信、诚信的理念,懂得“信用”在生活中的重要性,营造了“人人讲诚信,事事守信用”的良好氛围。①

(血站)

高血压的预防

现代社会生活节奏加快,压力增大,高血压的发病率越来越高,日常该如何预防呢?

控制盐摄入量,每日不超过5克。研究显示,高血压发病率与盐摄入量成正比。盐摄入量多,造成血容量增加而致高血压。

多吃蔬菜水果。新鲜蔬菜、水果含有大量的维生素和微量元素,有保护血管和降血压的作用。

控制体重。肥胖是高血压的危

险因素之一,每天摄入过多及不健康饮食,致体重超标造成高血压。

戒烟限酒。吸烟与酗酒,亦是高血压病的危险因素。尼古丁及酒精会刺激中枢神经和交感神经,使心率加快,还能促进肾上腺释放大量激素致血压升高。

控制情绪。高血压通过调整情绪达到一定预防效果。长期的情绪波动会造成交感神经兴奋,心跳加速、外周血管阻力增加而致血压升

高。

适量运动。运动能增强心肺功能,提高机体的耐受性,还能提高血管弹性,加速血液循环,预防动脉粥样硬化及高血压病的发生与发展。

生活规律。好的生活习惯能帮助人体恢复充沛的精力,而且还能够抵御多种疾病,在日常生活中要保持规律的生活习惯,劳逸结合,适当参加娱乐活动,放松心情。

(新乡市中心医院神经内科 崔炜)

宝宝吃手 家长怎么办

在小区里或者大街上,你是不是经常看到宝宝们坐在推车里很专注地在吃手,看起来非常享受、放松的样子呢?根据弗洛伊德的儿童心理发展阶段理论:0岁~1岁是口欲期,宝宝在这个阶段通过口腔来探索世界,包括吮吸手指。这个年龄段的孩子,拿到什么都要放到嘴巴里舔一舔,咬一咬,尝一尝,他们通过口腔探索认识世界,发展自己的认知。面对宝宝吃手这个行为,应该怎么办?

1.对于1岁前,保持宝宝手部干净就可以,不需要刻意去阻止。刚出生的宝宝有先天的吮吸反射,新生儿依靠先天反射适应环境。吮吸反射也是构成儿童智力系统的最基本部分之一。

2.尽可能提供宝宝满足口腔探索的食物或者替代性物品。例如辅食、磨牙饼干、牙胶、安抚奶嘴等。

3.看到孩子吃手切记不要责骂或者惩罚,责骂惩罚只会加重孩子吃手的行为。例如:有些父母一看到孩子吃手就会大叫:“都说了不要吃手了,怎么又在吃了!”或者拍打孩子的手,惩罚孩子吃手的行为。这些方式不但不能改善孩子吃手的行为,反而会增加吃手的频率,激发孩子的负面情绪。

4.不要涂抹苦味水,剥夺宝宝正常发育的过程。涂抹苦味水后,宝宝会发现自己的手忽然变成了让人痛苦的部分,会让孩子的内心充满冲突,这并不利于孩子的心理健康。

5.分散注意力,让孩子的手做些其他的事儿。

游戏:用搭积木,玩玩具、捏橡皮泥或捉迷藏等游戏来分散孩子吮吸手指的注意力。

户外活动:带孩子户外玩耍,玩皮球、滑滑梯、荡秋千等。

家务:让孩子一起帮忙做些力所能及的家务,例如择菜、擦桌子或摆碗筷等。

简而言之,任何年龄段孩子吃手的行为,都不宜采用责备的方式。父母需要识别的是孩子行为背后的心理因素,及时疏导孩子心理上的不适,耐心地陪伴孩子,才能治本。

(新乡市中心医院儿科 殷玲)

