全国人大代表买世蕊现场体验医保服务

本报讯 为进一步提升我市医保领域营商环境水平,增强医疗保障的公平性、协调性,提供优质、便捷、高效的医疗保障服务,日前,市医保局特邀监督员、全国人大代表买世蕊到市医保局和医保业务经办窗口,开展医保领域全流程监督活动。

市医保局负责人向买世蕊详细介绍近年来医保工作开展情况。买世蕊对市医保局强力打击欺诈骗保守护医保基金安全、优化服务流程提升服务效能、业务经办下沉方便群众办事等方面工作给予充分肯定,同时对医保政策宣传、报销流程、居民缴费等方面存在的问题,提出了高质量意见建议。随后,买世蕊到医保经办窗口进行了体验,直观感受医保服务的新场景、新变化。

"政务服务窗口是给群众办好事、办实事,每位办事人员的一言一行都代表党和政府的形象,要用心用情。"买世蕊叮嘱窗口工作人员。

市医保局负责人表示,感谢监督员对医保工作提出的意见和建议。我们将积极转变观念,让政务服务工作变被动为主动,组织人员深入企业、定点医院进行走访调研,对参保群众的满意度进行回访,及时解决参保群众的疑点、难点问题。

(王健 陈洁)

市医保局召开优化营商环境工作座谈会

本报讯 近日,市医保局召开了优化营商环境工作座谈会,邀请市公交公司、白鹭化纤集团、移动公司新乡分公司等8家企业代表到会,虚心听取他们对医保经办服务工作的意见建议。

座谈会上,与会代表畅所欲言,结合自身经历和办事体验谈论医保经办服务发展变化,充分肯定近年来医保经办领域的发展新成就,感谢市医保局一直以来为各企业在业务办理、待遇保障等方面提供的优质服务。同时,结合平时工作中的所思所见所闻,对医保经办服务提出改进意见建议。

与会代表建议医保中心,根据办事群众人数灵活调整办事窗口数量;多走出去,到群众身边宣传医保政策及使用常识;开通职工大额医疗补助参保线上缴费模式,方便退休人员异地缴费;在待遇保障方面适当向灵活就业人员倾斜,提高灵活就业人员参保意愿。

在听取各位代表发言后,市医保局负责人表示,将认真研究相关意见建议,加快解决人民群众和市场主体反映较多的急难愁盼问题,以实干担当赢得群众信任,以文明服务赢得百姓口碑,努力为我市政务服务能力"百日攻坚"专项行动和优化营商环境工作增光添彩,不断提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

此次座谈,是医保中心着眼服务保障民生、为市场主体解忧纾困的一项切实举措,起到了察民情、听民意、解民困的作用,同时也反映出当前医保经办工作仍存在痛点堵点,需要进一步加以改进完善。下一步,市医保局将进一步加强医保政策宣传力度,普及医保待遇知识,让医保知识更好地惠及广大人民群众,成为人民群众身边的"护身符";同时,加快医保信息化建设步伐,开通更多网上服务渠道,让人民群众享受到更加便捷高效的服务。

(陈洁)

市中心医院获批人数再创新高 市中心医院硕士研究生导师资格

本报讯 6月13日,新乡医学院公布了第13批硕士研究生导师名单,共有347人获得硕士研究生导师资格,其中学术型硕士研究生导师134人,专业型硕士研究生导师213人。市中心医院共有28人获批硕士研究生导师资格,是本次获批人数最多的医院。研究生导师资格的获批,不仅是对每位导师过硬专业素质的高度评价,同时也是对市中心医院在高水平教师队伍建设与高等教育研究方面工作的充分肯定。

建院70余年来,市中心医院坚持科教兴院的发展战略,始终把科技创新和人才培养置于优先发展的战略地位。依托优质高校资源,积极实施院校深度融合。坚持两翼发展,以学科建设发展为龙头,着力强化科技创新;以教师队伍建设为根本,认真做好人才培养。院内形成了"因材施教,教学相长"的浓厚教学、学术氛围,切实推进了医、教、研协同发展。近3年来,研究生招生人数增加3倍,专业型导师达到65人,首次获批学术型导师1人。

该院研究生培育工作不忘"立德树人"的初心,牢记"为党育人,为国育才"的使命,坚持以学生为本,不断加强研究生教学和实践管理,夯实导师队伍建设的根基,为推进医院高质量持续发展作出新的更大的贡献。

(孔亚坤 王慧敏)

市中心医院举行首届"西学中"培训启动仪式

本报讯 近日,市中心医院在教学楼举行首届"西学中"培训班开班典礼暨培训会。市卫健委中医科科长张向阳,中医科副科长张可栋,市中心医院院长助理、医务处主任李树斌,医务处副主任谢海峰,理论培训机构负责人徐少康,首届"西学中"113名学员,"西学中"办公室成员以及临床带教老师代表参会。会议由谢海峰主持。

张向阳希望市中心医院作为"西学中"培训基地,继续完善培训基地条件,进一步强化师资力量,制定完善的培训管理制度和培训方案,加强管理,确保"西学中"整体培训质量,为我市中医药事业作出更多的贡献。

李树斌在致辞中说,通过"西学中"培训,培养一大批中西医结合人才是我院作为"西学中"培训基地的重要使命。希望各位学员在思想上和行动上要充分明确举办"西学中"培训的目的,以端正的态度,珍惜培训机会,切实提高中医专业技能,学以致用,促使理论与实践相结合,在临床工作中要善于运用中医药方法解决一些常见病、多发病,为患者服务。

市中心医院临床实践基地带教老师任素华作表态发言。他代表临床实践基地的带教老师承诺:一要牢记教师使命,甘当敬业乐教的奉献者;二要躬行学贵有恒,争做终身学习的领航者;三要加强教学研究,争做教学有方的授业者,努力为发展中医药事业作出应有的贡献。

市中心医院呼吸与危重症医学科副主任医师黄河代表学员发言。他表示通过培训,一定可以更加深入学习中医的基本理论和技能,更好理解中医的理念和方法,将中医的优秀传统融入到西医实践中,通过中西医师共同学习、交流,提高诊疗水平,为患者的健康作出更大的贡献。

中医药是祖国传统医学的精粹,其简、便、廉、验的特色优势,深受广大人民群众的欢迎。据悉,市中心医院2023年经省卫健委批准为河南省"西学中"培训试点单位之一,临床实践基地培训专业齐全,师资力量雄厚,首届"西学中"学员招生113名学员。大力发展中医药事业,突出中医药特色,重视中医药标准化建设,是该院今后工作重点之一。

(姜文娟)

怀孕前三个月注意事项

怀孕是一段美妙的人生体验,充满惊喜和挑战,特别是在怀孕的前三个月,有许多值得注意的细节问题,需要准爸妈们积极学习,耐心应对。

我们知道,怀孕前三个月最明显的变化就是早孕反应,可采用"少食多餐"的方法,不能因为害怕呕吐而拒绝进食,要做到营养均衡,多吃清淡的食物,少吃凉、辣、油等刺激性食物,当然,也不要盲目增加进食,会增加胃肠负担;另外,还要注意避免抽烟、喝酒和熬夜等不良生活习惯,平时避免受凉、感冒,少去人多的地方。

在工作上应尽量避免重体力劳动,避免参加需要经常下蹲、弯腰的工作,避免有辐射的物质,远离汞、苯等有毒的化学物质,尽量选择安静、轻松、缓慢的工作环境。

孕早期补充营养素也很关键,比如叶酸、维生素C、维生素A等,可以帮助胎儿早期的重要器官发育。当然,营养素也不能盲目补充,要结合孕期母体和胎儿的营养状况,有针对性地补充。

用药也要注意,怀孕期间用药一定要咨询专业的大夫,严格按照药物说明书服用,不要盲目服用。中成药也要注意,特别是一些复方合剂,可能会忽略掉不易察觉的风险。当然,也不是服用了常用的感冒药等就一定要将胎儿流掉,但是后期的孕期检查就需要详细对待。

还要小心出血,这可能因为太劳累,也可能因为宫外孕、流产等,建议出血时及时就医,避免耽误病情。不过,准妈妈们也不必过度紧张,建议养成良好的生活习惯,注意营养平衡,适当运动,以最好的状态迎接宝宝的到来。

(新乡市中心医院产科一 张英)

癌症的高发人群有哪些?

1.年龄:3岁~6岁儿童肿瘤高发,40岁~60岁为患癌高峰。

2.性别:除女性特有癌外,男性多于女性。

3.遗传:与癌症患者有血缘关系的人有更高患癌风险,临床上可见高癌家族现象。如母亲患过乳腺癌,其女患癌风险高3倍。

4.区域:我国北方上消化道癌发病率较高,东南沿海及江南肝癌发病率较高,两广鼻咽癌发病率较高。

5.不良嗜好:吸烟者患肺癌的风险比普通人高25倍;饮高度酒者,上消化道癌多发(酒精本身并无致癌性,但酒精对内脏损伤引起的慢性炎症导致癌变)。

6.生活习惯和态度:大便每天少于一次者肠癌发病率升高,性乱性频者宫颈癌发病率升高,不生育或生育后不喂奶者乳腺癌发病率升高。

7.肥胖:肠癌、子宫内膜癌、乳腺癌发病率较高。

8.癌前病变:口腔、消化道、外阴阴道黏膜白斑、慢性炎症病理报告异型增生或不典型增生巴氏三级、萎缩性胃炎、宫颈息肉、肠道多发性息肉、乳腺囊性增生等极易转变为癌,称之为癌前病变。

9.病毒感染:鼻咽癌发病与EB病毒感染有关,肝癌发病与乙肝病毒感染有关,宫颈癌发病与疱疹病毒感染有关,恶性淋巴瘤发病与病毒感染有关。

10.慢性疾病:慢性肝炎、肝硬化、乙型肝炎5年以上患肝癌的风险较高,长期不愈合的溃疡癌变率很高。

11.性格孤僻、内向、自卑的人比性格开朗、乐观、自信的人癌症发病率高;离婚、丧偶、家庭不和睦、受过精神创伤的人癌症发病率也会升高。

(新乡市第一人民医院肿瘤科 刘素凤)

体检发现肺大疱,一定要手术切除吗?

随着民众健康意识的增强,生活水平的提高,健康体检越来越普及。很多人在健康体检中,通过胸部CT检查发现有肺大疱。那么体检发现肺大疱,一定需要手术切除吗?

对于伴有慢性阻塞性肺部疾病的肺大疱,特别是弥漫性病变,应该持保守的态度。如患者的肺大疱压迫周围肺组织,手术切除后估计能够缓解呼吸困难,或者小范围切除能够改善肺功能者,应该给予手术切除。余肺功能改善的可能性和大疱压迫肺的程度是预测手术能否改善临床症状的重要因素。因此,并非所有的肺大疱都需要手术切除,即便是伴有呼吸困难的肺大疱,也需要专业人员详细评估后才能决定是否需要切除。

(郑州大学第一附属医院胸外科副主任医师 刘金耿)

红旗区医保局开展"红色传承迎七一 携手共创文明城"主题活动

本报讯 日前,红旗区医保局与市外国语小学二十中队的少先队员共同开展"红色传承迎七一 携手共创文明城"主题活动,引领少先队员听党话、跟党走,帮助少先队员树立劳动最伟大、劳动者最光荣的意识,培养少先队员勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。

活动以讲党史、垃圾分类知识宣传、向环卫工人慰问演出和发放慰问品为主要内容。通过此次活动,强化了少年儿童"童心向党"的政治启蒙和价值观塑造,并使他们对垃圾分类、保护环境有了更深的认识。少先队员们表示,今后一定要好好学习、爱护环境,做新时代好少年。

(蒋明明 屠校甲)

卫生健康科普园地

市二院神经外科降低颅内动脉瘤破裂风险有方

近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)神经外科收治了一位动脉瘤患者。医生为患者进行脑血管造影后制定了合适的手术计划,术中置入血流导向密网支架,阻断动脉瘤血运,术后患者恢复良好,一周后顺利出院。

脑动脉瘤也称颅内动脉瘤,是大脑血管中的如气球般的隆起,动脉瘤通常看起来像挂在茎上的浆果。目前认为,脑动脉瘤的形成和生长是由于流经血管的血液对血管壁薄弱区域剪切力所造成,可导致脑动脉瘤扩大甚至破裂。一旦脑动脉瘤破裂,将会导致脑出血,即出血性卒中。大多数情况下,破裂的动脉瘤发生在大脑和覆盖大脑的薄膜组织之间的空间。这种类型的出血性卒中称为蛛网膜下腔出血。

脑动脉瘤很常见,每50个人就有一个人患有未破裂的脑动脉瘤,很多人甚至不知道之前患有脑动脉瘤。大多数小动脉瘤破裂风险较低,它们通常不会引起明显症状,在很多情况下,无症状的脑动脉瘤是在其他疾病的检查过程中发现的。然而,动脉瘤一旦破裂,将会危机生命,需要立即进行治疗。

未破裂动脉瘤的介入疗法有助于降低破裂风险。保守治疗适用于一些比较小的动脉瘤,需要定期到专业医疗机构进行影像学评估。

一、风险因素:年龄较高、吸烟、高血压、吸毒、大量饮酒、多囊肾病、主动脉狭窄、脑动静脉畸形、有脑动脉瘤家族史。

二、治疗方式:1.动脉瘤栓塞。导丝由腹股沟处股动脉穿刺后行颅内血管造影(DSA),明确动脉瘤位置、形态及大小、毗邻结构,确定适合的栓塞方式。

2.开颅手术夹闭动脉瘤。通过开颅手术暴露动脉瘤。神经外科医生在动脉瘤合适位置置入动脉瘤夹,以防止血液进入动脉瘤。

三、预防措施:在大多数情况下,脑动脉瘤无法预防,但是可以做一些改变来降低风险。其中包括控制血压,戒烟、限酒等措施。

(家华)

市二院神经外科成功实施脑血管搭桥

近日,市二院神经外科顺利为一名55岁"类烟雾病"男性患者进行了脑血管搭桥手术,术后患者恢复良好。

患者C大爷5年前发生过一次脑梗死,梗死面积较大,病情较为严重。主管医生为C大爷进行了脑血管造影检查,发现C大爷患脑梗死的原因是"类烟雾病"。经过治疗,患者病情得到了控制,逐渐康复。几年来C大爷因为得了这种病,出现了血管性痴呆的多种表现,生活不能完全自理。后经多方打听,患者家属找到了市二院神经外科副主任易振恒,最终为患者顺利进行了脑血管搭桥手术。

据易振恒介绍,脑血管搭桥手术在神经外科属于疑难手术,需要医生拥有娴熟的显微镜下缝合经验才能完成。毫米级的脑血管被显微镜放大几倍甚至十几倍,肉眼无法看到的缝合线只有在显微镜下才能找到。脑血管搭桥手术在神经外科广泛应用在烟雾病、类烟雾病、复杂动脉瘤、脑血管严重狭窄等疾病的手术治疗中,并且效果良好。

(家华)

市二院积极开展膝关节单髁微创置换术

最近,65岁的王女士在市二院骨科一病区接受了右侧人工膝关节单髁置换术。据悉,市二院骨科一病区已成功为包括王女士在内的多例饱经膝关节疼痛折磨的老年患者开展膝关节单髁置换手术,该院膝关节置换术向微创化、精准化方向迈进了坚实的一大步。

王女士是一位有着两年膝关节疼痛病史的患者,1年前曾进行关节镜手术,术后效果不佳,后经过多方打听,来到市二院求医。

市二院骨科一病区副主任马传飞为其完善X线、CT等相关检查。经过详细阅片查体,马传飞为患者实施右侧人工膝关节单髁置换术。

膝关节单髁置换手术是相对全膝关节置换手术而言的一种新型微创手术,只置换病损部位,可理解为膝关节置换的"补牙"技术,也可以理解为"只换一半关节,一侧关节"。

单髁置换手术具有切口小、创伤小、内部损伤小、截骨量少,疼痛小、手术时间短、出血量少,恢复快、更接近生理状态、患者本体感觉强,并发症少、单髁假体生存率高的优点。

(领芳)

延津县召开清廉医院创建行动工作推进会

本报讯 近日,延津县卫健委、医保局召开清廉医院创建行动工作推进会。县纪委监委派驻县卫健委纪检监察组组长李华伟,县卫健委班子全体成员,县医保局副局长马海涛,全县各医疗卫生机构负责人参加会议。县卫健委副主任刘世民主持会议。

会上,县卫健委副主任王西雷宣读了《关于调整清廉延津建设清廉医院创建行动工作专班成员的通知》。李华伟传达县纪委清廉延津建设推进会精神。

县人民医院、东方骨科、榆林乡卫生院三家医院对本单位贯彻落实清廉医院创建行动取得的成效及下一步工作计划作了交流发言。

马海涛通报了该县清廉医院创建工作医疗保障方面的进展情况,并安排下一步重点工作。

县卫健委副主任段国晖对清廉医院创建行动工作及全县卫健系统2023年集中整治医疗领域不正之风和腐败问题工作进行了安排部署。

会议最后,县政协副主席、卫健委主任李爱国提出了几点要求,一是提高政治站位,凝聚思想共识,切实增强清廉医院建设的思想自觉和行动自觉;二是坚持目标导向,狠抓工作落实,不断提升清廉医院建设的实效质量;三是强化组织保障,健全工作机制,充分凝聚清廉医院建设的强大合力;四是履职尽责,认真抓好落实,努力打造党风清正、院风清朗、医风清新的清廉医院,为谱写新时代清廉延津更加出彩的绚丽篇章提供坚强保障。⑪

(延卫宣)