

观摩指导促发展 便民惠民济民生

省卫健委观摩组到市中心医院观摩



本报讯 7月21日,省卫健委二级巡视员田常俊一行30人组成的观摩组莅临市中心医院,对医院“提升医疗服务十大举措”“便民就医跑腿七大举措”的落实情况与医院高质量发展成效进行现场观摩(如图)。市政府副秘书长马治中,市卫健委副主任陈银亭,市中心医院领导车振勇、谢玮、李树斌以及相关职能科室负责人陪同。

观摩组来到急诊科,了解了医院高端的院前急救设备,利用信息化手段,打造了便捷的诊疗系统。同时,救护车

配备了车载远程心电图监护系统、生命支持等信息系统,为胸痛、卒中等需要急救的患者有效缩短抢救时间,大大提高患者的救治效率。

观摩第二站是影像远程云诊平台。2018年年初,医院搭建了影像云诊平台,成立了医学影像远程诊断中心,利用该院三级公立医院的优质医疗资源,免费为基层医院提供医学影像远程会诊及书写报告等综合服务。观摩组了解到,该院影像云诊平台已累计联网医院150多家,累计会诊和书写报告40

万余人次,日处理病例300余份。所连接的医院涵盖新乡市各县(市、区)和省多个城市,最远辐射到青海玉树地区治多县。影像工作人员还为观摩组演示了影像云诊平台相关操作流程以及与青海玉树地区的连线流程。

作为国家卫健委脑防委指定的卒中地图管理医院,市中心医院卒中中心建设也与提升医疗服务和促进医院高质量发展密不可分,2018年被国家卫健委脑防委授予高级卒中中心称号,并且连续三年被国家卫健委授予五星高级卒中中心称号,同时是国家卫健委脑防委指定的国家级静脉溶栓培训基地,国家千县万镇中风识别行动试点基地,每个月在国家脑防委高级卒中中心全国综合排名均为30名左右,最好排名全国第4。观摩组了解到,市中心医院作为新乡市卒中管理医院的有效做法:通过该院的帮扶和培训,我市多家县级医院已能熟练完成急性缺血性卒中的评估、静脉溶栓,为患者节省了转院转运的宝贵时间,有效减少了卒中患者致死致残。

在门诊大厅,观摩组对医院的“智慧医院”和“智慧药房”进行观摩,并对

各项“智慧”服务进行了深入了解。就诊患者只需手机扫码关注该院公众号,即可进行预约挂号、就医咨询、查看报告等业务。通过全自动发药机,实现精准自动排药,在确保准确性的基础上,缩短患者取药等待时间,真正实现了“让药等人”。

在中医馆观摩组看到,中医馆占地面积900多平方米,设有针灸室、成人推拿室、艾灸室、传承工作室等具有中医特色的科室,开展了一系列特色中医服务。中药房配备的中药智能调剂设备与HIS系统联网,配备的全自动煎药机专门为患者代煎中药、熬制中药膏方,满足患者多种形式的用药需求。

近年来,市中心医院以切实改善人民群众看病就医感受为目标,充分运用新手段、新技术、新模式,打通人民群众看病就医的堵点淤点难点,将“以患者为中心”的服务理念贯穿于医疗服务全过程。通过优质医疗资源扩容下沉、医疗服务能力建设、急诊急救能力建设、信息化支撑建设、改善就诊环境等,不断提升人民群众就医获得感、幸福感、安全感,获得了社会各界的一致认可与好评。(李炳文 王鹏宇/图)



驻村第一书记李建军的精气神

7月19日上午,我们在封尹公路西段路北,看到一座刻有“市级文明村——齐寨村”字样的石碑矗立在封丘县鲁岗镇齐寨村村头,石碑上遒劲有力的红色字体,在灿烂阳光下熠熠生辉。

(一)齐寨村90后党支部书记齐中亚告诉我们,石碑是新乡市职业病防治研究所驻村工作队竖的,石碑既是齐寨村的指路标,又是对齐寨村从贫困村一步步走向市级文明村的纪念,每当从石碑前走过,他都会联想到驻村第一书记李建军在驻村工作中焕发出的精气神。

驻村五年多来,李建军靠着百折不挠的精气神,带领驻村工作队与村“两委”众志成城在齐寨村书写了一段多彩的传奇,使齐寨村不仅甩掉了贫困村的帽子,而且先后登上了县级文明村、市级文明村的台阶。

李建军,是新乡市职业病防治研究所党总支委员兼办公室主任,大学本科学历,双学士学位,副主任医师。

李建军救死扶伤兢兢业业,治疗“穷病”勇往直前。

组织上安排他任齐寨村第一书记后,他没有为齐寨村经济落后、公共基础设施缺乏、贫困户多的现状吓倒。他坚信,有党的扶贫政策指引方向,靠砥砺奋进的精气神一往无前,山再高,往上攀,总能登顶;路再长,走下去,定能到达。

李建军带领工作队进村时,2000多口人的齐寨村有贫困户80个300人,而工作队仅有三人。为做到精准扶贫,李建军他们白天走村串户与贫困户促膝谈心,夜晚挑灯夜战梳理贫困户资料。

靠着“骑马要骑千里马,戴花要戴大红花”的精气神,李建军带领工作队,向时间要效率,靠腿快多人户,靠交心“结亲戚”,凭事实促工作,以苦苦

耕耘,收获甜甜硕果。

为此,李建军曾被媒体称为一心为民的“五快”第一书记:说话快,走路快,办事快,落实扶贫政策快,把策划的帮扶好点子变成现实的节奏快。

靠着追求卓越的精气神,李建军带领工作队以“五快”跑出了扶贫攻坚的加速度。他带领工作队积极申请项目资金、落实各项扶贫政策,在职能部门的配合下,村子通了公交,硬化了大街小巷,安装了路灯,建起了标准化的卫生室和文化活动室,修建了广场、戏台,重建了齐寨村小学;有了污水排放管网,有了保洁员,有了专门的保洁公司清运垃圾;许多村民还盖起了新房,做饭用上了天然气,厕所改造成了水冲式。村民兴奋地说,我们齐寨也有了城市的样子。

(二)靠着追求卓越的精气神,李建军他们既有依靠派出单位向全体农户捐赠54吨化肥、组织80户建档立卡贫困户先后领取政府务工奖补款150多万元、多次邀请多位专家为村民义诊等大手笔力作,也有烈日下为贫困户收麦子、洪水中推抬村民抛锚的机动车、帮助柳编贫困户销售柳筐的一系列“小品诗文”。

辰辰小朋友患上罕见的戈谢病后,每个月都要注射一次价值2.3万元的保命药。为了保住辰辰稚嫩的生命,李建军多方奔走,终于为辰辰争取到了每个月报销2.3万元医疗费费的专项扶贫政策。如今辰辰不仅活蹦乱跳,而且已经顺利完成了初中的学业。

靠着追求卓越的精气神,李建军积极为贫困户和其他村民搭建增收平台。从立项到基建,从修路到销售,他全程支持复原军人齐国松把养鸡场做大做强,使齐国松成了闻名遐迩的养



今年麦收时节,李建军带领工作队到田间地头开展服务。图为李建军为收割机的司机送绿豆汤。

鸡大户,其品牌肉鸡畅销全市。齐国松致富不忘老乡亲,先后扶持起六个养鸡大户,还吸收20多名村民到鸡场打工。

靠着追求卓越的精气神,李建军他们积极推动齐寨村的精神文明建设。“我为婆婆洗一次脚”“农民趣味运动会”等正能量活动在齐寨村此起彼伏;健康科普,普法宣传,致富的贫困户组建的爱心社团给贫困户送温暖……社会主义核心价值观如春风化雨滋润村民的心田。

(三)靠着追求卓越的精气神,李建军携手工作队和村“两委”,圆满完成了脱贫攻坚任务,让齐寨村彻底变了

样。群众频频点赞,上级多次褒奖。他不仅受到市委组织部嘉奖,而且荣获了省优秀驻村第一书记称号。

2021年2月,李建军驻村届满满返回原单位工作。封丘县脱贫攻坚指挥部闻讯,向市委组织部驻村办发出公函挽留。李建军作为独子,把年近九旬的老母亲继续托于爱人 and 姐妹照顾,继续在齐寨村履职尽责。

新起点新征程新希望,李建军的精神也取得了进一步提升。在他的主持下,齐寨村高屋建筑发展集体经济、创建省级文明村的规划已经扬帆启航。

(李振根 文/图)



市二院获批“残疾儿童康复救助定点服务机构”

本报讯 为了更好地为残疾儿童提供优质的医疗服务,近日,由牧野区残联、区教体局、区民政局、区市场监管局等相关单位联合发文,批准新乡市第二人民医院(以下简称市二院)与新乡市牧野区残疾人联合会结成全面战略合作伙伴,共同组建新乡市牧野区残疾儿童康复救助定点服务机构。

据了解,神经系统、骨关节系统、先天性发育异常等疾病造成的残疾都是儿童康复介入的对象。通过物理治疗、作业治疗、感

统治疗、日常生活活动能力训练和心理咨询等多种方法,使儿童以最快的速度得到最大程度的恢复,开发儿童最大潜力,尽可能达到生活自理,具有学习、劳动和工作能力,为其融入家庭,融入社会打下基础。

儿童康复医学的发展和进步,将为更多需要帮助的孩子带来希望与健康。市二院儿科将以精湛的康复治疗技术,为孩子与家庭带来希望,通过康复师的精心治疗后,使他们能够真正地回归家庭、回归社会。(王贺艳)

市二院召开第二季度医患座谈会

本报讯 为加强医患沟通,提升患者满意度,近日,由市二院客户服务部与纪检监察室联合组织的第二季度医患座谈会在该院烧伤大楼一楼会议室召开。

会议邀请全院各临床科室住院患者、家属代表30余人参加,市二院党委委员、副院长崔永健和各职能部门负责人与大家进行交流。

座谈会广泛征求各住院患者和家属在院期间对医院的医疗、护理服务技术、服务质量、后勤管理等方面的意见和建议。

一名24年前的老朋友——市二院第一例肾移植患者赵女士激动地说:“是市二院给了我第二次生命,让我终于有机会可以表达

感激之情,我们一家四代人把健康交给市二院,放心!”当天参加会议的患者及家属均表达了住院期间的感受和体验,特别对医院的医疗、护理服务技术、服务态度,以及病区助理办理入院手续让患者少跑路等,均给予高度评价,并且表示非常愿意向身边的患者朋友推荐市二院。

崔永健对患者和家属给予医院的信任和支持表示感谢,对提出的意见和建议现场解答,需要后续解决的问题,督促相关职能部门尽快落实并予以反馈。崔永健表示,医院将努力为患者提供优质的医疗技术与满意的服务,营造温馨舒适的就医环境。(陶瑞琪)

市卫健委驻村工作队开办爱心暑托班

本报讯 暑假伊始,为了让封丘县陈桥镇母寺村的孩子度过一个快乐、健康、有意义的假期,市卫健委驻村工作队和市卫健委选调生、母寺村村长助理刘慧萍在村里开办了第一期公益爱心暑托班。

母寺村的村民得到消息后,纷纷带着孩子来报名。村委会议室的电视机通过与电脑连接正在播放线上知识讲堂,学生们看得津津有味。视频播放完后,刘慧萍细心细致地为孩子们进行总结,对孩子们提出的问题一一解答。一位接送孩子的家长高兴地说:“市卫健委驻村干部真是办了件大好事,解决了我们假期最头疼的问题,既避免了假期孩子单独在家的安全问题,也能辅导孩子的学习。”

现在,爱心暑托班每天接纳孩子15人次。一方面解决了村民“看护难”“教育难”的问题,另一方面培养了孩子们积极健康的阳光心态,丰富了新时代文明实践站的内涵,增进了干群感情。(卫健)

据刘慧萍介绍,此次开办爱心暑托班,是想培养孩子广泛的兴趣爱好,避免假期沉迷于手机游戏、抖音短视频和打赏主播,使他们度过一个充实的假期,让他们在新学期开学后能以更好的精神状态投入到学习中。通过与驻村工作队共同研究,结合村民和学生需求,暑托班开设练字、读书、线上知识讲堂、动画观影、作业辅导等课程,可以很好地满足孩子的暑假需求,让他们学有所去、玩有所乐。

现在,爱心暑托班每天接纳孩子15人次。一方面解决了村民“看护难”“教育难”的问题,另一方面培养了孩子们积极健康的阳光心态,丰富了新时代文明实践站的内涵,增进了干群感情。(卫健)

特禀体质的日常调护

特禀体质就是一类体质特殊的人群。其中过敏体质的人中,就有人即使不感冒也经常鼻塞、打喷嚏、流鼻涕,容易患哮喘,对药物、食物、气味、花粉等过敏,有的皮肤容易起荨麻疹,甚至出现紫红色瘀点、瘀斑,皮肤一抓就红,出现抓痕。这类人日常调护很重要。

二、起居:居室宜通风良好。保持室内清洁,被单经常晾晒,起居有规律,睡眠充足。

三、要加强体育锻炼:坚持体育锻炼,增强体质。注意防寒保暖,防止感冒。

四、三伏贴:三伏贴是集“天之阳,地之阳,人之阳”三重合力的时期,也是人体气血最旺盛的时期,此时艾灸固本扶正,增强体质的效力更强。①(新乡和平医院 张凤霞)

什么是自体输血

自体输血是指采用健康人和患者的自身血液和血液成分,以满足本人手术或紧急情况下所需要的一种输血方法。

自体输血已成为当今科学合理用血的重要手段之一,其以节约血液资源,避免输血不良反应和输血传播疾病,减少同种异体输血引起的免疫抑制,导致术后感染和肿瘤的复发,减轻患者的输血费用等优势,深受广大医务工作者和患者的青睐。

自体输血分为三种:1.储存式自体输血:把患者自体血液预先储存起来,以备将来自己需要时应用。此法最常使用在择期手术前,预先抽取患者一定量的自体血液储存起来,待手术需要时再回输给患者。2.稀释式自体输血:在患者麻醉后,临手术前或手术主要出血步骤前,经静脉采集患者一定量的自体血,在手术室短暂储存,同时给予等量的液体输注,于术中或术后将采集的血液再回输给患者。3.回收式自体输血:就是采用严格的无菌操作技术与适当的血液回收装置,将患者在手术中或创伤后流失在手术中或体内无污染的血回收,经血液回收装置处理后,于术中或术后回输给患者。

近年来,自体输血发展迅速,已有相当一部分异体输血被自体输血所取代,特别是全自动自体血回收机的问世及广泛应用,以及麻醉技术和低血压控制技术不断地进步和完善,使自体输血技术已成为择期手术和急诊手术的一种常规和标准的输血治疗方法。(新乡市中心医院 肖乐宇)

糖尿病人如何过好夏天

糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病,糖尿病人的血糖需要饮食、运动、药物的协调作用,夏天到来以后,许多糖尿病患者因为天气原因,正常生活被打乱,影响血糖水平,伴随一系列并发症的发生。

一、天气炎热,一部分糖尿病患者(特别是一些老年人)食欲下降,饮食明显减少,极易发生低血糖,如不及时补充糖分,极有可能引起休克等更严重的并发症。

二、随着夏天的到来,地摊饮食文化的兴起,大量瓜果的出现,造成部分糖尿病患者饮食过多或进食含糖量较高的食物,再加上天气炎热,活动量减少,夜间睡觉过晚,吃夜宵等,这些都会导致血糖一定程度的升高。

三、出汗是人体排泄和调节的一种生理功能,一部分糖尿病患者由于剧烈活动引起大量出汗,导致血糖排出,出现低血糖,甚至过多出汗导致脱水时引起体内血糖的浓缩性升高。

四、夏天食物易腐败变质,食用后引起胃肠炎,发生腹泻或呕吐,导致水、电解质代谢紊乱,更易诱发低血糖的发生。

五、夏天天气高,空气湿度大,药物以及血糖试纸保存不当容易变质甚至失效,造成血糖控制的误差。

长时间血糖异常波动极易发生一系列的并发症,要避免以上这些情况的发生,建议糖尿病患者从以下几点预防:1.保持清洁:夏天是细菌和病毒活跃的季节,所以一定要保持身体清洁,每天用温水洗澡,避免皮肤瘙痒和感染。

2.饮食合理:夏天的高温会让人食欲不振,糖尿病患者更要注意饮食控制,建议在早晨和下午时段进食,避免食物在体内堆积;控制甜食和高热量的食物摄入,多吃全粮、豆类等纤维含量高的食物,保持血糖稳定。3.运动适量:每天在早晨或傍晚时,进行散步或慢跑等低强度的运动,适量运动促进胰岛素的分泌,帮助降低体重,有助于控制血糖和增强身体抵抗力。4.水分充足:夏天出汗多,身体需要更多的水分保持代谢平衡,糖尿病患者需要保持充足的水分摄入,帮助代谢废物和调节血糖水平。5.规律用药:夏天糖尿病患者要坚持规律的药物治疗,不可随意停药或改变用药剂量,同时,还要注意药品的保存方式,避免药品变质或者过期。6.节制生活:注意休息,不熬夜,戒烟酒,心情愉悦,避免情绪波动对血糖的影响。7.监测及时:身体出现异常不适,头晕、心慌、出汗,要及时做血糖测定或到医院就医。(新乡市第一人民医院北区 侯海平)

卫生健康科普园地