



书海观澜

一本书的魅力

刘传俊(郑州市)

小区中部有一方池塘,池塘里“莲叶何田田”,粉红的水莲花如一盏盏明亮的灯,点燃在绿叶间。池塘周围绿荫匝地,安置的铁艺桌椅,专为来这里含饴弄孙的人们所提供。

我喜欢在这个集散地阅读,书籍和报刊都是我的钟爱之物。阅读让我结识了一本书——《中国随笔精选》。

那天我正在这里看书,散步路过此处,有共同爱好的八旬有余的张师傅主动上前与我搭讪,我俩相谈甚欢。隔了几天,我们再次在这里重逢,他非邀我到他家租住的家里小坐不可。他十分友善,我只好从命。他拿出自己发表作品的《剪报集》让我分享,又拿出新近从省图书馆借来的三本图书让我欣赏,其中就有那本随笔精选。他说可带回家阅读,我便选了那本随笔。

该书近40万字,分“人生感悟”“文化情思”“岁月钩沉”“带刺蔷薇”四大板块。尽管选编者坚持风格、手法、形式、语言的充分多样化,注重作品的创新价值,选编出的都是熠熠生辉的精品,但我尤其喜爱“人生感悟”中的篇章。这些作品不但清新流利,含蓄隽永,想象丰富,意境优美,更难能可贵的是论述精辟,见解独到,思想深邃,在潜移默化中让我的内心受到了一次次震撼,启发我掩卷深思:我们面临的究竟是什么,人生究竟该怎样度过,活着应该干点什么……

“走进老式的鸟篷船,船身微微晃了一下,天色忽然暗了下来。走出一段,薄

薄的月色浮在水面,两边房舍影绰绰。有人走下来提水,有人在窗内立着,静谧的气息,无声地铺开。主人轻轻摇着长橹,木质之间相互摩擦,欹乃而起,成了水面上最朴素和温柔的手响”(《长调》);“我是山里人。山是我的摇篮和摇篮,也是我最初的生存课堂。山里的月是我儿时看见的最慈祥的脸(仅次于外婆),山里春天的风是最柔软的手(仅次于母亲)……我隐约觉得山是很有涵养的,像我外爷,外爷是个中医,很少说话,他说,我开的药就是我要说的话”(《南山》);“就默默地守着,看一盏灯苗在静静地赶他的路。看一星火花渐渐地结在灯捻上,心如平湖,神入止水,整个生命沉浸在一种无言的喜悦中,感动中。渐渐地觉得自己就要像一朵花轻轻地轻轻地绽开”(《点灯时分》)。像这样优美的语句和意境,俯拾皆是,荡涤心神,读来不禁展开了想象的翅膀,真想一下子飞翔到那唯美的意境中去。

作者写的虽是司空见惯的山川、草木、房舍,却都赋予了鲜活的生命,与人类息息相通,共生在命运中。这些事物,无不寄托了人的情感,寄托了作者对过往生命和岁月的虔诚与眷恋,将情思引入生活及时间的后院,让读者通过阅读回味,去窥见那天长地久的生命宝藏,不忘我们从哪里来,又到哪里去,给子孙后代留下些什么。富有诗性的语言,清新、灵动,将繁杂微妙的情感浓缩到文章里面,如清泉倾泻而出,流露的是剪不断理还乱的乡愁,闪烁的却是丰饶的情思、理趣、意境。他们构思独特,文笔生动活泼,极富张力的句子,跟随心海踏歌而来。沉迷其中,如同乘一叶扁舟畅游在秀丽的漓江之上,沐浴着凉爽的风,十分舒坦。他们豪放地将自己对生命的真切感悟和深沉思考奇妙地融合在文章里面,读一篇便是一次清新明丽的艺术享受,深深地感染了我的精神源泉。

《鸟的家》这篇,从讲述一个故事起笔:最初的日子,人大概是和鸟一起在树上的。咱们的祖先有一个叫有巢氏的,据说他就住在树上。后来,人从树上走下来,结穴,盖房,在地上生存。而后写到燕子为何被关爱,麻雀家族历史上怎样经历的一次大劫难等。更多的鸟为安生起见,还是把家安在树上。“我知道我对不起鸟”,足以共情。“城市里的鸟住在哪里呢?有一天,我看见冒着黑烟的烟囱上,有一朵烟老在那里停留,别的烟都被风吹走了,它咋不走呢?我仔细一看,是一个鸟巢在那里”。读到此,感情复杂又显得脆弱,我,怜悯和忧伤即刻涌上心头,顿时,满目盈泪。保护鸟类,保护家园,迫在眉睫,人人有责,势在必行。城市不仅要有人,还要有鸟,还应有参天大树。

在《大地论理》篇章中,作者通过列举在澳大利亚,为保护某地生态,有关部门竟不惜斥巨资,特意在一条公路上留出了众多的横向路带,目的是方便路两岸的动物像过去一样自由穿梭及其

一位女科学家为考察和保护非洲狮,在原始森林中夙餐露宿,历时二十余年,甚至去世等感人肺腑、催人泪下的事例,呼唤人们要自觉保护动物,与其共同呼吸地球上新鲜空气,万不能为了眼前的蝇头小利而去伤害它们,打乱它们的生活秩序,破坏它们的生存环境,甚至为谋私利将其捕捉、戕害!读罢《树、树、树……》等篇章,爱护树木、森林意识陡增,从来没有这么强烈过。因几乎所有的童话都离不开碧绿的树木、茂盛的森林,几乎所有人性的灿烂想象、美德的传奇都是在树林里发生的。有位诗人说:树是一种“幸福”的意象!可以断言,包括人类在内的所有生物的命运,都与树的遭际有关。何为“树”呢?“树”一“木”一“对”也!先人造这个字,就是以告戒后世要珍爱“木”,因为它是“对”的!爱树木就是爱人类、爱生命、爱地球。建设美丽家园,是一个需要付出长期艰辛努力的过程,必须坚持不懈,奋发有为。

如果说这本书让我从中领悟到了一点什么的话,这便是书中折射的无穷魅力。

这本书的封面有点陈旧,不知有多少读者翻阅过,封面和封底的折页也裂出好几道缝,我用固体胶一一修补好。

我用胶修补的是书页,用如饥似渴的知识修补的是内心。拿起书来,志得意满,完璧归赵。



乡情乡韵

七月荷花正芬芳

陈雨(新乡市)

“莲之出淤泥而不染,濯清涟而不妖,中通外直,不蔓不枝,香远益清,亭亭净植,可远观而不可亵玩焉。”是北宋儒家理学思想的开山鼻祖周敦颐《爱莲说》中的名句,也是对荷花最生动的表达和诠释。

每年的七月,故乡的那片荷塘在人们的期盼中次第开放,浓浓的清香伴随着乡村里飘着的袅袅炊烟冉冉升起,十里荷香。

记忆中故乡的荷塘最初只是一个大约三十多亩左右的水坑,就在我家的房屋后面。水坑周围有几处芦苇,更多的芦苇站成行,一年四季,分布在周围的人们常在坑边洗衣,吃饭,纳凉,唠嗑。

尤其到了夏天,伴随着农家院里冉冉升起的炊烟,村里的大姑娘、小媳妇、大妈、大婶,都会不约而同地拎着桶,端着盆,在水坑边洗衣裳。五颜六色的衣服在有节奏的棒槌敲声中渐渐地变成崭新的模样。

那时候,没有现在的洗衣液、洗衣粉,靠的是木棒槌对摊在青石板上衣服敲打,最奢侈的就是打打肥皂,用些碱粉揉搓,最多的还是棒槌有节奏的敲打石头上的衣裳,嘭、嘭、嘭的作响,还有东家长、李家短的说笑,是一首和谐的乡村交响曲。

夏日里故乡的那片水坑是最美的风景。劳动了一天的人们都会到水坑里洗个澡,说说笑笑,许多新闻也常在那里发布。国家的经济形势,工业发展,农业科技,学生考上了大学等,都会成为夜色里最动人的宣讲。

为了不让孩子们下水玩耍,大人们常常编出许多稀奇古怪的鬼狐故事吓唬我们,什么淹死鬼、吊死鬼常在水里抓小孩等。抵不住水的诱惑,孩子们常常编出许多理由到水坑里玩耍,尽管常常遭到老师的批评、家长的惩罚,但在水中获得的快乐相比那些都微不足道。

每年的夏天,故乡的这片水坑成了全村雨水寄存的地方,从四面八方流来的雨水在这里汇聚,也是全村最低的地方。那些年月,村里没有排水

系统,每遇大雨,家家户户的雨水都会顺着泥泞的道路冲刷而来。汛期过后的水坑是很少有人游泳玩耍的。

冬天故乡的那片水坑也是孩子玩耍开心的乐园,有在上面滑冰的,有在上面打陀螺,推铁圈的,弹玻璃球的,凿冰窟窿钓鱼的等,一幅绝版的冬趣图。

记得大人们常对后辈们说,村里有水坑,水塘是好事,水是财,水能生财,是风水宝地。无法考证的传说一代一代延续着,那片古老的水塘美丽着故乡的过往。

不知道什么时候,也不知道是谁,从外面带来几棵莲蓬芽丢进了水塘,来年就长出了许多荷花,后来越来越多,几乎占去一半的水塘。

每到冬天,抽去荷塘里的水,人们开始挖莲,洁白如玉的莲蓬成为过年餐桌上最亮丽的美味佳肴。

随着社会的发展和人们生活水平的提高,村里经济有了大发展,根据村里的规划,那片故乡的高塘渐渐变成了一排排整齐的楼房。

特别是近些年,乡村振兴、魅力乡村建设,故乡成为城市东区发展的中心,新型社区的建设使故乡发生了翻天覆地的变化,新开挖的平原湖成为故乡最美的城市景观,美丽的彩虹桥横卧在平原湖中间,华灯绽放,鸟语花香,彩色的林荫小道曲径通幽,优美的音乐伴随着游览的人们,畅想美丽的平原湖广场,翩翩起舞。大沙河湿地主题公园错落有致的绿化景观美丽着故乡的容颜,繁花似锦成为故乡最靓的名片。

为了记住乡愁,设计者们也规划种植了荷花,一望无际的荷花怒放,五颜六色,千娇百媚。

夏日缤纷,故乡新的荷塘成为周围远近有名的荷花盛开的地方,许多人前来观赏、拍照、打卡、视频拍摄,绿色中透着红,浅绿中养着粉,青中泛着白的荷花绽放,处处飘着荷香,有人还划着小船到荷塘深处采摘莲子,听鸟儿轻轻地歌唱。

我思念故乡的荷塘,还有那一片片飘着的浓浓的荷香。



诗林折枝

与寂寞对坐(外一首)

李蕾(原阳县)

一个人关在屋里
和时间对峙
荒芜的门窗
透不进缕缕温馨
干枯的神经
萎缩成萧条的花束

我只有与寂寞对坐
空间是寂寞的
琴弦是寂寞的
电视是寂寞的
棋谱是寂寞的
我的语言也是寂寞的
在寂寞的氛围里
我只好把书页当作唱本
反复吟唱
我只好把生活当作快餐
简单吞咽
把寂寞的神经交给诗行
去书写寂寞的人生
我觉得

挺住寂寞还挺有趣味
耐住寂寞的考验
励志造魂 再塑风华

仙人掌

一株有风骨的植物
像神灵一样雕塑在沙滩上
迎着烈日暴晒
迎着冷酷洗礼
根须牢牢扎在泥土里
胸怀一腔旺盛的心志
抽动自信的茎叶

与百花共鸣
根系藏着生机 叶片饱满刚毅
仙人掌的个性让人捉摸
也让动物和植物们效仿
仙人掌对我是一种激励
我对仙人掌是一种景仰



市妇幼保健院召开国家卫生城市常态化创建推进会



本报讯 近日,市妇幼保健院召开国家卫生城市常态化创建工作推进会,会议

传达新乡市国家卫生城市常态化创建工作推进会会议精神,并对医院下一步卫生城

市工作进行安排部署(如图)。院长郝利霞、副院长贺建同、院长助理郭洪涛、相关科室负责人以及后勤和保洁人员参加了会议。会议由副院长贺建同主持。

会上,贺建同通报了近期市督导组对医疗场所发现的问题,结合实际情况进一步明确了妇幼保健院创复审任务分解和责任分工,并对医院如何做好国家卫生城市复审工作进行了安排。他指出,创复审工作是今年一项重要工作,全院职工要在思想上高度重视,将创卫工作纳入医院中心工作内容,建立健全长效机制。要对标对表,迅速行动,以高度的责任心切实抓好国家卫生城市复审各项工作任务落实。要从院感、疾病防控、公共场所卫生、病媒防治、无烟医院、健康教育等关键的具体任务方面狠下功夫,坚持以问题为导向,从医院最薄弱环节入手,从最关键问题突破,以最佳的状态、全力以赴打好这场创卫复审攻坚战。他还强调,卫生城市创建是关乎全院每个人的重要工作,每个人既是责任人,也是督导人,

这项工作,必须人人参与。要强化督导,主动发现问题、解决问题,建立通报机制与问责机制,严肃追责问责,确保各项工作全面完成。

最后,郝利霞提出要求,全院上下要进一步增强做好创复审和创文工作的使命感、责任感和紧迫感,牢固树立“一盘棋”思想,主动作为,高标准、高质量完成医院承担的各项目标任务。要加大宣传,营造氛围,巩固创卫成果宣传,杜绝不文明行为,部门之间相互协作、积极沟通,形成合力。要多措并举,精准发力。加强对医院环境卫生、院内控烟、食堂管理、病媒生物防治、医废处置、发热门诊、医疗秩序等工作的督导力度。要严格纪律,狠抓落实。严格落实上级文件精神,全面梳理存在的问题,扎扎实实进行整改,全力以赴做好此次复审工作。坚持高标准、严要求、细落实,常态化管理,确保医院创卫复审工作落到实处,为建设美丽妇幼作出新的贡献,努力打造妇幼颜值新风貌。 乔娜文/图

市妇幼保健院 特色中医适宜技术 让产后妈妈告别产后宫缩痛

本报讯 为响应国家卫健委“进一步改善服务行动计划”,弘扬国粹,发挥中医药特色优势,提高中医药诊疗水平,不断满足广大人民群众日益增长的中医药服务需求,市妇幼保健院产科开展了中医特色适宜技术,为患者提供简、便、廉、验、安全、疗效独特的中医适宜技术,在服务和时间上满足了患者的需求,为增进医患之间的交流与沟通提供了平台,赢得了广大产妇和家属的一致好评。

“护士,我孩子都出生了,为啥我肚子还是这么疼?”“大夫,我不能不喂奶,孩子一喂奶我肚子就疼得受不了了”,这是产科病区时常听到的对话,更有不少生完二胎的妈妈感慨“我头胎生完以后也没现在这么疼啊”。在产后病区,很多产妇因产后各种问题上前来复诊,其中产后宫缩痛带来的不适感排在前列。产后宫缩痛是指在产褥早期因子宫收缩而引起的阵发性下腹部剧烈疼痛,一般出现于产后一两小时,持续两三天。产后宫缩痛发生率高,临床中疼痛控制不佳的问题也普遍存在。较于初产妇,宫缩痛在经产妇产后表现得更加明显。 在产科病区,产妇张女士因腰痛

问题前来复诊。她在坐月子期间就出现腰痛症状,严重时直不起腰,对生活影响很大。经过医生诊断为产后腰痛,通过针灸治疗,目前症状已经大大缓解;张女士是该院顺产产后患者,生产顺利但产后一直小腹疼痛,静脉曲张子宫收缩时更是疼痛到落泪,该院中医科大夫诊断后,快速轻巧将几根银针刺入产妇腹部及双下肢,没两分钟张女士便停止哭泣,自诉疼痛缓解一大半儿,在第二天输液时主动要求配合针灸治疗。

市妇幼保健院产科病区引入中医适宜技术,可用于治疗产后宫缩痛、有针刺痛、腕踝针、艾炙、耳穴压豆、脐灸及穴位贴敷等多种方法,旨在快速缓解产妇疼痛,减少患者产褥期痛苦,提高患者舒适度,让宝宝告别产后宫缩痛。

此外,产科病区还开展有中药汤剂加火龙罐排奶帮助产妇解决奶少、积奶问题,收效显著,得到产妇认可。市妇幼保健院将中医药融入妇幼健康服务体系,为广大患者提供妇幼特色服务,提高患者“幸福值”,从而更好地推动我市妇幼健康事业的发展,更好地为广大妇女儿童健康保驾护航。(刘伟昆)

市中心血站慰问采供血一线人员

(血站)

红旗区妇联开展庆“八一”拥军优属系列活动

本报讯 在中国人民解放军建军96周年之际,为继承和发扬拥军优属的优良传统,7月26日,红旗区妇联主席申建平带领红旗区妇联执委、新乡仁爱妇产医院副院长张志勇、红旗区百合幼儿园园长吴艳芳、市高发勘测规划有限公司总经理任素敏、爱心企业家及巾帼志愿者来到红旗区消防救援大队、红旗区武装部走访慰问,给全体官兵送去了洗护用品、牛奶和饮用水等慰问品(如图)。

每到一处,申建平一行都与他们进行座谈交流,认真听取红旗区消防救援大队、红旗区武装部关于近期各项工作的介绍。同时对全体官兵长期以来为推动辖区企业经济发展、维护社会和谐稳定所作出的努力和奉献表示感谢,现场为红旗区“好军嫂”代表颁发了奖状,并向全体官兵致以节日的问候和崇高的敬意。



走访慰问活动,切实增强了军人、军属的荣誉感和自豪感,进一步营造了“军爱民、民拥军,军民鱼水一家亲”的良好氛围。 付霞飞文/图

据悉,红旗区妇联每年都会开展形式多样的庆“八一”

市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

市中心血站开展“诚信,让河南更出彩”实践教育活动

本报讯 为持续深化“诚信,让河南更出彩”主题活动,引导市中心血站干部职工自觉践行《河南省文明单位诚信公约》,进一步加强诚信理念、规则意识和契约精神的树立,近日,市中心血站开展了以“诚信,让河南更出彩”为主题的实践教育活动。

活动中,该站职工王焱以“社会主义核心价值观”为切入点,着重宣讲了“诚信”的意义和与“诚信”有关的历史故事;大家一起观看了短片《诚信之道》,从《论语》中感悟“诚信”的重要。

观看短片后,王焱带领大家一起诵读了《河南省文明单位诚信公约》,大家在诚信条幅上签上自己的名字,真正做到了“诚信始于心,文明践于行”。

此次活动的开展,使广大职工深入了解了诚信的内涵,为进一步提升诚信意识、树立诚信理念奠定了基础。今后,该站将继续以“诚信”为基本准则,形成人人重信用、人人守信用的良好氛围,为全市医疗机构提供安全的血液,为我市诚信建设作出贡献。(血站)