

# 市中心医院举办庆祝医师节暨科技表彰大会



本报讯 8月14日,在第六个中国医师节来临之际,为向辛勤工作在医疗战线上的全体医师致敬,市中心医院在内科二楼多功能厅举办以“勇担健康使命 铸就时代新功”为主题的庆祝中国

医师节暨科技表彰大会。院领导班子成员、受表彰医师代表以及各科室代表齐聚一堂,共同庆祝中国医师节。市中心医院院长车振勇代表院党政领导班子,向辛勤工作在医疗战

线上的全体医师致以诚挚的问候和节日的祝福,向受到表彰的同志表示热烈祝贺。同时勉励广大医师时刻牢记时代赋予的职责,不忘初心、砥砺前行,努力为人民提供更加优

质、高效、安全的医疗服务,奋力谱写医院高质量发展的新篇章。

在热烈的掌声中,市中心医院党委书记李继芬宣读了2022—2023年科技表彰决定,总结了一年来该院取得的各项科研成果;院领导分别为科技表彰获奖代表及国药优秀医师获奖代表进行颁奖(如图);全体参会医务人员,在副院长岳爱民的领誓下,起立重温中国医师誓言;随后,医师们奉献了精彩纷呈的节目。

一曲《感谢你》的开场舞拉开了联欢会的帷幕。CCU一首诗朗诵《医生》,道出了医生光环背后的担当,是肩膀上承担的使命和担当;东院区神经外科年轻医师们原创的《医路有你》,唱出了年轻医生们携手并肩、激情澎湃、齐头并进、共赢未来的美好期盼和决心;东院区麻醉手术部的情景剧《与时间赛跑,为生命护航》,诠释了用爱心和信念点燃生命的火焰,用速度和专业技术续写生命的赞歌;本部胸腺科一的医生在《男儿当自强》的豪迈音乐中,为大家奉献了精彩的武术表演;从起点到终点,相隔千山万水,但医师们精益求精的脚步却从未停歇,大会在一曲《千山万水》中圆满落幕。

(李冰飞/文 王鹏宇/图)

## 患者误吞铁钉 医生无痛胃镜下取出

本报讯 8月7日晚上7点左右,市中心医院东院区内镜诊疗部接到辉县市某医院的电话,一位中年患者中午误吞一枚铁钉,腹部平片检查提示铁钉位于中腹部,在当地行内镜检查后无法取出,急需转来市中心医院东院区行急诊内镜下异物取出术。

内镜诊疗部主任姜红建接诊后,立即评估了患者的生命体征、检查结果,了解患者目前尚无消化道出血、穿孔的迹象,阅片后评估铁钉位于胃内,于是立刻组织科内医生进行了简短的术前讨论,迅速制订了急诊内镜下取异物的方案,同时安排内镜护士、医师就位。

由于患者中午进食较多,考虑到麻醉后误吸风险较大,决定在普通胃镜下进行治疗。胃镜前端带上透明帽,轻柔进镜,口腔、下咽部、双侧梨状窝、食管、十二指肠均未见明显损伤,胃内可见食物残渣,姜红建决定在食物残渣中用圈套器探查铁钉。由于食物残渣较多,胃腔暴露不清,整个探查过程非常漫长。突然,一枚锈色的钉子映入眼帘,大家悬着的心终于放松了一点,但是正当护士长常英杰收紧圈套器准备把钉子取出来时,患者突然一阵剧烈呕吐,随着体位的变动以及食物黏液的反流,钉子再次“藏”进了食物残渣里。姜红建沉着冷

静,耐心地开始了新一轮的寻找,可是由于患者配合差,食物残渣多,迟迟见不到铁钉的踪影。姜红建静心冥想,继续进镜,仔细地检查了患者的胃底、胃体、胃窦、十二指肠,都没有看到铁钉,而患者的配合程度也随着手术时长的延长而下降。最后,姜红建决定联系麻醉科医师,为患者进行无痛胃镜下异物取出治疗。

麻醉科医生迅速赶到,为患者进行了静脉麻醉,监护血压、心率、氧饱和度,拖住下颌防止误吸,患者安稳入睡。姜红建重新进镜,再次在食物残渣中寻找,对食物残渣进行反复冲洗吸引,用异物钳触寻,圈套器翻找,却依然没见到铁钉。就在大家都已心灰意冷时,姜红建仍然坚持寻找,功夫不负有心人,铁钉终于出现了。在圈套器的支撑下,铁钉稳稳竖立起来,众人高兴得欢呼起来。可是,此时铁钉又一次沉到了食物残渣的底部。常英杰立即通过内镜钳道送入取异物圈套器,姜红建默契配合,精准地套住铁钉头端,将其保持在顺应消化道纵轴的角度,拖出胃腔、食管、咽喉、口腔的同时,不断调整角度,防止钉子的尖锐端刺破消化道。当这枚5cm长的铁钉被拖出口腔时,大家悬着的心才放了下来。

(姜红建)

## 市中心医院举办护理质量改善项目大赛

本报讯 为推广现代护理管理理念,提高护理团队运用科学质量管理工具的能力,改善患者的护理体验和照护结局,提升患者满意度,近日,市中心医院举办了2023年度护理质量改善项目大赛。部分院领导及行政科室负责人担任了此次大赛的评委。

市中心医院院长助理王倩青致开幕词。她希望参赛团队以比赛为契机,充分展现各科室的护理技能,体现出护理工作专业性和不可或缺性,同时通过比赛加强各科室间的学习交流,开拓思维,进而提高工作质量,保证护理质量和医疗安全。

此次参加决赛的14个团队是从75个初赛团队中筛选出来的。汇报的质量改善项目主要是提高手术室人员对术中获得性压力性损伤(IAP)预防有效率、提高乳腺癌患者术后肢体锻炼依从性、提高“新”护士对患者病情掌握的知晓率、降低胃管非计划拔管发生率等。参赛选手们

沉稳自信、表达流畅,运用PDCA循环管理模型、柏拉图、鱼骨图、雷达图等多种质量管理工具,从主题选定、活动计划拟定、现状把握、目标把控、解析现状、对策拟定、对策实施与探讨、效果确认等方面形象生动地展示了护理质量提升的成效。

经过激烈角逐,东院区麻醉与围手术期医学科获一等奖;头颈二妇瘤三科、泌尿外科二、肾内科获二等奖;东院区急诊科、普瘤三科、急诊科、心血管内科二、NICU获三等奖;神经外科一、胸腺科一、心血管内科四、产房、东院区产房获优秀奖。

市中心医院党委书记李继芬对此次大赛进行了点评。她指出,此次活动契合了国家卫健委提倡的改善患者就医感受、提升患者体验主题活动,一直以来,市中心医院护理工作扎实开展、高质量发展,取得了一系列的成绩和荣誉,希望大家再接再厉,继续努力。

(李明楠)



## 患者家属突发急症 市二院多学科会诊挽救生命

间帮其清理了身体。经多学科会诊后,诊断患者为过敏,医生马上给予抗过敏治疗,20分钟后,患者情况好转。



## 市二院心血管内科二病区 以一项前沿技术治疗患者冠脉钙化病变

本报讯 近日,市二院应用Shockwave震波球囊技术,成功治疗一例重度冠脉钙化病变(三支病变)的高龄患者,这是该院冠脉冲击波导管首例应用。

7月31日,市二院心血管内科二病区收治了一位73岁的高龄患者。该患者有高血压病史30多年,近半年来时常出现胸闷、胸痛的症状,遂来院治疗。

冠状动脉造影检查发现,患者患有三支病变(累及LAD、LCX、RCA),其中右冠状动脉中段到远端70%~95%弥漫性狭窄伴钙化,前降支及回旋支近段到远70%~90%弥漫性狭窄伴钙化。这几个病变血管导致

患者频繁胸闷、心绞痛发作,并有随时闭塞致急性心肌梗死的可能。

科主任苏伟民经与患者家属充分沟通后,决定使用更适合患者的国际前沿技术——Shockwave震波球囊技术行介入治疗,并为患者制订了详细手术方案及应急预案。

手术过程中,苏伟民团队进行适当压力预扩张后,于前降支送入Shockwave震波球囊至患者钙化病变处,进行多轮的冲击波释放,成功使钙化部位松解,扩张效果明显。随后,专家团队为患者顺利置入一枚支架,支架贴壁良好,并于回旋支置入2枚支架。

术后患者回到病房后,高兴地

说:“我现在一点也不觉得胸闷,手术这么成功,我悬着的心终于落地了,感谢心血管内科二病区全体医护人员。”

震波球囊是目前冠状动脉钙化病变治疗的全新技术,具有操作简单、穿孔风险低、分支可以保留导丝保护、对于残余管腔直径大的环形钙化和钙化小结都可以起到良好的斑块改良效应等优点,有望成为处理冠脉钙化的“终结者”。

此次手术的成功标志着市二院在介入治疗复杂冠脉钙化病变方面拥有了新的“有力武器”,为冠脉钙化介入治疗的突破谱写了新的篇章。

(王慧)

## 在省卒中学会举办的健康科普视频大赛中市二院卒中中心荣获一等奖

本报讯 在刚刚结束的河南省卒中学会举办的健康科普视频大赛中,由市中心医院神经内科一病区护理团队制作的卒中科普视频《岁月“颈”好,完美无“狭”》,在全省推送的150多个作品中突破重围,荣获

一等奖。据了解,市二院作为国家高级卒中中心,注重健康科普人才的培养,多次派人员参加国家脑防委及省卒中学会举办的卒中健康管理师的培训学习。目前该院已培养多名

卒中健康管理师,卒中高危人群筛查和卒中患者健康随访工作也在常态化进行,并定期在院内开展健康大讲堂系列讲座、进社区开展卒中科普知识宣教。

(孟欣)

# 预复赛赛做筛选 市疾控系统举行健康科普能力大赛决赛

本报讯 8月10日上午,在新乡宾馆崇文厅内,伴随着歌曲《相亲相爱一家人》的美好旋律,“健康科普,疾控先行”的巨幅旗帜徐徐“飘过”,全市疾控系统第一届健康科普能力大赛决赛开幕(如图)。

各县(市、区)卫健委主管领导、疾控中心主管领导及全市疾控系统干部职工160余人观看了此次大赛。

省疾控中心健康教育所所长何景阳、主任张强,市卫健委副主任栗仁学,疾控科科长张成刚,市疾控中心主任杜永芳等出席决赛。

此次决赛设立了大众评委,何景阳等7人担任专家评委,现场随机抽取10位观众担任大众评委。

栗仁学在开幕式致辞中强调,一个有成就的疾控工作者,也应该是一个健康科普的能手。健康科普的意义不仅在于公众提升健康素养水平,还在于造就和培养一支能“科”能“普”的专业队伍,促使公众把健康素养水平切实转化为健康行为。栗仁学希望疾控人在健康知识传播的过程中,把晦涩难懂的专业知识转变为公众通俗易懂的健康科普作品。用一个三分钟左右的小节目,普及一项健康知识,提升一点健康素养,促进形成一个健康行为。期待各位选手的精彩表现,预祝大赛圆满成功。

张强为选手们的精彩表现和此次健康科普大赛进行现场点评;何景阳在大赛闭幕式上致辞。

杜永芳对各县(市、区)疾控中心的积极组织参与决赛表示感谢,对各位参赛选手的精彩表演表示祝贺。杜永芳强调,我们疾控人要大力推广宣传防控工作,讲好疾控故事,传播疾控声音,展现疾控形象,提高公众健康素养水平。下一步,我们将在省疾控中心和市卫健委的领导支持下,进一步提高我市的健康科普水平,为保障全市人民群众身体健康作出更大的贡献。

来自市本级和各县(市、区)疾控中心的20组选手,精神饱满地走上决赛舞台,同台竞技,各展风采。选手们聚焦当下公众的健康需求,结合专业特色精心选题,紧紧围绕慢性病、艾滋病、结核病防控、食物中毒、儿童溺水等意外伤害和疫苗接种、病媒防治、职业病等健康热点问题,运用沉浸式情景表演、分享式互动、现场答题等方式,为观众带来一场“味美料足”的健康知识视听盛宴,博得现场阵阵掌声。

经过激烈角逐,决赛共评选出金奖1项、银奖3项、铜奖5项,牧野区疾控中心等7家单位获得大赛优秀组织奖。

市疾控中心梁爽获得金奖;市疾控中心张倩,牧野区疾控中心原子昕、朱珂,辉县市疾控中心陈弘扬、侯春瑞获得银奖;牧野区疾控中心姚新月、岳晓英、王欣,封丘县疾控中心臧周念、马鹏飞、闫志新、高瑞函、刘建辉,延津县疾控中心秦雪获得铜奖。

此次健康科普能力大赛今年4月份启动,市本级和各县(市、区)疾控中心经过预赛,选拔出40组选手。8月4日,在市疾控中心举行了复赛,选拔出20组选手参加了此次决赛。此项活动达到了以赛促练的目的,进一步根植了疾控工作者的健康服务意识,提升了全市疾控机构“防未病”的专业能力。今后,市疾控中心将继续针对不同社会群体的健康需求,组织开展形式多样的科普宣教活动,为推进健康新乡建设贡献疾控人的智慧和力量。

预复赛赛做筛选 高手聚会再论剑



## 你了解碘缺乏病吗? (二)

碘缺乏病预防控制的根本措施就是补碘。碘主要依赖自然环境的供应,停止碘摄入时,体内储备的碘仅够维持2个~3个月,因此要每天摄入适量的碘。

在日常生活中尤其应注意充分补碘。

患有自身免疫性甲状腺疾病(常见有甲亢、甲状腺炎等)的人群,遵照医嘱可不食用或少食用碘盐。

### 一、不同人群如何科学补碘

一般人群推荐摄入量为每天120μg。人体摄入碘的途径主要为食物和水,除海产品外,一般食物含碘量不高。食用加碘盐补碘具有安全、有效、价廉、能够长期坚持的优势,是补碘的最佳途径。

妊娠妇女、哺乳妇女和婴幼儿等人群是补碘的特需人群。妊娠妇女碘推荐摄入量为每天230μg,哺乳期妇女每天240μg,除食用加碘盐外,鼓励每周摄入1次~2次含碘丰富的海产品,如海带、紫菜等。婴幼儿辅食中应有含碘丰富的海产品,儿童青少年各器官生长发育快,碘消耗较多,因此

### 二、我市的碘缺乏病防治工作

我市大多数村(社区)属于碘缺乏地区,主城区(卫滨区、红旗区、牧野区、凤泉区)碘缺乏地区占89.5%左右,居民要食用碘盐保证身体的碘营养。我市疾控部门多年来持续开展孕妇、8岁~10岁儿童、成人等重点人群碘营养监测工作,结果显示,人群碘营养总体水平处于适宜范围。

碘缺乏病防治是一项长期性工作,我们要继续落实“因地制宜、分类指导、科学补碘”策略,持续消除碘缺乏危害,提升群众健康水平,助力健康中国建设。

(李文红)

