

市中心医院获批

省中青年卫生健康科技创新领军人才培养项目

本报讯 日前,省卫健委公布了2023年中青年卫生健康科技创新人才培养项目评审结果。市中心医院王磊博士成功入选2023年河南省中青年卫生健康科技创新领军人才项目。在河南省中青年卫生健康科技创新人才培养项目的评审中,市中心医院是除省会城市以外的唯一一家成功获批该项目的地市级医院,实现了该院在此类人才项目中的首次突破。

为深入贯彻习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想,切实履行科教兴省、人才强省战略,发挥人才引领作用,省卫健委组织了河南省

中青年卫生健康科技创新人才培养项目的评审。此项目分为三个层次:一是河南省中青年卫生健康科技创新领军人才培养项目(简称“领军人才”);二是河南省中青年卫生健康科技创新优秀青年人才培养项目(简称“优秀青年人才”);三是河南省中青年卫生健康科技创新优秀青年人才培养项目(简称“优秀青年人才”)。其中尤以“领军人才”项目申请难度最大,要求最高。

近年来,市中心医院通过请进来,送出去,加强对科研人才的培养;通过建立并持续完善各种激励机制,充分激发科研人才的积极性、创造性;通过

健全人才考核和发展机制,科学地使用、管理科研人才,营造良好的科研氛围,使科研人才发挥其最大的效能。

本次获批“领军人才”项目的王磊毕业于中国人民解放军总医院,长期从事泌尿系肿瘤的发病和分子治疗研究,尤其擅长膀胱癌的综合治疗方式。王磊不仅具有丰富的临床经验和高超的手术治疗技术,在科研领域也是成绩斐然。王磊作为医院泌尿外科的学科带头人,带领团队成功获批了河南省医学重点培育学科。其本人以第一负责人身份承担了多项省、市

级科研课题,在市中心医院开展了多项临床新技术、新项目,取得了良好的临床效果,深受患者好评。作为新乡医学院第四临床学院硕士研究生导师,目前培养硕士研究生5名,深受学生欢迎。

此次,市中心医院入选“领军人才”项目,充分证明了该院近年来在科研管理以及人才培养方面的工作成效。市中心医院将以此为契机,继续寻求在科研工作上更有更多更大的突破,更好地为患者提供优质的医疗服务。

(许鑫铭)

市中心医院积极参加全省义诊活动

本报讯 9月16日,在市卫健委的统筹下,市中心医院积极响应省卫健委开展的2023年“服务百姓健康行动”全省大型义诊活动。

当日上午,在市中心医院院长助理李树斌、王倩青的带领下,该院神经内科、儿科、慢性病、肿瘤内科、普通肿瘤科、感染性疾病科、呼吸与危重症医学科、药剂科、心血管内科、中医科等十多个学科的专家在牧野广场开展义诊。

义诊活动现场,市中心医院专家以饱满的热情和负责的态度,耐心细致地解答就诊群众的各种问题,详细地进行身体检查和病情分析,并根据咨询者自身情况给予健康指导和治疗建议;专家们还利用宣传手册等资料,讲解了常见病、多发病的预防知识和注意事项。

本次义诊活动中,市中心医院共义诊200余人次,发放宣传资料300余份。(王琦)



肿瘤治疗新理念 介入对峙肿瘤

肿瘤是危害人类健康最严重的疾病之一,传统的肿瘤治疗方法包括内科药物治疗、外科手术切除、放疗科放射治疗等。随着医学设备和器械的不断发展,近年来有一门针对肿瘤诊断治疗的学科逐渐走进大众视野,这就是介入治疗。

介入治疗是一门新兴的临床学科,是微创医学的重要组成部分,独立于临床传统内科学和外科学之外的第三大临床学科。肿瘤的介入治疗由于有创伤小、恢复快、副作用低、疗效显著等特点,已经成为目前临床治疗肿瘤最重要的手段。

介入技术治疗肿瘤主要有穿、堵、灌、通四大法宝。

1.穿,顾名思义,是将穿刺针在影像设备引导下精准穿刺入肿瘤内,钳取肿瘤组织做病理诊断,为后续治疗方案的选择奠定基础。

2.堵,通常是指在影像引导下,将导管精准插入肿瘤供血动脉,注入碘油、微球、钢圈等各种栓塞剂,堵住肿瘤的营养来源,从而使肿瘤坏死的治疗方式。

3.灌,在影像引导下,将导管插入肿瘤的营养血管中,并在局部给以高浓度的化疗药物,在杀灭肿瘤的同时,最大限度减轻化疗的全身损伤。

4.通,主要是针对肿瘤性狭窄或梗阻的再通术,在影像引导下将导管或支架送入闭塞的管道内,撑开狭窄或向外引流,从而解除诸如食管狭窄、胃肠道狭窄以及胆道梗阻等问题。

尽管微创介入是小武器,但是在肿瘤治疗方面却有大有为,具有微创精准、安全有效的特点,保护患者的生命健康。

(新乡市市中心医院介入治疗科 刘金展)

市中心医院获批省卫健委妇科肿瘤免疫与靶向治疗重点实验室



本报讯 日前,2023年度省卫健委重点实验室立项名单公布。此次,全省共审批通过重点实验室立项27项,市中心医院王倩青主任团队申报的省卫健委妇科肿瘤免疫与靶向治疗重点实验室以优

异的业绩成功获批(如图)。这是该院继河南省宫颈疾病医学重点实验室之后获省卫健委批复的第2个重点实验室。在王倩青的带领下,该研发团队先后获得教育部重点课题二等奖1

项,国家和省部级科研项目11项,河南省科学技术进步奖三等奖1项,河南省医学科技进步奖一等奖、二等奖、三等奖8项,中国药集团科技进步奖1项,河南省自然科学优秀学术论文一等奖1项,研究成果刊在AGING,Cell Death Dis等权威期刊发表,培养硕士研究生5名。团队在提升自身科研能力的同时也带动了基层医疗技术的发展,成立了单孔腹腔镜河南基地、妇科肿瘤科普基地,曾在省内11个地市开展腹腔镜技术巡讲。

省卫健委重点实验室是河南卫生健康科技创新体系的重要组成部分,是组织卫生健康领域科学研究的重要基地。这一科研平台落户市中心医院,不仅代表了该院在妇科肿瘤领域的科研能力,也为医院科研平台建设注入了新的动力。

下一步,该院将持续加强科研平台建设,提升医院科研创新水平,增强解决临床疑难问题的能力,助力医院高质量发展。

(郭祥翠 文/图)

牧野区卫健委“二马”机制促进服务效能提升

本报讯 牧野区卫健委认真落实“二马”机制,积极推进与基层医疗机构协作。牧野区花园社区卫生服务中心自推行“二马”机制以来,不断提升基层服务水平和职能,加快推进服务型医疗机构建设。

今年以来,牧野区花园社区卫生

服务中心立足居民实际需求,以基层为重点,聚焦不同人群健康所需,将关系群众切身利益、与日常生活密切相关的卫生健康政策送到基层。

牧野区花园社区卫生服务中心家庭医生团队开展便民服务活动,为群众免费提供测血压、测血糖、健康

教育等基本医疗服务。针对卧床不起、行动不便的服务对象,家庭医生团队定期提供上门服务和个性化定制服务,并向精准医疗、慢病管理、全方位健康管理等领域延伸,使群众健康更有“医靠”。

(渠安飞)

莫让“大铅世界”吞噬了孩子的健康

“大铅世界”迷人眼,任何水平的铅暴露对儿童的生长发育都是不利的,铅毒也许正悄悄吞噬着孩子的健康。该如何预防孩子铅中毒呢?关键是识别和消除铅暴露的源头。

首先避免接触铅。勤洗手,定期修剪指甲,注意个人卫生;少吃铅制罐装食品和膨化食品;通过正规渠道给孩子购买餐具和学习用具,不要买色彩特别艳丽的;提醒孩子不要咬积木、铅笔等表面有油漆的物品;如果饮用水的管道老化的话,先放掉水管内的存水后再用于餐饮;哺乳期的妈妈,尽量

避免使用美白护肤产品;不要随便给孩子吃民间偏方。

其次远离铅污染源。尽量避免长时间在马路边玩耍;远离废旧房屋和施工场所;远离排放含铅污染物的工厂;家庭装修使用环保材料等。

最后就是营养干预。儿童营养不良,特别是体内缺乏钙、铁、锌等元素,可使铅的吸收率提高和易感性增强。因此,在日常生活中应确保儿童膳食平衡及各种营养素的供给,教育儿童养成良好的饮食习惯。定时进食,避免食用过分油腻的食品,因为空腹和

食品过分油腻会增加肠道内铅的吸收。儿童应经常食用含钙充足的乳制品和豆制品,含铁、锌丰富的动物肝脏、血、肉类、蛋类、海产品和富含维生素C的新鲜蔬菜、水果等。此外孕妈妈要多补充钙元素,可有效减少铅释放。

对儿童铅中毒除做好预防外,还要多注意观察孩子的日常反应,做到早发现早治疗。判断孩子是否铅中毒最准确的办法就是去正规医疗机构检测血铅的浓度,再根据检测结果判断是否需要驱铅治疗。(职方)

健康生活远离中风

中风的发病率高、死亡率高、致残率高,是人们健康的大敌。我们发生中风的概率有多大呢?40岁以上的人可以自己测一测。中风的危险因素包括8项:高血压、房颤、吸烟、血脂异常、糖尿病、缺乏运动、肥胖、有中风家族史。如果你有≥3项危险因素或有中风、短暂性脑缺血发作

病史就属于高危人群;如果你患有高血压、糖尿病、房颤其中之一就属于中危人群。

中风高危人群需要找医生进行咨询并做进一步检查,项目包括神经系统体格检查、血生化(包括血糖、血脂)、血型同型半胱氨酸、心电图、颈部血管超声、经颅多普勒,必要时增加超声心动

图、磁共振、脑血管造影等。

想远离中风我们就要有健康的生活方式。日常要注意饮食清淡,适度增加体力活动,克服不良的嗜好,戒烟限酒,避免久坐,防止过度劳累、用力过猛,老年人应防止过快改变体位,预防便秘,注意气候变化,每天饮水要充足,看电视、上网等不要太久,保持情绪平稳,定期进行体检,遵医嘱坚持服用药物,积极控制高血压、高血脂、高血糖、房颤等危险因素。

(新乡市第一人民医院神经内科三病区 郭丽娟)

市二院砥砺前行新档案



市二院荣获市第三届全科医生技能竞赛二等奖

本报讯 近日,市卫健委、市教科文卫体工会联合举办了新乡市第三届全科医生技能竞赛。新乡市第二人民医院代表队获得团体二等奖,全科医学学科的卢明勇、秦少祥、张红梅分别获得新乡市临床技能大赛个人一、二、三等奖。

大赛秉承公平、公正、公开原则,坚持广泛参与、层层发动,注

重理论知识与操作能力相结合,程序严谨、规范。采用OSCE多站式考核方式,包括全科医生医疗文书服务工作中必须掌握的基本理论、基本技能、急救技能、常用实验室检查和辅助检查结果判读等,重点考查参赛选手知识应用能力、临床思维能力、沟通交流能力、分析问题和解决问题能力以及人文素养。(李广丽)

市二院专家义诊宣教团队健康科普走基层 义诊服务暖人心

本报讯 9月14日,按照市卫健委相关部署要求,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)专家义诊宣教团队来到辉县市南村镇卫生院开展“千人百场”健康科普义诊活动,为当地群众送去优质的医疗服务。

义诊活动现场,前来咨询的群众络绎不绝,专家们耐心解答群众在疾病预防与治疗方面的疑问,帮助患者制订治疗方案,讲解各个药品的使用方法和指导他们养成良好的饮食和卫生习惯,提高心脑血管、高血压等多发疾病

的预防意识和能力。义诊结束后,科普专家梁卢允、高利、闫梦龙、李广丽分别以《脑卒中的诊断与急救》《糖尿病健康教育》《心里有“普”》《讲讲肥胖糖尿病那些事儿》为题,为当地群众进行了健康科普宣教。

市二院作为公益性医疗单位,多年来一直坚持“千人百场”健康科普及专家义诊走基层等活动,不断将健康知识普及到群众中去,提升了群众的健康素养水平,受到了社会各界的一致好评。(朱炯楷)

市二院心内科一病区以肺动脉血栓抽吸术成功救治一急性肺栓塞患者

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)心内科一病区采用新型肺动脉血栓清除装置,以介入手段成功治疗一名急性肺栓塞患者,完成了医院首例肺动脉血栓抽吸术。

患者是外地人,在当地按心脏病反复治疗,但胸闷等症仍不能缓解,后多方打听,来到市二院心血管内科一病区求医。

患者入院后进行了一系列检查,经主管医生梁伟仔细甄别后,诊断其为中高危肺栓塞。科主任高鹏团队再次评估患者病情,由于暂未达到溶栓治疗指征,无法溶栓,但肺动脉增强CT影像中明显可见大量血栓。

在详细了解患者病史及查阅相关辅助检查后,高鹏带领副主任宁仲和科室医生共同讨论后决定,必须及时为患者行经导管肺动脉血栓抽吸术,否则病情随时可能恶化,甚至危及生命。术中,对左、右肺动脉进行了血栓抽吸,经抽吸导管抽出了大量血栓,手术非常成功。

血栓抽吸术治疗急性肺动脉栓塞,能够在微创条件下有效清除血栓,降低肺血管血栓负荷,结合小剂量局部溶栓,可在避免大剂量溶栓增加的出血风险的同时,快速开通堵塞的肺动脉,改善患者预后,大大降低后期血栓性肺动脉高压风险,提高患者生存质量,挽救患者生命。(梁伟)

出血风险的同时,快速开通堵塞的肺动脉,改善患者症状,挽救患者生命。

急性肺栓塞(APE)是静脉血栓栓塞症(VTE)最严重的临床表现,是仅次于心肌梗死和脑卒中的全球第三大急性心血管综合征,未经治疗的高危肺栓塞30天的死亡率可达30%左右,11%的患者可在入院后的第一个小时内死亡。目前抗凝治疗为肺栓塞的基础治疗,虽然可以控制轻中度肺栓塞患者症状的进展,但仍有可能发展为慢性血栓栓塞性肺动脉高压(CTEPH)的风险,且未能充分抗凝的患者,CTEPH3年累积发病率高达12.90%。对于肺动脉主干及分支大量血栓的患者,单纯溶栓治疗往往很难快速缓解症状,同时还存在严重出血并发症风险。

肺动脉血栓抽吸术治疗急性肺动脉栓塞,能够在微创条件下有效清除血栓,降低肺血管血栓负荷,结合小剂量局部溶栓,可在避免大剂量溶栓增加的出血风险的同时,快速开通堵塞的肺动脉,改善患者预后,大大降低后期血栓性肺动脉高压风险,提高患者生存质量,挽救患者生命。(梁伟)

“疯狂”的蚊子(之一)

夏末秋初,又到了蚊子最后疯狂的时候。

9月,蚊子密度最高,咬人最狠,也是登革热最容易流行的时期,应当引起足够的重视。

一种夏秋季多发的传染病

登革热是由登革病毒引起,经伊蚊传播引起的急性虫媒传染病,传播迅速,发病率高,严重者甚至可导致死亡。临床症状为突然发热,全身肌肉、骨、关节痛,极度疲乏,皮疹,淋巴结肿大及白细胞减少。登革热流行季节一般天气湿热,蚊虫孳生,一般在每年的5月~11月,高峰在7月~9月。

登革热的元凶——白纹伊蚊

登革热的传播媒介伊蚊是蚊科的一个属,有时也被人们称为“花蚊子”或“花斑蚊”,传播登革热病毒的蚊子主要有埃及伊蚊和白纹伊蚊。当蚊子叮咬登革热患者或隐性感染者后,病毒便会进入到蚊子体内,经

过8天~14天的复制期,蚊子便具有了传染性,并且会通过叮咬将病毒传播给其他人,造成感染患病。虽然蚊子的寿命只有1周~2周,但是一旦蚊子感染了登革病毒就将终生携带并传播这种病毒。

无孔不入的白纹伊蚊

白纹伊蚊多在户外侵袭人体,吸血高峰在下午4时~5时,次高峰在上午9时至10时。其中花斑蚊的活动飞行范围一般在孳生地附近50米至100米范围,很少超过200米。因此,在其活动高峰时段处于其孳生地周围100米范围内较易受到该种蚊子叮咬。(刘丹)

