

市中心医院领导

深入科室调研 提升患者就医体验



本报讯 为进一步加强医院管理,提升医疗服务质量与安全,改善就诊感受,提升患者就医体验,10月7日,市中心医院院长车振勇、党委书记李继芬带领院领导班子、两院区的相关行政科室负责人,对节后医院各项工作的进展情况进行调研,现场办公(如图)。

院领导一行先后来到门诊急诊楼、内外科病房楼、医技楼、产科儿科楼,深入临床、医技科室及重点部门、关键区域,全面查看了各科室在医疗、护理、感染等方面的工作情况。每到一处,尤其是来到新成立科室以及装修搬迁科室,院领导一行细心调研、详细询问,了解科室有关情况和需要解决的问题,针对相关问题,责成负责人立即解决,并对科室未来的发展计划表示大力支持。

调研中,车振勇强调,作为公益性质的医疗机构,我们要持续强化党建引领的作用,凝聚发展合力,结合医院实际情况,以切实改善人民群众看病就医感受为目标,通过多种方式让患者切实感受到便捷和贴心,增强人民群众就医获得感、安全感。

多年来,市中心医院始终坚持“以患者为中心”的理念,并将该理念贯穿于医疗服务各环节,加快推进医院医疗服务舒适化、就诊流程科学化、就医环境优化的中国现代化医疗服务模式的进程,为患者创造安心、舒心、放心的就医环境和体验而不断努力。

(李炳文/文 王鹏宇 李卉/图)

本报讯 近日,市二院消化内科利用内镜止血技术,成功为一名大出血患者止血。

患者于9月26日入院,市二院消化内科医生诊断其为肝硬化伴食管胃底静脉曲张破裂出血。随后,护理人员迅速为患者建立外周静脉输液通路,连接心电图监护和氧气吸入,实时监控患者病情状态,同时应用止血药物,并抽血化验。

在此期间,患者处于休克状态,并呕吐出约1200ml鲜红色胃液,病情危急。医护人员再次快速输血输液,扩充血容量,立即前往内镜室行急诊内镜止血。

在科主任张松龙的熟练操作

市二院砥砺前行新档案



市二院消化内科 利用内镜止血术 化解患者内出血

目前患者病情稳定,未再出血。

据了解,肝硬化食管胃静脉曲张破裂出血内镜止血技术是消化内科的特色止血技术,自市二院消化内科开展以来,已成功治疗食管胃静脉曲张出血患者3000余例,成功率高达95%以上,是治疗消化道出血的一剂良方。

目前市二院已经通过国家卫健委和中国急救医师协会组织的专家评审,成立“危险性上消化道出血急诊救治中心”,建立急诊止血的绿色通道,成为消化道出血患者的“生命通道”。

(申中华)

开展全国高血压日宣传暨义诊活动

本报讯 10月8日是第26个全国高血压日。为进一步提高市民朋友对高血压的防治意识,市中心医院东院区特需病区围绕“健康生活,理想血压”主题,举办了“全国高血压日”科普宣传暨义诊活动。

活动现场,东院区特需病区、神经内科、神经介入科、心血管内科、肾脏内科、神经外科、临床营养科、健康管理部、重症医学科等相关科室的十余位专家为前来就诊的近千位患者答疑解惑,详细讲解了高血压的危险因素、发生发展、危害及治疗原则,普及健康生活方式对控制血压的重要性,并根据个人情况确定血压达标标准。此外,专家们也对其他慢性病的长期管理及颈动脉狭窄、闭塞、颅内动脉瘤等疾病进行了科普讲解。

市中心医院东院区还安排护士为前来咨询的市民测量BMI、血压、心率、血糖、指脉氧等,并发放限盐勺和科普宣传页。(马超月 常路路)

国家神经系统疾病临床医学研究中心“脑血管病精准双抗行动”项目 在市中心医院启动

本报讯 近日,由国家神经系统疾病临床医学研究中心发起的“脑血管病精准双抗行动”项目启动暨授牌仪式在市中心医院举行。国家中心项目管理部秘书李秋杰、杨晓燕莅临现场授牌。市中心医院党委书记李继芬参加会议并致辞,科教科主任王慧敏主持仪式。

李继芬在欢迎辞中表示非常感谢国家中心项目组各位专家莅临指导工作。“脑血管病精准双抗行动”项目的落地对提升市中心医院脑血管病治疗技术意义非凡。此次项目启动及成功加入网络成员单位,既是国家神经系统疾病临床医学研究中心对该院神经学科综合救治成绩的肯定,也是对该院神经学科综合实力的认可。市中心

心医院将以此为契机,顺势而上,顺势而为,争取获批神经系统疾病临床医学研究中心区域分中心,为健康新乡建设作出新的更大贡献。

李秋杰高度赞扬了市中心医院神经学科建设取得的成绩,并表示双方将依托国家神经系统疾病临床医学研究中心平台,以临床应用为导向,在深化临床研究、科技创新、学术交流、人才培养、国际合作等方面开展长期合作,并致力于神经系统疾病临床医学研究;李秋杰介绍了脑血管病精准双抗行动项目的临床应用与项目进展。

启动仪式后,李秋杰、李继芬共同揭牌。这不仅标志着国家神经系统疾病临床医学研究中心“脑血管病精准双抗行动”项目正式启动,也标志着我市脑血管病防治进入“精准双抗”时代。

(马超月 许鑫铭)



市二院中医“中药+理疗+针刺”妙法 终结邓老伯三年腿疼顽疾

本报讯 最近,市二院中医科医生付忠玉,收到患者邓老伯的一封感谢信。感谢信中讲述了他的求医之路和对付忠玉的感激之情。

下面是感谢信的内容:

2020年10月,天气微寒,我在家里洗完澡后觉腿疼,当时没在意,认为过几天就会好的。谁知这一疼就没再好。

在2020年一整个冬天,我就在家贴膏药,新乡市所有的药店,只要能买到的膏药,我就买来贴,整整贴了一个冬天,最终无效。

2021年春,我每天到诊所用药加热治疗,半个月后无效;小针刀扎针,一共扎了七次,每次间隔七天,无效;医院住院治疗俩月,无效;热灸治疗,每次治疗后腿上脱几层皮,无效;又到院住院理疗

两个月,经输液、电针、理疗等治疗,无效。最后我失去了治疗的信心,心情十分沉重。

直到遇到了付大夫,才使我的顽疾得到终结。付大夫虽然年轻,但是中医水平确实可以。非常感谢您帮我解除了病痛,三年呀,太痛苦了。所以特意写了感谢信表达我的感激之情。

据付大夫介绍,邓老伯的这种慢性疼痛中医诊断为痹症,属于风寒湿痹中的痛痹,给予中药+理疗+针刺的治疗方案,就会有好的疗效。

付大夫表示将在以后工作中,秉承坚定与执着、认真与严谨的行为准则,努力学习专业知识,提高专业技能水平,帮助更多的患者解除病痛的折磨。

(忠玉)

以微波消融术治疗原发性周围型肺癌

本报讯 近日,市第一人民医院(以下简称市一院)呼吸与危重症医学科三病区,对一位肺结节患者进行了微波消融术治疗。

患者,女,82岁,几个月前因咳嗽咳痰在当地医院就诊,胸部CT发现肺结节,随后到市一院就诊,入院后主管医生韩飞给她安排了详细检查,胸部CT提示左肺中叶段高危结节。患者和家属不愿手术,后找到科主任曹臣龙寻求帮助。经分析病情后,曹臣龙决定采取微波消融术治疗肺结节,该方法创伤小,恢复快,更适合患者的病情。

确定方案后,在医学影像科医师多学科合作下,进行微波消融术,术中患者取俯卧位,在局部浸润麻醉下,CT引导下精准定位,避开骨骼、神经及大血管将微波消融针准确刺入病灶,精准消融结节,术后患者没有感到不适,术后安全返回病房。次日再次扫描CT,可见消融范围完全覆盖左肺结节,治疗非常成功。

据介绍,微波消融术适用于原发性周围型肺癌,患者不能耐受手术或不愿手术治疗或者其他局部治疗后复发的单发病灶;手术切除后的复发病灶;肿瘤边缘距肺门等重要位置 $\geq 1.0\text{cm}$;对放疗和化疗有严重反应的患者;双肺多发结节等人群。

市一院呼吸与危重症医学科三病区的呼吸介入已经成为一张闪亮名片。该院呼吸学科开展了多项先进的呼吸介入技术,大大提高了肺部良恶性肿瘤和呼吸危重症的诊治水平,进一步提升了该院肺结节精准诊治的综合实力,为肺癌及肺结节患者创造了新生。

(一院)

市托育综合服务中心暨市妇幼保健院幼儿园揭牌

本报讯 10月11日,市托育综合服务中心(以下简称中心)暨市妇幼保健院幼儿园开园仪式、红旗区和牧野区0岁-3岁婴幼儿照护实训基地揭牌仪式在市妇幼保健院举行。省卫健委人口家庭处处长、一级调研员张晓鹤,二级调研员郭彦文,省妇幼保健院副院长、省托育综合服务中心主任禹东川,市卫健委党组书记、主任王培山,市妇联副主席高蕴秀,牧野区副区长于荣广,红旗区副区长张春燕,市妇幼保健院院长郝利霞等出席揭牌仪式(如图)。

郝利霞代表市妇幼保健院全体职工向参加庆典的领导表示热烈的欢迎和诚挚感谢,介绍了市托育综合服务中心的性质和意义。

张晓鹤希望中心始终坚持以人民为中心的发展理念,为全市托育服务机构提供专业的岗前培训和业务指导,为广大家庭提供安全、贴心的托育



服务,解决好人民群众的后顾之忧;中心要注重人才培养,打造一支业务精湛、素质优良的师资及服务团队,为孩子们的健康成长提供有力保障;中心要积极开展科学研究,探索适应新乡市实际的婴幼儿照护模式,为全国婴幼儿照护事业发展贡献智慧和力量。

(孙民芳 乔娜 文/图)

牧野区医保局 践行“二马”机制 优化营商环境

本报讯 为进一步优化营商环境,为企业发展助力,近日,牧野区医保局领导带队到市排水工程有限公司等两家企业开展优化营商环境“万人助万企”走访帮扶活动。

牧野区医保局领导与两家企业负责人进行了座谈,详细了解企业在生产经营、融资、用工、医保等方面遇到的困难和问题。针对企业反映的问题,牧野区医保局领导积极沟通协调,切实帮助企业办实事、

解难题,提升企业的满意度和获得感。

今后,牧野区医保局将积极践行“马上办理、马路办公”工作机制,常态化深入包联企业,与企业保持密切联系,用心当好服务企业的“店小二”,及时收集企业的意见和建议,帮助企业解决困难和问题,做好跟踪服务,持续优化营商环境,助推企业高质量发展。

(牧医宣)

糖尿病患者能不能吃甜食?

有一个老生常谈的问题:“糖尿病患者能不能吃甜食?”对这个问题,要辩证地从两方面来看。

一方面,天然食物中,甜的东西往往含有的都是短链的碳水化合物,例如蔗糖、葡萄糖、果糖等。糖尿病患者在日常饮食的基础上增加这些含糖的食物,势必会导致总热量的超标,是不推荐的。

另一方面,有些糖尿病患者在这一观点的引导下,仅仅不去吃这些有甜味的食物,而对于大量含有淀粉的小麦、大米、玉米等粮食类食物不加限制地食用,反而加重了病情。因为这些食物虽然不甜,但被人体消化吸收后,全部都转化为葡萄糖,甚至比一些有甜味的水果升糖作用还要强。

因此,糖尿病患者在选择食物时,一定要综合考虑它含有的糖分和其他营养物质,而不是单纯地用口感甜不甜的标准去判断它是否适合摄入。

长期想当然不限量地偏食一些粮食类食物,是糖尿病防治的大忌。

(新乡医学院第三附属医院内分泌科 刘伯语)

无痛分娩:为产妇带来舒适和安全

无痛分娩是一种为产妇提供无痛和舒适的分娩体验的技术。椎管内分娩镇痛是迄今为止所有分娩镇痛方法中镇痛效果最好的方法。孕妇侧卧在产床上,像虾一样弓腰,麻醉医师在腰椎间隙进行穿刺成功后,在蛛网膜下腔注入少量盐酸罗哌卡因和阿片类药物,然后在硬膜外腔置入一根细导管,

导管的一端连接电子镇痛泵,由产妇根据疼痛的程度自我控制给药,镇痛泵可以持续使用直至分娩结束。

在整个过程中,麻醉药的浓度较低,相当于剖宫产麻醉时的1/5-1/10,安全性高,产妇活动自如,腹肌收缩和子宫收缩均保持正常,意识清醒,能主动配合,积极参与整个分娩过程。这主要是所选用的盐酸罗哌卡因是一种“感觉与运动分离”的神经阻滞剂,它选择性地阻断产痛痛的传导,而运动神经不受影响,这样有利于产妇在医师的指导下用力,宫口开放也就更

加容易,加速了产程的进展。

有些家属会担心接受无痛分娩后的孕妇会改成剖宫产,其实采取何种方式主要取决于胎儿头盆是否相称、是否存在异常胎位、脐带绕颈和胎儿宫内窘迫等产科因素,有些因素只能在分娩过程中逐渐显现出来。在分娩镇痛过程中如需进行剖宫产,产妇可及时进入手术室实施手术,麻醉医生通过置管给药,可以免去再次椎管穿刺的过程,节省了手术前的准备时间。

(陆军第83集团军医院 嵇启辉)

“疯狂”的蚊子(之二)

目前还无法通过注射疫苗预防登革热。登革热也无特效疗法,只能对症和支持治疗。因此,最简单的办法是避免被蚊子叮咬,发病时及时就医。

一、家庭环境防控措施

- 1.房前屋后各个角落及时清扫、除积水。
- 2.阳台上的闲置容器及时倾倒积水,并将容器倒扣过来。
- 3.家中饮水机水盘、花盆底托等各类积水容器定期清理积水;定时清理家居内外各种积水。
- 4.防蚊设施:安装蚊帐、纱门、纱窗等屏障,适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、灭蚊灯等装备,密度较高时可使用杀虫气雾剂进行室内消杀处理。

二、生活环境处理原则

封:在储水容器、水井等可能产生蚊虫的场所,予以加盖,防止蚊虫孳生;

填:填平洼坑、废旧水塘、水沟、竹洞树洞;

疏:疏通沟渠、岸边淤泥和杂草;

排:排清积水;

清:清除小容器垃圾,垃圾塑料薄膜袋、废旧瓶罐、易拉罐等垃圾容器。

三、外出要注意防蚊

在户外活动时,应尽量穿着浅色长袖衣裤,并要注意在皮肤裸露部位涂抹风油精等含有驱蚊成分(避蚊胺)的驱避剂。

如果在登革热流行季节或者从登革热高发地区旅游回来出现疑似症状应尽快就医,并主动告知医生外出旅行史以助诊断。① (刘丹)

卫生健康科普园地

疾控 健康教育专栏