

提高中医药队伍素质 加快“中医药强市”建设步伐

我市举行中医药职业暨岗位技能竞赛



本报讯 10月12日,全市中医药职业暨岗位技能竞赛在市中医院举行。来自全市各相关医疗医药单位从事中药调剂、针灸、推拿等专业工作的130位技术人员参加了竞赛(如图)。

经过激烈角逐,一批优秀选手脱颖而出,分别荣获了一、二、三等奖。据悉,对在此次竞赛荣获第一名且符合条件的选手,竞赛组委会将按照相关程序,为其申报市“五一”劳动奖章;获得竞赛总分前五名的选手,由市总工会、市人力资源和社会保障部门联合授予“新乡市技术标兵”称号。

竞赛由市卫健委、市总工会联合举办,市中医院承办。此次竞赛旨在发现和造就我市优秀中医药人才,树立一批高素质中医药标兵,提高中医药队伍整体素质,营造爱中医、学中医、用中医的良好氛围,充分发挥中医药在健康新乡建设和保障人民健康中的作用,加快“中医药强市”建设步伐。

竞赛开始前,举行了简短而庄重的开幕式。市卫健委党组成员、副主任费思伟,市中医院党委书记、院长王勋伟在开幕式上致辞;市总工会副主席杨杰宣布竞赛开始;竞赛开幕式由市卫健委中医科科长王晓飞主持。

竞赛按照全省统一要求,设置了中药调剂职业和针灸推拿等中医药岗位两大类技能竞赛,目的在于提高中医药岗位技能,提升中医药服务质量,促进中医药传承培养体系健康发展。

(刘萍 耿岚 李振根 文/图)

市二院砥砺前行新档案



在市级基本药物合理应用知识技能竞赛中市二院获佳绩

本报讯 近日,在市卫健委、市产业工会建设发展委员会举办的基本药物合理应用知识技能竞赛中,新乡市第二人民医院药学部荣获团体二等奖,药学部杨胜娟获个人二等奖,并代表新乡市参加省级选拔赛。

本次比赛是以基本药物合理应用为主要内容的知识技能

竞赛,有利于进一步突出基本药物的主体地位。比赛采取理论笔试形式进行,从药事服务、处方管理、药物合理应用等相关知识与技能方面进行考核。

比赛不仅促进了药师综合能力的提升,更有利于规范基本药物的使用管理,确保基本药物用药安全。

(刘激)

“千人百场”走基层 医疗科普送健康



本报讯 10月11日,按照市卫健委相关部署要求,市二院组织专家到卫滨区平原镇中召村开展“千人百场”乡村振兴健康科普志愿服务活动(如图),为当地群众送去关怀和温暖。

活动现场,普通外科二病区主任、科教科负责人李广丽与前来听课及问诊的群众进行了互动交流,并对大家提出问题进行了逐一解答。

市二院市二院临床药师刘激以《抗菌药物,药知道》为题,为群众讲解了常用抗菌药物的合理使用知识。

随后,“生命速递 健康中国”科普志愿者团队成员、骨科二病区主管护师周梦弟,“生命速递 健康中国”科普志愿者团队成员、麻醉科副主任戴海新,分别为群众进行了心肺复苏技能培训、海姆立克急救法培训。

专家义诊团队为现场群众进行义诊服务。他们热情地为群众测量血压,发放健康宣传手册,耐心为问诊群众答疑解惑,指导他们养成良好的饮食和生活习惯,提高疾病的预防意识和能力。

(朱炯楷 吉永锋 文/图)

全麻会影响孩子智力吗?

在小儿发生意外伤害或者突发疾病,需要住院做手术时,有很多家长对于孩子接受麻醉表现得格外焦虑,经常会询问全麻对孩子的智力发育是否有影响。

在许多情况下,全身麻醉是确保手术安全和成功的必要手段。常见的麻醉方法包括全身麻醉、局部麻醉和静脉麻醉等。在手术前一日,麻醉医生会与患儿及家长保持良好的沟通和合作,建立信任关系。同时,鼓励家长在适当的情况下陪护儿童,提供安抚和支持,帮助儿童顺利完成麻醉过程。由于儿童身体器官和系统的发育尚未完全成熟,以及代谢能力和药物耐受性的差异,需要医生更加细心和谨慎地选择麻醉方法和药物剂量,避免对儿童生理功能造成不良影响。医生会根据患儿的年龄、病情和手术类型,在经过麻醉医生仔细评估风险后采取最适合的麻醉,这样可以避免孩子对陌生环境和术后疼痛产生恐惧。进入手术室后,麻醉医生会监测患儿的血压、心率、血氧饱和度、呼气末二氧化碳等生命体征,以及麻醉深度的评估,及时调整麻醉药。

对于家长关心的全麻后影响智力的问题,国内外的研究都只是表明长时间或多次的全身麻醉可能会对儿童的认知和神经发育产生一定的影响,而对于接受一次或短时间内麻醉的小儿,与未接受麻醉的小儿相比,在智力量表及行为测试量表的评分是没有明显差异的,所以家长不必过多担心。

(陆军第83集团军医院 穆启辉)

市中心医院2023年获批准新乡市市级研发平台13个

本报讯 日前,市科技局公布了2023年度新乡市市级研发平台的评审结果。新乡市医药相关市级研发平台共计58个,市中心医院获批13个,其中新乡市重点实验室9个,新乡市工程技术研究中心4个,为医院提升科研创新能力提供了新的平台。

市中心医院是一所集医疗、教

学、科研、预防保健、健康体检、康复等为一体的综合性三级甲等医院,连续在国家三级公立医院绩效考核中获得A级,跻身全国、全省三级公立医院第一方阵。近年来,市中心医院以“科教兴院,人才强院”发展战略为中心,多措并举,狠抓落实,形成了重科研、强技术、勇创新的良好局面,医务人员开展临床科研工

作的意识不断增强,医院科研工作能力显著提升。

科研平台在促进临床与基础相结合、培养医学研究人才、提高临床研究水平等方面具有重要作用。截至目前,市中心医院已拥有市厅级科研平台50个,科研平台立项方面的成果令人欣喜。

(许鑫铭)

市中心医院两位专家被聘为第一批新乡市首席科普专家

本报讯 日前,我市公布了第一批聘任的30位新乡市首席科普专家名单。市中心医院神经病学专家王慧敏、风湿病学与自体免疫病学专家范文强获聘第一批新乡市首席科普专家。

首批首席科普专家是全市科普工作领域的最高荣誉称号。市中心医院本次受聘的两位首席科普专家均是长期从事临床及教学一线工作,医学理论扎实,专业经验丰富。

王慧敏是市中心医院神经内科的主任医师,多年来持续关注常见病、多发病、老年慢性病的健康管理,注重相关科普宣

传。她在好大夫线上平台开设了科普号,坚持发布医学科普文章,阅读量达7.5万人次。她还带领团队建立了脑血管病、高血压病的医学科普群,定期发布科普信息。

范文强是市中心医院风湿免疫科主任。他作为“新乡市痛风科普传播基地”和“新乡市骨质疏松科科普传播示范基地”负责人,先后举办了

“豫北健康医疗大数据应用与慢病防控论坛”等大型科普活动;带领团队成员拍摄风湿病相关的科普视频;并利用国药互联网医院云医疗服务社公众号,以线上形式科普“生物制剂的应用”以及“类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风、骨质疏松”等疾病相关医学知识。

(许鑫铭)

坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布会

中医加盟糖尿病足防治

新乡市中西医结合糖尿病足防治工程技术研究中心成立

本报讯 10月10日,新乡市中西医结合糖尿病足防治工程技术研究中心经市科技局批准正式成立。

该中心把糖尿病足防治作为一项工程技术,通过中西医结合,开展糖尿病足防治研究。

糖尿病足是糖尿病的一种严重并发症,是糖尿病患者致残甚至致死的重要原因之一。

患者就诊时,糖尿病足不严重,为二级或三级,单纯溃疡或烂到肌腱,通过外科积极换药,全身控制治疗后创面愈合好,可以保肢。如患者就诊时为四级局部坏疽,需局部截肢;如整足坏死,整足都需截肢。这

是患者从心理和身体上难以承受之重。

糖尿病足的治疗首先是全身治疗,如控制高血糖、高血压、戒烟和纠正血脂异常,改善营养不良状态和纠正浮肿等。只要有水肿和低蛋白血症,所有的溃疡均不易愈合。

新乡市第一人民医院(以下简称市一院)伤口中心在糖尿病足防治研究方面积累了丰富的经验,伤口中心主任陈莉在领衔筹建新乡市中西医结合糖尿病足防治工程技术研究中心时,特别吸收了该院中医加盟。

为给该中心的成立增光添彩,该院中医提出在中西医结合临床治疗

糖尿病足溃疡的过程中,联合使用中药内治法、中药外治法、针刺疗法、中药熏洗以及中医穴位按摩等方法,可有效缓解糖尿病足患者的症状,提高临床疗效,减轻患者的负担。

陈莉对中医的重视,源于该院每周多次的多学科会诊见闻。每次的多学科会诊以西医专家为主,中医也是不可或缺的角色。专家们通过多学科会诊的实践认识到,中医在应对一些疑难杂症方面,往往有其独特的视角和治疗手段,还能在一定程度上开阔西医专家的思路,中西医结合诊疗疑难杂症前途一片光明。

(李振根)

黑热病科普小知识

一、定义

黑热病是一种杜氏利什曼原虫感染引起的寄生虫病,因患者的皮肤常有暗的色素沉着,并且有不规则发热的表现而得名。2016年河南省首次报告本地病例以来,发病人数呈逐年上升趋势。目前已波及安阳市、郑州市、洛阳市、鹤壁市、三门峡市、许昌市6个市中的林州市、巩义市14个县(市、区)。

二、传染源

黑热病的传染源主要为患者、带虫者与病犬。白蛉叮咬病犬后,就会携带能使人得病的原虫,当带虫的白蛉再叮咬人时,人就会得病。

三、白蛉到底啥样?

白蛉是一种与蚊子相似的昆虫,比蚊子小,约为蚊子的1/3大小,体长1.5mm-4.0mm,全身密被细毛,成虫多为灰褐色。胸背隆起成驼背状。白蛉飞行能力较弱,常呈跳跃式飞行,活动范围一般在直径30m以内。

四、什么时候需要查黑热病?

有黑热病流行区旅居史的,如果出现长期不规则发热、进行性肝脾肿大以及贫血,应及时就诊,并告

知旅居史。

五、个人防护措施

家里使用细孔纱门、纱窗和蚊帐,夏季不在野外露宿;傍晚或夜晚外出穿长袖衣裤防止被白蛉叮咬;暴露部位可涂擦驱避剂或用艾蒿烟熏,防止白蛉和其他虫子叮咬。

(程鸿通)



刚发现糖尿病需要治疗吗?

糖尿病是一个慢性疾病,得了糖尿病一定要及时治疗,以免小病拖成大病,甚至出现糖尿病并发症。

治疗不一定是单纯地打针吃药,而是要根据糖尿病患者的病情和身体状况进行综合治疗。除了药物治疗还包括健康教育、医学营养治疗、运动治疗和病情监测等举措。

健康教育是让每位糖尿病患者都能够全面了解自己病情和治疗手段;医学营养治疗是我们俗称饮食治疗,是糖尿病管理的基础措施,控制血糖要合理规范饮食,而不是简单地少吃;运动治疗也很简单,俗话说“管住嘴,迈开腿”,这迈开腿指的就是运动治疗;还有病情监测,无论我们采取何种方式去干预血糖,进行综合治疗,最终疗效只有通过监测才能作出判断。

对于一些症状轻微的糖尿病患者,做好这四方面的综合治疗,可能就不需要吃药打针了。

(新乡医学院第三附属医院内分泌科 刘伯涛)

全市中小學生及幼兒接種流感疫苗告知書

尊敬的家長朋友: 流行性感冒(簡稱流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病,暴發疫情多出現在中小學及幼兒園,嚴重影響兒童身體健康

和學校教學秩序。接種流感疫苗是預防流感最經濟最有效的措施之一。一般接種流感疫苗後2周左右才能達到最佳保護水平,10月到11月是接種流感疫苗的最佳時機,我將為中小學

生和幼托兒童接種四價流感疫苗。流感疫苗屬於非免疫規劃疫苗,知情、自願、自費接種,150元/劑。 為積極應對可能出現的秋冬季流感疫情,控制流感在學校暴發與流行,請各位家長引導學生保持良好的衛生習慣,加強體育鍛煉,合理膳食,積極接種流感疫苗,構築學校流感防護屏障。 ① 新乡市疾病預防控制中心

生和幼托兒童接種四價流感疫苗。流感疫苗屬於非免疫規劃疫苗,知情、自願、自費接種,150元/劑。 為積極應對可能出現的秋冬季流感疫情,控制流感在學校暴發與流行,請各位家長引導學生保持良好的衛生習慣,加強體育鍛煉,合理膳食,積極接種流感疫苗,構築學校流感防護屏障。 ① 新乡市疾病預防控制中心