

以赛促学 以赛促练 以赛促用

我市开展专业人员现场流行病学调查竞赛



新乡市卫生健康系统职工技能(现场流行病学调查项目)竞赛

劳动精神、工匠精神,营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,以赛促学、以赛促练、以赛促用,激励全市卫生健康系统广大职工提升理论水平、业务技能和职业素养,打造一支业务精良、能打胜仗的队伍,促进疾病预防控制事业高质量发展,更好地维护人民群众身体健康和生命安全。

流行病学调查,是指用流行病学的方法进行调查,主要用于研究疾病的分布及其决定因素,从而提出合理的预防保健对策和健康服务措施。流行病学调查不仅是疾控机构的职责,更是个人、单位乃至社会的责任,需要每个人积极配合,才能有效防控疾病在人与人之间传播。

新乡市卫生健康系统职工技能(现场流行病学调查)竞赛,分为理论考试、技能操作、知识问答3个环节。来自全市13个县(市、区)的65名选手参加市级决赛。

理论考试主要围绕急性传染病基本理论知识、现场流行病学调查方法、资料分析、风险评估以及相关处置的法律法规等内容展开;技能操作竞赛则通过选手抽签的方式,确定考题并在规定时间内完成案例分析或技能操作;知识问答分为必答和抢答两个环节。

经过两天激烈角逐,通过专家评审组的全程评审,市疾控中心代表队荣获团体一等奖;牧野区、红旗区代表队荣获团体二等奖;封丘县、长垣市、获嘉县荣获三等奖。李冰冰、贾喜臣、席瑾、岳晓英、丁国祥、许晓娜等6位专业人员分获一、二、三等奖。团体优秀奖、个人优秀奖和理论单项奖、技能操作单项奖也各有归属。

据悉,我市将从获奖选手中选出新乡市代表队,参加省卫生健康系统职工技能(现场流行病学调查)竞赛。

市卫健委副主任陈银亭、疾控科科长张成刚、市疾控中心主任杜永芳、副主任崔红为获奖选手颁奖。

颁奖仪式开始前,陈银亭致辞,他代表竞赛组委会向获奖选手表示祝贺。他说,希望参赛和获奖选手,既要看到自己的差距,又要弘扬胜不骄败不馁的精神,把在这次竞赛中的收获作为新动力,为各自岗位工作加油,促进各项工作更上一层楼。

他要求将要参加全省比赛的选手,做好集中训练,真正做到“以赛促学、以赛促练、以赛促用”,大幅度提高参赛选手综合素质,在参加省级竞赛中为我市增光添彩。

(刘萍 李家珂 李振根 文/图)

我市在全省老年医疗护理康复技能竞赛中喜获佳绩

本报讯 近日,由省卫健委、省总工会联合举办的2023年全省老年医疗护理康复技能竞赛传来喜讯,我市代表队荣获佳绩。

按照全省2023年老年医疗护理康复技能竞赛部署,前期,市卫健委、市产业工会建设发展委员会联合举办了我市市级竞赛,从中选拔出新乡市

中心医院赵利培、刘利贤,辉县市人民医院周虹3名选手组队代表我市参加全省决赛。赛前,3名选手精心准备,赛场上她们奋力拼搏,经过理论测试、实践操作、病例分析三关测试,赵利培、周虹分别获得老年医疗、老年康复专业个人二等奖,刘利贤获得老年护理专业个人三等奖,并为我市赢得了

团体三等奖的好成绩。通过此次竞赛活动,在全市营造了以赛促学、以赛促练的良好氛围,极大调动了全市老年健康服务领域从业人员的参与热情。今后,我市将鼓励更多专业医护人员投身到老年健康服务队伍,努力提升为老年人健康服务能力。

(郭新杰)

智齿需要拔除吗?

智齿学名叫第三磨牙,俗称“智慧牙”。因为颌骨缺乏足够的空间,以致它不能完全萌出,就形成了阻生智齿,通俗点来说就是牙埋在骨头里长不出来了。

智齿的危害如下:1.位置不正的智齿与旁边的第二磨牙之间容易积存食物残渣,不容易清洁,容易形成龋齿。2.反复发作的冠周炎,阻生智齿牙冠周围的软组织与牙齿之间会形成盲袋,积存食物残渣无法及时清洁时就会滋生细菌,引起智齿冠周炎。3.邻牙牙龈萎缩和牙根吸收,反复的牙周组织炎以及阻生智齿对相邻牙齿的压力,都会造成相邻牙齿的牙龈出现萎缩,严重者可出现牙根吸收。4.咬合不适,阻生智齿由于萌出位置不佳,不能与对颌牙齿建立正常的咬合关系,长时间的错位咬合可能导致颞下颌关节紊乱、夜磨牙、张口疼痛等。5.牙源性囊肿,低位埋伏的阻生智齿有可能发生病变,如含牙囊肿。

一般来说,阻生智齿或有症状的智齿,越早拔除越好。不要在有急性炎症时拔除阻生牙,应选择没有感冒、咳嗽等症状,身体抵抗力较好的时候,建议女性患者避开月经期。拔除阻生牙之后,尤其是拔除难度比较大的,患者可能会出现短期的面部肿胀、张口受限,影响讲话和进食。

拔完智齿后的护理:1.应至少2小时后不吃东西喝水,饮食应尽量“温凉稀软”,尽量少用拔牙侧咀嚼。2.口水不要吐,也不要含着,应该及时吞咽。24小时内不能刷牙、漱口。3.24小时内可适当冷敷面部拔牙区域,用毛巾包裹冰冻水瓶冰敷。4.拔牙后1-2日,唾液带血丝为正常现象,如果有缝针,则应在术后7-10日后拆除。另外要注意休息,不抽烟喝酒,禁剧烈运动。

(新乡市中心医院口腔科 王格钢)

什么是急性喉炎?

门诊经常看到有声音嘶哑或“空空”样咳嗽的孩子就诊,家长需要警惕引起呼吸困难的一种疾病——急性感染性喉炎。

该疾病是指喉部黏膜的急性弥漫性炎症,导致喉腔变窄出现喉梗阻。冬春季多发,多见于婴幼儿。由病毒或细菌感染引起。

急性喉炎起病急、症状重,有发热、犬吠样咳嗽、声嘶、吸气性喉鸣、吸气性呼吸困难、三凹征。严重时可出现发绀、烦躁不安、面色苍白、心率加快。喉梗阻若不及时抢救,可窒息死亡。

急性喉炎的治疗包括:保持呼吸道通畅,缺氧者给予吸氧;糖皮质激素:能减轻喉头水肿,缓解喉梗阻;控制感染;对症治疗:烦躁不安者及时镇静,痰多者可用祛痰剂;喉梗阻严重者可气管插管,必要时行气管切开术。

如何预防急性喉炎?勤洗手,常通风;避免交叉感染;营养均衡,多喝温水,不吃生冷、辛辣刺激食物;注意天气变化,及时增减衣服;多户外活动,增强体质。

(新乡市中心医院儿科 王艳蕊)



市中心医院认知障碍诊疗水平暨平台建设跻身国内先进行列

本报讯 近日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布了《高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心(含社区记忆门诊)入选名单》,新乡市中心医院(以下简称中心医院)成功获批“国家高级认知障碍诊疗中心建设单位”。该中心的获批体现了市中心医院认知障碍诊疗水平和平台建设已居于国内先进水平,标志着该院神经学科的发展进入了新的历史阶段。

2022年3月,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心发布《关于开展高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心遴选工作的通知》,此次在全国三甲医院中遴选国家高级认知中心,目的在于开展认知障碍诊疗

岗位人员的标准化、体系化培养工作,并协助指导下级认知障碍中心开展相应人才体系建设工作。

市中心医院高度重视并全力支持此次申报工作,经过线上初审、现场评审和线上答辩等环节的层层选拔,经专家严格评审,成功获批“国家高级认知障碍诊疗中心建设单位”。

这一荣誉的获得,体现了市中心医院在认知障碍诊疗方面的实力和扎实基础,彰显了医院在神经学科领域的领先地位和影响力。作为“国家高级认知障碍诊疗中心建设单位”,市中心医院将肩负起为认知障碍患者提供高质量诊疗服务的重任。该院将以此为契机,按照评审要求,不断强化内涵,努力构建认知障碍疾病

的筛查、预防、诊断、治疗一体化诊疗中心,发挥国家高级认知障碍诊疗中心在本地区由点到面的辐射引领作用,继续加强神经学科的建设和发展,不断提升诊疗技术和服务质量,为广大患者提供更加优质的医疗服务。

市中心医院将充分利用这一平台,加强与国内外的学术交流与合作,不断推动神经学科领域的创新和发展。通过与国内外知名专家学者的深入合作,引进先进的技术和理念,不断提升医院的综合实力和影响力。未来,医院将继续发挥自身优势,提升认知障碍诊疗工作水平,积极拓展服务范围和深度,不断满足人民群众日益增长的医疗需求。

(高重阳 周梦茹)

在全市妇幼健康职业技能系列竞赛中 市中心医院代表队斩获多项大奖

本报讯 为深入贯彻党的二十大精神,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,激励妇幼健康系统广大职工提高理论水平、业务技能和职业素养,推动高素质人才队伍建设,促进妇幼健康事业高质量发展,近日,由市卫健委与市总工会联合主办的“2023年新乡市妇幼健康职业技能竞赛”成功举办。

本次竞赛设“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”4个项目。其中“宫颈癌防治”竞赛在市中心医院进行。市中心医院作为承办单位,严格按照市卫

健委、市总工会要求,积极开展赛事筹备工作,确保比赛成功举办。

竞赛前,市中心医院代表队队员强化学习以加强知识储备,反复练习来锻炼临场应变能力,为赢得竞赛做好了准备。

竞赛过程中,该院参赛队员将竞赛场当作临床上的一次实践,认真完成每一步操作及细节,沉着应对竞赛中的各类难题,凭借扎实的理论基础、规范的临床操作、温柔亲切的人文关怀细节,赢得评委专家的一致认可。最终,该院6名队员均取得优异成绩,其中,海静获得“宫颈癌防治”

组一等奖,姜玉斌获得“危重新生儿救治”组一等奖;李力获得“宫颈癌防治”组二等奖,毕晶晶获得“危重孕产妇救治”组二等奖,冯雨获得“儿童眼保健”组二等奖;付艳获得“危重新生儿救治”组三等奖。

此次竞赛充分彰显了市中心医院专科医师扎实的理论与临床技能水平,也体现了各科室青年人才的力量储备。今后,市中心医院会继续加强人才培养,不断提高临床救治水平,更好地为患者提供优质的医疗服务,为群众的身体健康提供保障。

(郭祥翠 李若冰)

难治性胃食管反流病患者反酸烧心腹胀 市中心医院行贲门紧缩术“术”成病除

本报讯 32岁的L先生,被反酸、烧心、腹胀困扰了3年多,多次口服奥美拉唑等药物,治疗效果差,这让L先生苦不堪言,最终他来到了市中心医院东院区内镜中心就诊。

内镜中心主任姜红建给该患者行胃镜检查发现,该患者存在胃食管反流和贲门松弛症状。与患者家属沟通后,遂在全身麻醉下,内镜前端安装套扎器,行内镜下贲门紧缩术。手术过程顺利,无出血、穿孔发生。术后1月随访,患者未再出现反酸、烧心、腹胀等不适,治疗效果理想。

据悉,胃食管反流性疾病是指胃或十二指肠内容物反流入食管引起反酸和烧心等症状,若病情持续发展可导致食管狭窄、溃疡、出血及Barrett食

管等严重并发症。反流也可引起慢性咳嗽、哮喘、声嘶、咽喉炎、特发性肺纤维化、牙齿症等食管外表现。胃食管反流病的治疗,首先是改变不良生活习惯及饮食习惯,其次是药物或手术治疗。但长期服药容易出现病情反复的情况。

内镜下贲门松弛紧缩术是近年来兴起的治疗难治性胃食管反流性疾病的一项新技术,是通过内镜下环状黏膜套扎的方式,套扎后黏膜

自行脱落,或套扎后直接切除,人为地让贲门黏膜产生瘢痕,当瘢痕组织收缩后,可以有效起到抗反流作用。该技术具有手术时间短、花费低、痛苦小、见效快,适合合并其他疾病以及高龄患者等不具备外科手术条件的患者等优势。

该项技术的开展是该院消化内镜技术的又一项新的突破,为新乡地区胃食管反流性疾病患者带来了便利。

(王莎莎)

坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

市二院砥砺前行新档案



市二院专家团队走进凤泉区西同古村 科普义诊接地气 健康服务零距离

本报讯 10月20日,按照市卫健委相关部署,市第二人民医院(以下简称市二院)抽调普通外科专业李广丽、心血管专业仲宁、神经内科专业孟欣、疼痛专业张魁以及药学专业宋宇、张雪等组成专家义诊宣教队,来到凤泉区西同古村开展“千人百场”健康科普义诊活动,为当地群众送去优质的医疗服务。

活动现场,专家团队分别以《降压治疗的误区》《甜蜜的负担》《减轻降糖那些事》《胸痛健康宣教》《脑卒中的早期快速识别》为题,为当地群众进行了健康科普宣教。他们用浅显易懂的语言、深入浅出的讲解、幽默风

趣的互动,将健康理念普及给现场群众。

科普宣教结束后,专家又为到场的群众开展了义诊活动。他们用专业知识耐心细致地为问诊群众答疑解惑,指导他们合理用药、养成良好的生活方式,提高疾病的预防意识和能力。

此次健康科普进村活动,内容丰富,贴近实际,为基层群众送去优质医疗服务的同时,也普及了健康知识,受到了当地群众的一致好评。市二院将一如既往地“千人百场”健康科普及专家义诊走基层活动进行下去,护佑一方健康,造福一方百姓。

(朱炯楷 吉永锋)

失主装有多张银行卡和有效证件的钱包在门诊大厅遗失 市二院护士寻找两天终于找到失主

本报讯 近日,一名患者家属在市第二人民医院(以下简称市二院)门诊大厅,捡到一个钱包,随即交到了门诊综合服务台的失物招领处,护士经过两天寻找,终于将钱包交还到失主手中。

当门诊护士长王春燕查看钱包,发现内有多张有效证件和银行卡时,要求门诊服务台的当班护士拿着钱包内的证件去门诊收费处查询联系方式。经过查看交易记录,找到了失主的联系方式。但护士无论怎么打电话都无人接听,直到第二天上班后再次给失主打电话时,终于接通了。

在护士说明意图后,电话那头传来了激动的声音,失主表示已在大街小巷找寻了一天,不敢想象这么多证件和卡补办起来将会多么麻烦。挂了电话,失主随即赶到市二院认领了钱包,她连连感谢拾金不昧的患者、门诊护士长和服务台的护士,并于次日送来了一封感谢信。

据了解,市二院始终秉承“一切以患者为中心”的服务宗旨,在提高医疗技术与服务水平的前提下,加强全院职工思想道德教育,拾金不昧、助老扶幼等好人好事屡见不鲜,从一件件小事中彰显市二院尊老爱幼、医者仁心的优秀品德。

(杨雪)

市中心血站 开展无偿献血知识进校园活动



本报讯 为普及无偿献血知识,加强大学生对无偿献血重要意义的认识,进一步增强当代大学生的社会责任意识,近日,市中心血站联合河南女子职业学院开展了无偿献血知识进校园宣讲活动。

市中心血站体采科甘萌茹围绕同学们关心的献血知识等热点话题,用浅显易懂的语言讲解无偿献血的重要意义和常识,解除了大家对参与献血存在的偏见和误解,提升了对无偿献血的认知。

宣讲活动从有关献血的法律法规、献血流程、献血的好处等方面,为大家进行详细讲解。在最后的有奖问答互动环节,现场气氛热烈,同学们积极参与抢答(如图),进一步加深了对无偿献血知识的了解。

无偿献血不仅是一种奉献,更是一种责任。通过此次宣讲活动,倡导大家用血液汇聚爱心,以参与无偿献血的方式挽救宝贵的生命,为血液安全和生命健康筑起坚固的防线。

(血站文/图)

减糖小妙招

糖是人体所必需的重要营养物质之一,日常生活中常用于食品调味、添加、发酵等,例如常吃的甜点加上糖,不但口味好,还增加甜点的营养。但如果糖分摄入过多,不仅会增加心脑血管疾病发病的风险,还会引发肥胖症及糖尿病等病症的出现。那么如何减少糖的摄入量呢?

一、减少食用高糖类零食,如冰淇淋、巧克力、糖果、蜜饯、果酱等。对于其他零食,我们想判断是否是高糖零食,可以看看它的配料表,糖的排位比较靠前,就说明含糖量较高。

二、不喝或少喝含糖饮料,多选择茶、白开水、纯牛奶来代替含糖饮料。人体补充水分的最好方式是饮用白开水。

四、中国居民膳食指南推荐成年人每人每天添加糖摄入量不超过50g,最好控制在25g以下,糖摄入量控制在总能量控制的10%以下。为保证不超标,口感又好,可以选用有甜味的食材来代替添加糖,比如大枣、山药、蜂蜜、胡萝卜、南瓜、马铃薯等。

合理膳食是健康的基础,让我们从每日健康饮食开始,养成良好的生活方式,守护好自己的健康。

(穆永娟)

