

在第18届全国青年职业技能大赛河南省选拔赛中

我市青年学子斩获佳绩

本报讯(新乡日报全媒体记者 吕晓彤)近日,第18届“振兴杯”全国青年职业技能大赛(学生组)河南省选拔赛在漯河市举办,由团市委推荐的我市10名青年学子参与了5个项目的竞赛,获得一等奖1项、二等奖3项、三等奖4项的优异成绩。

经过几天激烈的比拼,我市青年学

子奋勇拼搏、表现突出,来自新乡职业技术学院的学生张豪获得智能硬件装调项目一等奖(第一名);杨文利、贾永宝获得二等奖,陈凤科获得三等奖;杨勇、仝祥辰分别获得机床装调维修项目二、三等奖;毛玮贤获得无人机驾驶员项目三等奖;王怀远获得工业视觉系统运维员S项目三等奖。其

中,智能硬件装调员项目和机床装调维修工项目入围国赛。

“通过此次比赛,我认识到平时专业知识积累的重要性。赛场上不仅需要合理分配时间、清晰的排故障思路,更需要平稳的心态和不受外界干扰的专注力,这都为以后参加国赛打下良好基础。接下来,我将全力以赴,争取在技能强国的道路上不遗余力。”张豪表示。

下一步,我市将以建设青年发展友好型城市为统领,大力实施青年人才集聚行动,着力搭建技能人才成长平台,完善典型选树和交流机制,努力锻造一批政治合格、能力突出的青年技能人才,为建设人民满意的现代化品质城市贡献青春力量。

奋力打造全过程人民民主的冀屯样板

(上接第一版)

要想富,先修路。镇党委会议上,意见很快达成一致:“群众盼望的,就是我们干的,我们必须拿出只争朝夕的精神,尽快实现道路村村通!”随后,冀屯镇制订了三年实现村村通的目标。

说了算,定了干,再大困难也不变。通过不懈努力,20多年来,冀屯镇硬化道路230公里,形成了以干线公路为骨架,以乡村道路为脉络,纵横交织、四通八达的公路网络,在辉县市率先实现了“村村通、户户通”,每年的好路率达到了100%。

2021年,总投资744万元、连接冀屯镇完录村和赵流河村的乡道改建工程完成,这条道路也是辉县市绿色食品工业园区内的主要道路,为冀屯镇工业发展注入了生机和活力。2022年,冀屯镇努力克服灾情、疫情的双重影响,抢抓灾后重建机遇,谋划实施了总投资2600万元、总里程30公里、总面积18.07万平方米的上冀线、占王线等13条县乡道路建设项目。项目的建成,进一步提升了冀屯镇区位优势,为全镇经济社会发展、人民美好生活夯实了基础。

全过程人民民主源自人民、依靠人民,只有把人民群众的“金点子”转化为脱贫致富的“金钥匙”,才能结出赢得民心的“金果子”。

“为了让群众增收致富,赵化录把各村跑了一遍,同致富能人谈心,对周边市场调研,向技术专家请教,发现种植食用菌是一个让群众增收致富的好门路。”展览馆里一张张图片清晰地记录着当时的情景。

“每座平菇大棚半亩地,建棚成本6000元,平菇一年单季收益6000元-8000元,当

年即可收回成本。”冀屯镇有丰富的食用菌原料,非常适合发展食用菌种植,并且豫北乃至河南全省,没有成规模的生产基地。”麻小营村食用菌种植户曹永军的话语,一下子打开了赵化录发展农业产业的思路。

带着群众干,干给群众看。冀屯镇党员干部带头,先行先试,为群众做示范。范屯村党支部书记石宝贵带领13名党员干部,到武汉参观学习以后,带头建起了15座双孢菇大棚,当年每座棚净收入3万元。群众看到了实惠,村上的食用菌大棚一下子发展到60多座。在党员干部带动下,全镇的食用菌种植呈现出燎原之势。

2010年,广东星河生物科技有限公司在冀屯镇投资建厂。截至目前,该公司投资12亿元,日产金针菇300吨,约占全国市场份额的10%。如今,冀屯镇食用菌响遍全国,种植规模全国最大、技术含量最高、产业化程度最先进的,成为全国“一村一品”示范镇。20多年间,冀屯镇食用菌产业从无到有、从小到大,已建成的1.2万座食用菌大棚成了“绿色银行”,年产食用菌2.25亿公斤,产值超10亿元,全镇60%的劳动力从事食用菌产业,仅此一项,农民年均纯收入增加2000元。

民主要让群众当家作主,公平公正群众才会满意

和羹之美,在于合异。协商之要,在于为民。冀屯镇找到群众意愿和要求的“最大公约数”,化解各类矛盾纠纷,将共识转化为共为,多元共治推进基层治理,促进社会和谐与文明进步。

民主不是装饰品,不是用来做摆设的,而是用来解决人民需要解决的

问题的。让人怎么也不敢相信,冀屯镇东北流、西北流两个村687户13万平方米的整村搬迁任务,三天内签约、腾房屋、拆老屋、搬新区,一气呵成,圆满画上了句号。

如此快的速度是如何创造的?“有事好商量,众人的事情由众人商量”。为了做好拆迁安置工作,冀屯镇领导班子成员分别进村入户,走访党员、干部、群众,了解情况,宣传政策;多次召开村“两委”会议,统一思想,提高认识,坚持把群众利益放在首位,按照群众要求,通过民主协商决定拆迁房屋补偿标准,房屋分配实现公开公平公正等,真正让群众满意。

村看村、户看户,群众看党员,党员看干部。在党员干部的带动下,拆迁工作迅速打开了局面。

作风好不好,关键看领导。深入群众察民情、聚民意、解民忧,冀屯镇党委先后出台了“民情日记、代理代办、扶贫帮带”联系服务群众的“三项制度”。同时,在国家政策的基础上,出台了冀屯镇“大病救助机制”和“困难助学机制”,着力解决群众的“急、难、愁、盼”。

“每周的民情日记走访主题确定后,冀屯镇领导带头走访,老党员、老干部、贫困户、食用菌种植户、养殖户,一户一户地走,一户一户地记,问题一个一个地解决。”展览馆里,听着解说员的讲解,前来参观的干部群众不时点头称赞,全过程人民民主越来越清晰,越来越深刻。

人民,是全过程人民民主的出发点,也是落脚点。在冀屯镇,人民群众不断增长的获得感、幸福感、安全感正生动诠释着全过程人民民主的无穷魅力。

(上接第一版)做好新一届中央审计委员会工作,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,聚焦全局性、长远性、战略性问题,加强审计领域战略谋划和顶层设计,以有力有效的审计监督服务保障党和国家工作大局。

文章指出,要进一步推动审计工作高质量发展。做好新时代新征程审计工作,总的要求是在构建集中统一、全面覆盖、权威高效的审计监督体系,更好发挥审计监督作用上聚焦发力,具体要做到“三个如”。一是如臂使指。审计监督要集中统一,坚持和加强党中央对审计工作的集中统一领导,在审计系统内部形成上下贯通、步调一致的全国一盘棋,增强审计的政治属性和政治功能,把党中央意图和部署把握准、领会透、落实好。二是如影随形。审计监督要全面覆盖,让审计对象感到审计像影子一样时时在身边。在形式上,对所有管理使用公共资金、国有资产、国有资源的地方、部门和单位的审计监督权无一遗漏、无一例外,形成常态化、动态化震慑;在内容上,兼顾质量和效率,形成实际的、实质的震慑。三是如雷贯耳。审计监督要权威高效,让审计监督能够

顺畅实施,审计成果能够高效运用,审计作用能够有效发挥。一方面增强斗争本领,打造经济监督的“特种部队”,把问题查准、查深、查透;另一方面做好审计监督与其他监督的贯通协同,形成监督合力。审计的“尚方宝剑”是党中央授予的,必须对党中央负责,当好党之利器、国之利器。

文章指出,要扎实做好今年的审计工作。坚持稳中求进工作总基调,突出纲举目张的重大问题加大审计力度,促进各地区、部门和单位把党中央决策部署贯彻好、落实好。要聚焦高质量发展首要任务,聚焦稳增长稳就业稳物价,聚焦实体经济发展,聚焦兜牢民生底线,聚焦统筹发展和安全,聚焦权力规范运行。审计整改“下半篇文章”与揭示问题“上半篇文章”同样重要,必须一体推进。要用好审计成果,在审计整改上打好“组合拳”。

文章指出,要加强审计自身建设。今年是审计机关成立40周年。要传承审计光荣传统和优良作风,塑造职业精神,提高专业能力。要全面从严治党治审,建设忠诚干净担当的高素质专业化审计干部队伍。各级党委要切实扛起政治责任,提高对审计工作的领导力。主要负责同志要亲自抓、亲自管,充分发挥审计委员会牵头抓总、统筹协调作用。

“科普大篷车”来到平原示范区

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)为贯彻落实省委、省政府建设中原农谷的战略部署,助力中原农谷创新驱动发展,11月1日,由省科协、省文明办指导,市科协、市教育局主办的“科普大篷车”中原农谷行暨“健康享未来”活动在平原示范区第一初级中学启动,省科协副主席王继芬出席并讲话,市政协副主席郭书武宣布活动启动。

本次活动着眼现代化河南建设和创新驱动、科教兴省全局,围绕解决基层科普资源匮乏的问题,充分发挥“科普大篷车”在提升公众科学素质

中的重要作用,积极引导青少年树立建设科技强国的责任感和使命感。

活动主办方充分发挥“科普大篷车”机动灵活的独特优势,组织6辆“科普大篷车”深入中原农谷核心区,把科技展品送到基层,把小型科技馆搬到学校。现场内容主要分为多媒体互动区、非遗体验区、科普探究区、科学表演、科普乐园五大版块及多种演示形式,通过图文展示、科学表演、参观互动等形式,为公众及青少年进行大型科学表演、非遗文化体验及科普展品探究等活动,集中展示了前沿科技成果。

“百名首席科普专家进百县”(辉县站)启动

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)为进一步推动省科协、市政府加快推进国家创新型城市建设战略合作协议落地落实,充分发挥首席科普专家在赋能乡村振兴、推动产业发展、促进民生改善等方面的重要作用,11月1日,“百名首席科普专家进百县”(辉县站)活动启动,省科协副主席王继芬出席并讲话,市政协副主席郭书武宣布活动启动。

“百名首席科普专家进百县”志愿服务,是省科协、省文明办创新拓展“文明实践+科普”的品牌活动。活

动致力于满足人民群众对美好生活的科技和科普需求,采用“基层点单、科协派单”的菜单式模式,汇聚专家智慧力量,深入基层开展“点对点”精准科普服务,以全民科学素质提升助力当地新时代文明实践和经济社会发展。

当天,省农科院、省人民医院、郑州大学第二附属医院、省洛阳正骨医院(省骨科医院)、省气象培训中心、省地质研究院等单位的科普专家来到辉县市,开展食用菌种植技术科普、义诊咨询、青少年科技教育等活动。

代糖=减糖?

近年来“代糖甜品”“代糖饮料”深受年轻人喜爱,既能满足口腹之欲,也不用担心健康问题。

然而,什么是代糖?代糖=减糖吗?选择代糖就高枕无忧了吗?

代糖又称甜味剂,具有和糖类类似的空间结构,可与舌头味蕾上的甜味受体结合,向大脑发出甜味信号。且代糖与甜味受体的结合能力更强,食品添加极少量代糖,就能达到和白砂糖同等甜度,大大降低了食品的能量。

代糖=减糖吗?人体内,大多数非营养型代糖的分解产物不含葡萄糖,也不直接参与胰岛素分泌,因此不会升高血糖。

但是,长期食用代糖会降低对甜味的敏感度,可能会导致在其他食物中摄入更多糖,也可能产生吃了代糖可以多吃其他食物的代偿心理,导致摄入过多能量。

长期过多摄入代糖会对人体产生不利影响:

- 经常食用代糖影响激素分泌。当人体摄入代糖,大脑误认为摄入糖分,进而分泌胰岛素,却等不来葡萄糖。久而久之,分泌胰岛素的信号会日渐迟钝。
- 部分代糖食品可能引起肠道菌群紊乱。以代糖取代葡萄糖,会破坏利用葡萄糖供给能量的菌群,打破肠道菌群平衡。
- 代糖可能增加癌症和死亡风险。例如大量食用阿斯巴甜和安赛蜜会增加患癌风险。

因此,对于代糖,我们要客观看待,适度、科学食用。

(席瑾)

新乡热力党支部组织主题教育理论集中学习

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育重要讲话精神,近日,新乡热力党支部召开党员大会,开展主题教育理论第一次集中学习。

党支部书记王芳领学了习近平总书记主题教育工作会议上的重要讲话和《河南国企主题教育第一批总结暨第二批部署会议文件精神》等文件,学习《论党的自我革命》《习近平新时代中国

特色社会主义思想专题摘编》。要求党员坚持学思用贯通、知行合一,把学习成果转化为坚定理想信念、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。同时结合新乡热力当前实际,做好收费、打压查漏、老旧小区接收等重点工作,深入开展“访民温暖”劳动竞赛,做好“国家

电投河南96966”公众号导流等工作,全力以赴为迎接新的采暖季作出贡献。

与会党员纷纷表示,要自觉遵守“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、传播者和实践者,为市民提供安全、优质、高效的供热服务。

(范佳)

卫滨区发改委多措并举推进党风廉政建设

本报讯 今年以来,卫滨区发改委以习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机,通过抓牢学习教育、抓严作风纪律、优化营商环境等形式,多措并举推动“清廉机关”建设,切实增强党员干部廉洁自律意识。

一是抓牢学习教育,夯实廉政“主基调”。依托“党组领学、研讨助学、以读促学、每周一学”的“四学模式”积极开展廉政教育,结合“书记讲纪法”、家风教育和“以案促改”典型案例学习等方式,教育引导党员干部增强纪律意识、规矩意识。

二是抓严作风纪律,绷紧廉政“规则弦”。全面落实从严治党要求,严格执行“三重一大”决策机制,定期排查机关廉政风险点,推动干部严格依规依纪依法履职尽责。与“作风纪律大提升”活动深度融合,推动全体干部在学习、执行、效能上见实效。

三是优化营商环境,取得廉政“好成效”。立足卫滨高质量发展,以“河南

信易贷”平台为载体,积极引导辖区企业入驻,通过健全信用信息公示、加强监管考核等多项举措,全面打造企业清廉守法、诚信经营的良好营商环境。

优化“首席服务员”“特邀监督员”等制度机制,扎实开展优化营商环境专项提升活动,针对“堵点”“痛点”“难点”,持续补齐短板弱项,纵深推进行政审批改革,全力打造更好的营商环境,为卫滨区经济发展赋能聚力。

(吴明阳)

牧野区王村镇以“五星”基石铺就平安法治之路

本报讯(新乡日报全媒体记者 赵政荣 通讯员 李阳)自“五星”支部创建工作开展以来,牧野区王村镇党委、政府对标创建标准,立足网格服务,聚焦党建引领,发力协同共治,推动各村、社区不断深入推进“平安法治星”创建,为群众织牢“安全防护网”。

整合凝聚普法力量。王村镇党委、政府全面调动辖区内资源和力量,充分发挥镇平安建设办公室平台作用,持续完善21个村、社区网格化管理体系,结合知识技能、居住地点、素质口碑等因

素,吸纳整合镇人大代表、政协委员、“法律明白人”等多方力量,进村居、进网格、进企业,汇聚基层治理合力,共同筑牢基层普法工作堡垒。

防范化解矛盾纠纷。王村镇积极践行“二马”工作机制,围绕多发性矛盾纠纷问题主动开展摸排调处,对群众关注和社会反映强烈的热点、难点问题重点排查,逐步形成“发现问题在一线、解决问题马上办”的新常态,确保矛盾不积累,纠纷不激化,切实解难题、办实事。

用好用活文明实践阵地。依托镇村新时代文明实践所站,积极创新宣讲方式,统筹宣讲力量,坚持把法治宣传教育贯穿矛盾纠纷排查调处的全过程,把“大道理”转化成通俗易懂的“家常话”,全力引导群众合理表达诉求,运用法律手段维护自身合法权益,努力营造“知法、懂法、守法、用法”的良好氛围。

下一步,王村镇将继续以“五星”支部创建为契机,聚焦“三零”目标,统筹协调各部门共同参与、主动作为,不断提高“平安法治星”创建水平。



本报讯(新乡日报全媒体记者 宗斌 文/图)为进一步推动项目建设提质增效,10月31日,市自然资源和规划局局长王志勇到红旗区调研项目建设进展情况。红旗区政协主席张兴泉、市自然资源和规划局第二事务中心主任冯辉、红旗区小店镇镇长贺喜梅等一同调研(如图)。

王志勇指出,辖区自然资源部门要积极配合辖区政府完成美居置业项目用地范围内的征迁工作,对已具备供地条件的尽快办理供地手

续。企业要积极抢抓机遇,对辖区的商业用地统一进行再梳理、再调整,扎实推进项目建设,努力打造精品项目。各部门要全面梳理更新项目建设全过程服务项目,担起责任、主动服务,积极支持帮助企业解决项目建设过程中遇到的困难和问题,牢固树立“项目为王”理念,积极践行“二马”机制,推动重点项目建设各项目标任务落到实处,为加快经济社会高质量发展注入新动能。①

