

在市2023年急诊急救知识技能竞赛中

市中心医院选手包揽医护组前三名

本报讯 近日,由市卫健委、市产业工会建设发展委员会联合举办的新乡市2023年急诊急救知识技能竞赛在市中心医院举办。

经过一天的激烈角逐,市中心医院医护组包揽医护组前三名。耿栋栋荣获特等奖,李铭、张晓鹏获一等奖,李雯娟、王平、张文良获护士组一等奖。

按照省卫健委统一部署,本次竞赛以提升全市急诊急救服务能力为出发点,旨在激发广大医务人员精益求精的劳模精神、工匠精神,从而持续推动我市卫生健康事业高质量发展。

本次竞赛分为闭卷笔试和实践操作两个部分,全市共有来自16家代表队的96名选手参加竞赛。

医生的笔试部分包括院前急救相关知识、常见危重症急救理论知识及心电图识别等。护士的笔试内容包括基础护理学、急危重症护理学及常见心电图识别;医生的技能操作包括成人电除颤+心肺复苏术、上肢骨折外固定术、转运呼吸机操作技术。护士的技能操作包括成人电除颤+心肺复苏术、静脉留置针穿刺技术、动脉采血技术(如图)。

比赛现场紧张有序,各位选手理论基础扎实,急救措施到位,操作流程规范。参赛医护人员以严谨、娴熟的操作,快速的反应处置能力,充分展示了医务人员抢救危重症患者的能力、丰富的医学知识储备和良好的精神风貌。

医护人员精湛的专业技能和周到的人文关怀,赢得评委的充分肯定。

市卫健委副主任陈银亭,市总工会四级调研员高志行,市卫健委医政科科长杜慧芳,市中心医院院长车振勇出席竞赛开幕式。

车振勇在开幕式上致辞。他说,急诊急救工作是医院医疗工作的重要组成部分,市中心医院向来重视急诊急救工作。近年来,市中心医院为提升急诊急救能力,整合院前急救与院内急诊资源,实现“一站式”急救服务,建立了院前急救、院内急救、重症监护“三位一体”的急诊急救绿色通道,是胸痛中心、卒中中心的重要组成部分。同时,市中心医院不断强化急救知识培训,多次开展了全员急救知识培训和技能大赛,进一步提高了全院医护人员



员的急救知识、技能以及应对突发事件的反应能力,为抢救急诊患者提供坚实保障。

随后,陈银亭在致辞中指出,构建健全完善的急诊急救保护网是卫生健康人神圣的使命。急诊急救人应当以舍我其谁的担当和奉献,投入到急诊急救的建设和发展中。此次急救知识技能竞赛对提高全市应对各类突发公共卫生事件的综合反应能力,增强灾难救援应急能力具有重要的现实意义。

高志行对市中心医院高度重视此次竞赛,对筹备、组织、保障、服务等各方面的工作表示了肯定,对全市相关医护人员对急诊急救事业作出的贡献表示崇高的敬意。(李炳/文 王鹏宇/图)

市中心医院东院区专家到紫郡小区开展科普宣传及义诊活动

本报讯 为进一步提高广大市民朋友对脑卒中的防治意识,近日,市中心医院东院区特需病区(神经、老年病科),积极响应国家、省、市卫健委,中国卒中学会和新乡市政协的号召,联合该院健康管理部(体检中心)、神经内科、心血管内科、肾脏内科、神经介入科、针灸科、内分泌科、临床营养科等组成专家团队,在红旗区紫郡小区开展了“卒中:重在预防”科普宣传及义诊活动。

脑卒中俗称“中风”,起病急骤、病情进展迅速,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等,致残致死率高,复发率高,严重影响患者生活质量,给家庭和社会造成沉重的负担。

义诊现场,专家从卒中患者早期识别的角度讲述了“中风120”卒中早期识别口诀,就卒中的预防、卒中筛查的必要性及筛查项目做了详细讲解,并提醒广大市民,预防卒中要树立科学理念,养成健康的生活方式,早防、早筛,定期进行卒中危险因素筛查;

一旦发病,只有早诊、早治,才能最大限度地降低致残、致死风险,提高生活质量。

专家对前来咨询的市民耐心答疑解惑。护士免费为市民测量血压、心率、指脉氧,发放限盐勺和脑中预防与救治宣传页。

据统计,此次科普义诊活动,接受咨询200余人次,得到了市民的好评。(常路路 马超月)

率、指脉氧,发放限盐勺和脑中预防与救治宣传页。

据统计,此次科普义诊活动,接受咨询200余人次,得到了市民的好评。

(常路路 马超月)



提高输血技术保障临床用血安全

我市举行第五届输血业务技能竞赛

本报讯 为了进一步促进新乡市采血、输血技术人员的整体素质及临床输血技术水平,保障全市用血安全,10月28日至29日,由市卫健委、市产业工会建设发展委员会主办,市中心血站承办的新乡市第五届输血业务技能竞赛在市中心血站举行,来自全市20余家医疗机构的近百名选手参加了本次竞赛。竞赛邀请了省内知名专家担任评委。

市卫健委副主任陈银亭,市总工会副主席杨杰出席会议并讲话。

竞赛内容是交叉配血试验、献血者健康检查及全血采集,分为理论测试和技能操作两个环节。全市医疗机构积极参与,参赛选手认真准备,相互切磋、取长补短,在赛场上展现了采血、输血技术人员的专业水平和职业风采。

通过激烈角逐,最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖2名,优秀组织者奖6名,优秀组织单位奖6个。获一等奖的选手将由市总工会授予新乡市“五一”劳动奖章,一、二、三等奖选手将获得新乡市技术标兵称号。

通过举办输血业务技能竞赛,达到了以赛促学、以赛促练、内强素质、外树形象的目的,进一步提升了采供血业务质量与水平,切实保障了临床用血安全,有力推进全市采血、输血事业健康发展。(血站)

市职防所帮尘肺病患者追回“保命钱”的故事

近日,尘肺病患者李先生在妻子陪同下来到市职业病防治研究所(以下简称市职防所),把一面饱含深情的锦旗,赠送给该所所长李莉等医务工作者(如图)。

锦旗上的“以病人为中心、视病人如亲人”金色大字背后,有一段曲折而感人的故事。市职防所为省级文明单位,是我市职业卫生、放射卫生和职业病防治研究工作的技术指导中心,尘肺病患者是其关注的对象之一。

为了解职业性尘肺病患者身体健康及生活保障等情况,7月19日下午,市职防所所长李莉,带领该所医务工作者,深入新乡县朗公庙镇、原阳县路寨乡,对职业性尘肺病患者入户随访慰问,讲解国家对尘肺病患者的帮扶政策,为患者的尘肺病做简单的监测,做用药指导,送去了药品,还为他们送上了食用油、牛奶、食品等慰问品。

在朗公庙镇某村尘肺病患者李先生家中,李莉一行详细询问了李先生的工作经历、身体状况以及社会保障等情况,对其关心的帮扶政策、医疗救治等问题进行了详细的解答。

看到李莉一行是实实在在的为患者着想,李先生就抱着试试看的心情,倒出了心底的一腔苦水。

李先生是尘肺病三期的患者。尘肺病折磨得李先生常年胸部胀痛,咳嗽、气喘,呼吸无力,每走上几步就会大喘气。

即使如此,在他需要住院时,他原来供职的企业以经营惨淡、账上无钱



的理由,今年上半年还拖欠其几万元的住院报销费用。

几万元的费用,可是李先生的“保命钱”,他需要这“保命钱”进行后续治疗和营养啊!

对李先生的遭遇,李莉表示一定要想方设法帮助他维权,让李先生真正享受到《职业病防治法》赋予他的权利。

李莉是省人大代表。她将李先生的情况分别向市人大常委会、市卫健委等部门进行了反映。

市卫健委为李莉帮尘肺病患者依法维权,提供了积极支持。

市人大常委会把维护《职业病防治法》的权威当成义不容辞的职责,权为民所用,利为民所谋,情为民所系。市人大常委会选工委,通过市委、市政府督查办朱湘同志,督促企业依法办事,朱湘同志负责具体落实。

最后,李先生终于从企业拿回了应得的“保命钱”;民政部门正在协调新乡县民政部门对李先生提供专项救助。

为加强与基层群众的沟通交流,李莉特聘请李先生为市职防所的社会监督员。

(刘萍 李振根/文 职方/图)

市中心血站到卫滨区赵村开展志愿服务

本报讯 近日,市中心血站组织“学雷锋志愿服务队”来到卫滨区平原镇赵村开展“重阳敬老情 热血一家亲”志愿服务活动。

活动中,志愿者们为前来参加活动的老人们量血压、测血型,在健康宣传展板上,为他们宣讲健康生活的重

要意义,从生活中合理饮食、规律运动、良好睡眠等7个方面为他们进行详细讲解。

另一部分志愿者来到村中3户农户家中,为他们彻底清扫了院落。

近年来,市中心血站始终关注赵村老年群体的身心健康、生活情况,通

过践行“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念,解决了老人们的实际问题,让他们感受到了社会的关爱,让“尊老、爱老、敬老”的文明之风深入人心。(血站)

市二院砥砺前行新档案



市二院眩晕诊疗中心闻名遐迩 院长助理常红娟应邀担任国家级学术年会主持嘉宾

本报讯 10月20至22日,由中国中西医结合学会主办、中国中西医结合学会眩晕病专业委员会承办的中国中西医结合学会眩晕病专业委员会2023年学术年会在郑州召开。来自全国各地的专家学者齐聚一堂,共享这场学术盛宴。新乡市第二人民医院(以下简称市二院)院长助理、神经内科一病区主任常红娟,作为中国中西医结合学会眩晕专业委员会的委员受邀参加了会议并担任主持嘉宾。

本次大会以“中西融合,规范诊治”为主题,以中、西医学对眩晕疾病的研究及诊治为提纲,围绕经典名方与名医经验诊治眩晕、中枢及周围性眩晕、前庭检查技术规范、青年眩晕医师培养等热点展开学术交流。

市二院作为新乡市医学会眩晕医学分会的牵头单位,于2015年成立了我市首家眩晕诊疗中心,长期致力于眩晕诊疗方面的研究,至今已为上万名受眩晕困扰的患者解除了疾病烦恼。该中心拥有全自动眩晕诊疗复位仪、视频眼震电图系统、前庭双温实验仪等专业的眩晕检查治疗设备,在诊治耳石症、突发性耳聋伴眩晕、后循环缺血性头晕、锁骨下动脉盗血性头晕、脑炎后眩晕、癫痫性眩晕、慢性主观性头晕、前庭性眩晕、晕车等眩晕疾病方面积累了丰富的经验。

常红娟带领眩晕诊疗团队不断学习提高,力求以更好的技术和服务为新乡人民的健康保驾护航。(孟欣)

卒中识别早 救治效果好 市二院开展世界卒中日系列活动



本报讯 10月29日是第18个世界卒中日,今年的宣传主题是“卒中识别早,救治效果好”。为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关要求,进一步普及卒中基本知识,强化群众对卒中早期识别及预防的意识,提高疾病救治效果,市二院卒中中心在世界卒中日来临之际举办了系列活动。

活动一:10月18日和25日在病区举办两期健康大讲堂活动,分别由神经内科一病区岳帅大夫、神经内科二病区潘杰大夫为患者和家庭讲解《卒中与血脂》和《脑卒中早期识别》,使患者了解脑卒中的危险因素有哪些,能够及时发现和预防。

活动二:10月26日,由院长助理、神经内科一病区主任常红娟,消化内科主任张栓龙,呼吸内科主任马五林,肾内科主任杨学华及骨科主任杨玉峰组成的专家团队来到豫新社区进行健康义诊活动,深受群众好评。

活动三:由神经内科一病区夏玲玲大夫,在世界卒中日到来前1周录制卒中防治视频,呼吁大家重视卒中危险因素,提前做好预防,减少发病。

活动四:10月29日,在门诊楼前举办多学科联合义诊活动(如图)。专家们认真为每一位前来问诊的患者朋友们答疑解惑,测量血压、血糖,讲解脑卒中的防治知识,发放健康手册,指导脑卒中危险因素筛查并建立个人筛查档案。(孟欣/文/图)

狂犬病预防“三步曲” 被动物致伤后第一步措施不是接种狂犬病疫苗

在日常生活中,人们提起狂犬病就谈“犬”色变,就是因为目前狂犬病还无法有效治愈,死亡率100%,但狂犬病可有效预防。

感染狂犬病病毒的最主要途径是被染毒动物咬、抓伤;舔舐尚未愈合的伤口或舔舐口腔、会阴、肛门等正常黏膜;宰杀病犬、剥皮、切割等过程也可被感染。在日常生活中,我们被猫狗等动物致伤后,一定要记住预防狂犬病的第一步措施不是接种狂犬病疫苗,而是及时正确处理伤口。

一挤、二冲、三消毒。一挤就是及时挤尽伤口,降低狂犬病病毒感染概率,方法从近心端向远心端反复

挤。切记不可用嘴吸血,因为狂犬病病毒可能入侵口腔中的微小破损,促使病毒快速进入脑部,加速发病。需要强调一点,只有破皮出血了才需要挤压伤口,没破皮出血不可特意去挤出血来,直接冲洗即可。二冲就是挤尽污血后,应立即用肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂)和一定压力的流动清水交替彻底清洗伤口至少15分钟(较深伤口冲洗时,要加高压水)。三消毒就是用2%~3%碘酒(碘伏)或者75%酒精涂擦伤口。伤口尽量不包扎不缝合,不可涂擦牙膏、木炭灰及各类药膏。及时正确处理完伤口后尽快接种狂犬病疫苗和免疫球蛋白。(王梅)

