

高速交警部门开展货车严重违法集中治理行动

本报讯(新乡日报全媒体记者 申长明)在高速公路上,货车司机疲劳驾驶、分心驾驶、不按规定车道行驶等交通违法行为是引发事故的重要因素。11月5日,记者从高速交警部门获悉,为保障高速公路货物运输安全,防范减少货车肇事导致的交通事故特别是人员伤亡事故,及时消除货车动态风险隐患,高速交警部门从11月6日起至15日,在全市高速公路开展为期10天的货车严重违法集中治理行动。

开展高风险货车精准查缉行动。行动期间,高速交警紧盯公安部交管局研判布控的逾期未报废和已注销的货车、涉嫌无证驾驶的重型货车、涉嫌严重违法驾驶的重型货车、多次严重违法的危化品运输车、涉嫌违法载人轻型货车五大类共计1.1万辆高风险货车,依托公路交通安全防控体系,动态实施布控撤控,严格落实预警拦查机制,规范现场检查处置流程,切实提高隐患排查治理效能。

高速交警认真分析危险货物运输车辆事故特点和违法规律,梳理排查辖区路段危险货物运输车辆通行规律特点和运送的主要介质,科学评估一旦发生火灾、自燃、泄漏、碰撞、侧翻等存在的危险性,以及抢险救援难度,健全完善现场管控、疏导分流、协同处置方案预案。紧盯辖区路段沿线源头企业和场站周边道路,加大路检路查力度,精准打击防控,严查严管涉危交通违法行为,提升打击效能。

高速交警以高速公路出入口及物流园区周边道路沿线服务区为重点,综合采取明查暗访、突击检查、视频巡查等措施,针对性加大对运输车辆的检查力度。发现存在非法改装行为的车辆,严格依法处罚并责令恢复原状,对超限运输的车辆依法进行卸载。同时,高速交警部门畅通投诉举报和执法监督渠道,对民警、辅警与“黄牛”勾结违法收取、索取当事人钱财等违法违纪问题,发现一起、查实一起、严肃处理一起。

加强载运危化品车辆通行管理。

本周后期我市气温持续下降

本报讯(新乡日报全媒体记者 宗斌)11月5日,记者从市气象台了解到,本周前期我市以晴到多云天气为主。不过,受较强冷空气影响,从周四开始,我市将出现5级~6级东北风,阵风7级~8级,局地阵风9级以上。气温较前期持续下降,12日白天最高气温5℃~6℃,夜间最低气温降至0℃左右,部分地区将出现寒潮和初霜冻。

本周具体天气信息为:
周一(11月6日),晴间多云,偏西风4级左右,阵风6级~7级,西北部山区局地8级~9级,夜里转西南风2级~3级,气温3℃~15℃。
周二(11月7日),晴转多云,偏南风2级~3级,气温7℃~19℃。
周三(11月8日),晴间多云,西南风转东北风2级~3级,气温9℃~20℃。
周四(11月9日),晴转多云,下午到夜里多云转阴天,有小雨或零星小雨,东北风5级~6级,阵风7级~8级,气温7℃~16℃。
周五(11月10日),阴天间多云,部分地区有小雨,东北风5级~6级,阵风7级~8级,气温5℃~9℃。
周六(11月11日),多云,东北风4级~5级,阵风6级~7级,气温2℃~11℃。
周日(11月12日),多云转晴,东北风3级~4级,气温0℃~6℃。

生活中的减盐小妙招

盐是我们生活中不可缺少的佐料,也可用作食品的保鲜与防腐,同时,盐也是我们人体稳定内环境必不可少的物质。但是,吃盐过多可能会增加高血压、冠心病、脑卒中、胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。WHO推荐健康成年人每人每天食盐摄入量不超过5克,但是大部分人每日摄入的盐远远超过这个标准。

那么如何减少盐的摄入量呢?减盐需要一步步来,让味蕾慢慢感受和适应不同食物的自然风味,逐渐减少盐的摄入量。可以使用定量盐勺来控制盐量,还可用其他的调味品来代替盐为食物提味,比如辣椒、大蒜、醋等,也可用无盐混合调味料减少对咸味的需求。

要少吃或不吃榨菜、午餐肉罐头、腊肠等高盐食品,选择新鲜的肉类、海鲜和蛋类替代。购买食品要细看营养成分表,尽可能购买钠盐含量较低的食品。外出就餐时,要选择低盐食品,主动要求餐馆少放盐。

要警惕“藏起来”的盐,酱油、蚝油、豆瓣酱等调味品的盐含量很高,方便面、薯片、瓜子这些零食里也含有过多看不见的盐,让人尝起来感觉不到咸。(姜琳珂)



共忆发展历程 绘就美好未来



11月5日,新乡职业技术学院举行职业教育高质量发展大会暨办学140周年成果展示会,共同追忆筚路蓝缕的职业教育发展历程,描绘未来发展的美好蓝图。新乡日报全媒体记者 赵云 通讯员 闪雷 摄

“新动力”助力大学生好就业

□新乡日报全媒体记者 郭书武

11月4日,由新乡学院、市人社局、市人力资源协会主办、新乡学院管理学院和市闻道人力资源管理咨询有限公司承办的针对驻新高校大四学生的人才加速培养公益项目——“新动力蜕变”特训营在新乡学院开营,此次特训营的主题为“留新就业 圆梦牧野”。市人社局就业促进工作办公室主任刘小彭,新乡学院管理学院党委书记李强、院长孙江超,市人力资源协会会长张涛,市闻道人力资源管理咨询有限公司总经理王雪等出席开营仪式,并分享了人力资源管理的心得,希望学生以积极的姿态投入到崭新的学习环境中。

特训营的18名学员全部为精心挑选出来的大四学生,在接下来的100天时间内,他们将接受更加接近市场、接近实际工作的专业性培训。

特训营通过创新性的方式,帮助大学生提升求职技能。培训内容不仅包括实用的求职技巧讲座,还有逼真的求职模拟,使大学生能够更好地了解职场,为就业做好充分准备。同时,特训营还提供创业指导,为有创业意愿的大学生提供宝贵的建议和指导。

开营之后,新乡学院管理学院教师王韵首先进行授课,深入阐述此次活动的意义和背景。

首期课结束后,同学们纷纷表示收获颇丰,了解到了职场通关的“基本规则”,对如何应对面试有了更深刻的了解,特别期待特训营的下一堂课。

张涛表示,期待更多的驻新高校能够加入这一项目,共同为我市的发展贡献力量。“新动力蜕变”特训营不仅仅是一个公益活动,更是一次创新性的尝试,通过政府、高校和相关协会的共同努力,进一步提升大学生的求职技能,帮助大学生高质量就业。同时,在“新动力蜕变”特训营的推动下,我市将会吸引更多优秀的高校毕业生留新就业,为城市发展注入新的活力。

卫滨邮政

优质服务暖民心 客户致谢送锦旗

本报讯 近日,客户张先生走进新乡邮政卫滨区分公司平原路邮政储蓄营业所,将一面写着“服务热情 工作认真”的锦旗递到柜员陈岩手中,再次向陈岩表达了感谢之情。

几日前,张先生携带自己过世母亲的存折来办理业务。陈岩了解情况后,开始为其办理业务手续,由于存折很久没有使用,账户已经限制为长期不动户,无法通过正常流程办理,张先生十分着急。陈岩一边安慰张先生不要着急,一边紧急联系其他营业所同事,共同寻找解决办法。在办理过程中,陈岩发现张先生母亲名下还有一

张1000元的未支取定期存单,而张先生对此毫不知情,陈岩详细说明了所需手续,张先生决定一起办理。

由于陈岩与张先生的密切配合,整个办理流程非常顺利。张先生对此深表感激,不断地说:“一直都是你们这儿的服务,不管办啥都安心放心,你们这儿的客户不少,但是你们的服务从来没有降低过。”

陈岩是新乡邮政卫滨区分公司的一名柜员,从事工作十年有余,工作经验丰富,业务能力突出。营业工作看似简单,实则要求很高,要时时刻刻面对各种复杂状况,尽最大努力服务好

每一位客户。不让客户带着疑问离开是陈岩对自己的工作要求,对于年近的客户他总是耐心、细心进行引导,对于有急事的客户他精准询问诉求,帮助解决问题。

对于张先生的感谢,陈岩说他只是做了自己应该做的事情,换作其他同事也一样会为张先生提供热情周到的服务。正如陈岩所言,新乡邮政有很多和他一样的柜员,每天用真诚服务客户,用实际行动践行着“人民邮政为人民”的使命担当,将邮政金字招牌越擦越亮。(洪艺凌)

我市对市容乱象进行集中整治

本报讯(新乡日报全媒体记者 李超)为持续规范市容环境秩序,11月1日夜间,市城管局联合红旗区、卫滨区、牧野区、高新区等城管部门,对占道经营、违规户外宣传、违反责任区制度、高音喇叭叫卖等市容乱象进行集中整治。

执法人员先后来到胜利街中段西大街西口、健康路与文化街交叉口、胜利街孟营路口、丰华街美食一条街、道清路及新飞大道沿街巡视检查。记者在跟访采访中注意到,执法人员始终坚持以劝导教育为主、行政处罚为辅的人性化管理方式进行检查,他们向流动摊贩讲解相关法律法规知识,普及乱设摊位的弊端与后果后,劝导摊贩进入临时摊贩区规范经营,并与摊贩签订

承诺书。在新飞大道南段道清路附近,执法人员看到慢车道上停放着两辆开封牌照的三轮机动车,车上有大量萝卜,却不见摊主。在旁边逼弯儿的当地居民告诉执法人员:“摊主说来市卖菜比较放心,菜不会丢,所以丢下菜摊儿找地方吃饭去了。”“这是群众对我们管理工作的信任,也是我们努力工作的动力。”执法人员表示,将安排人员主动联系摊主,引导摊主到划定的临时摊贩区经营。

据了解,当晚共出动执法人员65人,执法车辆14台,规范整治市容乱象40起,暂扣高音喇叭1个,劝导不文明养犬行为2起,发放市容宣传手册130余份。

“数字木兰”管家培训 助力乡村民宿发展

本报讯(新乡日报全媒体记者 璐铭洁)近日,由文化和旅游部市场管理司、浙江蚂蚁公益基金会发起,中国乡村发展基金会联合执行的“数字木兰”民宿管家培训计划全国第100期在我市举行。来自平顶山市、焦作市、鹤壁市的“数字木兰”民宿管家学员在辉县市八里沟景区水泉映月民宿进行了为期4天的规范管理知识和服务技能培训。

培训面向以乡村女性为主的民宿服务从业者,旨在以就业为目标,通过技能培训和岗位引入,提升乡村民宿管家的综合素质和职业技能水平,助力乡村女性就近就业增收,形成一套

面向乡村民宿管家数字素养与技能培训的示范模式,推动乡村旅游产业发展与乡村振兴有机结合。

据了解,此次培训包括理论授课及实操训练,通过系统性培训,将提升乡村民宿管家的综合素养和职业机会。

来自焦作市莫沟村何家大院的民宿管家谢静说,通过此次培训,她不仅学到了民宿客房经营、餐饮服务等方面的基础性知识,而且学习了很多特色手工制作和短视频拍摄技巧,希望今后能通过新媒体平台展示更多家乡的美好风景。

我市小学生剪纸作品 入选全国非遗进校园师生剪纸展

本报讯(新乡日报全媒体记者 吕晓彤)为弘扬中华优秀传统文化,保护和传承好非物质文化遗产,近日,第三届非遗进校园师生剪纸展暨教学研讨观摩大会在北京举行。

来自全国大学、中小学校的领导、师生以及非遗剪纸传承人代表近200人参加,我市省级非遗剪纸传承人杨庆锋和卫滨区平原镇八里营小学、中召小学学生代表位列其中。

本届展览,我市共挑选了20幅剪纸作品参展,其中,刘若涵的《锻炼身体好》、杨依依的《公平》、邵志林的《舞龙》、刘曼青的《想点美食》、路博洋的《我们是童年》以及杨庆锋的《鸡》等作品独具代表性。本次参展作品中,共有15幅作品被

评为优秀作品,后期将在《剪花烂漫》一书中发表。

近年来,我市积极践行“非遗进校园”活动,全市上下广泛掀起热潮。在中召小学、八里营小学等学校,杨庆锋通过课堂教学形式进行剪纸文化的传承和发扬光大,并于每年组织学生参加全国性的比赛。

据了解,除全国中小师生剪纸展览外,本届非遗剪纸进校园活动还包括非遗传承人脱稿剪纸表演、中小学非遗剪纸教师示范观摩教学等多彩的活动,并出版发行《剪花烂漫》《蓓蕾初绽》(师生剪纸作品论文集)等。

热力用户采暖注意事项



1.在采暖季前进行充水试压时,热经营企业提前通知热用户及相关单位,热用户及相关单位应当予以配合。因热用户无正当理由拒绝配合造成损失的,由热用户承担。

2.热用户室内供热设施的管理和维护由热用户负责,需要更新改造的费用由热用户承担。

3.任何单位和个人不得损坏或者擅自改装、拆除、迁移公共供热设施和安全警示标志。确需改装拆除、迁移的,需经热经营企业同意,不得影响供热质量。

4.在采暖期内,热经营企业应当保证其供热系统正常运行,热用户有供热设施的卧室、起居室(厅)的室温不低于18℃,其他有供热设施部位的室温应当符合国家住宅设计规范的要求。当热用户认为室内温度不达标

时,可以向热经营企业提出温度检测要求,并提供入户测温的便利。

5.热用户不得有下列行为:
(一)擅自拆改、连接或者隔断供热设施;

(二)安装热水循环装置;

(三)从供热设施中取用热能;

(四)改动热计量及温控设施或者擅自开启锁闭阀;

(五)其他损坏供热设施或者影响供热用热的行为。

热用户实施以上行为导致室温达不到供热标准的,热经营企业不承担责任。热用户经告知后拒不改正的,热经营企业可以停止对其供热。给其他热用户或者热经营企业造成损失的,热用户依法承担赔偿责任。

★私改暖气安装不合理
因为居民室内采暖系统都是严格按照技术标准和规范进行设计、施工、安装的,并经过水压实验,用户擅自改动室内采暖设施,会改变采暖系统的运行条件和采暖设计参数,造成暖气片散热分布不均,导致水力失调,影响整体系统的运行。这种情况建议找专业的暖通工作人员进行维修改造处理。⑨

邮储银行营业网点成功堵截一起电信网络诈骗

本报讯 近日,邮储银行长垣市文化路支行营业人员凭借高度的警惕性和熟练的业务能力,成功堵截一起电信网络诈骗,并配合公安机关成功冻结诈骗分子异常账户的资金。

10月26日下午4时左右,一位客户匆匆地赶到邮储银行长垣市文化路支行办理提高非柜面支付限额和转账业务。银行工作人员在核实客户转

账用途和身份信息时发现,客户是给某网络平台自称“百万医疗保险”的人员进行转账,目前已转账3万元,剩下6万元由于账户限额无法转账。“百万医疗保险”人员称,如果不继续转账,前期转的3万元将无法要回。银行工作人员立即意识到客户遭遇了电信诈骗,第一时间拨打110报警,并上报支行负责人。此时,诈骗分子仍在不停地催促客户转账,银行工作人员一边

安抚客户情绪,一边协助客户与诈骗分子周旋,为公安机关及时止付诈骗分子账户争取时间,最终成功将对方追回3万元,进一步帮助客户追回损失。邮储银行工作人员处理果断、应对得当,受到了公安机关和客户的交口称赞。

近年来,邮储银行新乡市分行将防范电信诈骗作为一项重要工作常抓不懈,持续加强账户管理和员工反

诈培训,强化员工识别和防范电信诈骗的意识和能力,多次成功堵截电信诈骗,帮助群众挽回经济损失从数千元到数百万元不等。同时,该行不断加强金融知识宣传普及力度,以网点为宣传阵地,经常性走进社区、乡村、学校、企业等开展防范电信诈骗宣传

活动,提升群众的防范意识,全力守护好群众的“钱袋子”。(杨珊珊 张琳)



国家电投河南96966
(热力缴费 客服业务 在线报修 增值业务)



新乡热力
(仅发公告)