

新乡医学院三全学院学生

再获全国大学生健美冠军

本报讯 近日,中国大学生健美健身锦标赛在海南省海口市落下帷幕,新乡医学院三全学院临床医学专业学生张方旭荣获甲组(普通本科)男子传统健美80公斤级冠军,这也是张方旭继今年6月份获得中国大学生健美健身锦标赛传统健美80公斤级冠军后获得的又一项荣誉。

据了解,本次比赛是由中国大学生体育协会主办,中国大学生体育协会健美操与艺术体操分会、中国大学生体育

协会职业教育学院体育工作委员会执行的大型健身健美赛事,共有来自70多所高校的600余名运动员同台竞风采。比赛项目包括女子集体造型、男女混合集体造型、男子健身、女子健身、东方舞比赛等。在甲组男子传统健美80公斤级比赛中,张方旭通过展现强壮饱满的肌肉线条,获得了裁判和观众的惊叹及掌声,并获得了冠军。

健美行业流行这样一句话,“只要比赛前没有人比你做得更狠,你就是赢

的可能性最大的那一个”。张方旭就经常拿这句话激励自己,就像这次参赛前,他为自己制订了一个为期8天的“魔鬼训练”计划。在饮食方面,他每天仅吃150克煮熟的大米、8个蛋清和40粒花生米。在训练方面,他对自己的要求更是苛刻。“我每天从早上练到晚上,包括空腹训练、爬楼梯训练、骑单车训练等。前两天还有饿和累的感觉,后来几天根本不知道累和饿是什么感觉了。”张方旭说,经过这种极致的训练,他练

出了前所未有的最佳状态。

据了解,今年22岁的张方旭是三全学院2020级临床医学专业学生,入校以来品学兼优,积极参加各类志愿服务活动。因为喜欢各种健身运动,他还牵头成立了校内健美健身社。他13岁开始接触力量训练,始终保持严格自律的训练习惯,曾获得河南省学生体育总会啦啦操健身操舞分会系列比赛本科丙组冠军,中国大学生健美健身锦标赛传统健美80公斤级冠军。(姚晶)

全省民办学校管理人员培训暨新乡专题培训班圆满结束

本报讯 近日,经过几天的学习、观摩、交流,全省民办学校管理人员培训暨新乡专题培训班圆满结束,这也意味着2023年度新乡市民办学校管理人员全员轮训圆满成功。

此次培训由省教育厅统筹规划安排,市教育局和新乡学院联合承办,对全市各地教育行政部门民办教育管理人员进行全员培训。全市183所民办学校的举办者和各县(市、区)负责民办教育的局领导、科(股)室负责人以及21所民办幼儿园举办者代表参加此次培训。对民办学校各级各类管理人员进行培训是省教育厅作出的一项重大举措,充分体现了省委、省政府及省教育厅对全省民办教育改革发展的高度重视,体现了推动民办教育依法办学、规范发展的坚强决心。

此次培训采用专题授课、互动教

学、现场教学、研讨交流等方式进行,邀请了省教育厅政策法规处(民办教育处)处长徐军保,北京师范大学的薛二勇教授、李健副教授,郑州大学的郑磊副教授和河南大学的王佳红副教授5位知名专家作为培训讲师,他们围绕党的二十大精神、依法治校等进行授课。本着“学以致用”的原则,这次培训不仅学习了理论知识,还安排学员到郑州新奇中学、长垣市长城中学两所河南省首批民办中小学特色示范校参观考察,学习示范校的先进经验和做法,让各民办学校举办者在知识上得到了充实和更新,理念上得到了冲击和提升。

通过此次培训,民办学校管理人员进一步学习了法治思想、掌握了相关法律法规,为民办学校实现高质量发展奠定了坚实的基础。

(姚晶 荣媛媛)

红旗区劳动街小学 弘扬传统文化 传承戏曲精髓

本报讯 近日,红旗区文艺志愿服务分队走进红旗区劳动街小学开展“戏曲进校园”活动,为该校学生带来了一场精彩的戏曲文化盛宴,让学生进一步领略戏曲艺术的魅力,了解中华优秀传统文化的精髓。

豫剧《抬花轿》《朝阳沟》……各位戏曲老师轮番上阵为师生演唱经典豫剧选段,细腻的唱腔和精彩的表演赢得了在场师生的阵阵掌声。在互动环节,学生踊跃上台学习戏曲动作,在艺术老师的精心指导下,学生们学得有模有样。随后,主持人还带领学生了解了中国五大戏曲剧种。

此次“戏曲进校园”活动不仅丰富了校园文化生活,而且让学生感受到了戏曲艺术的无穷魅力,体会到了中华优秀传统文化博大精深,对传统文化发扬光大具有积极意义。(王艳)

河南女子职业学院

在省教育厅2023年教育评价改革优秀案例评选中获一等奖

本报讯 近日,省教育厅办公室公布了2023年教育评价改革优秀案例,河南女子职业学院选送的《数字化转型背景下高校教师教学创新与现代教学能力提升路径》在此次评选中获得一等奖。

教育评价事关教育发展方向,事关教育强国建设。该校高度重视教育评价制度的制定和实施,成立了以校党委书记、校长为组长,网络与信息中心、教务处、二级学院、公共教学单位负责人为成员的教师现代教学能力考核领导小组,考核领导小组办公室设在网络与信息中心。考核领导小组向全体教师发布了《关于印发〈河南女子职业学院教师现代教学能力考核标准〉的通知》,以及考核指导性文件《教师教

学能力考核细则》《教师教学能力考核手册》,从设定明确目标和指标,制订详细评估计划,收集、分析和解读结果,提供反馈和改进建议,跟踪和监测进展等方面完善考核机制,使考核成为提升该校教师现代教学能力的助推剂。

教师现代教学能力评价的目的和意义在于提升教师的专业素养和教学质量,促进教师专业发展和创新,提高学生的学习效果和满意度,从而不断提升教育教学质量和水平。教师现代教学能力考核充分挖掘使用“一评三端”的教学管理功能,通过推行相关激励政策,促进教学过程产生更多的有效数据,便于数据“说话”,勾画出教师和学生的画像,用数据研究教师的教和学生的学,助

力人才培养和学科发展。通过课堂教学全流程管理以及师生画像等大数据分析功能,直观展现该校教师教学能力现状,促进该校教与学全过程实现数字化,突破了教学全流程管理缺乏手段的难题,提高了教学治理能力,在构建科学多元的教学评价模式,教师教学模式改革,支持学生随时随地学习、活跃课堂气氛,强化师生互动,积累校本教学资源等方面迈出了坚实的一步。

河南女子职业学院实施教师现代教学能力评价以来,课堂活动、章节测验、互动讨论和任务点完成等主要指标实现大幅度增长,推动教学质量稳步提升,为职业教育提质增效、增值赋能贡献了力量。(姚晶 姜琳 李昊琼)

新乡市教育基金会领导到市友谊小学调研

本报讯 近日,市教育基金会理事长、新乡军分区原司令员杨玉增,市教育基金会副理事长兼秘书长邓立章在市教育局党组成员、副局长苏绍彬和市教育局基础教育科科长梁庆岭的陪同下到市友谊小学调研,并为该校融合教育班的孩子们带去了礼物。

杨玉增一行到融合教育班的孩子们准备了彩笔、文具盒、笔记本等学习用品,向教师详细了解融合教育教学情况,与孩子们互动交流,并鼓励孩子们要养成良好的学习和生

活习惯,健康快乐成长,争做德智体美劳全面发展的优秀学生,努力成为国家的栋梁之才。

在随后召开的座谈会上,市友谊小学党支部书记、校长梁新伟进行了相关工作汇报。杨玉增对学校融合办学模式表示赞赏与肯定,并勉励学校领导进一步拓宽办学思路,大胆创新,把学校打造成融合教育特色校。梁新伟表示,一定会带领全体教师凝心聚力,积极进取,不辜负上级领导的关怀与厚爱。(姚晶 梁庆岭)

市职业教育中心 普法宣传进校园 共筑校园“防火墙”

本报讯 近日,牧野区北干道派出所民警及风云社区民警走进市职业教育中心北校区,为学生开展了一次别出心裁、生动形象的校园普法宣传活动。

北干道派出所教导员王中华首先围绕未成年人犯罪、校园霸凌、寄宿制学校消防安全、电信诈骗、禁毒等主题为学生进行法律知识科普和现场案例说法,案例生动形象、贴近生活,深受学生欢迎,普法效果良好。之后,王中华还到学生宿舍、实训车间、教室检查指导,就消防设施存在的问题提出了具体的整改建议和措施。

随后,风云社区民警、国家二级心

理咨询师张晓艳就电诈的定义、电诈的种类、国家反诈APP的下载及使用方法和防范电诈的方法等进行了详细介绍,并以集体进行“头肩拍手操”的形式,教学生面对各方面的压力时,应该如何调整、舒缓、化解等,同学们反响非常热烈。

活动结束后,该校师生纷纷表示,这种形式的普法宣传比传统的固话说法效果好,更容易理解、借鉴和吸收,希望以后能有更多灵活多样的普法宣传活动走进校园,警校通力合作,共同筑起一道校园“防火墙”,让学生在安全、和谐的环境中健康成长。(任霞 苗森)

市太行中学 加强素质教育 促进学生全面发展

本报讯 近日,2023年全市中小学生“学宪法讲宪法”比赛圆满落幕。经过激烈的角逐,市太行中学初二年级学生赵梓萌最终获得冠军,她将代表我市参加河南省中小学生的“学宪法讲宪法”比赛。

看着站在台上自信满满、落落大方的赵梓萌,她的辅导老师陈乾感到很欣慰。以前的赵梓萌文静腼腆、不善言谈,现在能自信地参加各种演讲比赛并取得好成绩,这个巨大变化不仅是她自己努力的结果,也是学校加强学生综合素质培养,因材施教,用心用情改变学生的结果。

刚上初一的时候,赵梓萌和很多女同学一样不善言谈。后来,学校组织了一次朗诵比赛,作为班长的她带领班上同学参加了这次比赛。在朗诵中,她吐字清晰、仪态得体,得到了评委老师的一致好评,获得了第一名。就是这次比赛,让她对主持、演讲产生了浓厚的兴趣,于是,她便加入了学校的主持人社团。通过学校循序渐进的教育引导和老师的支持鼓励,她的主持、演讲能力得到很大的提升,不仅多次主持学校的各类活动,参加学校的各类演讲和朗诵比赛,而且多次代表学校参加各类演讲比赛,并取得了好成绩。在省教育厅组织的2022年“学习新思想 做好接班人”主题教育活动之“童心向党逐梦新时代”小小百家讲坛演讲比赛中,她获得“十佳选手”,并荣获一等奖;在共青团河南省委、河南省关工委开展的“喜迎二十大 争做好队员”——“红领巾讲解员”实践体验活动中获得优秀“红领巾讲解员”一等

奖;在省教育厅组织开展的2023年全省教育系统“两创两争”活动先进集体和先进个人评选中,她获得了“2023年度河南省文明学生”称号。

在学校综合素质培养中受益的不仅有赵梓萌,还有市演讲比赛一等奖获得者张希卓等诸多学生,他们通过参加演讲比赛学会了怎么面对失败、战胜挫折,学会了自信、自立、坚强、乐观,这也更加坚定了学校深入推进综合素质教育的信心。

市太行中学广泛开展演讲等综合素质提升活动,注重学生多种能力的训练。例如写稿、改稿、背稿、制作PPT等,这也是对学生听说读写能力的全面考验。在特定语境中,演讲的难度会大大提高,对学生来说是个不小的挑战,比如在“讲一中故事 赓续红色血脉”这一主题演讲训练中,要想讲好故事,学生必须声音响亮,口齿清晰,落落大方;要想介绍一中的红色基因,学生就要查阅大量资料,找寻一中的历史故事,言简意赅地写出生动感人的演讲稿;为了让介绍更吸引人,学生还要下载图文、音频、视频来制作PPT;最后,学生还要自信、有条理地对内容进行介绍。准备这样的“故事演讲”相当于进行了一次语文综合性学习,既提升了学生的思考能力,又提升了学生的思维能力,增强了学生的自信心。

该校一直注重加强学生的综合素质教育,通过培养学生的综合素质,提升学生的综合能力,使学生在自信中成长,实现德智体美劳全面发展。⑨(海鹏 陈乾)

推进教师队伍建设 提升教师教学技能 高新区柳青路小学举办示范课优质课大赛



青年教师英语优质课展示

在比赛中,每位教师都展现出了自己独特的教学风采和学科特点。语言诗意灵动的语文课、思维飞扬跳脱的数学课、循循善诱的英语课、活力四射的体育课、引人入胜的科学课、设计新颖的美术课、深入浅出的思政课等,让人沉浸其中。妙趣横生的角色扮演、唇枪舌剑的小组讨论、精彩绝伦的情景模拟、巧

妙创新的课堂设计等激发了学生内心的涟漪,评委、听课教师颌首称赞,学生收获满满。最终评出一等奖8名、二等奖10名。

本次比赛为参赛教师提供了一次挖掘潜能、超越自我的机会,同时有效提升了各学科组的凝聚力和向心力,为学校教育教学高质量发展注入了新的活力。今后,学校

将持续推进教师队伍建设,打造成长型教师(新任教师+青年教师)、专业型教师(骨干教师)和引领型教师(教学名师)三级梯队,按实际能力和需求分层次培养,为学校教育事业实现高质量发展打下坚实的基础。(曹振娟 徐晓慧/文 马莹 徐方/图)

本报讯 为促进教师专业化发展,提高教育教学技能,加快教师队伍成长,打造成长型、专业型、引领型教师队伍,实现教师梯队发展,近日,高新区柳青路小学举行示范课优质课大赛。

骨干教师示范课。10月9日至13日,该校举行骨干教师选拔赛,11名教师参加,其中,语文教师4名,数学教师3名,英语教师2名,音乐和美术教师各1名。骨干教师选拔赛包括讲课、说课以及各项荣誉积分三部分。

在选拔环节,4名语文教师紧扣教学主题,深挖课程内涵,围绕单元主题和语文要素进行说课,教学过程环环相扣。3名数学教师以学生为主体,让学生进行讨论、展示、思考、探索、交流,并将数学应用于生活和实践中。2名英语教师以饱满的热情、新颖活泼的授课方式,丰富生动的肢体语言、制作精美的教学课件、富有吸引力的教学情境和流利的口语,多方面展示了扎实的教学基本功。音乐教师运用多种方法解决教学重难点,注重发掘,并利用课程内容进行课堂思政。美术教师以欣赏、认识趣味文字的特征,探索、学习趣味文字的设计方法,体验趣味文字设计的乐趣为主线,层层递进,突出重点,化解难点。

经过激烈的角逐,最终,武冬杰等6名教师被评为校级名师。

青年教师优质课。10月16日至27日,该校举行青年教师优质课比赛,共有24名教师参加,其中,语文教师9名,数学教师6名,英语教师2名,道法教师3名,体育教师2名,科学和美术教师各1名。



教务处主任曹振娟对语文骨干教师示范课作点评



评委老师认真听课、记录