

# 2023年河南省中等职业教育技能大赛 婴幼儿保育赛项全员化大赛举行

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,加快建设教育强国,落实“立德树人”根本任务,增强职业教育适应性,提高婴幼儿保育类人才培养质量,推动职业教育高质量发展,11月10日至12日,2023年河南省中等职业教育技能大赛婴幼儿保育赛项全员化大赛在河南女子职业学院举办。省教育科学规划与评估院副院长王身佩,河南女子职业学院党委书记李立峰,河南女子职业学院党委副书记、校长郭丽萍,以及河南女子职业学院学前教育学院相关领导等出席大赛开幕式(如图)。



据了解,本次比赛由省教育厅主办,省教育科学规划与评估院承办,河南女子职业学院协办。来自全省13所省属学校的71支代表队、248名选手参加了此次比赛,参赛选手在职业素养测评、婴幼儿保育技能实操和婴幼儿早期学习支持三个模块进行了激烈的比拼。

李立峰在致辞中表示,举办河南省中等职业教育技能大赛婴幼儿保育技能竞赛,是深化河南省中等职业教育产教融合、引领教育教学改革的有力抓手,是提升河南省职业院校人才培养质量、检验教育教学成果的重要

“树旗、导航、定标、催化”作用,以提高相关专业的办学水平,助推保育师专业化发展。

为抓好大赛工作,河南女子职业学院既对标国赛赛事标准,又遵循全员化普适性原则,精心准备、反复打磨。比赛环节全程录像,封卷过程全员监督,选手参赛二次加密,观摩学习现场直播,真正实现了公平、公正、公开、透明。

11月12日下午,比赛落下帷幕。省教育厅将按照15%、25%、30%的比例评选出一、二、三等奖,比赛结果将由省教育厅对外公布。

此次比赛达到了“以赛促学、以赛促教、以赛促学、以赛促教”的目的,对促进婴幼儿保育专业学生知识、提升技能、锤炼品格等起到了积极的推动作用。河南女子职业学院将以本次比赛为抓手,积极组织学校竞赛活动全员化,推动各学院专业高质量、规范化、特色化发展,持续培养具有扎实技能和文化知识的高素质技术技能人才。

(姚晶 姜琳 胡玲文/图)

## 市职教中心 举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题宣讲会

本报讯 为深入贯彻落实中央关于面向广大团员和青年开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的部署要求,切实提升团员青年的政治修养和业务素质,近日,市职教中心团委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题宣讲会。宣讲会由市职教中心党委书记、副主任冯伟主持,全校各系(部)的近80名团干和300多名团校学员参加了本次宣讲会(如图)。

冯伟领学了习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富思想内涵,让学生深入了解了在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下,在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引下,新时代党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。冯伟在宣讲中激励同学们要用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,坚定跟党走的初心,让中国梦激扬青春梦,让青春焕发最绚丽的光彩。



(任霞 苗森文/图)

## 红旗区职教中心 在河南省青少年跆拳道锦标赛中喜获佳绩

本报讯 10月29日至11月7日,河南省青少年跆拳道锦标赛在漯河市举行,来自全省的18支代表队,1000多名教练员、运动员参加本次比赛。红旗区职教中心在此次比赛中喜获佳绩。

红旗区职教中心2023级运动训练专业的张喆林、孟睿智、于金龙3人代表我市参加了本次比赛。通过9天的激烈比拼,最终,张喆林获得男乙78+公斤第一名,于金龙获得男乙63公斤第五名,孟睿智获得男子团体第五名

(姚晶 郑歌文/图)



(姚晶 郑歌文/图)

## 牧野区小里小学 举办美育素质展演系列活动

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化,提高学生的审美和人文素养,落实“立德树人”根本任务,近日,牧野区小里小学举行“阳光下成长”美育素质展演系列活动。

该校从2018年就坚持开展剪纸校本课程,遵循教育规律、美育特点

(王玉忠)

## 卫滨区实验小学 组织学生到卫滨区消防救援大队参观学习

本报讯 为提高学生的消防安全意识,预防校园火灾发生,切实保障学生的人身安全,共建平安和谐校园,近日,卫滨区实验小学组织五年级学生到卫滨区消防救援大队参观学习。

活动中,消防员向学生讲解了生活中常见的消防安全隐患,并以提问竞赛的方式,围绕遇到火情如何报警、如何逃生自救等消防安全知识向大家进行宣传教育。消防员还带领大家参

(韩新秩)

## 新乡市中小学阅读指导 暨书香校园建设培训会召开

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于推动全民阅读、建设书香社会的重要指示精神,全面贯彻党的教育方针,落实“立德树人”根本任务,积极培育和践行社会主义核心价值观,始终把阅读作为培根铸魂、启智增慧的重要途径,引导全市中小学师生爱读书、读好书、善读书,不断增强阅读兴趣、养成阅读习惯、提高阅读能力,全面加强书香校园建设,助力书香新乡建设,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,近日,由市教育局、市新华书店联合举办的新乡市中小学阅读指导暨书香校园建设培训会在市育才小学明德校区举行。市委宣传部分副部长杨兵强,河南文艺出版社社长许华伟,

河南省新华书店发行集团副总经理霍继红,市新华书店有限公司总经理罗新征,特邀嘉宾、全国政协委员聂振宁教授出席培训会。各县(市、区)局属学校、民办学校的领导、班主任和语文老师等450人参加培训。培训会由市教育局党组成员、副局长麻建伟主持。

培训会上,市幼儿师范学校附属小学校长李艳玲、新乡学院附属中学教务处主任史红伟分别代表获评河南省书香校园作经验分享。麻建伟表示,近年来,各地各校高度重视阅读工作,不断探索创新阅读育人、书香建设的有效途径,努力让师生珍惜时光、广泛阅读,增强本领,积累了很多好经验、好做法,希望通过他们的分享,帮助大家掌握书香校园建设的内涵、标准和方法,引领大家积极参与书香校园建设,在全市创建出更多的市级、省级书香校园,并以此为载体,为建设书香新乡、推进全民阅读作出教育人应有的贡献。

(姚晶 梁庆玲)

## 卫辉市太公镇党委 坚持全面从严治党 抓好党风廉政建设

本报讯 今年以来,卫辉市太公镇党委深入贯彻落实党的二十大精神,坚持全面从严治党,扎实推进清廉乡镇建设,以把舵定向、立杆对标、筑基固本为目标,围绕全镇中心工作全面推进党风廉政建设和反腐败工作,取得了新进展、新成效。

推动全面从严治党与上级保持同频共振。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央持续纠“四风”、刹歪风、树新风,“打虎”“拍蝇”“猎狐”多管齐下,反腐败斗争取得了压倒性胜利并全面巩固。太公镇党委以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为抓手,开展党委“一把手”讲党课、集体廉政谈话、党委专题研究全面从严治党工作等活动,着力加强党的

政治建设,提升对全面从严治党的认识,以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,打牢党的政治建设的思想根基。

推动全面从严治党在同级管理中发力。太公镇党委将党风廉政建设和反腐败工作任务分解落实到党政班子成员,做到每项工作有责任领导、有具体责任人,明确工作任务、目标要求和具体措施,推动责任落实,并定期听取领导班子成员履行管党治党责任的情况汇报。制定工作制度,明确部门责任和任务,将责任压实到具体的岗位和个人,确保责任不推诿、不逃避。加

强对党员干部的教育,提振党员干部干事创业的精气神,增强党员干部的党性观念和纪律意识,建设一支强有力的党员干部队伍。

推动全面从严治党向下级组织延伸。太公镇党委加强对村级“一把手”和领导班子的监督。明确村务监督委员会、村纪检委员、廉情监督员三项工作职责;运用“小微权利”信息化监督平台及时公开村务、党务、财务信息,实现智慧监督;加大对违纪基层党员干部的查处力度,坚持一案一改,通过以案促改警示教育,查处一件、通报一起、震慑一域;以村居巡察为契机,形成研究部署、狠抓落实、督促检查、及时报告、跟踪问效的工作闭环,确保问题整改不打折扣。(刘营斌 梁孟坤)

(姚晶 梁庆玲)

## 预防“暖气病”要注意这五点

随着冬天的到来,各地陆续开启了供暖模式。但暖气在驱寒的同时,也会给人们带来“暖气病”。

“暖气病”其实不是一种病,是由于供暖带来的一系列症状,即室内温度升高后,会加速人体水分流失,人们会出现鼻咽干燥、口干唇裂、皮肤粗糙,甚至头晕恶心等症状。避免“暖气病”要注意以下五点。

- 一、温宜衡 供暖并不是温度越高越好,温度保持在适度区间内可避免津液耗伤。如果室内温度过高,而室外温度过低,一冷一热易诱发呼吸系统疾病。因此,可选择阳光明媚、空气良好的正午时分适当开窗循环空气,促进室内空气流通。并且要注意调节室内外温差,将室内温度控制在18度到24度左右,人体的舒适度更高,也符合冬季的“养藏”之道。
- 二、液宜增 “春夏养阳,秋冬养阴”。供暖后易生“内火”,因此,不宜进食燥热之品,如烧烤、煎炸类食物,以免滋生内热。此时应多以汤、羹、煲的形式烹饪食材,增加水分的摄入,可添加百合、石斛、麦冬、桑葚、芦根等中药做成药膳,熬制甘蔗芦根水滋阴润肺。为增加空气湿度,屋内可使用加湿器,也可种植绿萝等水培植物,这些植物叶面蒸腾的水分比较多,既可调节室内空气湿度,也有吸附空气中有害气体的作用。
- 三、动宜缓 可适当增加户外体育锻炼,以动治“冻”,增强免疫力,减少“暖气病”的发生。冬天运动宜轻缓,运动量由小到大,使身体发热、微微出汗最好,不宜过度运动,避免大汗淋漓,耗伤津液。建议练习八段锦、太极拳、易筋经、五禽戏等舒缓筋骨、通经活络的中医古法养生操。运动之后也要及时穿上衣服,避免着凉感冒。
- 四、眠宜充 《黄帝内经》有言:“早卧晚起,必

## 如何科学矫正近视

很多家长认为,戴眼镜会使孩子的近视度数越来越深,这是一个认识误区。光学矫正不会额外促使近视的发展。

正确配戴眼镜的情况下,近视度数增高主要和近视的发展有关。在儿童青少年时期,人的视功能正处于迅速发展的阶段,如果用眼不当,近视会不断加深,而及时配戴合适度数的眼镜,可以获得清晰视觉,降低近视的发展速度。

近视之后,眼轴会变长,这个改变是不可逆的。近视是不可以“自愈”和“被治愈”的。目前的医学治疗手段只能通过光学矫正(配戴眼镜等)让孩子获得良好的视力,但不能逆转眼球已经发生的结构改变。因此,家长一定要树立预防为先的理念,定期带孩子检查视力。

儿童青少年矫正近视的方法主要有三种。第一种是配戴框架眼镜,这是目前较为普遍的矫正方法。第二种是配戴角膜塑形镜,即OK镜,它能一定程度延缓近视发展。但要强调的是,OK镜需要经过医生严谨的评判、全面仔细的检查和适当的配戴才能够完成。第三种是低浓度阿托品滴眼液,用于延缓或控制近视发展。

另外,近视矫正手术有严格的适应症,要求患者年龄18岁以上,近视度数稳定才能进行。进行角膜激光手术的患者,近视度数不超过1000度;进行眼内晶体植入术的患者,近视度数不超过1800度,散光矫正度在600度之内。

(刘利)

## 科普新乡



## 诚城卓人学校 被命名为“全省民办 中小学特色示范校”

本报讯 (新乡日报全媒体记者翟京元)近日,省教育厅组织开展“全省民办中小学特色示范校”遴选工作,新乡市诚城卓人学校(原河南师大附中双语国际学校)从众多参评学校中脱颖而出,被命名为“全省民办中小学特色示范校”,全省仅20所民办学校获此殊荣。

新乡市诚城卓人学校创办于2014年,是一所涵盖小学到高中的十二年一贯制的全日制、寄宿制民办精品学校。该校注重学生多元评价和特长培养,促进学生德智体美劳全面发展,办学近10年来,开创了办学育人的良好局面,先后获得数十项各类荣誉。

## 如何科学矫正近视

很多家长认为,戴眼镜会使孩子的近视度数越来越深,这是一个认识误区。光学矫正不会额外促使近视的发展。

正确配戴眼镜的情况下,近视度数增高主要和近视的发展有关。在儿童青少年时期,人的视功能正处于迅速发展的阶段,如果用眼不当,近视会不断加深,而及时配戴合适度数的眼镜,可以获得清晰视觉,降低近视的发展速度。

近视之后,眼轴会变长,这个改变是不可逆的。近视是不可以“自愈”和“被治愈”的。目前的医学治疗手段只能通过光学矫正(配戴眼镜等)让孩子获得良好的视力,但不能逆转眼球已经发生的结构改变。因此,家长一定要树立预防为先的理念,定期带孩子检查视力。

儿童青少年矫正近视的方法主要有三种。第一种是配戴框架眼镜,这是目前较为普遍的矫正方法。第二种是配戴角膜塑形镜,即OK镜,它能一定程度延缓近视发展。但要强调的是,OK镜需要经过医生严谨的评判、全面仔细的检查和适当的配戴才能够完成。第三种是低浓度阿托品滴眼液,用于延缓或控制近视发展。

另外,近视矫正手术有严格的适应症,要求患者年龄18岁以上,近视度数稳定才能进行。进行角膜激光手术的患者,近视度数不超过1000度;进行眼内晶体植入术的患者,近视度数不超过1800度,散光矫正度在600度之内。

(刘利)

