

坚持以患者为中心
市中心医院新闻发布台

健康科普进社区 义诊服务暖人心

市人大代表、市首席科普专家王慧敏为基层服务



本报讯 11月17日,受牧野区和平路街道人大代表联络站领导的邀请,市人大代表、市首席科普专家、市中心医院东院区特需病区(神经、老年病科)主任王慧敏开展了脑血管疾病健康科普讲座及义诊(如图)。

科普讲座中,王慧敏用通俗易懂的语言和图片、小视频等形式,从“什么是脑卒中”“教你快速识别脑卒中”“如何预防脑卒中”三个方面,形象生动地给现场群众进行了讲解。

王慧敏提醒大家:卒中识别早,救治效果好;卒中,重在预防。针对卒中的预防,对卒中筛查的必要性及筛查项目内容做了详细讲解。预防卒中,首先要树立科学理念,养成健康的生活方式,对于高危人群(有心脏病、糖尿病、高血压、高血脂,及卒中家族史的人群等),尤其要定期体检,进行卒中危险因素筛查;一旦发病,只有早

诊、早治,才能有效降低脑卒中的进展、复发和致残、致死风险,提高生活质量。

科普讲座之后,王慧敏就现场群众提出的疾病困扰、检查结果、用药问题认真解答。参与此次健康科普活动的工作人员及社区居民纷纷表示,此次活动带领大家深刻认识到脑卒中的危害,学会了脑卒中的早期识别,帮助大家树立“防大于治”的意识,并表示在以后的生活中养成健康的生活方式,定期体检,争取做好自己健康的第一责任人。

和平路街道人大工委领导表示,此次科普健康送基层活动,不仅让居民对脑血管疾病防治有了深刻的了解,更是拉近了人大代表与社区居民的距离,增强代表们的履职能力。

(常路路 李杰 文/图)

市中心医院东院区心血管内科第一病区 为心脏起搏器植入等特殊患者延伸服务

本报讯 市中心医院东院区心血管内科第一病区在短随访、电话回访的基础上,针对高龄失能老人、康复期患者等特殊人群进一步延伸服务项目,开展暖心上门随访服务。

为进一步促进医患和谐,提升医疗服务质量,市中心医院党委号召全院医护人员把党史学习教育与提升医疗服务质量相结合,切实把学习成效转化为工作动力,积极开展“我为群众办实事”实践活动。

为响应市中心医院党委号召,该

科开展了丰富多彩的延伸服务。

他们为每位植入心脏起搏器的患者制订个性化的随访方案,并对个别特殊患者进行了起搏器参数调整,通过对起搏器的优化和调整,便于医师能更准确地远程了解起搏器工作状态。

患有病窦综合征的王大爷,今年4月份接受了心脏起搏器植入手术。王大爷因骨折行动不便,无法到医院进行程控和随访。在了解到患者的情况后,该科主任金卫东立即安排副主任

侯永兰、护士长李艳霞和护士郭晓燕上门为王大爷进行起搏器程控随访。11月5日,程控小组来到了王大爷家中,进行起搏器的程控检查,并根据患者目前的状态调整了口服药物治疗方案。李艳霞和郭晓燕为王大爷进行血压、血糖、指脉氧监测,对术后注意事项、床上活动、居家管理等事项进行具体指导。听了医护人员的专业分析和护理讲解后,患者和家属消除了心中的担忧,连连感叹市中心医院真是把便民服务落到了实处。

金卫东表示,医疗服务工作不仅延续于患者住院期间,更要延伸至患者出院后的治疗、护理与康复过程中,出院随访是全程服务患者的重要方式,必须认真对待。市中心医院东院区心血管内科将继续以专业、细致、温馨和安全为宗旨,一切以患者为中心,创新服务举措,加大医患沟通,提高患者的生活质量,把惠民生的事办实、暖民心的事办好。

(郭晓燕 李艳霞)

市卫健委要求 对无偿献血者优先用血

本报讯 为鼓励更多的人参与奉献之歌大合唱,11月16日,市卫健委向各县(市、区)卫健委、市属及驻市各医疗机构、市中心血站,发出《关于进一步落实全市无偿献血者优先用血的通知》,要求对全市无偿献血者实行优先用血。

《通知》强调了全市无偿献血者优先用血的依据和意义,对无偿献血者做出了界定,明确了无偿献血者优先用血的权利。

——全市无偿献血者,是指在新乡市无偿献血后,取得国务院卫生行政部门统一制作的无偿献血证书的人员。

——无偿献血者优先用血权利,是指享受用血便利和优惠。全市无偿献血者在临床需要用血时,予以优先用血;献血者及其家庭成员临床需要用血时,各按下列规定免费用血:献血者自献血之日起五年内,免费享用献血量三倍的血液;自献血之日起五年后至终生,免费享用献血量等量的血液;献血量累计满八百毫升的,十年内免费享用所需血液量,十年后至终生免费享用献血量三倍的血液;献血量累计满一千毫升以上的,终生免费享用所需血液;献血者的家庭成员(公民的配偶、双方的父母、子女及其配偶)临床用血的,按献血量等量免费用血。

《通知》对全市无偿献血者优先用血的流程做出要求:(一)无偿献血者在符合临床输血条件,因供血紧张等因素不能及时用血时,可致电市中心血站协调解决。市中心血站工作日受理时间:8:00—12:00 14:30—17:30(夏季 15:00—18:00),受理部门:市中心血站献血办,电话:5025956;其他时间受理部门:市中心血站供血科,电话:5015120 5025999。致电时需提供献血证编号或献血者身份证号码及联系方式。

(二)献血者申请用血三天内,由市中心血站献血办对献血者用血情况进行回访,确保献血者优先用血政策落实。

《通知》还要求各县(市、区)卫健委,市属及驻市各医疗机构、市中心血站加强对献血者优先用血政策的宣传。据悉,市卫健委发出《通知》之时,市中心血站再次向全市无偿献血者发出温馨提示:假如您本人在新乡以外的城市用血遇到困难时,请联系市中心血站“大爱接力”志愿服务队,我们将竭诚为您提供帮助。联系方式及办理时需提供的材料和上文相同。

(长杰)

呼吸诊疗新进展学习班暨 市呼吸病学专业学术年会在市一院召开

本报讯 为推动我市呼吸道疾病的规范诊疗,更好地预防和控制慢性呼吸道疾病,全面提升我市各级医疗单位对慢性呼吸道疾病的救治,促进我市呼吸内科专业医护人员临床技术水平的提高,由市医学会、市第一人民医院(以下简称市一院)主办的国家级继续医学教育项目呼吸诊疗新进展学习班暨2023年新乡市医学会呼吸病学专业学术年会,于11月17日至19日在市一院召开。全市多家医疗机构从事呼吸及相关专业的人员600余人参加了会议。会议由市医学会秘书长王悦主持。

会议上,市医学会呼吸病学专

业委员会主任委员、二级教授、市一院院长翟成凯教授致开幕辞;市医学会呼吸病学专业委员会副主任委员兼秘书、市一院呼吸与危重症医学科二病区主任李荣凯教授作学科工作汇报;市卫健委副主任陈银亨发表讲话,并预祝大会取得圆满成功。

为锻炼青年骨干的讲课能力,17日进行了典型病例讨论。18日,翟成凯、夏玉红、马五林、张清君、张祥杰、李荣凯、曹臣龙分别就《持续应对新冠肺炎挑战》《慢性咳嗽》《创呼吸机通气》《支气管扩张的新进展》《呼吸介入》《无创呼吸机》《肺结节微波消

融术》等课程为大家进行了讲授。

19日,会议开展了气管镜现场操作及指导,无创呼吸机操作及应用,肺功能操作及报告解读,气管镜、呼吸机及肺功能考核等实操项目。

据悉,本次会议是市一院呼吸学科第14次举办国家级I类项目。此次会议极大地提高了我市呼吸领域医务工作者的技术水平及临床应用管理能力,促进学术交流,使临床诊疗程序规范化、确保医疗质量和安全,为加强我市呼吸的诊疗规范、推动呼吸领域的最新诊疗技术发挥了重要作用。

(一院)

市一院开展无偿献血活动

本报讯 11月17日至19日,市第一人民医院(以下简称市一院)积极响应市卫健委号召,组织全院符合条件的职工开展无偿献血活动,献血成功62人,献血量24800毫升。

活动现场,登记、体检、血液采集、领取无偿献血证书和纪念品,整个过程井然有序(如图)。

多年来,市一院多次组织职工开展无偿献血活动,彰显了强烈的社会责任感和全院职工助人为乐、无私奉献的精神。本次无偿献血活动进一步提高了全体职工投身公益事业的热情,大家纷纷用爱心传递温暖力量,用奉献托起生命的希望。

(血站 文/图)



秋冬季如何预防呼吸道疾病

秋冬季呼吸道疾病高发,该如何减少发病呢?

1.坚持锻炼身体。平时要养成锻炼身体的好习惯,坚持早晚锻炼,早睡早起,劳逸结合,这样才能够有效预防和控制上呼吸道感染等疾病的发生。

2.不要去相对封闭的空间。尤其是儿童等抵抗力差的人群,不要去医院、超市等人口集中、场所相对封闭、

空气流通不好的地方。

3.保证充足的膳食营养。多吃富含维生素的食物,多吃水果和蔬菜,多喝牛奶、骨头汤、红枣山药粥等,增加营养,合理膳食,才能确保身体健康。

4.注意适时增减衣服。秋冬季,天气变化大,需要做好防寒防冻,尤其是保证手脚不能受冻,以防受凉

感冒。脚部暖和了,对于全身的血液循环都有益处。

5.用冷水洗脸。坚持用冷水洗脸,洗脸的时候可以捧一把冷水,在鼻腔处停留一到两分钟,这样可以增强鼻腔毛细血管对抗寒冷的能力。

6.多喝白开水。秋冬季节,气候干燥,需要补充大量水分,防止咽喉上火,预防病菌入侵。

7.空气不好的时候戴口罩。遇到雾霾天气或空气质量差的情况,要戴上口罩等防护用品。

(陆军第83集团军医院 宋萍)

健康新乡行动推进办公室 开展“健康新乡 文明同行”活动

本报讯 11月18日~12月18日,健康新乡行动推进办公室在全市组织开展“健康新乡 文明同行”活动。

活动的主题是“垃圾不乱扔,烟头不落袋”;活动的宗旨是引导市民摒弃乱扔垃圾、烟头的陋习,进一步巩固深化国家卫生城市创建成果,推进健康新乡行动工作,提高城市健康服务水平,完善健康保障,建设健康环境,将健康融入所有政策,全面提升城市人群健康素养,促进经济社会高质量发展。

健康新乡行动推进办公室印发了3万张海报张贴在单位和楼道口,同时制作了“垃圾不乱扔 城市更美丽”宣讲课件,由各单位的健康新乡行动宣讲员进行宣讲。

此次活动治理的具体内容:一是

行人乱扔垃圾行为,重点治理行人沿街随地吐痰、便溺、乱扔果皮、纸屑、烟头等垃圾,高空抛物、行车抛物等不文明行为,沿街散发小广告等违法行为。

二是沿街门店乱扔垃圾行为,重点治理沿街门店不定时定点投放垃圾,乱放杂物,乱倒污水,夜间向绿化带、下水井口倾倒餐厨垃圾,门前“三包”落实不到位等问题。

三是不按有关规定养犬,养犬只在公共区域遛狗不牵绳、不带护嘴罩、排泄物不清理等行为。

四是小区公共区域乱堆乱放杂物,重点清理小区公共区域私搭乱建,花盆、杂物乱放,楼道任意弃置垃圾、排放污染物或者噪声等损害他人合法权益的行为。

(卫健)

市二院砥砺前行新档案

市二院院长助理常红娟带领专家团队 为邮政银行老储户送健康

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)院长助理、神经内科一病区主任医师常红娟,带领专家团队来到了新乡市邮政银行科技支行,为这里50余名老储户开展送健康活动。

此次前来义诊的专家团队包括市二院急诊科主任刘宝山、呼吸内科主任马五林、肾病风湿免疫科主任杨学华、妇科主任医师王清芬、骨科一病区副主任医

师马传飞、超声专家王跃勋、急诊科副护士长孟伟华等十余人。专家团队携带了便携式B超机、心电图仪、血糖仪、血压仪等专业仪器,为现场群众免费检查。

此次义诊加强了健康和医学知识的宣传普及,推行便民惠民措施,专家们热心服务群众,不但提升了该院的服务质量和服务水平,而且保障了人民群众的身体

健康。(崔永新)

市二院以舒适化麻醉 助力外科手术

本报讯 为了配合手术安全平稳进行,近日,市二院麻醉科主任张杰团队联合心胸肿瘤外科主任韩鸿西团队,在可视型双腔支气管插管技术辅助下,成功完成胸腔镜下右肺上叶切除术。

接受手术的是一位55岁的男性患者,CT检查其左侧肋骨骨折,右肺上叶玻璃结节。由于患者颈短粗,所以手术需要更加良好的肺隔离技术保驾护航。普通的肺隔离技术曾经使用普通的双腔支气管导管,但在实际工作中往往因位置不佳,而需要纤维支气管镜来定位。在对位的过程中常常影响正常通气,甚至极易导致低氧血症。低氧血症不仅是全身麻醉后常见的并发症,而且还有可能导致严重的后果。此外,麻醉诱导定位准确后由于改变体位而导致导管移位也常有发生。因此,手术过程中常常不能持续的监测导管的位置及气道内分泌物的情况,也常常因为没有较好的肺隔离技术而使手术进程暂停。

相较于传统纤支镜引导气

管插管,可视双腔管具有多方面优势,不仅插管过程全程可视,定位明确,还能全程持续监测气道内情况。并且快速判断支气管开口和隆突位置,及时发现手术牵拉、体位改变、气道分泌物增多等情况,有效避免患者痰液增多、气道黏膜损伤、气道痉挛等多种安全问题。实现气道创伤风险最小化,有利于患者术后快速康复,也为临床工作带来了极大的便利。

可视型双腔支气管插管下的肺隔离和监测技术,充分体现了麻醉科“安全麻醉、品质麻醉、人文麻醉”的理念,为患者提供更安全、舒适、精准的医疗服务。

市二院麻醉科团队在张杰主任的带领下,坚持医疗人才队伍与硬件设施发展并重,麻醉科全体医师积极学习新项目新技术,着眼精准麻醉、微创麻醉、快速恢复外科麻醉、舒适化麻醉等新理念新技术,为市二院手术麻醉患者安全提供了有力保障。

(马艳文)

肺结核防治九大误区(下)

误区五:与肺结核患者分碗筷就可防止传染

如果家里发现有人患上肺结核,其家人往往只注重与肺结核患者分碗筷,而忽视其他更有效和重要的预防措施。比如主动戴口罩,咳嗽、打喷嚏时遮住他人、掩住口鼻,不随地吐痰等。另外,对于配偶,如果有条件应分居,没有条件的可以头尾睡。

误区六:长期服药可以防止结核病复发

肺结核的治疗必须严格按照医嘱开始和终止服药疗程,服药期间要定期到医院随访,接受专科医生的治疗指导。

误区七:中药偏方能治愈结核病
用中药是不能治愈结核病的,只有在正规化疗基础上辅助中药治疗,疗效才能更胜一筹。

误区八:婴幼儿接种卡介苗后就

不会得结核病

婴幼儿除了接种卡介苗以外,还要加强其他方面的预防,如讲究卫生,不和结核病患者接触,少带婴幼儿去公共场所等。

误区九:新药和贵药的效果更好
患者不能盲目相信药品广告,以为新药、贵药就一定是好药,以免对人体造成伤害和增加不必要的经济负担,甚至延误治疗使病情加重。

(吴唯望)

