

2023年12月1日第36个“世界艾滋病日”

今年我国宣传主题活动为

凝聚社会力量 合力共抗艾滋



凝聚社会力量 合力共抗艾滋

我市迎风飘扬的红丝带上铺满大爱底色

本报讯近年来,我市积极凝聚社会力量,形成共抗艾滋合力,让铺满大爱底色的红丝带在广袤的牧野大地上迎风飘扬。

在防治艾滋病方面,我市各相关部门齐抓共管,工作机制完善,先后成立了新乡市艾滋病防治工作委员会、新乡市艾滋病防治专家委员会、新乡市预防艾滋病梅毒和乙肝母婴传播领导小组和专家组、新乡市艾滋病病毒职业暴露领导小组和专家组等防治领导和专家机构,印发了《新乡市艾滋病防治工作委员会成员单位防治艾滋病工作职责》《新乡市预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作实施方案》《新乡市艾滋病病毒职业暴露应急预案》等指导性文件,完善联防联控机制,明确各级政府对本辖区的艾滋病防治工作负总责,落实目标责任制和责任追究制。

在防治艾滋病方面,我市在“治未病”上下大功夫,由市艾滋病防治委员会牵头,卫生健康、宣传、网信、教育、驻新高校、通信管理、文广外事旅游、民政、人力资源社会保障、农业农村等部门,按照职责分工严格落实。结合“五进”(进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭)拓展年活动,河南省遏制艾滋病传播实施方案(2020年-2022年)和2022年12月1日世界艾滋病宣传日、艾滋病防治宣传月活动等特殊时间节点,充分调动医疗机构、成员单位、驻新高校、报刊、电视、广播电台、社会组织、新媒体等机构,在全市范围内开展广泛的艾滋病防治宣传活动。利用《新乡日报》及其微信公众号、新乡市广播电视台《新乡大健康》《行风热线》栏目及学生家长微信群、电子屏,和社区、村镇健康教育宣传栏等媒介,向广大群众和重

点人群等大力宣传艾滋病防治相关知识。联合市教育部门,以《致学生家长一封信》的形式印制《预防艾滋病健康教育处方》,于秋季高一新生开学军训期间,向全市高一学生及家长宣传艾滋病防治相关知识。在去年世界艾滋病日期间制作小视频和电子版艾滋病防治知识文本,在全市高级中学班级微信群、家长群及驻新高校班级群推送,强调每个人是自己健康第一责任人,养成洁身自好、远离艾滋、享受健康的习惯。

我市技术支持力度持续加大。今年以来,市疾控中心艾滋病确证实验室不仅圆满完成检测确证样本任务,而且还承担了豫北地区的濮阳、安阳、鹤壁等地的病毒载量检测工作。市疾控中心艾滋病确证实验室作为全国第一家开展耐药质控的地市级实验室,连续两年考核优秀。

我市艾滋病综合干预工作得到有效落实。我市严格按照省卫生健康委有关要求,加强对艾滋病病毒感染者及病人的管理,按照《河南省卫生厅关于进一步加强艾滋病规范化抗病毒治疗管理工作的通知》要求,每季度进行一次CD4淋巴细胞检测,及时掌握患者病情和评估治疗效果。为强化综合干预,统筹协调基层医疗卫生机构和社区组织等,对性病门诊患者、男同性恋者MSM等特殊群体开展健康教育、安全套推广、主动检测等综合干预。对有创诊疗和首次接受孕产期保健的特殊人员做到“知情不拒绝”,实施“三病”检测。按照《河南省卫生厅关于进一步加强对孕产双方中单方HIV感染者配偶管理工作的通知》(豫卫疾控〔2005〕68号)要求,对单阳家庭建立了县、乡、村防治



11月11日,河南省高校艾防宣讲艺术团巡展活动在河南师范大学举办。市疾控中心主任杜永芳等与参加活动的学生一起宣誓并唱国歌。

人员与随访对象——对应的责任关系,实行目标责任制管理,建立联系、随访和报告制度。2023年1月-10月,市艾滋病防治委员会办公室为全市单阳家庭、MSM群体制作有针对性的健康教育宣传卡,并与其他宣传生活用品、安全套等组成干预包进行发放,加强随访管理、健康指导等干预活动。2023年1月-10月,全市共干预暗娼、性病门诊就诊者1万多人。

回首不恋硕果香,新年再谱新华章。2024年,我市艾滋病防治工作将从以下几个方面入手:

继续加大全社会艾滋病的宣传力

度,特别是对重点、高危人群的宣传力度,普及防治知识、防治策略,牢固树立每个人是自己健康第一责任人观念,洁身自好,享受健康。

继续做好扩大检测工作,及时发现感染者或病人,及时转介治疗,防止二代传播。

加强对育龄妇女、孕产妇的健康教育和健康管理,将艾滋病、性病检测咨询纳入婚前自愿医学检查,宣传艾滋病防治知识,促进健康行为,努力提升孕产妇的孕早期HIV检测率,加强阳性妇女的健康管理。

(于贺军 李家珂)

我市“防艾专家进校园”问答(节选)

问:艾滋病是种什么病?艾滋病有什么特点?

专家:艾滋病也叫获得性免疫缺陷综合征,它是由人类免疫缺陷病毒也就是HIV引起的慢性传染病。这个病主要是通过性接触、血液和母婴进行传播。它主要侵犯和破坏人体免疫系统,可以导致机体免疫功能受损,乃至缺陷,最终并发各种严重的机会性感染和肿瘤,所以叫做获得性免疫缺陷综合征。它具有传播迅速、发展缓慢、病死率高的特点。

问:艾滋病感染者能存活多长时间?

专家:艾滋病感染者的存活时间差异非常大。它与潜伏期的长短、病毒量的多少、是否得到恰当规范的抗病毒治疗,以及积极有效的对症支持治疗等都有很大的关系。潜伏期差异也很大。患者存活期平均9年,短的可以是数月,长的可以达15年。

过了潜伏期,患者就进入艾滋病期,出现典型的艾滋病相关综合征,各种机会性感染和肿瘤。所以,艾滋病患者应该定期复查,在抗病毒合适的时机即开始积极规范的抗病毒治疗,延长生存期。

问:学校是艾滋病净土吗?

专家:从疫情图来看,青年学生距离艾滋病并不遥远,全国每年新报告3000多例青年学生艾滋病病例,主要通过无保护性行为感染,尤其是男性同性性行为。近年来,新报告15岁至24岁青年学生病例以男性为主,男性同性传播占83.8%,异性传播占14.7%。

问:青年学生该怎么预防艾滋病呢?

专家:核心问题是要记住“三要、三避免”。“三要”,就是要学习艾滋病防治知识,要采取防护措施,要及时阻断和检测。

“三避免”,就是要避免与不明感染状况的人发生无保护性行为,避免在醉酒、意识不清的情况下发生性行为,避免滥用精神活性物质即新型毒品。

问:艾滋病病毒(HIV)呈现阳性了该怎么办?

专家:大众普遍对艾滋病相关知识有了初步认知,但仍有很多人对于艾滋病充满恐惧,如果查出HIV阳性,该怎么办呢?这里有个“四十字诀”帮患者正确面对。

一、保持冷静,确认真相。

刚刚拿到HIV阳性检测结果,要尽量保持冷静,平复好心情。若是自我检测发现HIV阳性,应该立即到疾控中心或正规医疗机构做进一步检测。如果在疾控中心或正规医疗机构检测发现初筛HIV阳性,疾控中心或医疗机构会安排进一步做确证检测。

疾控中心的专业人员不仅可以提供免费检测服务,还可以提供免费、保密、专业的检测前后咨询和心理支持服务。对于阴性检测结果,专业人员会与您分析是否在窗口期并提出相关的建议。即便真的HIV阳性,也无需过多恐慌,专业人员会提供相关支持服务,并根据实际情况将您转介给抗病毒治疗定点医院等机构。

二、配合流调,信息莫藏。

根据我国《艾滋病防治条例》要求,HIV感染者应当接受疾病预防控制机构或者出入境检验检疫机构的流行病学调查和指导;就医时,要将感染或者发病的事实如实告知接诊医生。

专业人员会主动联系HIV感染者进行流行病学调查。调查内容包括:个人基本信息、高危行为和危险因素、目前临床表现、可能的感染途径等。患者应配合流调,提供如实、可靠的信息,不应有所隐瞒。积极配合流行病学调查,不仅有利于找出自身感染的危险因素,提出下一步治疗和行为改变建议,还有助于判断可能的传染来源和可能造成的传播,以便主动采取有效防控措施。

三、告知性伴,及早预防。

根据《中华人民共和国传染病防治法》和《艾滋病防治条例》要求,感染者要将HIV感染或发病的事实及时告知与其有性关系者,并采取必要的防护措施,防止感染他人;若继续同他人发生无保护性行为,则为故意传播。同时,鼓励配偶或性伴到当地疾控机构或正规医疗机构进行检测。将HIV感染情况告知配偶或性伴,不仅有利于减少进一步传播,还可以获得他们的理解、支持和帮助,进一步减轻患者的心理压力。同时,及时告知配偶或性伴,并争取他们的支持,对感染者后续督导服药、克服药物副作用等均有辅助。

四、规范治疗,定期随访。

及时、规范的抗病毒治疗,可有效抑制病毒复制,降低传播风险,延长生命。一旦确诊感染HIV,当地疾控中心会将您及时转介到定点医院,对于符合治疗条件的,国家会提供免费的抗病毒治疗。

服用抗病毒药物应严格遵医嘱并定期接受检查与随访,良好的服药依从性对治疗效果具有举足轻重的意义,依从性不好会导致病毒载量反弹和耐药。很多方法可以帮助患者提高依从性,如闹钟提醒、使用药盒、与其他容易方便记忆的行为相联系、在家中时常出现的地方留有提醒装置,以及把药物放在容易看见的地方等。

接受规范的抗病毒治疗和定期随访,不仅有助于医生及时了解患者的病情状况和抗病毒治疗效果,还有助于采取积极措施,避免进一步传播。

五、积极生活,回归正常。

感染HIV以后,注意以下几个方面,仍然可以像健康人一样正常生活、学习和工作:

日常工作和生活:HIV主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播,日常工作和生活一般不会传播。

性行为:每次性行为时全程正确使用安全套,可以减少HIV经性途径传播。研究显示,HIV感染者接受规范治疗达到体内持续检测不到病毒,就几乎没有传染性。

关于生育:HIV感染者若考虑生育,应积极寻求孕前咨询和预防母婴传播服务,在专业医生的指导下进行母婴阻断(包括服用抗病毒药物降低传播风险、剖腹产及人工喂养等),可以将母婴传播的风险降到最低限度。

大学生踊跃回答防艾专家的提问



大学生踊跃回答防艾专家的提问

小贴士

“世界艾滋病日”是什么时候设立的?

“世界艾滋病日”在每年公历的12月1日。为了提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织于1988年1月设立了这一纪念日,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病知识。2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”。

红丝带的含义是什么?

世界艾滋病日的标志是红丝带。红丝带标志的意义:红丝带像一条纽带,将世界人民紧紧联系在一起,共同抗击艾滋病,象征着我们对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的关心与支持。

艾滋病是一种危害严重的传染病,病死率高,尚不能彻底治愈。艾滋病需要终生服药治疗,给家庭和个人造成严重负担。

目前,我国青年学生中艾滋病流行呈增长趋势,主要传播方式为男男性同性性行为,其次为异性性行为。

艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液(精液、阴道分泌物等)传播,蚊虫叮咬、共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播。

性行为前使用水基等新型合成毒品、Rush等助性剂以及醉酒,会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险。

感染了性病可增加感染艾滋病病毒的风险,感染性病后,必须及时到正规医疗机构诊治。

目前还没有有效疫苗可以预防艾滋病,拒绝毒品、自尊自爱、遵守道德、培养积极向上的生活方式是预防艾滋病的根本措施。

学习掌握性健康知识,提高自我保护意识与技能,坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病、性病的感染。

不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒,如需了解感染状况,应该到疾控中心、医院等医疗卫生机构进行检测。

早检测、早发现、早诊断、早治疗,有助于疾病预防和康复。

让铮铮誓言铭刻在大学生心中

——市疾控中心组织开展“防艾专家进校园”活动侧记



专家访谈

“我志愿成为抗击艾滋病的一员,全面了解艾滋病相关信息,保护自己,与朋友、家人分享方法与经验,积极向社会大众宣传防艾知识。让我们一起携手,关爱生命,消除歧视;科学防艾,主动检测;遏制艾滋,履行承诺!”朗朗上口的预防艾滋病“百字宣言”,11月24日下午从河南科技学院图书馆学术报告厅内传出。

在报告厅参加“防艾专家进校园”宣讲活动的嘉宾和数百名大学生,起立握拳发出的铮铮宣言,将此次活动推向高潮。

同样的“防艾专家进校园”活动,5月18日和11月11日,也分别在新乡工程学院和河南师范大学举办过。

(一)

由于河南科技学院、新乡工程学院、河南师范大学都在新乡市辖区内,所以,市疾控中心作为“东家”,对“防艾专家进校园”的每一次活动都做了大量的前期基础工作。

由于艾滋病防治工作需要全社会齐抓共管,所以,每次活动都由省卫生健康委、省疾病预防控制中心、省教育厅、医药卫生报社、市卫生健康委、市疾病预防控制中心、红旗区疾控中心参与,新乡日报社及其新媒体、新乡广播电视台予以报道。

“防艾专家进校园”活动参与主办、协办单位权威性强、影响力大,专

家水平高,都有高校领导和师生积极参与,使得每一次活动都取得了圆满成功。

每一次的“防艾专家进校园”活动,都提高了广大师生对艾滋病的认识,提升师生抗艾防艾意识,消除师生对艾滋病患者的歧视,在高校校园营造一个关爱艾滋病患者的良好氛围。

(二)

“防艾专家进校园”活动之所以受到高校师生的欢迎,离不开活动的精心准备、防艾专家与大学生的有机互动,以及高校对活动的大力支持。

每一次活动都是在高校大礼堂举行,每一次都有3位防艾专家登上舞台,接受主持人的专访。

在专访中及专访后,防艾专家既有深入浅出的权威发布,又与主持人配合默契地与台下大学生有机互动,出一些单选题、多选题、填空题,让大学生抢答,并对答案点评,接着为踊跃答题者送去小礼品,还穿插着拿出道具,让勇敢的同学上台演示,由专家予以指导。

上述寓教于乐的活动形式,不时引起全场师生热烈的掌声。

高校人才济济,高度重视“防艾专家进校园”活动,3所高校都在活动中穿插了丰富多彩的文艺节目,烘托了活动的气氛。河南科技学院的合唱《清澈的爱》、诗朗诵《艾》的红丝带、

歌舞《向光而行》、独舞《生命的歌》、美声合唱《追寻》,有力深化了防艾主题,让大学生对艾滋病有了更深刻的认识。

(三)

“防艾专家进校园”活动既有形式多样、生动活泼的互动,又有校园多个展板的宣传,签名墙的巨大吸引力,还有会场庄严肃穆的对防艾志愿者的授旗仪式,和与会嘉宾师生的百字宣誓活动。

市疾病预防控制中心性病艾滋病科科长于贺军说,志愿者是艾滋病宣传教育的生力军。我们不断在各高校扩大志愿者队伍,并向志愿者队伍授旗,就是要请他们分担一些防艾的责任,而且相信他们高举志愿者这面大旗,能为防艾工作作出更大的贡献。

在每一所高校,“防艾专家进校园”活动开始前,主持人就会在舞台上提醒:会议即将开始,请同学们拿起手机扫一扫大屏幕上的直播二维码转发到朋友圈,集赞38个后,前50名有精美礼品相送。会议结束后,请到前排会务组领取礼品。此举不仅加大了现场大学生的参与度,而且扩大了社会影响。

在“防艾专家进校园”活动会场外,不仅可以领取礼品,而且还设置了艾滋病自愿检测点和签名墙,同学们了解知识后积极排队检测,到场专家和师生也在签名墙上签下自己的名字,彰显了要为防艾作出自己贡献的风采。

11月24日下午,河南科技学院对“防艾专家进校园”活动同步进行线上直播,浏览量达20.93万次。

在世界艾滋病日前夕,市疾控中心主任杜永芳对我市今年的“防艾专家进校园”活动予以了充分肯定,强调艾滋病防治重在预防,宣传教育是最有效的预防措施之一。为此,市疾控中心将继续与省、市有关部门合作,将“防艾专家进校园”活动坚持下去,以提高高校师生对艾滋病的认识,加强社会对艾滋病的关注度,守护青春健康,为构建健康校园、健康中国贡献力量!