

承办“医心胰意—1型糖尿病家庭救助”公益项目

市中心医院向患者捐赠胰岛素泵



本报讯 12月5日,由河南省妇女儿童发展基金会联合河南省医学会内分泌暨糖尿病专业委员会发起、市中心医院承办的“医心胰意—1型糖尿病家庭救助”公益项目捐赠活动,在该院门诊大厅举行(如图)。

助”公益项目可免费为贫困家庭的1型糖尿病患者捐助胰岛素泵,本次获得捐赠的首批患者有6名。

“医心胰意—1型糖尿病家庭救

市二院砥砺前行新档案



市医学会眩晕医学专业年会暨第四届眩晕诊疗新进展学术会在市二院召开

本报讯 近日,由市医学会主办、新乡市第二人民医院(以下简称市二院)承办的“新乡市医学会眩晕医学专业年会暨第四届眩晕诊疗新进展学术会”在市二院门诊六楼会议室召开。

开幕式由市医学会秘书长王悦主持。在学术交流环节,围绕前庭功能检查、精神性头晕、梅尼埃病、前庭偏头痛和眩晕与眩晕的关系等主题,应邀出席会议的省内知名专家进行授课。

(陈燕)

市中心医院设立多学科综合门诊

本报讯 为贯彻落实河南省“便民就医少跑腿”七大举措改革部署,市中心医院积极行动,大力开展“改善就医感受,提升患者体验”主题活动。

多学科综合门诊的服务对象针对已经就诊3个专科或1个专科就诊了3次以上,没有得到明确诊断,或者是病情涉及的器官、学科比较多的患者,这时就需要多个学科的专家共同进行诊断,根据综合意见给患者治疗。

(刘阳)

在新乡医学院第三届研究生技能大赛中市中心医院研究生大显身手

本报讯 近日,市中心医院组织该院研究生参加了新乡医学院第三届研究生临床技能大赛,并荣获佳绩。

经过一天的激烈角逐,最终简溯、韩冠哲分别获得总分一等奖;韩冠哲获得病例汇报最佳单项奖,简溯获得腹腔镜穿刺术最佳单项奖。

(孔亚坤)

坚持以为患者为中心——市中心医院新闻发布台

肾病患者如何应对呼吸道感染高发季

目前,全国多地已进入呼吸道传染病高发季节,不管是哪种原因造成呼吸道感染,都会对肾脏状态产生影响,因此冬季是肾病患者需要注意的时期。

- 一、保持温暖。肾病患者应注意保暖,尤其是在户外活动时,避免长时间暴露在寒冷环境中;居家应使用适当的取暖措施,同时要多通风,保持适宜的湿度。

- 二、避免感染。保持卫生:勤洗手、戴口罩,避免触摸面部以减少呼吸道细菌、病毒等传播的风险;避免人群聚集:减少在拥挤或密闭的场所停留,避免与呼吸道感染者密切接触。

- 三、治疗建议。1.早诊早治,在发病48小时内启动抗病毒治疗,感染支原体肺炎最佳治疗窗口期为发热后5天~10天内。2.遵循医嘱使用退热、抗炎、抗病毒等控制感染,止咳祛痰药物,不要滥用抗生素。就诊时要确保医生知晓病史。

(杨艳霞)

市公安局组织开展无偿献血活动



本报讯 近日,市公安局组织开展无偿献血活动,40余名民警辅警积极参加,献血7700毫升,积极履行了社会责任。

(血站文/图)

人体血液的知识和献血的意义

血液由血细胞和血浆两种成分组成。其中血细胞包括红细胞、白细胞、血小板,这些是血液中的有形成分,约占血液总量的40%~50%;血浆约占血液总量的55%~60%。

液中含有血红蛋白11.3g~13.7g。白细胞为无色、有核的细胞,在血液中一般呈球形。白细胞可分为中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、单核细胞和淋巴细胞五类。

占全身血液总量的5%~10%左右,通过机体的自我调节,血容量很快就能得到补充。人体血液具有旺盛的新陈代谢能力,正常人每时每刻都会有一定量的血细胞衰老、死亡。

(李芳)

市二院医务工作者争先恐后清理积雪



本报讯 为保障医院在雨雪天气正常运转,市二院办公室、医学装备部、后勤保障部、工会、党办、团委、医疗服务拓展部等科室工作人员,积极响应院党委的号召,认真

清扫积雪(如图)。清扫积雪现场,医务工作者拿着铁锹、扫把、簸箕干得热火朝天,往来群众无不拍手称赞。

(党办文/图)

市二院实施“尿道无张力吊带术”解除压力性尿失禁患者穿纸尿裤尴尬

本报讯 近日,市二院泌尿外科收治了一名67岁女性患者X阿姨。X阿姨平时爱说爱笑,可是一大笑、打喷嚏或咳嗽,甚至走路稍快时就会漏尿,严重时每天要更换3片纸尿裤,严重影响了生活质量。

X阿姨的家人通过媒体了解到这种病可以手术治愈,经过多方咨询最终选择了市二院。经检查评估后,市二院泌尿外科医生成功为她实施了“尿道无张力吊带术(TVT-O)”,术后第二天拔除尿管。

据市二院泌尿外科医生介绍,压力性尿失禁(SUI)指喷嚏或咳嗽等腹压增高时出现尿液不自主的自尿道外口渗漏。女性人群中23%~45%有不同程度的尿失禁,7%左右有明显症状,其中约50%为压力性尿失禁,中重度压力性尿失禁,严重影响患者的生活质量,需行手术治疗。

尿道悬吊带术是治疗女性压力性尿失禁广泛开展的术式。它包括尿道悬吊带和蝶形导引器,此术式经会阴部完成,无腹部切口,避开耻骨后间隙,远离尿道、膀胱、直肠和神经血管的损伤,创伤小,手术时间约30分钟,出血不足10毫升。悬吊带替代松弛、延长的骨盆底部支持结构以及耻骨尿道韧带,增加尿道阻力,恢复控制排尿。由于吊带具有无张力特点,因此被称为无张力吊带治疗技术。

(张晓宇)

关注慢性肾功能衰竭

慢性肾功能衰竭是各种慢性肾脏病持续输出进展的共同结局,不仅影响生活质量,还可能引起严重的并发症。那么,慢性肾功能衰竭有哪些症状,怎样诊断以及如何预防和管理呢?

一、症状 早期慢性肾功能衰竭可能没有明显症状,但随着疾病的进展,患者会出现以下症状:厌食、恶心、呕吐、疲劳;水肿:面部、下肢脚踝或其他部位的水肿;会导致患者出现心慌、胸闷、意识障碍等症状。

二、诊断 慢性肾衰竭诊断并不困难,主要依据病史、肾功能检查及相关临床表现。如有条件,可行肾活检以尽量明确导致慢性肾衰竭的基础疾病。

三、预防和管理 1.控制慢性疾病:高血压和糖尿病是慢性肾功能衰竭的主要原因之一,因此要严格控制血压、血糖;定期检查,按医嘱服药。

2.健康饮食:减少高盐、高糖和高脂肪食物的摄入,增加蔬菜、水果、全谷物和蛋白质的摄入,有助于减轻肾脏负担。

3.保持水分平衡:避免过多或过少饮水,维持体内水分平衡。4.药物管理:谨慎使用非处方药和草药,特别是对肾脏有潜在危害的药物。① (陆军第83集团军医院 闻文兰)



卫生健康科普园地