

水利部河湖保护中心领导

调研辉县市河湖治理工作

本报讯(新乡日报全媒体记者 赵政荣 通讯员 宋江涛)12月19日,水利部河湖保护中心副主任叶炜民一行莅临我市,对辉县市中央生态环境保护督察典型案例进行现场调研指导。省水利厅副厅长郭伟,新乡市委副书记刘军伟,辉县市领导李继游、郭奇、李国丰、

李明星等一同参加调研。叶炜民一行先后到瑞祥建材有限公司、金砂源建材有限公司、南水北调石门河“倒虹吸”工程等重点,现场查看典型案例整改情况和南水北调中线工程生态保护治理情况。叶炜民强调,抓好中央生态环境保

护督察组反馈问题整改是贯彻落实习近平生态文明思想和党中央、国务院决策部署的具体行动,是必须完成的重要政治任务,各级水行政主管部门要以高度的政治责任感和使命感,按要求高质量完成各项整改任务。要进一步

加大妨碍河道行洪突出问题排查整治力度,坚决惩治不符合河湖岸线管理的违法违规行。要全面掌握南水北调沿线中小河流风险点,加大巡查力度,细化实化应对处置方案,遇有险情及时果断处置,确保中线供水万无一失。

郭奇在接待来访群众时强调 用心用情用力做好信访工作 维护群众合法权益

本报讯(新乡日报全媒体记者 赵政荣 通讯员 邢丽凤)12月19日,辉县市市长郭奇在群众信访接待大厅公开接待来访群众,辉县市副市长、公安局局长海洋一同参加接待。

郭奇认真倾听来访群众的信访诉求,详细了解问题症结,与有关部门同志现场分析研究,提出处理意见,逐一给予回应答复,并要求相关部门认真落实、加快处置。郭奇强调,要认真学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想,坚持人民

至上,主动担当作为,用心用情用力做好信访工作,维护群众合法权益。要深入推进信访工作法治化,善于运用法治思维和法治方式化解矛盾,解决问题、应对风险,依法按政策解决人民信访问题。郭奇强调,要扎实开展“访民情、解民忧、纾民困、暖民心”专项行动,突出关口前移、源头治理,集中解决一批矛盾纠纷和民意诉求,以信访工作实际成效解民忧、保稳定、促发展。当天,共接待来访群众9批16人,主要涉及土地、经济、劳务、法律等方面问题。

对极端天气防范工作进行监督

长垣市南蒲街道纪工委

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)按照上级纪工委安排部署,近日,长垣市南蒲街道纪工委对辖区低温雨雪冰冻天气防范工作进行监督。

据了解,南蒲街道共成立9个督导组,检查了37个行政村、3个安置点、20所学校、50家企业、41个畜禽养殖户、1家敬老院等。在监督过程中,南蒲街道纪工委工作人员对相关部门的应急预案进行了仔细查阅,并与相关人员进行深入交流,了解预案内容、流程和操作可行性。同时,工作人员还对应急物资储备点进行实地考察,了解应急物资的种类、数量、质量和存储条件,并对应急物资调度和分发进行监督。

在督察中,工作人员发现个别单位应急预案存在内容不够具体、操作流程不够明确,部分人员对应急处置流程掌握不够熟练等问题,对此,工作人员要求对应急预案进行细化和完善,加强工作人员培训和训练,加强物资储备的多元化准备,加强现场指挥和调度能力。

今后,南蒲街道纪工委将持续推进防范工作进一步提升,严格执行24小时值班和领导带班制度,保持信息联络畅通,遇到突发险情、灾情第一时间上报,同时安排南蒲街道各行政村、社区应急救援队伍加强值班备勤,随时做好救援准备,在各个环节形成合力。

辉县市文明实践巾帼志愿阳光站获国家级荣誉

本报讯 近日,辉县市文明实践巾帼志愿阳光站被全国妇联组织命名为全国文明实践中帼志愿阳光站。该站团结引领巾帼志愿者以振奋的精神、饱满的热情积极投身社会公益事业,有效促进了辉县市精神文明建设。

该站巾帼志愿者秉持“立足社区、面向家庭、扶危济困、守望相助”的中

帼志愿服务宗旨,在各领域累计开展富有特色的志愿服务活动1000余场(次),充分展示了新时代女性的无私奉献精神和崭新面貌,引领全社会逐步形成“人人为我、我为人人”的良好氛围,进一步增强了妇女群众听党话、跟党走的信心和决心。

目前,辉县市巾帼志愿服务已成为一张金光闪闪的名片。下一步,辉

县市妇联将继续依托辉县市文明实践中心,进一步扩大巾帼志愿服务队伍,拓宽服务领域,拓展服务内容,丰富活动载体,建强文明实践中帼志愿阳光站,以更加规范、有效、全面的服务,让人民群众拥有更好、更强的获得感和幸福感。

(郭坤圆)

辉县“新十景”评选完美收官

辉县“新十景”征集评选活动备受社会各界关注,“新十景”从征集发布到推荐评选历时3个多月,目前已圆满收官,评选结果如下:

- 苏门揽胜(百泉)**
北国小西湖,中州颐和园。漫步于湖光山色,游走于水榭碑廊,珍珠泉涌,千壑并出。安乐逍遥,邵雍讲学;涌金亭畔,苏轼挥毫;苏门山顶,孙登长啸。五百载峥嵘风骨,三千年沧桑桑田。
- 白云自在(白云寺)**
古刹青佛,静诉千年往事;银杏翠竹,装点盛世华年。始建于唐,历五代十国,“佛日再丽于中天,奈苑重铺于金地”;“太行诸梵宇之最佳者”。乾隆御笔,白云自在。
- 绝壁凌霄(万仙山)**
壮哉太行,峭壁红岩。水墨凉夏,雪韵严冬。听嘤嘤鸟语,望袅袅炊烟,品林间幽静,享太行氧吧。千锤万凿成挂壁,众志成城誓移山。
- 天河飞瀑(八里沟)**
“天河奇瀑,太行之魂”,美在原

- 始,贵在天然;四季奔腾,气势磅礴。被誉为“华北第一瀑”,天河之水天上来,化作蛟龙落九天。**
- 5.云峰叠翠(天界山)**
沟壑千姿,横亘百里,千尺红崖,鬼斧神工。造化神秀,层峦叠嶂,云雾缭绕,宛若仙境。登“天下第一铁顶”,凌绝顶而一览群山。
- 6.崖惊天下(宝泉)**
碧水丹山,“崖”惊天下,以激情之旅,探原始秘境。乘“空中客车”,登“洞穴电梯”,观曲峡游龙,望潭瀑相连。感受太行之韵,领略山水经典。
- 7.天路彩虹(新晋高速螺旋隧道、轿顶山)**
万壑嶙峋,千峰竞秀,神来之笔,天地奇观。两千年道教文化,造就神秘仙山;世界最长螺旋隧道,缩短了时间,拉近了空间。赓续豫晋之好,演绎天人合一。
- 8.古村风华(平甸、新庄、张西沟等古村落)**
斑驳了岁月,喝醉了乡愁。石

- 寨巷陌,曲径通幽,漫山红叶,层林尽染;闲庭信步,云卷云舒。原始生态、田园民宿,厌倦了城市的喧嚣,在古村回归自然,享受宁静。**
 - 9.龙水烟岚(九峰山)**
龙水梯,山峰耸峙,红崖陡壁,野瀑成群。似巨龙吐水,天然雕刻成梯。九峰山,群峰环抱,静谧祥和,心远地偏。遍历山河,更觉人间值得。
 - 10.文昌晓月(文昌阁)**
匠心独运,木石交糅,造就独北独一无二的阁楼。晨风轻拂,晓月如钩,凭栏眺望,故园神游,领略诗情画意,共祈文运昌盛。
- 辉县“新十景”完美呈现了辉县山水的雄险峻秀及辉县市文化的厚重灿烂,将中国式现代化建设的辉县市实践注入新的活力。辉县人民也将继续传承“说了算,定了干,再大困难也不变”的辉县精神,砥砺前行,一往无前,不断书写新时代“辉县人民干得好”的崭新篇章。(郑广义)

市妇幼保健院

在河南省妇幼健康职业技能竞赛中斩获多个奖项

本报讯 12月17日至19日,由省卫健委、省总工会主办,省妇幼保健院承办的河南省妇幼健康职业技能竞赛省级决赛在郑州举行,来自全省18个地市的72名选手参加了决赛。经过激烈的角逐,我市代表队荣获团体三等奖和优秀组织奖。在我市代表队中,来自市妇幼保健院的

产科的赵敏荣获危重孕产妇项目组二等奖,妇科的贾春霞荣获宫颈癌防治项目组二等奖,从区赛到市赛再到省级决赛,她们一路乘风破浪,满载荣誉。

自接到比赛通知以来,该院高度重视,积极响应,认真备赛,院长郝利霞带领科室及各级医生在有限的时间

内围绕竞赛项目展开技能练兵。备赛过程中,参赛人员全身心投入、铆足干劲,对标竞赛标准找差距、查问题、补短板,重复练习,从细小动作到心理素质无不精益求精。在赛场上,她们以饱满的精神状态、扎实的理论功底、精湛的操作技能、一流的救治能力、亲切的人文关怀彰显了妇

幼医者风范。该院将以此为契机,营造以赛促学、以赛促练、以赛促用的奋进氛围,不断带领妇幼健康系统广大职工提高理论水平、业务技能和职业素养,推动高素质人才队伍建设,促进我市妇幼健康事业高质量发展。(张一然)

荣校社区卫生服务中心 开通高血压、糖尿病医防融合智慧门诊

本报讯 为提高辖区高血压、糖尿病患者管理质量,减少因高血压、糖尿病导致的心脑血管疾病以及并发症,实施省卫健委“五个100”样板工程,12月20日,牧野区荣校社区卫生服务中心开通高血压、糖尿病医防融合智慧门诊。

荣校社区卫生服务中心主任寇现立表示,高血压、糖尿病医防融合智慧门诊实行线上与线下管理相结合的方式,通过远程血压、远程血糖数据监测与收集,建立高血压、糖尿病患者数据库,由家庭医生科学分析、精准评估,做到及时提醒、及时反馈、及时救助,实现早发现、早治疗、早预防。

同时,该门诊开启院前筛查和科普教育,院中精准评估和治疗方案调整,院后规范随访和转介。为使预防关口前移,该门诊通过心血管功能监测,早期发现因血压、血糖升高引起的靶器官损害,及时给予干预治疗。该门诊还将中医适宜技术、康复治疗用于高血压、糖尿病的辅助治疗,以有效减少药物治疗的副作用。今后,该中心将在提升技术水平上多想办法,在优化健康服务上多下功夫,在为民、便民上多出实招,以务实之举助推卫生健康事业高质量发展。(马冰心)

锦旗背后的故事

12月17日,一面锦旗让辉县市中医院急诊科暖意融融。事情还要从11月17日说起。当日,11岁的小婧婧(化名)扭伤了右足,家长赶紧将其送往辉县市中医院急诊科治疗。医生郑夏看到小婧婧右足红肿,立即带其进行急诊检查。检查结果显示踝关节骨折,郑夏医生便决定为小婧婧行石膏外固定手术。

每一个细微的术后变化都关乎着患者的安全,郑夏医生考虑到小婧婧年龄较小,还没有自我保护意识,在告知家属注意事项后,便留下自己的电话号码,方便家长有问题时随时咨询。

术后,郑夏医生每天都与小婧婧的家长电话沟通,教其护理方面的知识,并时常跟进病情。到了该复查的日子,却遇上了连续雨雪天气,担心路滑不安全,郑夏医生便通知家属可推迟些日子再到医院复查,并询问患者有无疼痛加重症状,皮肤色泽有无变化,是否感到腿麻等一系列问题,听到无异常后,郑夏医生才放心。

两天前,小婧婧终于拆除了石膏,为表达对郑夏医生德艺双馨的肯定以及深深的感激之情,家属为其送去了一面写着“热情服务 细心周到”的锦旗。一面锦旗,一个故事,一声称赞,一分责任。这面锦旗不仅是对郑夏医生的褒奖,也是对整个急诊团队的肯定。郑夏医生却谦虚地说:“作为一名医生,我只是尽职尽责地完成了我的工作。能够为患者带去健康和希望,是我最大的满足。”(马瑶)

红旗区卫健委

践行“二马”机制 开展近视防控宣教活动

本报讯 为切实加强红旗区儿童青少年近视防控工作,近日,红旗区卫健委认真践行“二马”机制,结合前期学生常见病健康因素干预工作,在红旗区张堤小学开展了以“预防青少年近视 从一点一滴做起”为主题的近视防控宣教活动。

此次宣教活动邀请红旗医院眼

科专家为学生带来了一场生动的科普讲座。讲座内容主要结合学生的实际用眼情况,从产生近视的原因、治疗和预防等方面进行了详细讲解,并向学生示范了正确的用眼方法。科普讲座结束后,红旗区卫健委工作人员向在场学生发放了“爱眼护眼小常识”宣传页,帮助学生掌握

眼保健知识,培养学生科学用眼、科学用眼的习惯,使学生意识到了爱眼护眼、科学用眼的重要性。通过此次近视防控宣教活动,使学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性,对推动爱眼护眼工作起到了积极作用。(刘峰)

用责任守护健康 用行动书写担当

——记新乡仁爱妇产医院产后康复团队

这是一支由专业护理人员组成,平均年龄只有33岁的年轻队伍;这是一支在学术上潜心钻研、敢于创新、勇于突破的拼搏队伍。这支队伍就是新乡仁爱妇产医院产后康复团队。

为爱而生,母婴至上,生命之初,守护未来。作为专业、规范的医疗产后康复中心,新乡仁爱妇产医院产后康复科自2016年成立以来,一直秉承“呵护女性健康 创造家庭幸福”的服务理念,将中医学理论与现代康复医学诊断相结合,集预防保健、康复治疗于一体,为广大产后女性带来了全方位的医疗保健和康复服务。

为了提升技术水平和服务能力,该科人员在业务上深耕细作,坚持“走出去”进修学习,集众家之长,打造过硬的专业本领,先后开展了盆底康复、骨盆修复、子宫复旧、腹直肌分离修复、产后调理等一系列特色诊疗项目,同时在艾灸、中药熏蒸、推拿、按摩等

中医适宜技术方面也拥有着丰富的经验。她们坚持业务学习和科内学习交流,学科协同,中西并重,查漏补缺,及时总结,持续改进,一起掌握关于产后康复的新知识、新疗法、新的诊断思路,推动科室工作持续发展,以更好地服务女性朋友。该科凭借先进的设备、温馨的环境和专业的护理在社会上赢得了良好的口碑。

作为一个服务于母婴特殊群体的科室,该科人员在高质量完成科室工作的同时,主动走进新乡孕妇学校,走到孕妈身边,做好产后健康宣教工作,提高女性的健康意识和水平。同时,该科人员还向孕妈妈妈认真介绍预防和规避产后风险的方法,为她们今后的健康生活和再次妊娠提供保障。

为了让服务对象安心接受治疗,该科人员还变身“临时宝妈”,细心照顾婴儿或小朋友。治疗高峰时,该科

人员还细心安排服务对象的治疗项目,提供延时护理服务,从服务对象的角度出发,最大程度满足服务对象的需求,让服务对象在愉悦的氛围中完成诊疗过程。诊疗结束后,该科人员还加强与服务对象的沟通,倾听她们的意见,提升服务流程优化和服务能力提升,进而提高服务对象的满意度。

除了在临床中发光发热外,产后康复科护理团队还与产科医护人员一起,每周定期进行入户家访,对产后女性、新生儿进行健康检查和产妇产后家庭康复护理等,取得了良好的社会效益。

今后,新乡仁爱妇产医院产后康复团队将坚持勇往直前、与时俱进,不断加强自身专业技能提升,带着新理念、新思维、新技术,在康复治疗道路上精益求精,继续用自己的实际行动诠释护理人的使命与担当。(付霞飞)

如何正确使用外用激素

我们常说的激素药膏,在医学上称作外用糖皮质激素类药物,是各种皮肤病的一线治疗药物。但临床上也有着“神药”与“毒药”两种误解,那激素到底是“神药”还是“毒药”呢?今天我们就来聊一聊。

一、分类
临床上根据外用糖皮质激素作用强度不同,将其分为超强效、强效、中效和弱效四类。

超强效和强效激素有0.05%丙酸氯倍他索凝胶、0.1%曲安奈德软膏、0.5%曲安奈德乳膏等,该类激素连续用药不应超过3周,低于12岁的儿童尽量不用;中效激素有0.1%糠酸莫米松乳膏、0.05%丙酸氟替卡松乳膏、0.1%曲安奈德乳膏等,该类激素可以连续应用4周到6周,低于12岁的儿童连续使用尽量不超过2周;弱效激素有0.05%地奈德软膏、0.025%曲安奈德乳膏以及各种剂型的氢化可的松、泼尼松和地塞米松外用制剂,该类激素可以短期大面积使用,必要时可以长期使用。

二、使用量
涂抹所需的药量应以指尖单位计算,指尖单位指从一个5mm内径的药膏管中挤出一段软膏,恰好达到由食指指端至远端指间关节横纹间距离长度的药量,约为0.5g,可以供双侧手掌均匀涂抹1遍,据此可以推算相应皮损的用药量。在医院买的外用药膏管径通常为5mm。

三、使用次数
一般每天使用1次到2次,使用次数不宜过多。

四、使用时长
治疗开始时选择强度合适的激素连续应用,直至症状控制。不同强度的激素连续使用时间不一样,应在医生指导下使用。

五、特殊人群用药
1.妊娠期慎用,必须使用时,可以使用弱效、中效激素。妊娠早期勿用含氟激素,哺乳期勿在乳房部位使用。

2.婴幼儿、儿童及老年人一般选择弱效激素如糠酸莫米松乳膏,婴儿尿布区不使用软膏。

3.面部、眼周、阴部等皮肤柔嫩部位禁用强效、含氟的制剂,必须使用时,可以选择地奈德制剂、糠酸莫米松乳膏、丙酸氟替卡松乳膏、氢化可的松制剂等。

六、保存
室温下密封保存,避免阳光直射。在有效期内使用,一般应在开启后2个月内使用。

总结一下,激素不是“神药”,禁用于各种皮肤感染,如真菌、细菌、病毒等感染,以及对外用糖皮质激素或其基质等成分过敏的患者。激素也不是“毒药”,其不良反应大多是规范用药引起的。因此,只有做到在医生指导下规范使用,才能发挥外用糖皮质激素作为许多皮肤病首选药物的重要作用。⑨(新乡医学院第三附属医院 王婧怡)