

中央军委举行晋升上将军衔仪式 习近平颁发命令状并向晋衔的军官表示祝贺

新华社北京12月25日电(记者梅常伟)中央军委晋升上将军衔仪式25日在北京八一大楼举行。中央军委主席习近平出席晋衔仪式。上午11时许,晋衔仪式在庄严的国歌声中开始。中央军委副主席张又

侠宣读了中央军委主席习近平签署的晋升上将军衔命令。中央军委副主席何卫东主持晋衔仪式。这次晋升上将军衔的军官是:南部战区政治委员王文全、海军司令员胡中明。

晋升上将军衔的2位军官精神抖擞来到主席台前。习近平向他们颁发命令状,表示祝贺。佩戴了上将军衔肩章的2位军官向习近平敬礼,向参加仪式的全体同志敬礼,全场响起热烈掌声。

晋衔仪式在嘹亮的军歌声中结束。随后,习近平等领导同志同晋升上将军衔的军官合影。中央军委委员刘振立、苗华、张升民,军委机关各部门、军队驻京有关单位主要负责同志等参加晋衔仪式。

青海省震区中小学全面复学复课

新华社西宁12月25日电(记者张龙 张子琪)记者25日从青海省教育厅了解到,截至12月25日,青海省海东市民和回族土族自治县、化隆回族自治县、循化撒拉族自治县三县中小学已全部复学复课,其中线下复课中小学355

所,涉及学生11.86万名;线上复课中小学16所,涉及学生7700名。据了解,民和县采取县内分流安置的方式,对灾损严重的官亭土族中学941名高中生按年级分别安排到县一中、二中等,高中生全面恢复线下教学;结

合校舍评估情况,在保障安全的前提下,原地恢复中小学线下教学106所;对校舍存在安全隐患的16所中小学,开展线上教学。循化县经过多次校舍评估,92所校舍安全的中小学就地复课,不具备复课条件的道韩藏族乡铁尔楞小学54名学

生分流到道韩乡中心小学。化隆县受灾较为严重的塔加藏族乡完成校舍安全鉴定,最后一批81名学生恢复线下教学。青海省教育厅启动线上教学预案,并借助国家中小学智慧教育平台等资源,全力保障线上教学效果。

经开区自然资源和规划局 积极推进宅基地确权颁证工作

本报讯(新乡日报全媒体记者高志勇 通讯员 张帅)“政府的政策越来越好,让我们感觉生活也更加有奔头儿!”近日,在经开区自然资源和规划局不动产窗口,刚办理完宅基地农房过户业务的一名村民由衷地感慨道。

经开区自然资源和规划局积极推进宅基地确权颁证工作。一是明晰权属来源,规范登记颁证。进一步明晰宅基地和房屋权属来源,对权属合法、登记要件齐全但尚未登记的宅基地及房屋,坚持“应登尽登、能发尽发”。同时,经开区自然资源和规划局细化收件清单、明确审核要点,确保登记颁证准确规范,尽快实现颁证到户,切实保障农民合法财产权益。二是优化办理流程,缩短办理时限。为加快宅基地确权颁证进度,经开区自然资源和规划局进一步简化登记办理流程,压缩办理时限,打造从登记受理到颁证的全流程服务,同时,现场解答群众疑虑,普及宅基地确权相关政策,耐心指导办理,充分服务群众、为民排忧解难的工作理念。三是强化为民宗旨,做好前延服务。经开区自然资源和规划局积极做好房地一体宅基地确权前延服务。截至今年12月,完成辖区内农民80余次咨询及政策解读服务,协助街道等解决邻里宅基地边界矛盾纠纷20余次,有效维护辖区内农民群众合法财产权益,为实现乡村振兴奠定坚实基础,为经开区高质量发展构建和谐基石。

党的二十大报告强调,要全面推进乡村振兴,深化农村土地制度改革,赋予农民更加充分的财产权益。农村房地一体确权登记颁证工作是一项重大惠民利民工程,是深化农村产权制度的重要基础,也是维护农民权益、促进乡村和谐稳定的重要之首。为加快推进经开区农村房地一体宅基地确权颁证工作,经开区自然资源和规划局高度重视、多措并举、积极行动,以妥善处理历史遗留问题、化解权属纠纷、维护群众合法财产权益为着力点,积极主动履职,推进该项工作有序开展。截至今年12月,已完成辖区内近千宗农房办证,完成省、市既定任务128%。

强化党风廉政建设 树牢廉洁自律意识

本报讯 今年以来,原阳县委统战部持续净化政治生态,优化发展环境,争创一流业绩,持续推动党风廉政建设和反腐败工作纵深发展。

原阳县委统战部采取集中学习和个人自学、理论辅导与专题讲座等形式,利用学习强国、“三会一课”等学习载体,认真学习贯彻《中国共产党党内监督条例》《中国共产党廉洁自律准则》等党内规章制度,强化理论武装,提高党员干部的理论素养。通过参观红色教育基地、诵读红色经典,观看《零容忍》《永远吹冲锋号》警示教育片,切实增强党风廉政建设的感染力、渗透力。

党支部书记作为党风廉政建设第一责任人,对重要工作进行部署,班子成员认真履行“一岗双责”责任;利用每月主题党日、党员政治生日等活动,带领党员干部重温入党誓词,进一步引导教育干部坚定理想信念,筑牢思想防线;在机关内部设立党员先锋岗,带头执行党风廉政建设责任制,严格执行党风廉政建设有关规定。

原阳县委统战部印发《机关内部管理规范手册》,加强机关内部管理,规范干部行为,强化干部责任担当,同时,签订党风廉政建设目标责任书,原阳县统战系统廉洁家书,进一步强化党员干部廉洁自律意识,增强党性修养。(毛震)

食管癌防治知多少

郑州大学第一附属医院 张磊

我国是食管癌高发国家之一,年发病率居恶性肿瘤第5位,年死亡率居第4位,新发病例和死亡病例分别占全球总数的53.7%和55.7%。我国的食管癌以鳞癌为主,发病率存在明显的地域差异,高发区与低发区形成鲜明对比。超过90%的食管癌患者确诊时已进展至中晚期,5年生存率不足20%。因此,了解食管癌相关知识及做好早期预防工作势在必行。

发生食管癌的主要病因因素有哪些呢? 1. 饮食习惯和食物因素:高发区居民喜食高热、粗糙和质硬的食物,酒和吸烟亦有一定的影响。2. 亚硝胺和真菌毒素。3. 其他病因有土壤中微量元素铁、锌、氟、硅等缺乏以及可能存在的遗传因素等。

食管癌好发部位在哪里呢? 食管癌好发部位为食管中下段,食管上段最少。食管95%以上的病理类型为鳞状细胞癌或腺癌,但是在中国93%以上为鳞状细胞癌。腺癌,主要发生在Barrett食管基础上,偶见食管的其他恶性肿瘤。如:未分化恶性黑色素瘤、平滑肌肉瘤、淋巴瘤等。

如何早期发现食管癌呢? 如果近期吞咽有异物感,甚至偶尔吞咽困难的情况下建议进行食管

内镜检查。内镜检查可以很直观地观察到食管黏膜、胃黏膜的情况,针对高度怀疑食管肿瘤的患者是很有必要的,如发现可疑病变区域还需要取活检送病理,以便更好地了解病变性质。

食管癌的治疗和预后怎么样呢? 食管癌的预后与分期密切相关,极早期患者能通过内镜治疗获得良好效果;早期患者可通过外科手术达到根治目的,5年生存率通常>90%;对于中晚期患者,可通过手术结合放化疗的综合治疗,部分患者达到根治,5年生存率明显下降,约20%。因此,早期干预、治愈率及生存率都相当高。

食管癌应该如何预防呢? 1. 避免一些高危因素,如吸烟和重度饮酒。2. 改变不良饮食习惯;避免食用高亚硝胺食物如腌咸菜,避免吃过热的饭、喝过热的汤、吃过硬的食物。3. 对高发区高危人群进行食管癌筛查可以早期发现食管癌或癌前病变,起到早诊早治和预防的作用,改善食管癌患者的生存质量和提高治疗效果。

食管癌的形成不是一两天的事,发病过程中引起的临床症状也有迹可循。建议高危人群根据自身情况,在医生指引下定期体检,尽可能做到早发现、早诊断、早治疗。



12月23日,舞魅东方第十届周年庆典暨慈善公益晚会在我市国际饭店举行。据悉,此次晚会不仅展现舞魅东方舞的学习与艺术成果,也是一场舞蹈交流的盛宴。

新乡日报全媒体记者 李文奇 摄

建设体育强市 推动新乡体育事业高质量发展

——访市体育局党组书记、局长于志杰

□新乡日报全媒体记者 张海平

记者:做好品牌赛事培育,提升赛事运作水平,广泛开展全民健身运动,2023年我市体育工作取得了骄人的成绩,请问这一年我市体育事业有哪些亮点?

于志杰:即将过去的2023年,是我市体育事业的非凡一年,也是全市各级体育主管部门砥砺奋进、出彩中原的一年。我市组团参加省运会并取得优异成绩。河南省第十四届运动会于8月18日在洛阳开幕,我市体育代表团共派出1100余名运动员参加青少年竞技组23个大项、社会组19个大项的角逐,实现了运动成绩和精神文明“双丰收”。其中,青少年竞技组综合奖牌榜和总分均位居全省第6名,社会组取得综合二等奖(省辖市第5名)的好成绩。

记者:承办赛事交流活动是提升城市综合影响力的重要途径,请问2023年我市承办了哪些重大赛事交流活动?

于志杰:2023年,我市一是成功举办“WTT新乡冠军赛”,这是我市第三次承办世界顶级乒乓球赛事。此次赛事以“乒世界、品新乡”为主题,打造国际乒乓球赛事“新乡模式”,带动了周边经济发展与城市品位的提升。二是举办第三届新乡体育文化旅游产业交流大会,推动了我市体育文旅消费新业态发展,拓展了我市体育产业高质量发展新道路。三是承办全国青少年U系列攀岩联赛、环中国自驾游集结赛-黄河生态之旅活动、徒

步中国·全国徒步大会“崖上太行”活动、河南省“8·8全民健身日”主会场活动、河南省霹雳舞争霸赛和排球锦标赛等国家、省级体育赛事,积累了丰富的办赛经验,带动了全市全民健身体育活动的开展,拓宽了我市青少年运动员高水平竞赛平台。

记者:今年以来,我市各级体育事业管理部门积极将新乡体育推向更高层次发展,进一步提升了城市活力,请问2023年我市全民健身、青少年竞技体育和体育产业发展情况如何?

于志杰:习近平总书记指出,体育强则中国强,国运兴则体育兴。市体育局深入贯彻学习习近平新时代中国特色社会主义思想,以“健康新乡”行动实施为主线,持续推动全民健身和体育交流发展,取得了优异的成绩。

全民健身工作蓬勃开展。一是积极优化城区“15分钟健身圈”,全市投入210万元用于补齐健身设施短板,加快城市体育公园、健身步道、社区文体广场以及智能健身仓等公共体育场地设施建设使用。截至目前,我市人均体育场地面积达到2.52平方米。二是开展形式多样的全民健身赛事活动200余场,积极推进国民体质监测,完成监测11000余人次。三是举办全市游泳场馆高危项目经营管理培训,启动游泳场所高危检测信息申报和第三方实地检测工作,推动游泳场所等高危性体育项目有序管理。

青少年竞技体育克难进取。一是我市运动员在各项赛事中表现突出,我市培养的霹雳舞运动员刘清漪获得杭州亚运会首个霹雳舞项目女子冠军和多项国际大赛冠军,新乡籍女子篮球运动员潘臻琦随国家队获得2023女篮亚洲杯和杭州亚运会女篮项目冠军。二是完成1000余名青少年运动员的注册,全市共开展24个竞技体育项目的训练,市属体校在训人数达到800余人;2023年,我市运动员参加省级以上比赛共获得53个第一名,46个第二名,41个第三名,99个第四名至第8名。三是深入开展体教结合工作,与教育部门联合开展“奔跑吧,少年”青少年儿童主题健身活动以及市中小学生田径运动会、“市长杯”校园足球联赛等青少年体育活动,打造青少年体育品牌。四是拓宽青少年体育后备人才遴选渠道,与社会力量联合办足球、篮球、羽毛球、霹雳舞等项目市级运动队,取得了很好的成绩。

体育产业稳步发展。我市一是积极推动公共体育场地建设,投入377万元用于重建市体育场标准田径塑胶跑道,投入190余万元完成市体育中心主体场馆扩音及监控系统、新闻发布厅等升级改造,基本具备承接国家级单项比赛能力。二是争取东区体育公园中央资金1500万元批复落地,4个县(市、区)共15个体育公园或社会足球场地项目纳入中央预算内资金投入项目库。三是完成全年民生项目规划10块社会足球场地建设任务,争取原阳县4个社会足球

场项目中央预算内资金456万元落地。四是推荐新乡南太行旅游公司等3家单位申报省级体育产业示范基地成功。

记者:奋进新时代,启航新征程,新乡市的体育事业将持续向更高层次发展,请问2024年我市体育工作有哪些打算?

于志杰:2024年,我市体育工作将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真落实市委、市政府决策部署,抓实《关于加快体育强市建设实施方案》《新乡市全民健身实施计划(2021~2025年)》政策落实,抓好全民健身“六个身边”工程建设,加强全民健身与全民健康深度融合,推动“健康新乡”行动实施,优化城区“15分钟健身圈”,高标准举办2024年新乡市第十三届运动会,深化体育领域改革,做好品牌赛事培育,提升赛事运作水平,切实把体育设施建设好、体育活动开展好、体育产业发展好,进一步提升城市活力,积极将新乡体育推向更高层次发展,确保进入全省体育工作第一方阵,让新乡体育成为展示城市形象的“活名片”。

具体来说有以下几个方面:一是我市将继续落实全民健身国家战略,加快体育强市建设。我市将积极构建“处处可健身”的高品质运动空间,倡导“天天想健身”的现代化生活方式,培育“人人会健身”的高水平健康素养,打造“周周有比赛、人人可参赛”的群众性体育赛事。二是推动青少年竞技体制改革,提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。三是加快发展体育产业,打造区域特色体系。我市将进一步加强市、县、镇、村四级体育产业协会建设,打造一批符合市场规律、具有市场竞争力的体育产业示范基地(单位),持续推行政府补贴带动体育消费,支持体育彩票做好公益宣传。四是打造品牌赛事活动,提升城市影响力。我市将继续做强全民健身传统赛事,做大青少年体育品牌赛事,支持体育竞赛表演业发展。五是认真筹办2024年新乡市第十三届运动会,共享体育社会发展成果。我市精心筹备2024年新乡市第十三届运动会,以“全民参与、全民运动、全民健康”为宗旨,创新办赛理念,鼓励社会参与;广泛动员,加强指导,强化保障;加快场馆建设更新力度,加大宣传力度,扩大赛会影响;全面提升办赛水平,充分展示我市经济社会和体育事业发展新面貌。六是持续提升管理能力,着力抓好安全稳定工作。市体育局将深入推动政府职能转变,全力抓好体育系统安全稳定工作,确保全市体育领域安全稳定。七是推动青少年竞技体制改革,提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。三是加快发展体育产业,打造区域特色体系。我市将进一步加强市、县、镇、村四级体育产业协会建设,打造一批符合市场规律、具有市场竞争力的体育产业示范基地(单位),持续推行政府补贴带动体育消费,支持体育彩票做好公益宣传。四是打造品牌赛事活动,提升城市影响力。我市将继续做强全民健身传统赛事,做大青少年体育品牌赛事,支持体育竞赛表演业发展。五是认真筹办2024年新乡市第十三届运动会,共享体育社会发展成果。我市精心筹备2024年新乡市第十三届运动会,以“全民参与、全民运动、全民健康”为宗旨,创新办赛理念,鼓励社会参与;广泛动员,加强指导,强化保障;加快场馆建设更新力度,加大宣传力度,扩大赛会影响;全面提升办赛水平,充分展示我市经济社会和体育事业发展新面貌。六是持续提升管理能力,着力抓好安全稳定工作。市体育局将深入推动政府职能转变,全力抓好体育系统安全稳定工作,确保全市体育领域安全稳定。七是推动青少年竞技体制改革,提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。

提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。三是加快发展体育产业,打造区域特色体系。我市将进一步加强市、县、镇、村四级体育产业协会建设,打造一批符合市场规律、具有市场竞争力的体育产业示范基地(单位),持续推行政府补贴带动体育消费,支持体育彩票做好公益宣传。四是打造品牌赛事活动,提升城市影响力。我市将继续做强全民健身传统赛事,做大青少年体育品牌赛事,支持体育竞赛表演业发展。五是认真筹办2024年新乡市第十三届运动会,共享体育社会发展成果。我市精心筹备2024年新乡市第十三届运动会,以“全民参与、全民运动、全民健康”为宗旨,创新办赛理念,鼓励社会参与;广泛动员,加强指导,强化保障;加快场馆建设更新力度,加大宣传力度,扩大赛会影响;全面提升办赛水平,充分展示我市经济社会和体育事业发展新面貌。六是持续提升管理能力,着力抓好安全稳定工作。市体育局将深入推动政府职能转变,全力抓好体育系统安全稳定工作,确保全市体育领域安全稳定。七是推动青少年竞技体制改革,提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。

具体来说有以下几个方面:一是我市将继续落实全民健身国家战略,加快体育强市建设。我市将积极构建“处处可健身”的高品质运动空间,倡导“天天想健身”的现代化生活方式,培育“人人会健身”的高水平健康素养,打造“周周有比赛、人人可参赛”的群众性体育赛事。二是推动青少年竞技体制改革,提高竞技体育综合实力。市体育局将全面深化体教融合发展,组建河南省第十五届运动会周期青训队伍,夯实青训后备人才训练基地建设,持之以恒抓好赛风赛纪和反兴奋剂工作。

