



坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

围绕老年共患疾病等话题

国家和省市专家会聚市中心医院 开展学术讲座并举办学习班

本报讯 近日,由市医学会、市中心医院主办的国家级继续医学教育项目和市级继续教育项目——老年共患疾病诊治新进展研讨会暨新乡市老年医学新进展培训班在市中心医院多功能厅举办。

市卫健委副主任刘宇红,市医学会秘书长王悦,首都医科大学附属北京友谊医院教授严松彪,市第二人民医院院长王志刚,市中心医院院长助理何文龙,市老年医学学科负责人、心血管综合科主任苏淑红等领导、专家出席了本次会议。全市各级医疗卫生机构从事老年医学及相关专业的医护人员300余人参加了本次会议。

本次会议共分为老年心血管病论坛、老年综合论坛、护理论坛、疑难病例讨论四个环节。30余位专家的授课,为与会者带来了一场具有多方面老年医学专业知识的学术盛宴。

在老年心血管病论坛上,严松彪教授作了题为《医生的智慧》演讲;王志刚作了题为《老年心血管疾病合并衰弱的评估与管理中国专家共识2023》授课;接着河南中医药大学第一附属医院主任医师关怀敏,市第一人民医院主任医师杨涛,市中心医院主任医师徐慧玲,主任医师马玉龙,首都医科大学附属北京友谊医院主任医师高红丽,新乡医学院第一附属医院主任医师郭长磊,阜外华中心血管病医院主任医师原芳,郑州大学第一附属医院主任医师刘德良,市第一人民医院主任医师郭彤,市中心医院主任医师刘志强、主任医师苏淑红,分别围绕《老年共患疾病》《2023年中国血脂管理指南解读》等专题先后授课。

在老年综合论坛上,市中心医院

副主任医师郭喜喜、主管药师杨庆蕊、主任医师夏玉红、郑州大学第一附属医院主任医师陈素芳,市第二人民医院主任医师闫吉霞,郑州大学生命科学学院教授王楚楚,市中心医院主任医师李建设、主任医师马晓红分别围绕《卒中后康复》《老年重症肺炎》等专题授课。

在护理论坛上,省人民医院主任护师张俊梅、郑州大学第一附属医院副主任护师董蕾,市中心医院主任护师侯秀珍作了授课,主任护师方晓霞、市第四人民医院副主任护师张瑶分别围绕《老年综合征护理》《老年患者用药安全管理》等专题授课。

在疑难病例讨论环节,共有4家医院拿出“腹痛原因为何?”等6个疑难病例参与讨论。

作为本次会议的主办方,市中心

医院于2022年通过河南省老年友善医疗机构审核,先后被市科技局评为“新乡市中心血管临床与药理研究重点实验室”“新乡市科普传播基地”“新乡市老年综合评估工程技术研究中心”“新乡市中心血管疾病规范化管理工程技术研究中心”“新乡市老年慢性病健康管理重点实验室”“新乡市老年血管衰老管理重点实验室”等,对于老年疾病的临床诊治和科研创新奠定了坚实基础。

市中心医院也将以本次论坛为契机,在老年医学领域继续深耕,坚守初心、砥砺前行,持续拓展交流,提升能力、聚力科创,共谋学科建设高质量发展,为老年患者的健康保驾护航。

(苏淑红 马玲 刘红军 毋月月 江晋)

市中心医院东院区麻醉与围术期医学科 设立麻醉疼痛、睡眠治疗门诊

本报讯 为加强麻醉与围术期的安全,减少麻醉相关并发症风险,更好地服务患者,12月22日,市中心医院东院区麻醉与围术期医学科在门诊楼一楼开设的麻醉疼痛、睡眠治疗门诊正式开诊。市中心医院院长车振勇,党委副书记、纪委书记谢玮出席开诊仪式。

随着医学技术的不断发展和人们对医疗安全、舒适化服务要求的不断

断提高,麻醉疼痛、睡眠治疗门诊的开设越来越受到关注和重视。麻醉疼痛、睡眠治疗门诊的主要作用在于:麻醉医生对患者的病情评估、风险告知,解答患者、公众对麻醉知识的疑惑等,以及对莫名疼痛、睡眠障碍、疑难杂症等提供诊治的专科门诊服务。

麻醉疼痛、睡眠治疗门诊主要诊疗范围包括以下5个方面:

- 1.对可能或要实施麻醉的择期患者,提前进行麻醉咨询和评估。
- 2.拟行门诊无痛检查治疗或手术,如胃肠镜检查、人流手术等患者可以预先在麻醉门诊进行麻醉风险评估和知情同意书签字。
- 3.承担门诊、住院、出院、门诊患者及家属在麻醉方面相关问题的咨询。
- 4.疼痛诊疗。
- 5.睡眠障碍的咨询及治疗。

市中心医院东院区麻醉疼痛、睡眠治疗门诊的成立,不仅完善了麻醉学科的内涵,也进一步满足广大患者对舒适化医疗体验的需求,将在无痛诊疗、分娩镇痛、围术期疼痛诊疗、重症急救等方面发挥着重要作用,切实提升人民群众看病就医的获得感和幸福感。

(韩胜利)

驻新部队开展无偿献血活动

本报讯 12月21日~22日,驻新两支部队组织无偿献血活动(如图),官兵们踊跃参与,彰显忠诚、担当、勇敢、奉献的军人本色。

活动现场,官兵们整齐排起了长队,在工作人员的引导下,体检、初筛检验、采血,秩序井然。“军人就应该在社会需要时挺身而出。能帮助需要用血的患者,我很开心。”一名军官在体检表上写下了自己的名字。

“第一次献血我很兴奋,作为一名军人,驻地就是我的第二故乡,能献自己一分力量,是我义不容辞的责任”。来自广西省的士兵小张说。一袋袋鲜红的血液,流淌着官兵对人民群众的真挚情感,凝聚着军民鱼水的深厚情谊。

据统计,本次共有460人成功献血,累计献血量达18.27万毫升。(血站 文/图)



如何保养卵巢

随着年龄的增长,女性生育能力下降与卵母细胞的数量和质量下降有关,是一种正常的生理现象,称为卵巢储备功能减退。但有一部分年轻的女性,年龄小于35岁,还没有生育过孩子,甚至于婚前就查出来卵巢功能下降,去医院做检查可见卵巢上的窦卵泡数量明显减少,卵巢体积变小。那么我们日常应该怎么保养卵巢呢?

1.适量运动,控制好体重。女性体重过重或过轻与生育力的降低有关。研究证实,运动有利于健康,但是过量的运动反而影响卵巢功能,很多女性长跑运动员常常出现闭经,这可能和代谢过量有关。

2.多吃黄色蔬菜水果,健康合理饮食,粗细搭配,适当补充钙剂及维生素D。研究证实,隐黄素能减少卵泡自杀,有利于保护卵巢功能,推迟绝经;爱美的女性都在过度防晒,维生素D的摄入都是不足的,所以要补充维生素D和钙剂。

3.戒烟限酒,规律作息,不要熬夜。吸烟、二手烟,会损坏卵巢功能,让绝经提前发生。人体中的多种性激素都是在睡眠状态下才能发生,时间一般在晚上10点到凌晨6点。所以熬夜的姑娘们更容易出现月经紊乱及卵巢储备功能下降的症状。

4.生育情况。鼓励女性适龄婚育,在最佳的年龄完成生育。如果你超过30

岁才生育孩子,那么卵巢功能可能会受到影响。但是如果你再多生一个,那么这种影响就会消除,因为怀孕哺乳,卵巢其实是休息了,暂时不排卵了。

5.不要忽视手术的影响。有些女性可能因为卵巢肿瘤需要手术治疗,那么在手术切除的过程中多少会带走一部分正常的卵巢组织,或是电凝止血也会烫伤卵泡,所以对于那些必须要做手术的女士们,在手术前一定要告知医生是否有生育需求,尽可能地减少对卵巢的伤害。

(新乡市妇幼保健院生殖医学科 贾小玲)

转氨酶高可以献血吗

日常生活中,一些热心市民想通过捐献热血奉献自己的爱心。在献血前,血站工作人员会对血液进行初筛,如果转氨酶偏高,就会告知暂缓献血。那么转氨酶高是怎么回事呢?

转氨酶是人体肝脏细胞中的一种代谢酶,主要存在于肝细胞浆内。正常情况下,其含量是比较少的,如果在血液检测中出现转氨酶增高,有以下几种原因:1.

生理性转氨酶增高。饮酒、高脂饮食导致肝脏负担增加,近期比较疲劳,休息睡眠不佳,急性软组织损伤,剧烈运动,日常服用药物所产生的副作用也会导致转氨酶升高。2.病理性转氨酶升高。说明肝细胞有炎症以及损伤的现象,转氨酶升高通常由于脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、胆管炎等疾病引起的。

由于转氨酶升高,血液传播疾病的

因素大大增加。为了降低因此造成的血液资源浪费,建议广大献血者参加无偿献血的前几日多注意休息,不饮酒,避免熬夜,避免过于劳累或紧张,同时调整饮食结构,清淡饮食,吃富含蛋白质食物,喝牛奶等。通过血液检测结果正常,就可以撸起袖子奉献爱心了。

(新乡市血站 赵新艳)

市二院砥砺前行新档案



市二院新添 河南省临床重点专科

本报讯 近日,在河南省卫健委开展的2023年度省级临床重点专科评审工作中,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)烧伤诊疗中心获评河南省临床重点专科。

河南省临床重点专科是河南省卫健委在全省公立综合医院中评估产生具有医疗能力强、医疗质量高、管理规范等特点的医疗专科,代表着先进医疗技术水平和服务能力,“含金量”极高。

市二院烧伤诊疗中心分设烧伤一病区、烧伤二病区、烧伤重症监护室、创面修复科、烧伤手术室、整形美容科、烧伤康复培训基地。具有独立的手术室、换药室、浸浴清创室、功能康复室、瘢痕治疗室、美容室,设置有普通门诊、专家门诊、门诊换药室。患者多来自豫北地区,近3年年均门诊量近2万人次;年均住院患者近1600人次,市区以外住院患者占比达60%;年手术量1100台,三四级手术占比50%;每年均成功抢救多例烧伤面积90%~100%TBSA。该中心能够独立开展人工气道建立、呼吸机应用、纤维支气管镜诊疗、CRRT、PICCO监

测,能够独立开展自体微粒皮+异体(异种)皮移植、自体异体皮混合移植、微型皮片移植(MEEK)、各种带血管蒂的血管移植和游离皮瓣移植术、显微技术应用、断指肢再植、皮肤扩张技术以及各种烧伤治疗技术,在烧伤抗休克、抗感染、危重症烧伤救治、脓毒症救治、创面处理、并发症救治、免疫与营养、瘢痕治疗等方面具备运用先进的理念及技术,抢救成功率高。

烧伤诊疗中心病房楼是中央财政专项资金支持的国家地市级医院综合能力建设项目,于2017年投入使用;先后举办了2016年中南地区烧伤外科学术年会、2017年豫北地区烧伤外科学分会正式授予中国康复医学会烧伤治疗与康复专业委员会烧伤治疗与康复专业委员会学术论坛等重要学术会议,被河南省医学会烧伤外科学分会评为河南省第八届烧伤外科学副主委委员单位;今年烧伤诊疗中心成为河南省“十四五”首批省级临床重点专科。

(王翌华)

危重症烧伤救治技术 新进展学习班在市二院举办

本报讯 12月22日至23日,由市医学会、市二院承办的(省I类)危重症烧伤救治技术新进展学习班暨新乡市医学会2023年烧伤外科专业年会在市二院举行。

市卫健委副主任陈银亭,市二院党委书记吴斌,市医师协会心血管分会会长、市二院院长王志刚,上海瑞金医院南京教授,河南省医学会烧伤专业分会主任委员、郑州市第一人民医院夏成德教授,河南省医师协会烧伤分会会长、郑州大学第一附属医院崔正军教授,解放军勤联保障第990部队林国安教授等出席开幕式。市医学会秘书长王悦主持开幕式。

大会主场会议由省内外知名专家进行了学术交流和成果汇

报。学术内容精彩纷呈,涉及烧伤、重症、创面修复、显微、整形等热点问题。各位专家传经送宝,让参会人员受益匪浅。

12月22日下午,青年医师论坛也拉开了序幕。豫北地区多名青年医师分别从烧伤后感染救治、瘢痕的电光治疗、重度烧伤患者的救治感悟等方面进行了学术分享和经验讨论。会场讨论精彩纷呈,展示了豫北地区青年医师的学术热情和风采。

此次会议在临床学科研究、多学科合作等方面进行了广泛的学术交流,也推动了市乃至豫北地区烧伤专业学术的发展。

(李燕)

河南科技学院社区卫生服务中心 开展家庭医生签约服务活动



本报讯 近日,河南科技学院社区卫生服务中心开展了一系列家庭医生签约服务活动。该活动以“送健康进社区、进院系”为主题,通过入户为老人送健康、进院系为老师送健康的形式,将优质的医疗服务送到居民和老师家门口,进一步提升了社区和高校的医疗服务水平,开辟了家庭医生签约服务工作新局面。

在社区,家庭医生签约服务团队深入居民家中,为老人提供基础检查及用药指导,检查结果咨询、赠送小药箱等服务。同时,针对老年人的常见病、多发病,医护人员进行了预防保健知识的科普,提高了老年人的健康意识和自我保健能力。此外,针对

行动不便的老年人,家庭医生还提供常态化一对一的上门服务。

家庭医生签约服务团队还走进河南科技学院20多个院系,家庭医生从合理饮食、适量运动、规律作息等方面阐述健康生活方式,向大家介绍常见病防治及急救知识普及;医护人员以专业、规范的操作现场演示单人徒手心肺复苏术(如图),并且指导老师们进行模拟操作,力争让每一位老师都能熟练掌握急救技能;赠送给老师的个性化家庭医生台历上,都印有家庭医生的电话、科普知识等,帮助老师更好地管理自己的健康。

(李艳丽 文/图)

青少年要警惕痛风

近十几年来,痛风逐渐年轻化,许多十几岁、二十几岁的青少年也得了高尿酸血症和痛风。他们的高尿酸从哪里来?有些孩子从小就喜欢喝饮料、果汁、可乐等,而这些饮品中的果糖含量较高。果糖会抑制血尿酸从肾脏排泄,导致尿酸在体内堆积,形成高尿酸血症;同时,饮料中的糖分还会堆积在体内形成能量过剩,这些糖分会转化成甘油三酯、葡萄糖,堆积在体内形成肥胖。长期喝下去,孩子会形成肥胖症、糖尿病、高尿酸血症和痛风。

在日常生活中,孩子要减少食用果汁饮料或含糖饮料,同时要注意以下几方面。

一、饮食控制:高嘌呤食物是痛风的主要诱因之一,青少年应该尽量避免食用高嘌呤食物,如动物内脏、海鲜、浓肉汤等。建议多吃新鲜蔬菜、水果和全谷类食物,这些食物通常嘌呤含量较低。

二、多喝水:多喝水有助于尿酸的排出,预防痛风发作。建议每天饮水量保持在2000毫升以上。

三、控制体重:肥胖会增加患痛风的风险,因此青少年应该注意控制体重,避免肥胖。

四、避免过度劳累:过度劳累和压力也会增加患痛风的风险,青少年应该合理安排学习、休息和娱乐时间,保持良好的生活习惯。

五、定期检查:青少年应定期进行身体检查,特别是检查尿酸和肾功能,及时发现并处理潜在的健康问题。

(新乡市中心医院 许振丹)