

春运迎来返程客流高峰



2月17日,旅客在浙江温州南站进站乘车。当日是正月初八,春节假期的最后一天,也是整个假期出行返程的高峰。南来北往,东行西进,人们收拾好行李,离开家乡,踏上返岗的路途。新华社发(刘吉利 摄)

春节假期全社会跨区域人员流动量预计超23亿人次

新华社北京2月17日电(记者叶昊鸣)记者从2024年综合运输春运工作专班获悉,2月10日至17日(农历正月初一至初八,春节假期),全社会跨区域人员流动量预计累计23.11亿人次。具体来看,铁路客运量预计累计9959万人次;公路人员流动量预计累计21.84亿人次,其中,高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量预计累计19.98亿人次,公路营业性客运量预计累计1.86亿人次;水路客运量预计累计940万人次;民航客运量预计累计1804万人次。17日,2024年综合运输春运工作专班也发布了16日(春运第22天,农历正月初七)的出行数据,全社会跨区域人员流动量约30846万人次,比2023年同期增长34%。其中,铁路客运量1528.8万人次,比2023年同期增长25.1%;公路人员流动量(包括高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量)28961万人次,比2023年同期增长34.4%;水路客运量121.6万人次,比2023年同期增长32.5%;民航客运量234.9万人次,比2023年同期增长42.2%。春节假期已近尾声,各地陆续进入返程高峰。各地交通部门多措并举,坚持守牢安全底线、充实运力、细化服务措施,提升服务品质,让春运返程更安全、更便捷、更温馨。

春节假期我国未发生重大灾害事故

新华社北京2月17日电(记者叶昊鸣)记者从17日从应急管理部获悉,春节假期我国未发生重大灾害事故,全国安全生产形势总体平稳,较大事故起数同比下降75%。据应急管理部有关负责人介绍,春节假期期间,应急管理部动态研判研判风险隐患和灾害事故形势,对危险化学品等重点领域企业发布提示警示信息,督促企业加强重点部位检查维护,严格落实特殊作业管理;滚动向各地发出寒潮天气、大风降温、春运和景区安全等预警提示,督促各地认真排查整治各类安全风险隐患,做好生活受影响群众安置工作。国家矿山安监局加强监管和检查力度,检查矿山企业3343矿次,及时消除各类风险隐患。各级应急管理部门加强明查暗访和处罚曝光,持续保持“打非治违”高压态势。各级消防救援队伍对人员密集场所、烟花爆竹集中燃放区等重点区域开展消防安全检查,累计检查社会单位10.35万家,督促整改隐患13.94万户。据了解,春节假期期间,国家综合性消防救援队伍共接警出动7.9万起,出动消防救援人员86.2万人次,营救被困群众3771人,在各地设立前置执勤点6862个。国家安全生产应急救援队伍出动8690余人次,为1160余家企业提供风险防范和安全生产技术服务。

新乡市知识产权维权保护中心获批国家技术与创新支持中心

本报讯 近日,国家知识产权局印发通知,确定了新一批技术与创新支持中心(TISC)筹建机构名单,此次全国共有50家机构入选,新乡市知识产权维权保护中心成为我省唯一的人选机构。技术与创新支持中心(TISC)是由世界知识产权组织(WIPO)与国家知识产权局联合发起、共同审批的项目,旨在通过促进技术信息的获取和利用,推动科技创新和经济快速增长。市知识产权维权保护中心作为我省首家投入运行的国家级知识产权维权保护中心,运行3年多来,通过深入开展专利预审提质增效专项行动,加大申请主体和代理机构星级培育力度,建立专利预审员实践基地,开展知识产权“五进”活动等系列举措,业务能力建设全面加强,质量稳步提升,累计接收专利预审申请8139件,授权专利5481件,为我市重点产业高质量发展以及企业申报“专精特新”、高新技术企业、知识产权强企等平台项目提供了有力支撑。特别是2023年度,市知识产权维权保护中心新增备案企业单位432家,备案单位总数达到1116家;共计748家企事业单位向市知识产权维权保护中心提交专利预审申请3343件,同比增长14.3%,其中发明专利1536件,同比增长88.7%。授权专利2340件,同比增长26.6%;其中发明专利822件,同比增长162.6%,授权率为88.7%;实用新型1461件,授权率为99.2%,外观设计57件,授权率为100%;深入开展申请主体和代理机构星级培育,33家代理机构获评星级以上代理机构,同比增长94%;441家企事业单位获评星级以上申请主体,同比增长77.1%。下一步,市知识产权维权保护中心将按照《在华建立技术与创新支持中心指导书》有关要求,加大投入力度,发挥资源优势,积极面向我市创新主体提供知识产权基础知识、专利挖掘与布局、专利检索技能、专利撰写、专利分析利用、企业知识产权管理、知识产权运营等系列培训和服务活动,为我市产业高质量发展和企业核心竞争力快速提升提供有力支撑。(刘彦君)

封丘县荆乡回族乡全力构筑春节安全防线

本报讯(新乡日报全媒体记者郭书武 实习生杜佳怡)为切实做好春节期间安全生产工作,全力保障人民群众生命财产安全,筑牢安全生产防线,春节前,封丘县荆乡回族乡组织开展节前安全生产检查。荆乡回族乡党委、政府负责同志带领行政执法大队、应急办、平安办、派出所等部门人员组成检查组,对辖区内企业开展督导检查。通过查阅台账和实地查看等方式,重点检查企业用水用电情况、消防设施配备及使用等情况。要求各企业认真落实安全生产主体责任,在放假前再次开展自查,同时叮嘱企业负责人放假前务必切断电源,避免安全事故发生。春节期间,荆乡回族乡持续保持安全生产检查的高压态势,积极践行“二马”机制,及时开展安全生产“回头看”,严格把好春节“安全关”,维护安全生产秩序,为人民群众欢度春节创造了安全稳定的社会环境。⑨

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主

(上接第一版) 文章指出,党的十八大以来,我们深化对民主政治发展规律的认识,提出全过程人民民主的重大理念。我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序,而且有完整的参与实践。我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一,是全链条、全方位、全覆盖的民主,是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。我们要继续推进全过程人民民主建设,把人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的政策措施上来,具体地、现实地体现到党和国家机关各个方面各个层级工作上来,具体地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。

文章强调,人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障,支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力,保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权,健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度,维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设,密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制,建设好基层立法联系点。

文章强调,人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障,支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力,保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权,健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度,维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设,密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制,建设好基层立法联系点。

文章强调,人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障,支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力,保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权,健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度,维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设,密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制,建设好基层立法联系点。

告别“节后综合征” “元气满满”开工这样做

新华社北京2月17日电(记者 沐铁城 帅才 戴斌)春节长假就要结束,一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡,难以集中精神,身体好像“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。假期结束后,我们该如何调理“节后综合征”?记者就此采访了专家。

中日友好医院神经内科主任医师田宏介绍,“节后综合征”并不是一种疾病,只是一种状态的戏称,指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,进而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态?田宏表示,首先要及时调整作息,假期有人会大睡特睡或者熬夜,这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天,睡觉时间可以提前一些,睡前泡泡脚,能消除疲劳并有助于睡眠。

其次,上班前3天不宜安排高强度工作,假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作,给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面,要调整饮食,节制饮食。可以吃3天素食,每次吃七分饱,同时多吃一些新鲜的蔬菜水果,这也有助于消化道的健康,将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示,对于“节后综合征”,中医认为这是由经络不通、虚实不调引起。适当的运动则有利于缓解疲劳,恢复精气神。

“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐不动,会造成气滞血瘀,经络受阻,从而出现全身倦怠乏力、腰背酸痛等症状。”李衍乐说,可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动,也可按揉位于膻窝正中、委中穴,或进行中药泡脚、熏蒸等治疗,疏通经络、调整脏腑,促使血液循环,增强新陈代谢,使经络气血得以正常运行,缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说,上班后要及时调整情绪与心态,不急不躁。有意识使用腹式呼吸,使自己心情平静、放松。

第十四届全国冬季运动会开幕式举行



2月17日,运动员在开幕式上入场。当晚,第十四届全国冬季运动会开幕式在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古水上运动训练中心举行。新华社记者 李博 摄

辉县市中医院开展节前安全生产大检查

本报讯 为进一步落实医院安全管理责任,全面排查医院安全工作中存在的薄弱环节,认真研究解决生产中存在的隐患问题,杜绝安全责任事故发生,为患者就医提供安全有力的医疗服务保障,春节前,辉县市中医院党委书记赵顺利、党总支书记王喜英带领相关科室负责人在全院范围内开展节前安全隐患大检查。

检查组深入医院配电房、氧气站、消防泵房等重点区域,围绕安全生产、消防安全等重点工作对基本

设施运行、消防设施使用和大型医疗设备进行详细的检查。对于排查中发现的问题,现场提出整改措施,立行立改,并安排相关科室进行整改“回头看”,确保安全工作无死角、无隐患。

赵顺利表示,各科室要绷紧安全生产这根弦,提高政治站位,要以对人民生命财产安全高度负责的态度,增强忧患意识,完善管理制度,落实整改措施,切实把安全生产工作落实落细落到位。全院职工要认真学习病房消防水带和灭火器的使用方法,提高安全防范意识;在保证医疗质量及安全的同时,做好突发事件应急预案,履行好“网格化”管理岗位职责,为医院安全平稳运行提供有力保障。

辉县市中医院作为无假日医院,春节期间全力保障患者就医需求,正常开展医疗服务,急诊24小时开放,确保胸痛、卒中、创伤、新生儿、危重症孕产妇等患者得到及时救治。(徐静)

交通银行新乡分行开展2024年“民俗文化”宣传大赛

本报讯 龙腾四海贺新春,凤舞九天报吉祥。为迎接龙年春节的到来,弘扬社会主义法治精神,交通银行新乡分行充分利用春节期间务工人员集中返乡、农民农闲、阖家团聚的有利时机,开展了别开生面的“民俗文化”宣传大赛,将传统文化与宪法、民法典、反洗钱等宣传工作相结合,充分发挥了法治宣传、反洗钱宣传在维护社会和谐稳定、防范化解金融风险、践行金融风险防控责任等方面的重要作用,传统文化与新时代法治精神、金融知识擦出了亮眼的火花。

写对联、剪纸、捏面人等民俗文化元素在新乡本地具有深厚的历史底蕴和广泛的群众基础。交通银行新乡分行各网点充分发挥主动创新精神,创作出了一系列以宪法、民法典和反洗钱为主题的宣传作品,朗朗上口的韵律、寓意深远的词句、遒劲有力的笔触,构成了一幅副宣传对联(如图);精巧的设计、独特的技艺剪出了一张张宣传剪纸作品;娴熟的手法捏出了一个生动传神的宣传“小面人”,深入浅出地阐述了宪法精神、民法典理念和反洗钱义务,吸引了众多客户驻足欣赏。这些作品不仅富有艺术美感,更能深入浅出地表现相关知识,使客户在欣赏传统文化的同时,潜移默化地接受了法治学习教育,赢得了客户的广泛赞誉和高度评价。客户纷纷表示,在自己身边就遇到过很多涉及司法纠纷、账户冻结或

者洗钱诈骗的事情,通过此次活动深刻感受到了国家打击违法犯罪的坚定决心,认识到了学习法律知识、维护金融安全的重要性。此次“民俗文化”宣传大赛将法律和金融知识以富有创意、生动直观的方式传递给公众,不仅弘扬了传统文化,而且提升了公众的法治素养,为宪法、民法典及反洗钱知识的普及和传播注入了新的活力。(蒋吟文/图)

- 附:大赛入选对联文本文内容展示
- 一、宪法对联 (1)上联:宪法至上治国安邦 下联:人民为本富国强民 横批:法治中国 (2)上联:宪法护航社会和谐 下联:人民守法国家昌盛 横批:依法治国 (3)上联:宪法权威法律公正 下联:司法独立公信为民 横批:正义之源 (4)上联:宪法精神代代相传 下联:法治信仰人人践行 横批:共筑中国梦 (5)上联:宪法宣传全民参与 下联:法治教育从我做起 横批:普法先锋
 - 二、民法典对联 (1)上联:民事权益细心守护 下联:公平正义见真情 横批:法护民权 (2)上联:民法典作护民盾 下联:生活点滴皆有法 横批:法护民心 (3)上联:家庭和睦法为桥 下联:民法典护亲情暖 横批:法护家园 (4)上联:物权明确心安定 下联:民法典里见公正 横批:法护幸福
 - 三、反洗钱对联 (1)上联:明辨是非,洗钱危害触目惊心 下联:弘扬正义,打击洗钱义不容辞 横批:警钟长鸣 (2)上联:反洗钱扬正气 下联:护金融稳如山 横批:守护正义 (3)上联:守法规初初心 下联:反洗钱勇登攀 横批:牢记使命 (4)上联:识破洗钱行为,守护平安 下联:人人共同参与,正义大道长 横批:反洗钱与您同行
 - 四、非法集资类 远离非法集资 共度祥和新春

