

市疾控中心在部署2024年工作时强调

推动全市疾病预防控制事业 高质量发展



本报讯 3月15日,市疾病预防控制中心(以下简称市疾控中心)召开2024年工作部署暨表彰大会(如图)。市疾控中心党总支书记韩桂萍主持会

议。市疾控中心主任杜永芳在部署2024年工作时强调,要推动全市疾病预防控制事业高质量发展。会议开始前,市疾控中心邀请全国

人大代表,市糖业烟酒有限责任公司董事长、总经理买世蕊,围绕“使命重在担当,奋斗创造未来”主题,为全体干部职工传达2024年全国两会精神。买世蕊结合贯彻落实全国两会精神,希望省级文明单位市疾控中心在2024年继续往来,踔厉奋进,为全市的疾病预防控制事业作出更大贡献,为文明新乡、幸福新乡增光添彩。

根据我市事业单位重塑性改革要求,2023年,市疾控中心、市结防所、市健教所,经过重塑机构整合、科室融合、人员结合,成立了新的市疾病预防控制中心。新队伍,新形象,新作为。市疾控中心在市委、市政府和市卫健委领导下,发挥共产党员多、党总支战斗堡垒强的优势,坚持党建引领促提升,凝心聚力谋发展,带领全体干部职工团结拼搏向未来,使该中心的各项工作一路高歌猛进,收获累累硕果。2023年,该中心先后获得省“五一”劳动奖状、省疾控工作先进集体、省传染病预防控制工作先进集体、省营养食品卫生工作先进集

体、省环境卫生工作先进集体等多项荣誉;获得省级以上荣誉称号的干部职工达到30余人。

2024年,市疾控中心要按照《新乡市公共卫生体系建设三年行动计划(2023—2025年)》、2024年省疾控工作要点、市卫健委工作部署,坚持以“抓落实、扬优势、进位次”为指引,加强监测、预警、干预、评估“四位一体”建设,统筹疾病防控、公共卫生、卫生应急、健康教育等疾控主业,持续发挥政府参谋、行业引领和社会指导“三大作用”,立足疾控体系改革发展新格局,全面提升综合能力,全面强化技术支撑,全面做好服务保障。

会上,韩桂萍强调,围绕2024年的工作目标,市疾控中心要继续坚持党建引领,发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用;继续坚持稳中求进、两个文明一起抓,两手都要硬,全面提升我市疾病预防控制和公共卫生服务能力,为建设文明新乡、幸福新乡、健康新乡作出更大的贡献。

(刘萍 程栋 李家珂 李振根 文/图)

市二院砥砺前行新档案



市二院实施微血管减压术 患者面部抽搐症状消失

本报讯 近日,市第二人民医院(以下简称市二院)神经外科成功为一位面肌痉挛的患者实施了微血管减压术。手术效果显著,患者面部抽搐症状消失,露出久违的笑容。

患者刘婆婆今年68岁,有长达20年的面肌痉挛病史,饱受疾病困扰,频繁的“挤眉弄眼”不仅给她的生活带来诸多不便,更让她的心情长期受到压抑。她尝试过多种治疗方法,但效果均不理想,病情始终未能得到有效控制,两侧面部肌肉已出现萎缩。

市二院神经外科接诊后,经过对其全面的检查,找到了导致患者面肌痉挛的病因:一条异常的血管压迫了面部神经。针对这一病因,神经外科团队制订了个性化的治疗方案,决定为刘婆婆实施微血管减压术。手术非常成

功,术后,刘婆婆的面部肌肉抽搐和痉挛症状消失了,生活质量有了显著改善。

据市二院神经外科主任易振恒介绍,面肌痉挛是一种典型的神经系统疾病,表现为面部肌肉的不由自主抽搐和痉挛,严重影响患者的日常生活和心理健康。

微血管减压术是通过在显微镜下操作,将压迫神经的血管推开,并在神经和血管之间垫入Teflon棉,从而解除神经压迫,达到治疗面肌痉挛的目的。该手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,是目前治疗面肌痉挛的首选方法。

易振恒呼吁大家关注身体健康,如有不适及时就医。对于神经系统疾病患者来说,早发现、早治疗非常重要。

(郭佳宝)

市中心医院 举行世界肾脏病日义诊活动

本报讯 3月14日是第19个世界肾脏病日,今年的肾脏病主题是“人人享有肾脏健康——促进医疗平等,优化用药实践”。

当日,市中心医院在老院区门诊大厅开展了肾脏病日义诊活动。肾内科医务人员为络绎不绝前来咨询的患者答疑解惑并提供诊疗建议。义诊现场,医务人员还为群众发放宣传手册,并免费提供测量血糖、血压等服务。

一直以来,市中心医院肾内科注重肾病知识的普及,并开通公众号进行肾病相关知识的科普,举办膳食坊活动,发放防治宣传手册等,获得了患者的一致好评。

近年来,肾脏疾病正悄然成为全球性的健康问题。慢性肾脏病早期无明显症状,部分患者表现为水肿、尿中泡沫增多、尿色发红、高血压等。在临床诊疗中,多数患者缺乏肾脏病知识,少部分存在滥用肾毒性药物等情况,最终延误治疗。定期的健康体检很重要,有助于肾脏疾病的早期发现。

(王媛)

坚持以患者为中心
——市中心医院新闻发布台

市中心医院呼吸支持治疗中心揭牌



本报讯 3月13日,市中心医院呼吸支持治疗中心揭牌(如图),院领导何文龙、李树斌以及相关科室负责人参加揭牌仪式。

该中心依托市中心医院重症医学科五区成立,开展的业务主要包含人工气道管理、机械辅助通气、胸部物理治疗、俯卧位通气、高流量湿化吸入治疗、高浓度氧疗、气管镜吸痰、气管镜痰液采集、气管镜囊上滞留物清除、雾化吸入

治疗装置选择、机械通气雾化吸入治疗等。该中心旨在对需呼吸支持管理的患者进行有效的监测、评估、治疗,缩短机械通气时间,降低重症死亡率,减少或避免相关科室患者因呼吸问题转重症医学科的风险。

呼吸治疗中心的成立将为有效解决重症呼吸管理问题,为转出重症患者提供连续性呼吸治疗方案,协助院内其他科室对患者进

行呼吸道管理,同时指导患者及家属使用和维持简易呼吸机及相关仪器。

下一步,呼吸支持治疗中心将在临床呼吸治疗技术、操作规范、设备更新等方面不断努力,提升医院呼吸支持系统疾病治疗的整体水平,为患者尤其是重症呼吸患者提供更加有效的诊疗服务。

(李建设 文/图)

市二院以“纽扣”钢板 让骨折患者重新燃起希望

本报讯 提及纽扣,大多数人首先想到的是缝线和衣物。今天要讲述的这颗纽扣,却与市第二人民医院(以下简称市二院)骨科四病区紧密相连。这里有一支被誉为“最优秀缝合团队”的医护人员,他们用精湛的医术和人性化的关怀,将一颗普通的纽扣变成了救死扶伤的神器。

近日,一位踝关节骨折、下胫腓联合分离的患者来到市二院就诊。患者心怀恐惧和无助,他是家庭的顶梁柱,如果倒下,家中的老人和孩子怎么办。

主管医生职朝洋立即组织团队讨论治疗方案,并请相关科室进

行会诊。在骨科四病区主任杨玉峰的带领下,团队经过共同讨论,决定采用新型手术方案——endo-button系统(“纽扣”钢板)固定。

这种手术方法比传统的拉力螺钉方法更符合下肢腓联合的生理特性,避免了二次手术和断钉的风险。患者可以早期负重锻炼,加速康复进程。

在与患者及家属沟通后,手术顺利进行,术后患者恢复情况良好。一颗小小的纽扣,释放出巨大的能量,让骨折不再可怕,它使更多地骨折患者重新燃起了希望。

(骨四)

头痛多日起因竟是脑肿瘤 市二院及时切除脑肿瘤 患者转危为安

本报讯 近日,一起医疗案例再次敲响了健康警钟。一位70岁的老太太受头痛困扰多日,直到症状加剧才就医检查。经市第二人民医院(以下简称市二院)神经外科医生的详细诊断,发现头痛的根源竟是一个位于左侧小脑半球的出血肿瘤。幸运的是,经过手术,成功摘除了肿瘤,老太太的头痛症状得到了缓解。

据悉,这位老太太在过去几周里一直受到头痛的困扰。由于年事已高,家属和患者本人都未料到这是脑肿瘤出血的征兆。然而,随着头痛的加剧并出现恶心、呕吐症状,家属决定带她前往市二院进行详细的检查。经过一系列精细的检查,医生发现老太太左侧小脑半球存在一个肿瘤,并且已经出血。这种情况非常危急,如果不及早干预,患者的生命将受到严重威胁。

考虑到患者的高龄和病情的

严重性,神经外科团队制订了详细的手术方案,并组织了多次术前讨论,确保手术的顺利进行。在手术过程中,医生们凭借精湛的医术和丰富的临床经验,成功摘除了肿瘤,并妥善处理了出血部位。

术后,患者被送往重症监护室进行密切观察。在医护人员的精心照顾下,患者的恢复情况良好,头痛症状也得到了明显缓解。目前,患者已经转至普通病房进行后续的康复治疗 and 护理。

神经外科主任易振恒介绍,头痛是日常生活中常见的症状,经常被忽视。然而,它可能是某些严重疾病的早期信号,比如脑肿瘤。对于任何不适,尤其是持续加重的症状,都应该给予足够的重视,并及时就医检查。只有早发现、早治疗,才能更好地保障身体健康。

(易振恒 郭佳宝)

关注饮水知识 共享健康生活

今年3月22日是第32届“世界水日”,3月22日至28日是第37届“中国水周”,联合国确定2024年“世界水日”主题为“水与和平”。“保障饮水安全,维护生命健康”一直是世界水日关注的焦点之一,下面让我们共同了解一下饮水知识。

- 一、饮水常识
- 1.健康成人每天需要2500毫升左右的水。
- 2.人体内水的三个来源:饮水占50%,食物含水为40%,体内代谢产生水10%。
- 3.人体排水的四个渠道:尿液占60%,肺呼出15%,皮肤蒸发和排汗20%,粪便含水5%。
- 4.喝进去的水和排出来的水基本相等,处于一种动态平衡。

- 二、如何健康饮水
- 1.每日饮水量要充足。除食物含水和体内代谢产生的水之外,每日饮水量要达到1500毫升-1700毫升左右。

- 2.不能喝生水,不能直接饮用山泉水,水要烧开喝,烧开后才能杀死细菌、病毒等微生物。
- 3.推荐喝白开水或茶水,少喝或不喝含糖饮料,不用饮料代替白水。
- 4.主动饮水,未渴先饮,足量饮水,合理分配饮水时间。
- 5.特殊情况下需要适当补充淡盐水。在大量出汗的情况下需要适当补充淡盐水(浓度为0.9%)。
- 6.少量多次饮水,不要暴饮,以每次200毫升左右为宜,小口抿、慢慢喝,最好用5分钟-10分钟把它喝完。一下子饮水过多会使胃液冲淡,导致胃肠的吸收能力减弱。大量的水聚集在胃中还会使人感到腹胀,有碍健康。

饮水与我们的生活息息相关,让我们一起养成健康饮水的好习惯。

(李淑娟)

新航集团 组织开展无偿献血活动



本报讯 3月是学雷锋活动月。为进一步弘扬新时代雷锋精神,3月14日至15日,新乡航空工业(集团)有限公司(以下简称新航集团)团委分别在建设路厂区、解放大道厂区、和平大道厂区组织开展“点滴真情 航空大爱”无偿献血活动。

活动现场,市中心血站的工作人员为新航集团的职工们测量血压、验血型,提供健康咨询(如图)。

献血车上,职工们精神饱满,其中既

有初次献血的新生力量,也有多年参与献血的老同志,他们纷纷挽起衣袖献上“一臂之力”,自信的微笑着,一股股鲜红色的血液流淌进血管,汇聚成无私的真挚大爱,托起了生命的希望。

据统计,本次活动新航集团的职工共捐献血液16800毫升。他们用实际行动体现了“雷锋精神人人可学,奉献爱心处处可为”,用真情行动谱写出一曲传承雷锋精神的动人赞歌。

(血站 文/图)

市中心血站与社区联合开展 “共铸诚信”宣传教育活动

本报讯 为进一步提高居民诚信意识,强化诚信理念,树立以诚信为荣的良好社会氛围,3月15日,市中心血站与滨滨区锦绣社区新时代文明实践站共同开展“共铸诚信”专题宣传教育活动。

活动现场,锦绣社区工作人员结合“3·15消费者权益日”向居民们介绍了诚信的重要性;志愿者和社区居民共同观看了诚信教育短片,认识到大到金融贸易,小到日常买卖,都离不开诚信。

活动现场,锦绣社区工作人员结合“3·15消费者权益日”向居民们介绍了诚信的重要性;志愿者和社区居民共同观看了诚信教育短片,认识到大到金融贸易,小到日常买卖,都离不开诚信。

在诚信知识问答环节,居民们踊跃回答,积极发言,答完后还热烈讨论着自己身边发生的与诚信有关的事。“诚信问题”涉及广泛,有我国历史诚信典故,有《征信业务管理条例》内容,有信用卡消费相关知识,有失信处罚事例,还有与日常生活息息相关的各种典型案例。

(血站)

疾控 健康教育 专栏