

# 毕业50年校友相聚母校



春色渐浓,最美人间三月天。市一中校园,一簇簇紫藤开得热情而热烈,

那沁人心脾的芳香,那抹亮丽的紫色,流动在每个一中人的心里,唤得游子心

底柔情缱绻。

4月7日,市一中1974届校友满怀对母校深切的眷恋与挚爱,从天南海北回到阔别50年的校园。斗转星移,时光荏苒,一晃毕业已半个世纪。曾经懵懂少年,如今双鬓斑白,50年后再聚首,曾经的故事依旧,深厚的情谊永存。莘莘学子来自远方,那是最初的青春模样。熙熙游子归故园,这是家的向往。时间的弦轻轻拨动,再一次相聚在一起,谈笑间,仿佛又回到了美好的学生时代。

“同桌,你好,别来无恙。”“老同学,好久不见!”多年未曾谋面的同窗紧紧相拥,你一言我一语中,说不尽同窗情谊绵长。“这是我们当初锻炼的运动场,那时的我们多美好……”

“50年前,我们就是从这里出发,当知青、上大学,后来走向了祖国的四面八方。”“毕业50周年纪念,也是我们下乡插队的50周年纪念。”又回青春家园,再望绿茵操场,校友们携手相游,共忆同学

少年。

走进校史博物馆,老校友在历史的深处,共同追忆过去的美好时光。

馆藏的每一张珍贵的老照片、每一件实物,让他们想起当年在母校求学的经历,以及埋藏在悠悠岁月里的一幕幕往事,触景生情,睹物思人……这是我们梦想开始的地方。

再拍一张照片,留住匆匆而去的光阴,将上学时获得的奖状、读书笔记,捐赠给母校,把一中的记忆永久珍藏。

握手、拥抱、合影……一张张笑脸、一声声招呼,聊不完往事(如图),笑容洋溢在每个人的脸上。

春风如丝,绿意盎然。漫步校园,往日的青葱岁月一幕幕回映在眼前。

记忆中,这里书声琅琅,这是通往远方的桥,在这里你我芳华正茂,永远是少年。岁月荏苒,春秋秩序,时光的印辙,亘古如斯。真诚期待,下一个10年、20年我们再相会。

(王红涛 郭宗义 文/图)

## 延津一中 举办理科重点班对抗赛

本报讯 4月3日,延津县第一高级中学2024届二模表彰大会暨重点班第三回合对抗赛启动仪式举行。副校长陈永、电教中心主任王永进、高三年级主任陈华伟、李建军等参加。仪式由高三年级主任寇随军主持。

李建军宣读第二回合对抗结果并宣布第三回合班级对抗启动。

对抗赛环节,在震撼人心的鼓声中开始。首先,负方向获胜方献礼。负方向班长发表献礼感言及发布挑战檄文。被挑战方班长发布应战动员。

最后,陈永对这次二模成绩进行了点评,要求学生牢记誓言,不畏艰难,在学业上稳步提升,在高考中再创辉煌。(王立朝 张燕)

## 新乡幼儿师范学校附属小学 青春飞扬展风采 砥砺前行赋新能

本报讯 在这春意盎然的季节,为给新教师搭建一个展示、锻炼、成长的平台,帮助他们找准方向,迅速站稳讲台,提升专业素养及教学水平,近日,新乡幼儿师范学校附属小学开展新教师展示课活动,共有语文、数学、英语、音乐、体育、信息科技6个学科9位教师展示教育教学基本功。

本次活动对于青年教师既是展示

课,又是成长课,更是收获课。他们在备课中,备课标、备教材、备学情,不断打磨,砥砺前行,力求在课堂中落实学科核心素养,受到大家的认可。课堂展示结束后,老师在教研组内一起交流,畅谈感悟,抒发见解,互相学习。教研组长肯定了青年教师的成长,希望他们深耕课标,研读教材,深耕课堂。(李艳玲 李树玲)

## 市育才小学召开班主任工作会议

本报讯 为了进一步提高班主任的专业素养和班级管理水平,4月7日,育才小学召开“春风化雨 润物无声”期中班主任工作会议,旨在通过分享教育经验,分析教育案例,提升班主任管理技巧。

校长李志刚在会上表示,通过讲述生动而真实的案例,指导班主任如何更加科学、合理、有效地进行班级管理。要重视家校合作,通过有效沟通,达到

家校共育的良好效果。在平时的教育教学中,要牢记党的教育方针,对于出现的各种问题,要以专业的水准进行处理,守住底线。

接着,副校长李丽丽传达了“关于组织收听收看全省2024年春季学期基础教育有关重点工作视频会议”会议精神,要求班主任不断更新教育理念和创新意识,做一个学习型、智慧型的班主

任,找到突破点,让育才学子在温暖和谐的班级氛围中茁壮成长。

此次班主任工作会议的召开,不仅为班主任工作明确了方向,也为班主任成长和成长提供了宝贵的平台。大家纷纷表示,要以更加饱满的精神状态躬耕教育,用爱心、责任心助力学生成长,以坚定的步伐在教育的道路上稳步前行。(胡新民 杨珂)

## 市二十二中开展法治教育活动

本报讯 为提高学生安全防范意识和自我保护能力,防范校园欺凌事件发生,创建平安和谐校园,近日,市二十二中邀请健康路派出所张永帅警官对全校学生进行“预防校园欺凌”法治讲座。

张永帅以邯郸校园欺凌事件为切入点,从法律角度讲述了校园欺凌的定义、表现、危害和影响,引导学生树立正确的人生观、价值观,倡导学生面对校

园欺凌要敢于说“不”,不当残忍的欺凌者,不当冷酷的旁观者,不当沉默的受害者。

张永帅给同学们提出建议:遇到校园欺凌,要保持镇定,及时求救;人身安全永远是第一位的,不要激怒对方;与同学发生矛盾,要及时找老师解决;无论遭遇怎样的恐吓和欺凌,都要勇敢地告诉家长,寻求老师、家长、警察的帮助。

此外,同学们还绘制了图文并茂的预防欺凌手抄报,围绕“预防校园欺凌”主题,内容充实,生动鲜活。

本次讲座极大提高了学生的法治意识,让他们懂得了如何机智应对校园欺凌,增强辨别是非和自我保护能力,明白了同学之间要文明交往、和谐相处,共同打造一个温馨和谐、相互尊重、安全稳定的校园环境。(魏国)

## 市十一中举行火灾应急疏散演练

本报讯 为增强住校生的安全意识,提升应对火灾的紧急疏散能力,市十一中于4月2日晚间举行了住校生火灾应急疏散演练。

当天晚上21:30,随着模拟火灾信号的发出,防火灾应急指挥小组迅速启动应急预案,各楼层疏散引导员立即行动,

按照预案引导住校生有序离开宿舍楼。他们弯腰屈身,用湿毛巾或衣物捂住口鼻,以防吸入有毒烟雾,沿着指定的疏散路线,迅速而有序地撤离至安全区域。

学校安全办主任王海峰在总结发言中对住校生面临“火灾”临危不乱、有序撤离进行充分肯定,要求学生以后时刻

保持警惕。学校会加强日常的安全检查和管理,切实消除火灾隐患,构筑一道坚不可摧的安全防线。

本次演练切实增强了全体住校生的火灾安全意识,提升了住校生应对火灾的自救能力,同时也检验了学校防火灾应急预案的科学性和实用性。(王亨)

## 卫辉高级中学开展春季研学活动



本报讯 4月2日,卫辉高级中学由校领导、各班班主任及任课教师带队,组织高一高二全体师生赴比干庙开展春季研学活动(如图)。经过近两个小时的行程,师生安全到达比干庙。

活动伊始,比干庙相关负责人马俊渠向师生描述了“亘古忠臣”比干的形象,倡导学生学习比干的忠诚和智慧。

卫辉高级中学校长段子义表示,比干精神是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,代表着忠诚、担当、勇敢、正直等品质。希望同学们能够通过此次活动更加深刻地理解比干精神的内

涵,将其内化于心,融入到学习生活中,让历史的智慧照亮前行之路。

活动现场,音乐老师许彦香和赵娟分别带来歌曲《花开中国》和《阳光路上》,优美的旋律为此次活动增添浓厚的艺术气息。学生集体诵读《魏孝文帝吊比干文》片段,感受比干的伟大人格和历史影响。

最后,学生在讲解员的引领下参观比干庙,深入了解比干的生平事迹和比干庙的发展历史。院内古柏交柯,静谧而庄重;碑碣林立,记载着历代朝圣者的虔诚之心。

在这次研学活动中,书法班学生有幸聆听了专家对拓片制作基本原理与流程的讲解,感受到了拓片制作的独特魅力。

此次研学活动,磨炼了学生的意志,加深了学生对家乡文化的了解,培养了学生的爱国情怀,进一步增强了学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感。大家纷纷表示,要秉持比干的忠诚与智慧,大力传承和弘扬中华优秀传统文化,为人生之路增添更多的文化底蕴和精神财富。

(李志珍 文/图)

## 市实验小学 举行校园足球班级联赛开幕式



本报讯 近日,市实验小学在绿茵如织的足球场上举行了2023-2024学年春季“校长杯”校园足球班级联赛开幕式。副校长宋薇、学生处主任宋如燕、学生处副主任毛鹏翔,全体裁判员及六年级学生参加开幕式。

开幕式在激昂的国歌声中拉开帷幕。

随后,宋薇发表了热情洋溢的开幕词,她代表学校向所有参与筹备工作的人员表示衷心感谢,并预祝联赛取得圆满成功。她说,学校近年来积极倡导“以球育德、以球促智、以球健

体、以球修身、以球益教”的工作理念,旨在通过足球运动,培养学生的团队精神和拼搏精神,增强他们的竞争意识和公平意识。

裁判员长余涛宣读了本次比赛规则,运动员代表和裁判员代表分别宣誓,承诺遵守比赛规则,尊重对手,展现最佳竞技状态。

最后,宋薇宣布本次班级联赛活动正式开始,并为本次活动开球。随着足球的滚动,整个足球场沸腾起来(如图),师生们的欢呼声、呐喊声响彻云霄。(郭辉 文/图)

## 市二十一中 举行团课培训结业仪式

本报讯 为深入学习党的二十大精神,加强入团积极分子思想政治教育和基本知识教育,切实提高入团积极分子思想道德水平和理论水平,培养符合时代要求的高素质团员,更好发挥学校共青团组织的育人功能,共青团市二十一中委员会对入团积极分子开展了历时3个月的团课培训。近日,团课培训结业仪式在学校德育楼会议室举行。

本次团课培训以“团学奋进正当时,思想引领树新人”为主题,由学校中层干部以及团委委员主讲,分别围绕党的二十大精神、理想信念、爱国主义、社会主义核心价值观等内容展开,全校138名入团积极分子参加。

团课培训结业仪式在雄壮的国歌声中开幕,学校团委书记刘华荣宣读

了本次团课培训中表现优异、作风优良、态度认真、进步明显的一批积极分子学员名单,为获奖学员颁发了荣誉证书,鼓励他们积极进取,继续努力。

李果凝同学作为入团积极分子代表发言。

副校长王利明向参加团课学习并顺利通过团课考试的学生表示祝贺。她希望学生认识到共青团员是一份荣誉也是一种责任,作为入团积极分子必须具备正确的入团动机,主动接受团组织的培养教育和考察,认真学习关于团的理论知识,争做合格的共青团员。她对入团积极分子提出三个要求:常“喝”墨水,博览群书之识;常“踏”泥水,浇灌理想之花;常“流”汗水,挺拔奋斗之姿。(马玲 李国明)

## 红旗区金穗大道小学 开展教学常规检查

本报讯 为了规范教学管理,促使教学常规工作常态化、规范化、精细化,不断提升教师业务素质和优化教学过程,近日,红旗区金穗大道小学开展开学第二次教学常规检查。

活动由教导处统一安排,成立了专项检查组,对各年级的语、数、英作业以及教师教案进行了全面检查。从检查中可以看出,老师们坚持“素养导向”的育人目标,以新课程标准为指导,以“教、学、评一致性”方向,都能做到以学生为主,精心设计教学过程。关注学生学科素养的培养与落实,教学重难点突出,环节规范齐全,

板书设计图文并茂又简明扼要,教学反思既有课堂教学的得失总结,也有师生智慧碰撞的精彩瞬间。

作业设计能够按照新课标要求,落实“双减”政策,形式多样、内容丰富,充分关注了学生核心素养的提升。创新作业设计紧扣课标,贴近生活,充满童趣。作业的批改能够做到全批全改,有二次批改。

本次常规检查活动,进一步强化了常态化教学常规管理工作,同时也为老师搭建了一个相互学习、取长补短的平台,为学校教学质量的稳步提升奠定了更坚实的基础。(宋一凡)

## 开展「春雨行动」送教帮扶活动

本报讯 为深化“春雨行动”,做好年度帮扶工作,助推城乡教育均衡发展,近日,市第一铁路小学校办安冉、申佳和语文老师杨帆、朱鑫霖等人到原阳县马头村小学开展结对帮扶活动。

杨帆老师讲解四年级下册语文课《囊萤夜读》。她结合教学内容和学生实际,采用灵活多样的教学方法,创设轻松的教学环境,启发和引导学生掌握教学内容,感悟其中蕴含的深刻哲理。

朱鑫霖老师讲解三年级下册语文课《花钟》。她紧扣语文要素,引导学生通过花钟的制作理解花朵开放的不同时间,感受花朵开放的不同形态,体会语言的魅力。整堂课紧凑、设计巧妙,将精巧的花钟带到学生面前,让课堂充满趣味的同时也提高了课堂效率。

课后,授课教师与听课教师进行了交流互动,两位授课老师分别就教学设计、教学内容、课后反思等方面进行了分享。

此次送教帮扶活动为两校教师提供了一个互相学习、交流、研讨的机会和平台,增进两校交流合作,促进双方教师共同成长。(崔梦瑶)

## 河南师范大学实验中学 举办初三学生心理辅导讲座

本报讯 中考日渐临近,为了帮助初三学生缓解考前的心理压力,以更加积极乐观的心态迎接中考,4月7日,河南师范大学实验中学邀请国家级心理咨询师、家庭教育指导师、绘画分析师张淑雅为初三学生带来一次考前心态辅导讲座。

张淑雅为学生介绍了考试的三大法宝:实力、技巧和心态,同时总结了考试失利的三大因素,分别是抑郁、失眠以及焦虑。张淑雅以实际案例,深入浅出地阐述了培养“考试心态”的重要性,并详细解析了心理状态与考试结果之间的微妙关系。她说,面对中考的挑战,不仅需要扎实的知识储备,更需要稳定的心态和考试策略。

“在我们的潜意识中隐藏着很大的力量,我们可以通过催眠将这股力量激发出来”。跟着张淑雅的指导,同学们想象着自己的右手不断变长,不断变长……当大家睁开眼睛,纷纷惊奇地发现自己的右手确实变得比左手更长了,这就是心理暗示带来的变化。

而后,张淑雅指导同学们通过积极的自我暗示来增强信心,看到自身的潜能和优势。她鼓励同学们从简单的“我能行”“我是最棒的”等口号开始,每天给自己积极的心理暗示,逐步培养自己的积极心态。

最后,为了激励大家提升自信,张淑雅为同学们带来一次神奇的催眠体验,让大家体验成功的感受,激发自己的内在力量。(祁悦)