

5月12日是第113个国际护士节,预祝全市护理工作节日快乐

“点亮一盏灯、祝福一句话、送上一份礼”
活动倡议书

在充满生机与希望的5月,我们将迎来一个特别值得纪念的日子——5月12日国际护士节。这一天,我们向所有默默奉献在护理行业、无私守护生命的护士们致以最深切的敬意和最衷心的感谢。他们如同春天里的守护者,用专业与爱心守护着每一分生命的健康与希望。

为了庆祝这个特殊的日子,并表达我们对护士们的崇高敬意,我们发起了一项名为“点亮一盏灯、祝福一句话、送上一份礼”的活动。通过这个活动,我

们希望能够将社会的关怀和温暖传递给每一位辛勤工作的护士。以下是我们倡议的具体内容:

点亮一盏灯:在护士节当晚,邀请所有家庭、企业、医疗机构以及地标性建筑一同点亮一盏灯,象征着对护士们辛勤付出的肯定和生活的温暖。

祝福一句话:鼓励大家通过户外电子屏、社交媒体、贺卡或亲口说出的方式,向护士们传达诚挚的祝福和感激之情,让护士们感受到社会的尊重。

送上一份礼:倡导个人和组织为护士们准备一份小礼物,无论是手工制作的心意卡片、一束鲜花,还是由商家提供的餐饮、购物、交通、休闲娱乐等优惠礼券,都是对护士们无私奉献的一种美好回馈。

我们呼吁社会各界积极参与并支持这项活动,无论是在社交媒体上分享我们的活动信息,还是亲自参与到“点亮一盏灯、祝福一句话、送上一份礼”的行动中来,每一份力量都能汇聚成对护士们的浓浓爱意。

让我们共同行动起来,用实际行动让这个护士节变得难忘,为护士们带去光明、温暖和关爱。在此,我们预祝所有护士及他们的家人在国际护士节有一个温馨而愉快的节日时光。

最后,再次感谢大家对这一倡议的关注和支持。期待与您一起,为护士们创造一个难忘的节日。

此致

敬礼
新乡市卫生健康委员会
2024年5月6日

市二院砥砺前行新档案

市二院举办
健康科普能力大赛选拔赛

本报讯 4月23日下午,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)在该院医械中心学术报告厅成功举办第六届健康科普能力大赛选拔赛。

举办第六届健康科普能力大赛选拔赛旨在进一步激发医务人员投身健康科普工作的积极性和主动性,不断壮大医院健康科普人才队伍,同时为第六届新乡市健康科普能力大赛选拔、推荐参赛作品。

此次选拔赛得到了院领导及党办、护理部等职能部门的大力支持。该院副院长闫吉霞、科教科负责人李广丽、护理部主任武素萍及市级科普专家王文娜、刘激、宋宇作为评委分别对各位选手的亮点和不足给予了精彩点评。比赛现场,选手们围绕各自专业特色,通过生动有趣的语

言,以PPT、视频、小品、道具演示等多种形式,声情并茂地把健康知识和理念传达给评委和观众。评委秉承公平、公正、公开、透明的原则,依据演讲内容、语言艺术、表现形式、仪表形象、演讲时间五项评分标准对各个选手的现场表现进行现场打分。

经过1个多小时的现场激烈角逐,最终,神经内科一病区的作品《敢问路在何方》获得一等奖;骨科二病区的作品《生命的拥抱》、消化内科的作品《关爱胆囊 远离胆结石》获得二等奖;神经外科的作品《诉说帕金森》、呼吸内科的作品《可怕的双硫仑》、皮肤科的作品《有“痣”不在多少——谈谈痣的良与恶》获得三等奖;其余作品为优秀奖。

(朱炯楷)

在手术室和病房过节
——市二院心血管二病区、神经外科医护人员“五一”假期侧记

“五一”劳动节是一个属于劳动者的节日,一个劳动者期待已久的休息和放松的时刻。然而,在这个特殊的日子里,市二院的医护人员仍然坚守在自己的岗位上,肩负起更多的责任与担当。

医院的大厅里人来人往,患者和家属焦急地等待着。医护人员穿梭在病房和诊室之间,他们不仅要面对日常的医疗工作,还要应对可能出现的突发情况;他们时刻保持警惕,随时准备应对各种挑战;他们的无私奉献和辛勤付出,让医院成为了一个充满温暖和希望的地方。

5月1日凌晨1点,市二院心血管内科二病区安静的病区突然响起了一阵急促的脚步声,一名69岁的男性患者因突发的STEMI左心衰竭被紧急送入。

当班的医生李海柯见状,立即进行了初步的诊断。对于这样的患者,时间就是生命。他迅速与另一位医生沟通,两人决定立即纠正患者的心衰症状。为接下来的急诊介入手术作好准备。

随后,接到通知的医护人员迅速集结到位。他们知道,这是一个与死神赛跑的时刻,每一秒都至关重要。

手术室内,灯光亮起,各种仪器的声音交织在一起。医生穿着厚重的手术服,戴着口罩和手套,全神贯注地进行着冠脉介入治疗,手术刀精准地打通了完全堵塞的大回旋支。

为了确保患者的生命安全,他们决定在打通血管后置入IABP来维持血流动力,进一步改善心功能。经过几个小时的紧张手术,患者的情况终于稳定下来,胸痛和呼吸困难都得到了明显的缓解,生命体征也恢复了平稳。

在“五一”劳动节这个假期里,市二院神经外科与神经重症团队承担了更多的责任与担当。

假期内科室全员在岗,共收治患者17人,其中危急重症14人。这些患者中,既有车祸引起的多发外伤,也有高空坠落的颈髓损伤,还有自发的脑干出血和颈动脉狭窄等脑血管意外患者,病情严重且复杂。

面对挑战,团队成员们没有退缩,在科主任易振恒的带领下,他们迅速投入到紧张的救治工作中,以精湛的医术和细致的护理,为每一位患者提供及时有效的治疗。

除了常规的诊疗工作,团队还成功完成了多台复杂的颅脑及脊髓损伤、脑血管三四级手术和神经介入手术。这些手术涉及神经系统的重要部位,手术难度大、风险高。

但是,在易振恒和团队成员的共同努力和默契配合下,手术均取得了圆满成功。他们用实际行动展现了医者仁心的崇高精神,也为患者的康复带来了希望。

(王慧 李家华 郭佳宝)

市一院联合四家单位
启动第十届新乡市“呼吸健康月”活动

本报讯 4月30日,第十届新乡市“呼吸健康月”启动仪式在新乡市第一人民医院(以下简称市一院)成功举行,当日还开展了大型义诊活动。

今年5月7日是第26个“世界哮喘日”,主题是“加强哮喘教育——科学信息传播是关键”。“世界哮喘日”是世界卫生组织推出的一个纪念活动,目的是让人们加强对哮喘现状的了解,增强患者及公众对哮喘的防治和管理理念。

为提高广大患者对疾病的认识和自我管理能力,市一院与市医学会、新乡日报社、新乡广播电视台、新乡市中心区卫生健康管理中心共同举办了以“赋能哮喘防治教育”为主题的第26届“世界哮喘日”大型义诊活动暨第十届新乡市“呼吸健康月”公益活动启动仪式。

启动仪式在市一院举行。市卫健委副主任杨永军、市医学会秘书长王悦、市一院党委副书记、院长翟成凯及相关科室负责人等参加了活动,会议由市一院副院长郭志勇主持。

在启动仪式上,翟成凯提出,近年来我国哮喘患者约有4570万人,20岁以上人群中哮喘患病率为5%,14岁以下儿童哮喘患病率为3.02%,哮喘患儿约有1500万人。目前,我国哮喘患者还在逐年增加,约有8000万人,但我国控制率只有28.7%,哮喘已成为仅次于慢阻肺的第二大呼吸疾病。随着哮喘发病率的逐年上升,哮喘也越来越被大家关注,2008年我国已将哮喘列为重点防治的慢性呼吸道疾病之一,并且写入了“健康中国行动(2019-2030)”15个专项行动之慢性呼吸系统疾病防治行动中。哮喘是一种可防可控的疾病,只要通过规范化的治疗和管理,完全可以控制,患者可以正常工作和生活。

杨永军在发言中谈到,市一院作为市属三级甲等公立医院,始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位。面对世纪疫情,作为新乡市新冠肺炎救治专家组组长单位、新乡市新冠肺炎重症救治专家组组长单位、河南省援鄂医疗队队长单位,全程参与我市新冠肺炎患者的救治工作,彰显了公立医院的责任担当。市一院拥有优秀的呼吸与危重症专业团队,承担着新乡市基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目、慢阻肺筛查管理项目,已有数万群众受益,完善了市慢性呼吸系统疾病的防控、诊治、康复等各项策略和措施,搭建起疾病预防控制机构与医疗机构及上级医院与基层医院间相互交流的平台,引领了我市呼吸学科的发展。

启动仪式结束后,市一院举行了多学科义诊,前来咨询的群众络绎不绝。很多患者就哮喘相关疾病的困惑向专家进行咨询,专家针对提出的问题一一进行解答,同时为现场群众发放科普资料,普及哮喘的防治知识。

市一院呼吸与危重症医学科是省级重点学科,近年来已打造成为以呼吸介入为主的专业科室,成功开展肺结节微波消融术、内科胸腔镜诊治技术,经气管镜肺活检、刷检、淋巴结活检、肺泡灌洗、冷冻与电凝、支架植入、异物取出、球囊扩张术等,使肺部肿瘤、肺部感染、大气道狭窄诊治水平不断提高。

近年来,在市委、市政府的大力支持下,我市开展的“呼吸健康月”活动已成为河南省乃至全国呼吸系统疾病治疗和预防的高水平学术交流平台。

举办第十届新乡市“呼吸健康月”公益活动旨在以义诊活动来关爱每一位患者,将哮喘的诊疗、预防和康复等相关内容向患者及市民进行科普,增进大家对哮喘疾病知识的了解,推动地区哮喘防治工作深入开展,切实保障人们的身体健康。

(一院)

坚持以患者为中心
——市中心医院新闻发布台强化“以人民健康为中心”服务理念
市中心医院开设健康科普角

本报讯 近日,市中心医院老院区在门诊大厅开设了健康科普角,常态化、持续性开展一系列健康科普活动。通过形式多样的面对面互动形式,为广大患者传播健康科普知识,增强民众健康意识。

据了解,为大家普及健康知识,由市中心医院科普专家及历届科普大赛获奖选手组成,他们以生动的案例和幽默的语言,让群众在轻松愉快的氛围中学习实用的健康知识。同时,医院还通过多媒体展示、现场互动等方式增加讲座的趣味性和参与性,使群众更容易理解和接受。

活动中,我市首席科普专家、卒中宣教优秀专家、市中心

医院东院区特需病区主任、主任医师王慧敏,为群众进行了卒中知识普及。王慧敏把专业知识生动有趣、清晰明了地向现场群众进行了讲解,并与大家互动,让大家在轻松的氛围中识别脑卒中的早期症状,知道发生卒中应该怎样做。

普外一科的护士用相声的表现形式,让大家在欢笑中学到有趣的健康常识,增加听众对科普知识的兴趣。

神经外科的医生,用临床实际的事例和图片,结合通俗易懂好记的顺口溜告诉大家抽血、输液后要怎样按压才不会引起皮下出血,方法简单、实用、有效。

据悉,为积极响应国家卫

生的工作部署,市中心医院不仅开设了科普健康角,还以“挂号前、候诊期、入院前、住院期、出院后、复诊时”等就医关键节点为索引,利用医院公众号、微信小程序、科普视频展播、健康宣教手册等多种形式开展健康促进工作,实现“以治病为中心”向“以人民健康为中心”服务理念的转变。

今后,市中心医院将持续开展建设健康环境、优化健康服务、强化健康教育、倡导健康文化、完善健康促进的相关工作,不断提升医院健康促进工作水平,推动医院高质量发展,更好地为人民健康服务。

(刘晓静 杨轶)

围绕“关注痛风、健康同行”主题
市中心医院举办科普义诊活动

本报讯 随着经济社会的发展,痛风和高尿酸血症的患者日益增多,我国痛风总体发病呈现年轻化趋势。因此,提高公众对痛风和高尿酸血症的认知,加强预防和健康管理尤为重要。为此,近日市中心医院举办了一场以“关注痛风、健康同行”为主题的科普义诊活动。

每年的4月20日是“世界痛风日”,又称“全民关注痛风日”。将痛风日定在4月20日,是因为血尿酸水平的正常值上限就是420umol/L。非同日两次空腹血尿酸水平高于420umol/L被称为高尿酸血症,容易导致痛风性关节炎、尿酸性肾病以及心

脑血管疾病,被称为继高血压、高血糖、高血脂之外的第四高。随着生活水平的提高及饮食结构的改变,高尿酸血症患病率逐渐升高,我国痛风男性高尿酸血症患病率高达24.5%。

在科普义诊活动现场,市中心医院风湿免疫科副主任医师吴浩带领医护团队耐心地为大家解答关于痛风的各种疑问,对痛风的成因、症状、预防、治疗方法进行了讲解;同时医务人员为现场群众免费进行血压、骨密度、尿酸测量,并根据尿酸的结果给予健康指导;对于痛风或高尿酸血症的患者制定了尿酸达标值,并根据各自的

情况选择合适的降尿酸药物治疗,以及饮食、运动的指导;对于潜在的高尿酸患者,专家们也进行了及时的筛查与干预,以提高他们对高尿酸及痛风的重视程度。

痛风虽然是一种常见的代谢性疾病,但只要做到科学饮食、规律作息、适当运动就可以有效地控制病情,提高生活质量。

今后,市中心医院将继续加强痛风及高尿酸血症的科普宣传工作,增强全民健康理念,为更多市民提供优质的医疗服务,让健康伴随每一个人。

(高晓)

新乡这个眼科专家团队为近视弱视儿童布置的“五一”作业是什么?

“五一”假期,新乡市保视佳眼科门诊(新乡市第一人民医院眼科近视弱视特色门诊)接待的小患者的数量与平时基本持平,这也在门诊部主任沈玉英的意料之中。

沈玉英团队在“五一”之前就多次鼓励小患者的家长,带领自己的子女到名山大川转转,让孩子有更多的机会极目远眺,缓解视疲劳。

(一)

沈玉英退休前是市第一人民医院眼科主任、副主任医师,新乡医学院兼职教授。

退休后,她了解到很多近视、弱视的少年儿童,很难在课余时间找到规范科学连续治疗的地方。她经过多方调研,得知郑州保视佳科技有限公司是集科研、生产、销售于一体的综合性企业,拥有多项专利和自主知识产权,得到了中华眼科与视觉科学学会、国际眼视光杂志社的大力推荐。其开发生产的系列多功能弱视、近视系列综合治疗仪、视觉训练工具,社会反响很好。

眼科专家的责任感使沈玉英产生了办一家近视弱视门诊的想法,并得到了多方的支

持。于是两年前,她牵头在理想城附近办起了新乡市保视佳眼科门诊(新乡市第一人民医院眼科近视弱视特色门诊)。

特色门诊的“特色”首先表现在站位高上。沈玉英的理想是引领帮助更多的患儿走向“光明未来”,不断激励自己带领团队为少年儿童近视弱视诊疗作出新贡献。

其次是实现了资深眼科专家的诊疗经验和现代化近视、弱视治疗、训练设备有机融合。最后是贴心的跟踪服务和立竿见影的治疗训练效果,让爱动不爱静的小患者在治疗和训练中坐得住,在一次次视力复查后喜上眉梢。

(二)

结合多年的眼科医疗实践,沈玉英认为,对近视的治疗和矫正,家长和儿童依从性很强;对弱视早诊早治的重要性,家长和儿童则存在许多误区。为此,沈玉英团队不仅一手抓近视防控,而且一手加大弱视危害和治疗的科普力度,还多次到幼儿园等场所开展近视弱视筛查和义诊。

沈玉英团队不懈的科普,使很多家长认识

到弱视是儿童视力发育异常的一种表现,如果不及治疗,会影响儿童视力的正常发育,使得其眼睛的视功能逐渐退化。如果孩子的心灵窗户从小“蒙尘”,其负面影响将伴随孩子的一生。

家长认识到位,沈玉英团队为儿童打造的治疗环境更到位。其门诊部的一流仪器设备有十几台,在近视、弱视治疗方面毫不逊色;其引进的郑州保视佳科技有限公司的近视弱视治疗、训练软件,巧妙融入游戏、评分激励等几十项功能,大大增加了儿童的依从性。

(三)

在弱视治疗方面,沈玉英团队对打出消除抑制、提高视力、矫正眼位、训练黄斑固视和融合功能的组合拳,对症的适龄儿童接受治疗和训练后,两眼视功能都有了明显提高。

红旗区小店镇某村一位九龄童弱视的左眼经过两个月的治疗和训练,视力就从0.3提高到了1.0。

虽然弱视的治疗效果与年龄及固视性质有关,5岁-6岁治疗效果较好,8岁后较差,但也有下至3岁的幼儿,上到十几岁儿童的家长

积极为孩子治疗的。去年5月,市区北部远郊L女士为了治好12岁儿子的弱视,慕名找到沈玉英,拿到治疗方案后就辞去了工作,每天开车拉着放学的儿子前来治疗。截至今年4月底,其儿子的左眼视力从0.6提高到0.9,右眼视力从1.0提高到1.2。

至此,L女士感觉到自己的辛勤付出值了。她深情地对门诊部高级验光师贾莹莹说:“通过沈主任和您的科普,我知道弱视的治疗需要一个长期的过程,超龄儿童更是如此。以前我错过了儿子的最佳治疗时间,如今我要加倍努力补偿对儿子的亏欠。”

医患同心,天道酬勤。为了小患者课余时间的治疗和训练,门诊部工作人员每天的午饭和晚饭都没有准点吃过;拥有两层楼的门诊部,日常工作很忙,每天晚上还有一拨家长带着孩子来打卡。尽管每天都是忙碌辛苦的,但看到登记簿上一个个近视、弱视小患者视力的可喜变化,沈玉英团队的每一个人心里都是甜滋滋的。

心里甜滋滋,为小患者服务的内容和方法也在不断扩容升级及创新,建议小患者“五一”假期“养眼”游,就是例证之一。(木子)