表彰护士精英 开展健康科普 启动志愿服务项目

我市庆祝“5·12”护士节活动精彩纷呈

本报讯 5月12日上午,我市围绕“心护理,向健康”主题,在新乡学院举行的“5·12”国际护士节庆祝活动精彩纷呈。

当日,由市卫健委、新乡学院主办,新乡学院护理学院、市护理学会承办的新乡市“5·12”国际护士节庆祝大会暨志愿服务行动启动仪式,在新乡学院图书馆一楼艺术中心举行。由市卫健委、新乡学院主办,新乡学院护理学院、市疾控中心承办的“最美护士守护青春,健康校园与你同行”健康科普志愿服务校园行活动,在新乡学院图书馆北广场举行。

今年5月12日是第113个国际护士节,我市在新乡学院这个充满青春气息和大爱氛围的美丽校园举办“5·12”护士节庆祝活动,旨在传承南丁格尔精神,弘扬志愿服务文化,宣传先进典型事迹。

市领导、新乡学院领导及省卫健委宣传处、市委宣传部、市卫健委负责同志出席启动仪式,并为荣获“爱岗敬业最美护士”“仁心服务最美护士”“创新先锋最美护士”、“志愿奉献最美护士”和“优秀护士长”称号的代表颁发获奖证书。

在启动仪式上,市领导代表市委、市政府,向全市护理工作者致以节日的问候和诚挚的祝福,并对志愿服务行动的启动表示热烈的祝贺。

会议强调,长期以来,全市广大护理工作者秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,爱岗敬业、辛苦付出,以专业的技能、细致的护理和默默的付出,为患者带来希望,为群众守护健康,为城市增添温暖,为全市卫生健康事业发展作出了巨大贡献。

会议指出,当前,是推动“十四五”规划目标任务全面落地的攻坚期,也是我市校地融合发展、建设医疗卫生创新高地的关键期。对此,市委、市政府高度重视,将其作为民生大事、民生要事,不断完善医疗服务体系,努力提高人民健康水平。希望全市护理工作者继续弘扬南丁格尔“燃烧自己,照亮别人”的伟大精神,把爱心、细心、责任心奉献给患者,用热情、真情、深情提升护理事业价值,积极投身健康新乡建设,为新时代新发展再立新功、再创佳绩。

为护士精英的颁奖仪式结束后,省人民医院北院区手术室护士长李晓,2024年河南省优秀护理工作者称号获得者、辉县市人民医院重症医学科主管护师李良玉,分别登台分享了各自的感人事迹和工作经验。

在新乡市“5·12”国际护士节庆祝大会举行期间穿插了精彩的主题文艺节目。市中心医院表演了开场舞蹈《天使话语》,新乡医学院第一附属医院表演了舞蹈《急救律动》,市第一人民医院合唱了歌曲《我爱你中国》。

“最美护士”急救科普志愿服务行动由市卫健委与市文明办联合发起。在启动仪式上,会议宣读了项目启动词,有关领导为志愿服务队授旗,新乡学院护理学院的大学生展示了护士礼仪,表演了《护生授帽传光》节目。

“最美护士守护青春,健康校园与你同行”健康科普志愿服务校园行活动吸引了许多学生观看和参与。活动不仅包含了十二段锦表演、健康科普宣讲、讴歌护士辛勤工作的情景剧、急救技能演示、健康知识答题闯关游戏等内容,而且还有中草药展示及科普,中药茶饮体验及免费赠送,中药香囊制作及免费赠送,刮沙板减脂指导,火龙灸、葫芦灸、针灸、天灸等体验,正骨讲解及体验,耳穴讲解及体验,推拿讲解及体验,经络收放讲解及体验,鼻炎治疗科普,应急急救知识科普与演练等16项特色展示免费体验区。

(刘萍)

市二院砥砺奋进新档案

市二院举办护士节表彰活动

本报讯 5月9日下午,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)在门诊六楼会议室举行“5·12”国际护士节颁奖典礼暨文艺汇演。国药中原医院管理有限公司党委副书记、纪委书记张华勇,市二院党委副书记、院长王志方,副院长崔永健、狄文霞、闫吉霞、常红娟,院长助理涂博,财务总监梁琰出席活动,护理部主任武素萍及各科室护士长、护理人员代表欢聚一堂共度节日。

王志方在致辞中向辛勤工作在护理战线上的全体护理人员致以节日的问候。他说,长期以来,全院护理工作者继承南丁格尔精神,发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业操守,把青春、理想、智慧奉献给护理事业,用真情呵护生命,用大爱诠释人生,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。全院护理工作者以精益求精的专业素养、精湛过硬的护理技能和细致入微的优质服务生动诠释了新时代白衣天使的大爱情怀。希望同志们以更加自信的姿态、更加饱满的精神、更加奋发的干劲投入护理工作,为推动医院高质量发展、守护人民群众生命健康作出新的贡献。

随后,常红娟做2023年工作总结。在过去的一年里,医院在护理质量、服务水平等方面取得了很多成绩和荣誉,医院发展道路上的每一次突破、取得的每一项成就,都离不开护理人员的辛勤付出。未来要更加尊重和关爱护士,为护士提供更好的工作环境和发展机会,努力提高护士的职业地位和待遇水平。要让每一位护士都感受到自己的价值和尊严,让他们更加热爱自己的工作,更加珍惜自己的职业。

活动中,对2024年度优秀护理个人和集体进行了表彰;护理工作者自编自导的文艺节目将活动推向了高潮。

(武素萍)

市二院烧伤科二病区为患者过生日

本报讯 近日,在温馨而又充满希望的“祝你生日快乐”的歌声中,医务人员为患者点燃了生日蜡烛。这一幕发生在新乡市第二人民医院(以下简称市二院)烧伤科二病区的病房内。

市二院的医护人员深知,在疾病面前,患者不仅需要专业的医疗救治,更需要心灵的关爱和温暖的陪伴。因此,当听说患者即将在病房里度过生日时,医护人员悄悄提前进行周密的安排,为他过了一个温馨而又特殊的生日。

在患者生日当天,医护人员们精心布置了病房,桌上摆放着精美的蛋糕和鲜花。在医护人员的祝福中,患者家属望着桌上的蛋糕和熠熠生辉的蜡烛,眼中闪烁着感激的泪花,说:“你们想得太周到了,谢谢你们!”

在烧伤科二病区医护人员的精心照料下,这位全身98%被火焰烧伤的患者在病房里度过了一个难忘的生日。这个温馨的生日庆祝活动不仅让患者看到了生活的希望,更给予了他战胜疾病的勇气和信心。

(贺红艳)

我市开展『防治碘缺乏病日』宣传活动

本报讯 5月15日,市疾病预防控制中心(以下简称市疾控中心)组织我市主城区疾控机构、市第二人民医院和新乡平原盐业有限公司等单位,在市体育场东门联合开展了碘缺乏病防治知识现场宣传活动。市疾控中心副主任崔红参加了宣传活动,各县(市、区)疾控机构分别在当地组织开展了宣传活动。

今年5月15日是我国第31个“防治碘缺乏病日”,宣传主题是“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。

设在市区的“防治碘缺乏病日”现场宣传活动紧密围绕今年的宣传主题,设立了海报墙、宣传条幅和宣传展板,并设咨询台,发放宣传材料,针对孕妇、儿童、成人等不同人群开展碘缺乏病防治科普宣传,普及碘缺乏病防治知识,引导和带动全社会对“食盐加碘防治碘缺乏病”工作的认同和支持,使广大人民群众充分认识科学补碘的意义,提高了市民防病知晓率和自我健康意识。

(李文红)

市新医药产业链工作专班办公室开展“健康新乡学院行”活动

本报讯 为进一步加强高校与重点医药生产企业之间的合作与交流,推动产学研深度融合,搭建科技创新平台,促进新医药领域的技术创新与成果转化,近日,新乡市新医药产业链工作专班办公室联合新乡学院、新乡市新医药产业链战略联盟专家委员会,共同组织举办了重点医药生产企业“健康新乡学院行”活动暨新医药产业链战略联盟专家委员会新乡学院科创论坛。

有关县(市、区)政府和市卫健委、市科技局、市工信局、市教育局新医药产业链工作联络员,市新医药产业链战略联盟专家委员会成员,4所驻新高校领导专家,重点医药生产企业代表等40余人参加了此次活动。

在科技创新论坛上,新乡学院药学院党委书记骆云飞,新乡市新医药产业链重点企业战略联盟专家委员会副主任、新乡医学院药学院院长房立真,新乡市新医药产业链重点企业战略联盟专家委员会成员、新乡市职业病防治研究所副主任技师万永彪,新乡学院生物工程学院讲师王立龙分别进行了主题演讲。专家建议,医药生产企业和高校应加强产学研合作,共同推动新医药技术的研发应用和生物医药领域的创新发展。

拓新药业、中杰药业、百泉制药等6家重点医药生产企业代表现场进行交流发言,分别介绍了企业概况、经营理念、发展规划等,分享了各自在医药研发、生产、销售、产学研发展等方面的经验和成果。他们表示希望通过此次活动进一步加强与科研院校的深度融合,共同推动新医药产业蓬勃发展。

科技创新论坛结束后,与会人员参观了新乡学院生物与医药分析测试中心、生物发酵基地。

(靳小杰 张娜 王子鸣)

卫滨区召开创建省级公共场所卫生监督示范区工作推进会

本报讯 为进一步加强公共场所卫生监督管理,规范和提高全区公共卫生监督执法能力和服务水平,近日,卫滨区组织召开创建省级公共场所卫生监督示范区工作推进会。市卫健委党组成员、副主任刘红霞,市卫生健康技术监督中心党总支书记、主任王继东,卫滨区副区长朱林静等出席会议。

会上,朱林静对创建工作进行全面安排部署,要求全区上下齐心协力、抢抓机遇,科学规划、重点投入,扎实有效做好创建工作,确保公共场所卫生监督示范区创建成功。各单位、各商户要充分认识创建工作的重要意义,把思想和行动统一到创建任务上来,严格按照创建标准深入推进公共场所卫生监督示范区创建工作,积极发挥创建工作的示范引领作用。

刘红霞要求卫滨区要以本次创建为契机,不断总结公共场所卫生监督示范区建设经验,培育卫生健康监督工作先进典型,积极探索创新公共场所卫生监督执法新模式,充分发挥示范引领和典型带动作用,切实保障人民群众健康权益,推动公共卫生监督工作取得新突破,为健康新乡建设保驾护航。

(卫滨)

慰问临床一线护理工作者 市中心医院领导

本报讯 5月11日,市中心医院领导李继芬、谢玮、何文龙、李树斌带领行政职能科室负责人,代表医院党政领导班子分别对两个院区临床一线的护理工作者进行慰问,并向白衣天使们送上节日的祝福。

院领导向坚守在一线的护理人员送上节日的问候,表示诚挚的慰问与崇高的敬意,为他们饱满的精神风貌和昂扬的工作态度点赞,对他们一直以来默默耕耘,以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神表示感谢。一份份贴心的礼包,一声声真挚的祝福,饱含了院领导对护理人员无限的祝福与浓浓的关爱之情。

慰问中,市中心医院党委书记李继芬勉励大家要继续传承和弘扬南丁格尔甘于奉献、救死扶伤的人道主义精神,持续发扬护理事业光荣传统。在开展工作的同时要劳逸结合,以良好的精神状态和高度负责的工作态度,守护人民身心健康。

(方晓霞)

市中心医院举行护士节庆祝活动

本报讯 今年5月12日是第113个国际护士节。5月8日下午,市中心医院在东院区门诊楼广场举行了“5·12”国际护士节庆祝大会。市妇联党组书记、主席赵莉,市卫健委副主任陈银亭以及市中心医院领导车振勇、李继芬、谢玮等出席了活动,来自医院各科室的护理人员代表以及患者家属、市民朋友约600余人齐聚一堂、欢庆节日。活动由市中心医院院长助理王倩青主持。

市中心医院院长车振勇在致辞中向辛勤工作在临床一线的护理人员致以节日问候,并对受表彰的先进个人表示热烈祝贺。他希望大家继续秉承和发扬南丁格尔精神,立足本职,服务大局,持之以恒,以饱满的热情、务实的作风,把优质护理服务理念落实到实际工作中去,争做人民群众信赖的白衣天使。

市中心医院党委书记李继芬宣读了《新乡市卫生健康委员会关于表扬2024年度新乡“最美护士”“优秀护理团队”“百名优秀护士”的通报》《关于表彰2024年度“国药优秀护士”的决定》《新乡市中心医院关于表扬2024年优秀护士、优秀护士长、35年护龄护理工作成就奖、优质护理服务先进科室的通报》,并颁发了荣誉证书。

陈银亭代表市卫健委向受表扬的先进集体和个人表示热烈的祝贺,他在讲话中要求医院持续深入推进优质护理服务,加强护理学科建设,要在健康新乡的建设中发挥更加重要的作用。

表彰结束后,市中心医院护理团队奉献了一场精彩纷呈的文艺节目。丰富多彩的节目不仅展示了该院护理人员的多才多艺,也传递了对生命的尊重和对健康事业的热爱之情。

多年来,市中心医院持续深化优质护理服务,改善群众就医体验,护理质量不断提升,患者的满意度显著提高。2023年该院护理团队再次获批新乡市重点实验室6个;发表论文94篇,其中核心期刊9篇,发明专利2项;成功申报河南省医学科技攻关计划项目1项;参加新乡市自然科学学术成果奖评选,荣获新乡市自然科学学术成果奖一等奖2项,二等奖7项,三等奖16项。在新乡市第五届健康科普能力大赛中,两名护士分别获得金奖、银奖;在新乡市第二届急救知识和技能竞赛中,三位参赛护士囊括一二三等奖,其中两名护士代表新乡市参加河南省急救知识技能竞赛,荣获省级二等奖和三等奖;急诊科护理团队获得“新乡市优秀护理团队”荣誉称号,多名护理人员获得市“最美护士”“优秀护士”等荣誉称号。

(方晓霞)

快速了解肩袖损伤及康复

肩袖是由四块肌肉和肌腱组成的复杂结构,负责稳定和保护肩膀。肩袖损伤是一种常见的肩部疾病,它可能由于过度使用、年龄增长、创伤或其他原因导致。肩袖损伤的症状包括肩部疼痛、活动受限和肌肉无力等。通过科学的康复治疗,肩袖损伤可以得到有效的缓解和治疗。

一、肩袖损伤的常见症状

肩部疼痛:尤其是当你抬起手臂或转动肩膀时,可能会感到剧烈疼痛。

活动受限:可能难以完成某些日常活动,如梳头、穿衣或举高手臂等。

肌肉无力:可能会感到肩部肌肉无力,特别是在进行需要肩部力量的活动时。

二、康复治疗的方法

物理治疗:物理治疗是肩袖损伤康复的重要组成部分。物理治疗师根据患者的具体情况设计个性化的治疗方案,包括热疗、冷疗、超声波、电疗、冲击波等。

运动疗法:运动疗法是恢复肩部功能的关键。早期可能会进行一些轻度的肩关节活动范围练习,随着治疗的进展会逐渐增加强度和难度。这些运动可以帮助加强肩部肌肉,提高稳定性,并恢复肩关节的正常活动范围。

药物治疗:在某些情况下,医生可能会建议使用药物来帮助缓解肩袖损伤的症状。例如,非甾体抗炎药可以帮助减轻疼痛和炎症。

手术治疗:如果保守治疗无效,或者损伤严重,可能需要考虑手术治疗。手术目的是修复受损的肌腱,恢复肩袖的完整性和功能。

三、预防肩袖损伤

适度锻炼:保持肩部肌肉的强度和柔韧性,避免过度使用。

正确的姿势:无论是工作还是日常生活,保持正确的姿势可以减少肩部压力。

休息与恢复:给肌肉充分的休息和恢复时间,避免过度疲劳。

肩袖损伤可以严重影响生活质量,但通过科学的康复治疗和积极的生活方式改变,大多数患者的症状可以显著改善。然而,每个人的情况都是独特的,因此在治疗之前应先咨询专业的医疗人员,制订适合自己的治疗方案。

(河南省荣军医院康复医学科 田艳敏)

市第一人民医院呼吸健康月之

哮喘患者如何做好疾病自我管理

今年的5月7日是第26个世界哮喘日,主题是“加强哮喘教育——科学信息传递是关键”。此主题旨在强调临床工作中为哮喘患者提供合适的健康教育,可使患者达到更好的临床改善,减少住院率及死亡率。目前哮喘的控制情况不尽如人意,患者自我管理不善是哮喘控制不佳的重要原因,本文将通过以下三方面帮助哮喘患者实现疾病自我管理。

提高对哮喘的认知

哮喘是可防可治的慢性呼吸道疾病,哮喘具有以下特征:发作性(遇诱因发作加重)、时间节律性(夜间或凌晨加重)、季节性(常在秋冬季节发作或加重),但哮喘也有异质性,存在部分不典型哮喘,如:咳嗽变异型哮喘、胸闷型哮喘、肥胖型哮喘、运动型哮喘,也需警惕。

了解并避免哮喘发作的诱因

不同哮喘患者发作诱因可有明显差异,找出不同的诱因,并尽可能避免接触或提前预防,常见的诱因有:带毛的动物、烟雾、扫地的尘土、花粉、强烈的气味、天气变化、运动和劳累等。如遇以上情况曾经发病,再次接触时需提前做好预防措施。

实现哮喘的总体控制 降低未来风险

GINA指南提出哮喘的治疗目标是实现哮喘的总体控制,既达到当前控制,又降低未来风险。对于哮喘的控制要关注以下4方面:

1.关注控制水平:评估超过4周的哮喘控制情况;明确所有急性发作的风险因素;诊治初期要维持治疗3—6个月,并定期复诊评估肺功能,切忌随意停药。

2.关注治疗:积极配合医生制订的治疗方案,提高治疗依从性;掌握正确的吸入药物方法;记哮喘日期及应用峰流速仪结合记录哮喘控制情况,定期复诊与医生共同制订及调整治疗方案。

3.关注科学识别哮喘急性发作的先兆:依据症状与平时相比,如有咳嗽、咳痰、胸闷、夜间憋醒症状出现,警惕哮喘发作;依据峰流速仪PEF监测结果,下降至正常预计值或个人最佳值的60%~80%,需警惕哮喘发作,及时就诊。

4.关注并发症:过敏性鼻炎、胃食管反流、肥胖、慢阻肺、睡眠呼吸暂停综合征、抑郁焦虑等疾病均可导致疾病加重,需及时控制并发症。

总之,要提高患者对哮喘的认知水平,加强疾病自我管理,提高哮喘控制率,降低发病风险。

(新乡市第一人民医院呼吸与危重症医学三科副主任医师 宋亚茹)

卫生健康科普园地