

# 2023年全国住房公积金 发放个人住房贷款近1.5万亿元

新华社北京5月31日电(记者王优玲)住房和城乡建设部、财政部、中国人民银行31日联合发布的《全国住房公积金2023年年度报告》显示,2023年,全国住房公积金各项业务运行平稳,住房公积金缴存额34697.69亿元,7620.10万人提取住房公积金26562.71亿元,发放个人住房贷款286.09万笔、14713.06亿元。

报告指出,灵活就业人员参加住房公积金制度试点范围稳步扩大,在重庆等6个首批试点城市基础上增加济南等7个试点城市,助力更多灵活就业人员稳定安居。截至2023年末,13个试点城市有49.37万名灵活就业人员缴存住房公积金,比上年末增长124.10%。

2023年住房公积金在助力缴存人安居宜居方面发挥了更大作用。根据报告,全年住房公积金提取额比上年增长24.34%。在加大租房提取支持力度上,鼓励大城市支持新市民、青年人全额提取每月缴存的住房公积金支付房租,全年共1846.09万人提取2031.28亿元用于租赁住房,分别比上年增长20.04%、33.52%。

此外,支持缴存人改善居住环境,将加装电梯提取住房公积金政策的支持范围扩大到本人及配偶双方父母自住住房,全年共4.42万人提取住房公积金8.26亿元,用于加装电梯等自住住房改造,提取人数比上年增长313.08%。

## 铁路部门开售实行市场化票价机制的四条高铁车票

新华社北京5月31日电(记者樊曦)记者31日从中国铁路客户服务中心获悉,京广高铁武广段、沪昆高铁沪杭段、杭甬段、杭深铁路杭甬段等4条高铁运行的时速300公里及以上动车组列车将于6月15日起实行灵活折扣、有升有降的市场化票价机制,相关列车车票于6月1日开始发售。

相关铁路运输企业负责人介绍,依据国家有关规定,铁路运输企业对上述4条高铁动车组列车实行市场化定价,将现行的固定、单一票价机制调整为灵活折扣、有升有降的市场化票价机制。调整后,上述列车车票实行市场化定价,将现行的固定、单一票价机制调整为灵活折扣、有升有降的市场化票价机制。调整后,上述列车车票实行市场化定价,将现行的固定、单一票价机制调整为灵活折扣、有升有降的市场化票价机制。

## 我国成功发射 极光星座01星02星等5颗卫星



5月31日7时39分,我国在酒泉卫星发射中心使用谷神星一号商业运载火箭,成功将极光星座01星、02星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

## 各地少先队 开展“红领巾爱祖国”主题实践活动

据新华社北京5月31日电(记者杨湛菲 黄玥)“六一”国际儿童节前夕,共青团中央、全国少工委组织开展“红领巾爱祖国”主题实践活动,广大少先队员在入队仪式、主题队日、参观访问中,感受新时代中国的伟大成就。

在黑龙江齐齐哈尔中国一重集团广场举行新队员入队仪式,多样活动带领少先队员观摩先进重型技术装备生产线。广大少先队员还寻访英雄榜样,与先锋人物面对面交流。

在云南,少先队员们乘坐复兴号列车,感受家乡变化、体验“中国速度”;在山东济宁,少先队员沿着“红领巾”生态研学路线参与生物多样性保护行动中;在广州,来自15所学校的传统文化红领中队,通过互动表演、民乐合奏,展示文化自信。

## 守护学生身心健康 看“十要义”重点措施

据新华社北京5月31日电(记者顾天成)国家疾控局30日发布学生常见病多病共防“十要义”系列,涵盖学生身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面健康促进内容。

学生是多病共防策略的核心实践者。学生版“十要义”提出十条重点措施,包括学生每天户外活动2小时,校内校外各1小时;记录运动数据,感受心情变化,激发运动积极性;久坐1小时后起身活动10分钟;注意视力、体重和情绪变化,及时向家长和老师寻求帮助等。

家长在孩子的健康管理中扮演着举足轻重的角色。家长版“十要义”提醒家长定期关注孩子的视力状况,及时调整用眼行为,并积极组织家庭户外。同时也提出了提供营养均衡的食物、家庭烹饪注意少油少盐少糖、培养孩子正确坐姿等措施。

## 新乡化纤参与“三北工程攻坚战关键技术研发”揭榜挂帅项目

本报讯 近日,国家林业和草原局启动了“三北工程攻坚战关键技术研发”揭榜挂帅项目,聚焦三北工程建设中亟需科技攻关的关键问题,重点开展10项科技攻关课题和1项基础调查类课题研究,全力支撑打好三北工程攻坚战。

前期对菌草绿色纺织技术及综合利用开展首创研究,新乡化纤已经掌握了从一棵草到一根丝的全套工艺技术,解锁了“以草代木”纤维素纤维原料的新途径,对产业链、供应链的韧性和安全水平具有极其重要的作用。

目前,已有相关单位在河南黄河两岸、新疆图木舒克市等地进行种植。通过种植菌草,利用菌草的生长特性,通过其根系改良土壤结构,增加土壤透气性和保水性,改善盐碱地的土壤质量,成功实现了部分沙地的固定和改良,有效阻止了沙地扩张。

随着三北工程揭榜挂帅项目的深入推进和菌草的大面积种植推广,新乡化纤将在5年内实现年生产菌草浆粕规模达到100万吨,10年内达到500万吨,逐步取代溶解浆进口,满足国内纺织服装消费升级和产业升级需要。

## 我国即将全面入汛 备汛工作做得怎样

□新华社记者 刘诗平

6月1日,我国将全面进入汛期。目前,备汛工作做得怎样?我国今年主汛期汛情形势将如何?水利部相关负责人30日在水利部水旱灾害防御工作准备情况新闻通气会上回答了记者提问。

水利部相关负责人表示,近年来水旱灾害极端事件增多,趋频、趋强、趋广,今年极端天气可能会表现得更加明显。水利部坚持“预”字当头,全力做好水旱灾害防御各项准备工作。水利部提前部署防御工作,已专题部署水库安全度汛、山洪灾害防御、蓄滞洪区建设管理、水文测报等重点,明确落实措施。

在重要流域暴雨洪水集中来源区、山洪灾害易发区以及大型水库工程、重大引调水工程防洪影响区,开展水利测雨雷达建设应用先行先试,加速完善水文监测站网。目前,北京市永定河官厅山峡现代化雨情水情监测

预报体系已基本建成。

水利部水旱灾害防御司司长姚文广说,及时修复水毁工程是发挥水利工程防洪减灾的关键。据统计,全国纳入水利部统计范围的水毁修复项目共6060处,已修复5811处,修复率为95.9%。

目前,南方地区水毁修复已基本完成,京、津、冀涉及流域防洪安全的412处重要水毁修复项目已修复390处,修复率为94.7%。

“总的来看,全国水毁修复项目可在6月底之前全部完成。”姚文广说。

水利部信息中心副主任钱峰说,经分析研判,预计今年主汛期旱涝并发、涝重于旱,暴雨洪水等极端突发事件增多,趋广、趋频、趋强,致灾影响重。

水情方面,长江中下游、黄河中下游、淮河及沂河和沂河、海河流域漳卫河和子牙河、松花江、辽河、太湖等可能发生较大洪水。

旱情方面,内蒙古中东部、河北西北部、山西西北部、陕西北部、宁夏、新疆北部、广东南部、广西南部、海南、云南中南部等地可能发生阶段性干旱。

## 高考在即 中医专家教你这样调适身心

新华社北京5月31日电(记者田晓航)再过一周,2024年全国高考就要拉开帷幕。冲刺阶段,广大考生如何调适身心、健康生活?中医专家建议从起居、情志和饮食等方面调节,缓解焦虑、预防疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师李跃华说,在夏季炎热多雨的天气里,湿热之邪容易侵袭人体,使人感到困倦、肢体沉重、思维缓慢、容易出汗和烦躁。天气因素叠加心理压力,易使考生焦虑情绪加重,出现情绪不稳定、急躁、心悸心慌、汗出过多甚至失眠等症状。

“家长要为考生营造清凉舒适的居住环境,从而降低炎热天气带来的影响,减轻烦躁和焦虑。”李跃华说,淡蓝色海洋图案的窗帘、有辽阔草原图案的墙面等都能令人心绪平静。

此外,考生可通过深呼吸、听轻音乐等方法缓解紧张情绪,中医健身功法八段锦也有助于减轻压力。若因焦虑难以入睡,可按揉内关、神门等穴位安神助眠。

“顺应当下气候特点的健康饮食也有助于调节压力、缓解焦虑。”李跃华说,考生的三餐需要既有营养还容易消化,豆腐西红柿炖牛腩、红烧鸡块配胡萝卜、虾仁蒸鸡蛋、鸡蛋炒苦瓜等都是不错的选择;不易消化以及油炸的助热助湿食物最好少吃。

此外,考生宜多喝水以防止上火以及燥热和暑湿侵袭,但不宜受凉冷饮;还可服用玫瑰绿茶蜂蜜饮、薏米龙眼肉薄荷马蹄爽等饮品。前者由绿茶、薄荷、玫瑰、山楂、陈皮、蜂蜜组成,能够清凉解暑、舒缓压力、增加食欲;后者由薏米、鲜马蹄、龙眼肉、薄荷叶组成,有助于清凉醒神、让人不易烦躁。

## 台风“马力斯”登陆广东

新华社广州5月31日电(记者田建川)5月31日14时,南海热带低压加强为今年第2号台风“马力斯”,中心附近最大风力8级。广东省气象台预报,“马力斯”于31日夜间以热带风暴的强度在广东电白到珠海一带沿海地区登陆。

“马力斯”将成为今年登陆我国的首个台风。广东省防汛防旱防风总指挥部已于30日启动防风IV级应急响应。

气象部门预报,5月31日到6月2日,广东省南部地区、河源、梅州有暴雨到大暴雨、局部特大暴雨,南海北部、广东海面有7级至9级大风。

记者从广东江门海事局获悉,川山群岛海上高速客船、车渡船于31日15时起停航,台山填海工程项目所有施工船舶于31日11时起停航,进入防风锚地。

## 白云山和黄中药携手河南省传仁堂医药连锁 启动“中国梦·劳动美”公益活动

本报讯 5月28日,广州白云山和黄中药有限公司(以下简称白云山和黄中药)联合河南省传仁堂医药连锁,在我市启动“中国梦·劳动美”公益活动。

本次活动中,白云山和黄中药结合“凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”的主题,现场开展“致敬最美劳动者”爱心捐赠仪式,邀请劳模进行现场分享,成立“学劳模”党员志愿者服务队,同时在线上开展第二届“你身边的

劳模故事”视频大赛有奖征集活动。活动现场,主办方向我市社区服务人员捐赠了包含白云山复方板蓝根颗粒、矿泉水、水杯等在内的健康大礼包。白云山和黄中药期望通过丰富多彩的形式,让劳动者在参与活动中感受到劳动的美丽和力量。

白云山和黄中药市场负责人表示,接下来企业将持续关爱劳动者,把劳动者的冷暖挂在心上,让劳动者健康快乐。(白云)



数字化时代,全国政务服务“一张网”正在加速形成。让信息多跑路,让群众少跑腿!5年来,国家政务服务平台实名注册用户数量已超过8.9亿,群众办事更便捷。新华社发 徐骏 作