

2023年全国住房公积金 发放个人住房贷款近1.5万亿元

新华社北京5月31日电（记者 王优玲）住房和城乡建设部、财政部、中国人民银行31日联合发布的《全国住房公积金2023年年度报告》显示，2023年，全国住房公积金各项业务运行平稳，住房公积金缴存额34697.69亿元，7620.10万人提取住房公积金26562.71亿元，发放个人住房贷款286.09万笔、14713.06亿元。

报告显示，住房公积金制度惠及人群不断扩大。全年住房公积金实缴单位494.76万个，实缴职工17454.68万人，分别比上年增长9.29%和2.8%。其

中，全年新开户单位77.15万个，新开户职工2017.11万人。新开户职工中，城镇民营企业等单位缴存职工占比75.55%；缴存职工中，城镇民营企业等单位缴存职工占比53.47%。

报告显示，灵活就业人员参加住房公积金制度试点范围稳步扩大，在重庆等6个首批试点城市基础上增加济南等7个试点城市，助力更多灵活就业人员稳定安居。截至2023年末，13个试点城市有49.37万名灵活就业人员缴存住房公积金，比上年末增长124.10%。

2023年住房公积金在助力缴存人安居宜居方面发挥了更大作用。根据报告，全年住房公积金提取额比上年增长24.34%。在加大租房提取支持力度上，鼓励大城市支持新市民、青年人全额提取每月缴存的住房公积金支付房租，全年共1846.09万人提取2031.28亿元用于租赁住房，分别比上年增长20.04%、33.52%。

此外，支持缴存人改善居住环境，将加装电梯提取住房公积金政策的支持范围扩大到本人及配偶双方父母自

住住房，全年共4.42万人提取住房公积金8.26亿元，用于加装电梯等自住住房改造，提取人数比上年增长313.08%。

在住房公积金服务效能提升方面，整合优化3项住房公积金个人证明事项，以统一“电子码”代替原有纸质证明，实现个人证明事项“亮码可办”，方便缴存人办理异地贷款等相关业务，加强异地协同联动，变缴存人多地跑为中心间协同办。畅通异地业务办理，新增实现“租房提取住房公积金”“提前退休提取住房公积金”2项高频服务事项。

我国即将全面入汛 备汛工作做得怎样

□新华社记者 刘诗平

6月1日，我国将全面进入汛期。目前，备汛工作做得怎样？我国今年主汛期汛情形势将如何？水利部相关负责人30日在水利部水旱灾害防御工作准备情况新闻通气会上回答了记者提问。

备汛工作进行得怎样

水利部相关负责人表示，近年来水旱灾害极端事件增多，趋频、趋强、趋广，今年极端天气可能会表现得更加明显。水利部坚持“预”字当头，全力做好水旱灾害防御各项准备工作。

备汛工作如何进行

水利部相关负责人说，水利部提前部署防御工作，已专题部署水库安全度汛、山洪灾害防御、蓄滞洪区建设管理、水文测报等重点任务，明确落实措施。同时，深入排查整治风险隐患，及时更新防汛抗旱方案预案，加快补齐工程体系短板，持续提升雨情水情测报能力。

在重要流域暴雨洪水集中来源区、山洪灾害易发区以及大型水库工程、重大引调水工程防洪影响区，开展水利测雨雷达建设应用先行先试，加速完善水文监测站网。目前，北京市永定河官厅山峡现代化雨情水情监测

预报体系已基本建成。

水毁修复项目进展如何

水利部水旱灾害防御司司长姚文广说，及时修复水毁工程是发挥水利工程防洪减灾的关键。据统计，全国纳入水利部统计范围的水毁修复项目共6060处，已修复5811处，修复率为95.9%。

目前，南方地区水毁修复已基本完成，京、津、冀涉及流域防洪安全的412处重要水毁修复项目已修复390处，修复率为94.7%。

“总的来看，全国水毁修复项目可在6月底之前全部完成。”姚文广说。

我国今年主汛期汛情形势将如何

水利部信息中心副主任钱翰说，经分析研判，预计我国今年主汛期旱涝并发、涝重于旱，暴雨洪水等极端灾害事件趋多、趋广、趋频、趋强，致灾影响重。

水情方面，长江中下游、黄河中下游、淮河及沂河和沂河、海河流域漳卫河和子牙河、松花江、辽河、太湖等可能发生较大洪水。

旱情方面，内蒙古中东部、河北西北部、山西西北部、陕西北部、宁夏、新疆北部、广东南部、广西西部、海南、云南中南部等地可能发生阶段性干旱。

铁路部门开售实行市场化票价机制的四条高铁车票

新华社北京5月31日电（记者 樊曦）记者31日从中国铁路客户服务中心获悉，京广高铁武广段、沪昆高铁沪杭段、杭长段、杭深铁路杭甬段等4条高铁运行的时速300公里及以上动车组列车将于6月15日起实行灵活折扣、有升有降的市场化票价机制，相关列车车票于6月1日开始发售。

相关铁路运输企业负责人介绍，依据国家有关规定，铁路运输企业对上述4条高铁动车组列车实行市场化定价，将现行的固定、单一票价机制调整为灵活折扣、有升有降的市场化票价机制。调整后，上述列车车票执行票价将以铁路12306和相关车站公告的公布票价为上限，综合考虑区域、淡旺季、时段等因素，实行不同幅度的折扣，对一些停靠站较多、方便沿线旅客的列车车票进行较大幅度打折，最低折扣5.5折、较原票价低34%；对一些速度较快、长期供不应求的列车车票不打折，较原票价高20%，充分体现优质优价、公平合理的原则。

该负责人表示，此前已实行市场化票价机制的京沪高铁、厦深高铁、成渝高铁、南广高铁、京广高铁京武段等多条高铁市场运营良好，客流更加均衡，综合运输效能持续提升，旅客出行体验不断改善。铁路运输企业总结借鉴经验，在充分调研论证的基础上，对京广高铁武广段等4条高铁列车实行市场化票价机制。

“铁路部门实行灵活折扣、有升有降的市场化票价机制，将推动形成不同时段、不同价格、不同运行时刻的差异化客运产品体系。”该负责人表示，铁路部门将在4条高铁平行线路上继续安排开行普通旅客列车，旅客可根据需求选择更加丰富多样的客运产品。对列车运行时刻要求相对不高的旅客，可选择折扣较大的车次，享受更多价格优惠。

据了解，4条高铁分别于2009年至2014年间开通，运营10余年来一直实行固定、单一票价机制。这位负责人表示，其间高铁运营维护成本发生了较大变化，现行票价机制已明显不适应市场化经营形势。同时，4条高铁普遍存在不同季节、日期、时段客流不均衡的情况，客流高峰期即使加开列车，供需矛盾仍然突出。实行市场化票价机制，有利于发挥价格杠杆作用，合理匹配运力与需求的关系，引导旅客错峰出行，促进客流均衡化，使有限的运力资源服务更多旅客，也有利于改善旅客乘车环境，提升出行体验。

该负责人表示，下一步，铁路部门将稳妥推进市场化经营改革，充分考虑高铁建设运营成本、市场供需情况和旅客接受程度，审慎优化调整动车组列车票价，努力提升高铁运输服务品质，为广大旅客提供更好的出行体验。

新华社北京5月31日电（记者 顾天成）国家疾控局30日发布学生常见病多病共防“十要义”系列，涵盖学生身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面健康促进内容。

近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，提出包括近视、超重肥胖、心理健康问题等，是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题。当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取行为与环境干预等综合干预措施，可实现多病共防。

此次国家疾控局发布的学生常见病多病共防“十要义”对《学生常见病多病共防技术指南》措施进行了进一步细化，该系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成，每个版本各提出10条具体措施，首次为重点人群和场所量身定制“多病共防”指引。

学生是多病共防策略的核心实践者。学生版“十要义”提出十条重点措施，包括学生每天户外活动2小时，校内校外各1小时；记录运动数据，感受心情变化，激发运动积极性；久坐1小时后起身活动10分钟；注意视力、体重和情绪变化，及时向家长和老师寻求帮助等。

据新华社北京5月31日电（记者 杨湛菲 黄玥）“六一”国际儿童节前夕，共青团中央、全国少工委组织开展“红领巾爱祖国”主题实践活动，广大少先队员在入队仪式、主题队日、参观访问中，感受新时代中国的伟大成就。

在中国航天员科研训练中心，航天英雄杨利伟、神舟十七号航天员乘组、载人航天工程科技人员代表和少先队员代表共同参加国旗传递活动和升国旗仪式；在四川、重庆等地，少先队员还通过探访科研院所，学习致敬老一辈科学家爱国奉献精神；在陕西，少先队员与大国工匠、科技楷模互动交流，开展科学实验实践活动。

用眼睛观察、用脚步丈量，广大少先队员在社会大课堂中沉浸式感悟新时代中国的伟大成就。

在云南，少先队员们乘坐复兴号列车，感受家乡变化、体验“中国速度”；在山东济宁，少先队员沿着“红领巾”生态研学路线参与到生物多样性保护行动中；在广州，来自15所学校的传统文化红领中队，通过互动表演、民乐合奏，展示文化自信。

河南、湖南、浙江等地也通过各种方式，开展丰富多彩的活动。据悉，“红领巾爱祖国”六一网上主题队日活动于“六一”当天在网上推出。

新华社北京5月31日电（记者 田建川）5月31日14时，南海热带低压加强为今年第2号台风“马力斯”，中心附近最大风力8级。广东省气象台预报，“马力斯”于31日夜间以热带风暴的强度在广东电白到珠海一带沿海地区登陆。

“马力斯”将成为今年登陆我国的首个台风。广东省防汛防旱防风总指挥部已于30日启动防风Ⅳ级应急响应。

气象部门预报，5月31日到6月2日，广东省南部地区、河源、梅州有暴雨到大暴雨、局部特大暴雨，南海北部、广东海面有7级至9级大风。

记者从广东江门海事局获悉，川山群岛海上高速客船、车渡船于31日15时起停航，台山填海工程项目所有施工船舶于31日11时起停航，进入防风锚地。

我国成功发射 极光星座01星02星等5颗卫星



5月31日7时39分，我国在酒泉卫星发射中心使用谷神星一号商业运载火箭，成功将极光星座01星、02星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

这次任务还搭载了发射了张江高科号卫星、云遥一号26星和河北临西一号卫星。

这次任务是谷神星一号商业运载火箭的第13次飞行。

新华社发 王海霞 摄

各地少先队 开展“红领巾爱祖国”主题实践活动

据新华社北京5月31日电（记者 杨湛菲 黄玥）“六一”国际儿童节前夕，共青团中央、全国少工委组织开展“红领巾爱祖国”主题实践活动，广大少先队员在入队仪式、主题队日、参观访问中，感受新时代中国的伟大成就。

在中国航天员科研训练中心，航天英雄杨利伟、神舟十七号航天员乘组、载人航天工程科技人员代表和少先队员代表共同参加国旗传递活动和升国旗仪式；在四川、重庆等地，少先队员还通过探访科研院所，学习致敬老一辈科学家爱国奉献精神；在陕西，少先队员与大国工匠、科技楷模互动交流，开展科学实验实践活动。

用眼睛观察、用脚步丈量，广大少先队员在社会大课堂中沉浸式感悟新时代中国的伟大成就。

在云南，少先队员们乘坐复兴号列车，感受家乡变化、体验“中国速度”；在山东济宁，少先队员沿着“红领巾”生态研学路线参与到生物多样性保护行动中；在广州，来自15所学校的传统文化红领中队，通过互动表演、民乐合奏，展示文化自信。

河南、湖南、浙江等地也通过各种方式，开展丰富多彩的活动。据悉，“红领巾爱祖国”六一网上主题队日活动于“六一”当天在网上推出。

守护学生身心健康 看“十要义”重点措施

据新华社北京5月31日电（记者 顾天成）国家疾控局30日发布学生常见病多病共防“十要义”系列，涵盖学生身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面健康促进内容。

近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，提出包括近视、超重肥胖、心理健康问题等，是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题。当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取行为与环境干预等综合干预措施，可实现多病共防。

此次国家疾控局发布的学生常见病多病共防“十要义”对《学生常见病多病共防技术指南》措施进行了进一步细化，该系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成，每个版本各提出10条具体措施，首次为重点人群和场所量身定制“多病共防”指引。

学生是多病共防策略的核心实践者。学生版“十要义”提出十条重点措施，包括学生每天户外活动2小时，校内校外各1小时；记录运动数据，感受心情变化，激发运动积极性；久坐1小时后起身活动10分钟；注意视力、体重和情绪变化，及时向家长和老师寻求帮助等。

据新华社北京5月31日电（记者 顾天成）国家疾控局30日发布学生常见病多病共防“十要义”系列，涵盖学生身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面健康促进内容。

近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，提出包括近视、超重肥胖、心理健康问题等，是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题。当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取行为与环境干预等综合干预措施，可实现多病共防。

此次国家疾控局发布的学生常见病多病共防“十要义”对《学生常见病多病共防技术指南》措施进行了进一步细化，该系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成，每个版本各提出10条具体措施，首次为重点人群和场所量身定制“多病共防”指引。

学生是多病共防策略的核心实践者。学生版“十要义”提出十条重点措施，包括学生每天户外活动2小时，校内校外各1小时；记录运动数据，感受心情变化，激发运动积极性；久坐1小时后起身活动10分钟；注意视力、体重和情绪变化，及时向家长和老师寻求帮助等。

新华社北京5月31日电（记者 顾天成）国家疾控局30日发布学生常见病多病共防“十要义”系列，涵盖学生身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面健康促进内容。

近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，提出包括近视、超重肥胖、心理健康问题等，是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题。当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取行为与环境干预等综合干预措施，可实现多病共防。

此次国家疾控局发布的学生常见病多病共防“十要义”对《学生常见病多病共防技术指南》措施进行了进一步细化，该系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成，每个版本各提出10条具体措施，首次为重点人群和场所量身定制“多病共防”指引。

学生是多病共防策略的核心实践者。学生版“十要义”提出十条重点措施，包括学生每天户外活动2小时，校内校外各1小时；记录运动数据，感受心情变化，激发运动积极性；久坐1小时后起身活动10分钟；注意视力、体重和情绪变化，及时向家长和老师寻求帮助等。

高考在即 中医专家教你这样调适身心

新华社北京5月31日电（记者 田晓航）再过一周，2024年全国高考就要拉开帷幕。冲刺阶段，广大考生如何调适身心、健康生活？中医专家建议从起居、情志和饮食等方面调节，缓解焦虑、预防疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师李跃华说，在夏季炎热多雨的天气里，湿热之邪容易侵袭人体，使人感到困倦、肢体沉重、思维缓慢、容易出汗和烦躁。天气因素叠加心理压力，易使考生焦虑情绪加重，出现情绪不稳定、急躁、心悸心慌、汗出过多甚至失眠等症状。

“家长要为考生营造清凉舒适的居住环境，从而降低炎热天气带来的影响，减轻烦躁和焦虑。”李跃华说，淡蓝色海洋图案的窗帘、有辽阔草原图案的墙面等都能令人心绪平静。

此外，考生可通过深呼吸、听轻音乐等方法缓解紧张情绪，中医健身功法八段锦也有助于减轻压力。若因焦虑难以入睡，可按揉内关、神门等穴位安神助眠。

“顺应当下气候特点的健康饮食也有助于调节压力、缓解焦虑。”李跃华说，考生的三餐需要既有营养还容易消化，豆腐西红柿炖牛腩、红烧鸡块配胡萝卜、虾仁蒸鸡蛋、鸡蛋炒苦瓜等都是不错的选择；不易消化以及油炸的助热助湿食物最好少吃。

此外，考生宜多喝水以防止上火以及燥热和暑湿侵袭，但不宜受凉冷饮；还可服用玫瑰绿茶蜂蜜饮、薏米龙眼肉薄荷马蹄爽等饮品。前者由绿茶、薄荷叶、玫瑰花、山楂、陈皮、蜂蜜组成，能够清凉解暑、舒缓压力、增加食欲；后者由薏米、鲜马蹄、龙眼肉、薄荷叶组成，有助于清凉醒神、让人不易烦躁。

台风“马力斯”登陆广东

新华社广州5月31日电（记者 田建川）5月31日14时，南海热带低压加强为今年第2号台风“马力斯”，中心附近最大风力8级。广东省气象台预报，“马力斯”于31日夜间以热带风暴的强度在广东电白到珠海一带沿海地区登陆。

“马力斯”将成为今年登陆我国的首个台风。广东省防汛防旱防风总指挥部已于30日启动防风Ⅳ级应急响应。

气象部门预报，5月31日到6月2日，广东省南部地区、河源、梅州有暴雨到大暴雨、局部特大暴雨，南海北部、广东海面有7级至9级大风。

记者从广东江门海事局获悉，川山群岛海上高速客船、车渡船于31日15时起停航，台山填海工程项目所有施工船舶于31日11时起停航，进入防风锚地。



数字化时代，全国政务服务“一张网”正在加速形成。让信息多跑路、让群众少跑腿！5年来，国家政务服务平台实名注册用户数量已超过8.9亿，群众办事更便捷。

新华社发 徐骏 作

新乡化纤参与“三北工程攻坚战关键技术研发”揭榜挂帅项目

本报讯 近日，国家林业和草原局启动了“三北工程攻坚战关键技术研发”揭榜挂帅项目，聚焦三北工程建设中亟需科技攻关的关键问题，重点开展10项科技攻关课题和1项基础调查类课题研究，全力支撑打好三北工程攻坚战。新乡化纤联合福建农林大学共同参与该揭榜挂帅项目中一项科技攻关课题——《菌草防沙治沙和改良盐碱地关键技术研究》，探索菌草防沙模式，为三北工程建设和防沙治沙提供科技支撑。

新乡化纤参与该揭榜挂帅项目主要是推动菌草在纺织新材料方面的高值化应用。多年来，新乡化纤一直追寻非木原料生物基纤维探索研究。经过前期对菌草绿色纺织技术及综合利用开展首创研究，新乡化纤已经掌握了从一棵草到一根丝的全套工艺技术，解锁了“以草代木”纤维素纤维原料的新途径，对产业链、供应链的韧性和安全水平具有极其重要的作用。菌草纤维还具有较高的天然抗菌、抗病毒性能，产品一经发布，深受下游客户青睐。目前，新乡化纤拥有了菌草制浆和纺丝等多项发明专利。

菌草纤维技术激活了菌草高值化利用空间，新乡化纤参与到这次揭榜挂帅工作中，加速了菌草非粮生物基产业的快速发展，实现了经济、社会、环境三大效益融合发展。作为菌草产业链的重要一环，新乡化纤“以草代木”助推菌草种植，提高了三北各地种植菌草的积极性。菌草的大面积种植高度契合国家生态文明理念，为有效治理荒漠化、盐碱化等生态问题提供新模式，也将有效助力国家“双碳”目标的实现，是惠民利民、为国争光、造福人类的产业布局。

目前，已有相关单位在河南黄河两岸、新疆图木舒克市等地进行种植。通过种植菌草，利用菌草的生长特性，通过其根系改良土壤结构，增加土壤透气性和保水性，改善盐碱地的土壤质量，成功实现了部分沙地的固定和改良，有效阻止了沙地扩张。《菌草防沙治沙和改良盐碱地关键技术研究》能够将双方

纺织生产技术和菌草培育技术优势相结合，一定能够让菌草产业化的论文在祖国大地上结出累累硕果。

随着三北工程揭榜挂帅项目的深入推进和菌草的大面积种植推广，新乡化纤将在5年内实现年生产菌草浆粕规模达到100万吨，10年内达到500万吨，逐步取代溶解浆进口，满足国内纺织服装消费升级和产业升级需要。

勤而不辍，进则有为。新乡化纤将以强烈的责任心和使命感开展揭榜挂帅工作，落下“菌草”这颗妙子，奋力打破纤维素纤维原料受制于国外的局面，改变供应格局，为新时代纺织行业新发展书写辉煌篇章。

（郑逢善）

据新华社北京5月28日，广州白云山和黄中药携手河南省传仁堂医药连锁启动“中国梦·劳动美”公益活动。

本报讯 5月28日，广州白云山和黄中药携手河南省传仁堂医药连锁，在我市启动“中国梦·劳动美”公益活动。

本次活动中，白云山和黄中药结合“凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”的主题，现场开展“致敬最美劳动者”爱心捐赠仪式，邀请劳模进行现场分享，成立“学劳模”党员志愿者服务队，同时在线上开展第二届“你身边的

白云山和黄中药携手河南省传仁堂医药连锁 启动“中国梦·劳动美”公益活动

劳模故事”视频大赛有奖征集活动。活动现场，主办方向我市社区服务人员捐赠了包含白云山复方板蓝根颗粒、矿泉水、水杯等在内的健康大礼包。白云山和黄中药期望通过丰富多彩的形式，让劳动者在参与活动中感受到劳动的美丽和力量。

白云山和黄中药市场负责人表示，接下来企业将持续关爱劳动者，把劳动者的冷暖挂在心上，让劳动者健康快乐。

（白云）

劳模故事”视频大赛有奖征集活动。活动现场，主办方向我市社区服务人员捐赠了包含白云山复方板蓝根颗粒、矿泉水、水杯等在内的健康大礼包。白云山和黄中药期望通过丰富多彩的形式，让劳动者在参与活动中感受到劳动的美丽和力量。

白云山和黄中药市场负责人表示，接下来企业将持续关爱劳动者，把劳动者的冷暖挂在心上，让劳动者健康快乐。

（白云）