# 河南师大附中举行高三毕业典礼

本报讯 三载春华秋实,千日砥砺 奋进。6月9日,河南师大附中高三毕 业典礼在西校区大礼堂举行。河南师 大附中党委书记张银付、校长李杰明、 副校长侯伟,实验教育教学部相关负责 人、高三年级全体师生以及学生家长出 席典礼,何海威、司艳鸽两位老师主持。

浓浓学子意,依依惜别情。光影秀 《建设东路的日子》带领大家回顾了三 年学习生活的点点滴滴。

典礼在嘹亮的国歌声中如约启幕,

红旗区向阳教育集团金穗校区

开展"小种子萌芽

本报讯 为全面贯彻落实"双减"

相关政策和"五育融合"发展理念,探

寻多样化科学评价方式,促进学生全

面发展,近日,红旗区向阳教育集团金

穗大道校区一年级开展童趣十足的

园券,畅游在知识的海洋里。活动现

场,孩子们来到"图形探秘场",置身于

魔幻的图形世界,解锁七巧板的神奇;

徜徉"人民币乐园",体验一场别开生

面的货币之旅;"说图"和"赏乐"碰撞,

孩子们吟诵美丽的诗文,与老师分享

自己的收获;在科学王国里,哪种物体

放入水中会产生气泡? 孩子们必须进

行头脑风暴,快速抉择。"小种子"们认 真思考,尽情表达,尽显"麦娃穗宝"的

今后,学校将继续以"双减"政策 为导向,进一步贯彻落实"五育融合" 育人机制,通过多元评价方式,助推金

(张梦园)

自信与风采。

穗学子全面成长。

市二中

举行高二年级

本报讯 近日,市二中举行以"冲

刺期末 迎接高三"为主题的高二年级

期末动员会,旨在激励学生以饱满的

热情和坚定的信心,迎接即将到来的

挑战。市二中校长李华轩、副校长张

传红、高二年级主任吴翔宇、高二年级

副主任魏本营参加动员会,丰娇老师

激情的语言鼓励学生要有信心、有决

心,以最佳状态面对期末考试;高二

(4)班学生殷钰阳的家长发言语重心

长,情深意切,让学生深刻感受到了家 的温暖和力量;高二(5)班学生王尧增

分享了自己的学习心得与规划,让学 生受益匪浅;年级主任吴翔宇在发言

中阐述了高三学年的重要性,并寄语 学生:一切都会到来,一切都会过去,

响彻云霄,唤醒了在场每一个学子的

一年的努力,更对他们即将步入高三

这一新的起点提出了更高要求。他

说,态度决定高度,细节决定成败。作

为准高三学生,目标要明确,信念要坚

会,它标志着高二年级学生正式进入

了高三学习生活的准备阶段。

此次动员会不是一次简单的集

(申学敏 高洁)

全体学生集体宣誓,青春的誓言

李华轩在讲话中肯定了学生过去

做时间的朋友。

梦想与责任。

定,心理要强大。

教师代表翟韩豫发言,她用充满

期末动员会

一年级的"小种子"们手拿乐考游

欢乐节"活动

"小种子萌芽欢乐节"活动。

全体高三学子肃穆而立,鲜艳的五星红 旗冉冉升起。

韦锐莹代表高三全体学生发言 她表示一定不辜负母校教诲,将以最好 的精神状态,在未来的路途中奋斗不 息、拼搏不止,立志成才、报效祖国。

家长代表倾情演唱歌曲《明天会更 好》,寄寓最深切的祝福。

家长代表在发言中表达了对老师 的感谢,希望孩子们以"天生我材必有 用"的自信、"扬鞭策马闯雄关"的姿态 踏平人生道路的每道障碍,去奋斗、去

三年的朝夕相处,三年的悲喜与 共,老师见证了学生的成长和进步,学 生也给老师带来很多惊喜和感动。在 告别的时刻,老师们用诗朗诵《七秩献 礼不负韶华》表达对孩子们的爱与祝

三年的学习与付出,高三学子出色 地完成了各项学业要求,凝聚成了一本 沉甸甸的毕业证书。张银付宣读毕业决

定,侯伟为毕业生代表颁发毕业证书。

李杰明在致辞中表示,高三师生风 雨无阻、寒暑不辍、备战高考的日日夜 夜,给大家留下了深刻印象,希望同学 们心有所畏、行有所止,心中有方向、肩 上有担当,带上三年来养成的优良习惯 和母校培育的创新精神,砥砺前行,担 当奉献。希望同学们从附中出发,肩负 母校期望,站上更高的山巅,俯视更广 的世界,书写更精彩的人生华章。

(都温中)

### 市十中

## 举办初三考前心理辅导讲座

本报讯 为助力初三学子轻松应对 中考压力,调整备考状态,6月12日,市 十中九年级主任马清慧精心策划并举 办一场别开生面的考前心理辅导讲 座。讲座以校园广播的形式进行。

马清慧表示,中考是一场知识储 备、应试技巧和心理素质的较量,这三点 对于考试的正常发挥乃至超常发挥至关 重要。马清慧重点介绍了6种应试技 巧:要进行积极的自我暗示,保持平常

间;应保持稳定的情绪、自信的心态;应 避免油腻食物,多吃富含乙酰胆碱的食 品;要坚持良好的作息习惯,避免熬夜, 保持健康的身体和精神状态。

心;要兼顾答题质量与效率,合理分配时

随后,马清慧详细地介绍了3种放 松方法,并带领学生进行练习。

此次讲座不仅有效缓解了学生的 心理压力,也增强了他们冲刺中考的 (杨恒)

### 市育才小学

## 开展"难忘小学生活 记录成长足迹"主题活动

本报讯 日前,市育才小学六年 级开展毕业课程系列之"难忘小学 生活 记录成长足迹"主题活动,那 些曾经一起拼搏努力的岁月,一起 嬉笑打闹的瞬间,一起挥洒汗水的 操场跑道……通过时间轴、手抄 报、成长纪念册,用纸笔、色彩铺展

时间轴上,回望童年时光的点点 滴滴,把那些印象最深刻的人或事记 录在相应的时间点上,重温记忆。

手抄报上,学生以空间为面,绘 六年之彩,趣事、赠言、寄语、诗歌,感 谢老师,感恩母校,透过一行行字、一

幅幅画展现依依不舍之情。

成长纪念册里,学生收集珍贵的 照片,记录难忘瞬间,定格童年的笑脸 和成长的步伐;更有同学制作精美的 电子成长纪念册,珍藏记忆中的温馨

(贾崇华)

### 市外国语小学

## 呵护心理健康 助力学生成长



本报讯 日前,市外国语小学心理 健康教育教师黄蕾带领四年级学生,结 合马斯洛需求层次理论,通过自我关爱 的独特方式,引导学生给自己做"奖 章",表达对自我的关爱与理解(如图)。

孩子们在手工制作中进行一次

深刻的自我对话和反思,他们逐步 认识到爱自己的方式可以是用心照 顾自己的身体、与好朋友一起玩耍、 欣赏大自然的美景……孩子们通过 思考、绘画,更加清晰地认识到爱自 己的重要性以及如何在日常生活中

黄蕾表示,爱自己并不是一件奢 侈的事儿,而是每个人都可以拥有的 生活态度。从现在开始,用心对待自 己,发现更多爱自己的方式。

(毛红霞 文/图)

### 市第一铁路小学

### 举办社会主义核心价值观大讲堂

本报讯 近日,市第一铁路小学举 办社会主义核心价值观大讲堂"敬业 篇"活动。本次大讲堂由三年级组承 办,朱垚霖老师主持,副校长牛慧丽和 全体技能学科教师共同参加。本次活 动分为讲内涵、诵经典、学典型、谈感 悟和立誓言五个环节。

讲内涵。牛慧丽说,作为一名教师, 爱岗敬业是教师职业道德的基本规范,是 一种精神,更是一种行动。让我们从自身 做起,从点滴做起,热爱自己的岗位,用心 做好每一件事,为社会发展贡献力量。

诵经典。朱垚霖带领大家诵读了

关于"敬业"的经典名言,引导教师自 认识:敬业,意味着对工作认真负责, 觉把工作当事业干,将小我融进大我, 在小舞台上演出大戏剧。

学典型。华坪女高校长张桂梅多年 来用她的实际行动帮助数万名女孩儿走 出大山。96岁高龄的叶连平老师,退休 后仍然坚守三尺进台,为留守孩子免费 讲课,一讲就是20多年。他们不忘初 心、潜心育人,把最美好的年华奉献给了 教育事业,用无私奉献照亮了留守儿童 的天空,为学生指引着前进方向。

谈感悟。李向丽、王莹莹和任冉 三名教师分别分享了自己对"敬业"的 精益求精。正所谓"业精于勤,荒于 嬉",只有把工作当成一种责任、一种 追求,才能在自己的岗位上发光发热。

立誓言。全体教师庄严宣誓,许 下了自己争做"敬业者"的铮铮誓言, 表达了自己爱岗敬业的决心。

活动最后,牛慧丽对教师进行师 德师风教育,希望大家爱岗敬业,关爱 学生,为人师表,严于律己,筑牢师德 底线,把各项工作做得更细更实,齐心 协力为本学期教育教学工作画上圆满 的句号。 (崔梦瑶)

## 师德建设引领教学 刚柔并济创新管理

延津一中师德师风建设案例分析

近年来,延津一中全面围绕习近平 总书记关于师德师风和教师队伍建设的 系列重要指示精神,贯彻落实教育部和 省教育厅关于全面加强师德师风建设的 各项决策部署,在打造师德师风硬性要 求、开展各项教育活动方面,要求严格、 措施有力,紧抓落实、成效显著。

#### 创设"刚性"管理氛围,营造风清气 正的教育环境

学校召开专题会议学习文件精神, 建立一系列制度落实要求。召开校党总 支会议、各个党支部会议、校委会扩大会 议、各个年级级部会议、全体教职员工师 德师风整治专题会议等,组织领导干部、 党员、全体教师结合个人工作情况,总结 师德师风方面存在的问题及下一步整改 措施。建立健全《延津一中师德师风文 件汇编》《六严禁两不准》《延津一中师生 行为规范》等制度规范,把师德师风建设 条例化、具体化、制度化,把教师行为规 范作为全体教师评优晋级、工资晋档等 各项考核的参考标准。

开展师德师风建设相关活动,营 造管理"刚性"氛围。近年来,学校 在各项文化建设上逐步形成体系和 规范,在制度文化、管理文化、校园 文化等方面不断创新,积极推进师 德师风建设。迄今为止,成功举办 了六届成人礼仪式、五届国学经典 诵读比赛、三届英语语文书法比 赛。每年都组织学生阅读《乡土中 国》《红楼梦》《茶馆》《骆驼祥子》等 新课标要求的书目,并要求书写读 后感和思维导图。通过组织多种活 动丰富校园文化生活,提升师生精 神境界,打造富有一中特色的师德 师风建设道路。

### 树立典型推动"柔性"管理,以先进 模范引领师生行为

树立教师典型,引领共同进步。 成功举办了三届"星级"教师评比活 动。通过制订方案,设定知识最渊博、 语言最优美、微笑最多、课堂最生动高 效、最富爱心、最佳仪表、最敬业、最受 学生欢迎、批改作业最认真等9颗星评 比标准,利用联考时间组织学生填写 评选卡,然后扫描、计算、汇总数据,保 障各个环节公开透明。经过层层选 拔,第一届"星级"教师评选,有59名教 师脱颖而出,8名教师获得"五星级"教 师称号;第二届有63名教师入围,14名 教师获得"五星级"教师称号;第三届 有62名教师人围,15名教师被评为"五 星级"教师。

#### 学习外校先进管理经验,实行以老 带新帮扶措施

学校鼓励青年教师走出去,到周边地 市名校学习教育教学经验,在集体备课时分 享学习心得,并刊登到校报校刊。定期邀请 知名专家到校对高考备考和高效管理进行 指导,探索--条具有一中特色的管理之路。

每年举办青年教师座谈会,校领导 和青年教师畅谈工作感想,分享教学管 理经验,助力青年教师成长。定期组织 开展校区年级组之间、不同教学单元之 间的以老带新活动,举办"拜师"仪式,实 行一对一指导,营造浓厚的学习氛围。

丰富校园文化生活,加强师生身体素质 锻炼。学校通过"三八"妇女节运动会、迎新 年娱乐活动、广场舞大赛等丰富多彩的体育 赛事和趣味活动,丰富师生课余生活,成功打 造了"阳光一中""活力一中"。(吴向娟)

### 市十一中

## "双减"特色作业 助力减负增效

本报讯 创新作业形式,减轻学生 课业负担,减负增效,是"双减"工作的 重要环节,对调动学生积极性,促进教 师深入开展教学研究具有重要意义。

今年以来,市十一中初中生物组 深入研读教材,紧扣课程标准,依据初 中学生的身心发展特点,精心设计了 种类多样、主题丰富的特色实践作业, 加强学生对知识的巩固。

细菌和细胞是在生活中普遍存在 但用肉眼无法观察到的事物,对于这 两者的各部分结构大多数学生感到比 较抽象。生物组教师引导学生利用课 本知识、将细菌和细胞做成模型,更加 直观形象地感受细菌和细胞的结构, 使学生对细胞的种类和结构有了更深 入的了解,也锻炼了学生的动手能力。

"纸上得来终觉浅,绝知此事要躬 行"。通过培育豆芽实验,将书本知 识应用到日常生活中,让学生体会到 耐心和坚持的重要性;和父母一起品 尝炒豆芽菜,享受自己种植出来的美 味,学会珍惜与感恩。

小实验背后反映大道理。通过制 作神奇的变色花,让学生在实验中理 解植物茎运输水和无机盐的原理和过 程,激发学生学习兴趣,提高知识迁移

各种各样的特色作业,既丰富了 学生学习生活,点燃了学生学习激情, 也提高了学生的学科素养。下一步, 学校将继续落实"双减"政策要求,减 轻学生作业负担,让学生在实践体验 中不断收获成长。

## 诵读中华经典 浸润书香校园

本报讯 为弘扬中华民族优秀传 统文化,激励更多学生学习经典,提升 人文素养,营造浓厚的书香校园氛围, 今年以来,市新区小学举办两次经典 诵读测评活动。

学期初,各年级教师按照经典诵 读校本教材制订诵读计划和实施方 案。为激发学生对中华传统文化的热 爱,加深对经典的理解和探究,市新区 小学科研处早在寒假就已开展"经典 诵读 因你精彩"视频录制活动,要求 学生讲解经典读本校本教材中的内 容,配乐诵读诗文,解释诗文意思和作 者的思想感情。开学后,学校组织评 委评选出优秀作品,并颁发奖状。优 秀作品在学校公众号展示,并作为学 习资料发放给同年级所有班级。

各班教师按照经典诵读校本课程 计划,播放评选出来的优秀作品。学 生利用早读时间观看学习,并以饱满 的热情、洪亮的声音进行诵读。教师 跟进学生诵读情况,给予答疑解惑,引 领学生完成诵读任务。

整个测试过程公平公正,学生们 全身心投入,以稚嫩的童声声情并茂 地诵读,阳光的脸庞彰显自信与从容, 在诵读经典中启迪智慧,陶冶情操。

经典诵读测试活动圆满结束,对 两次测试满分班级进行了公示。

本次活动由学校科研处精心策划 筹备,旨在于学生心中播撒经典文化 的种子,使之生根发芽,提升学生诗词 文化素养,弘扬中华民族优秀传统文 (焦雨昕)

### 新乡幼儿师范学校附属小学

## 开展一二年级趣味游考活动



本报讯 为了促进学生身心和谐 发展,全面推进素质教育,6月12日, 新乡幼儿师范学校附属小学按照小 学教育的基本规律和小学生的身心 发展特点,开展了以"乐学趣无穷 悦 考嗨翻天"为主题的一二年级趣味游 考活动(如图)。

学校领导和一二年级老师提前 召开筹备会,精心设计考核评价方 案。学科老师结合学科知识特点和 孩子身心发展规律,将学科知识融入 其中,设计了形式多样的闯关游戏, 着力为孩子们营造轻松的乐考氛围。

齐游语文园。本关将一二年级 孩子们认识的生字整理成词语,通过 抽卡片,玩转盘、模拟情景对话等形 式,考察孩子们认字、朗读、口语表达

勇闯数字岛。数学与我们的生 活息息相关,此关一是检验学生的计 算和口算能力;二是通过在计数器或 算盘上拨出正确的数,检验学生的实 际操作能力。通过说和做的结合,孩 子们在轻松愉快的情景下完成本关, 进一步巩固相关知识。

探秘趣味科学。本关主要检验 低年级学生科学学科素养,一年级学 生通过判断,将会沉的物体和会浮的 物体分开。二年级学生拼装图片上 的蚂蚁或其他生物部位,并回答老师 的问题,在这个过程中能够有效地检 测孩子们对所学生物的了解。

画龙点睛我会画。本关主要是 让孩子们根据学过的关于色彩运用 的知识,选用一种、多种对比色为蝴

"学中玩、玩中考"的游考方式,改 变了传统考试枯燥、单一的模式,能够 对学生进行更多元、更全面的评价。 新乡幼儿师范学校附属小学将继续不 断探索和研究新型评价方式,努力为 每一个学生的成长奠基,让学生在自 信与快乐中学有所乐、学有所长、学有 (李艳玲 李树玲 文/图)