

坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

“我们一定对您负责到底”

——市中心医院东院区健康管理部热情帮助一位老人的故事

6月21日上午,天阴而且出现过阵雨,但依然挡不住市民来市中心医院东院区健康管理部体检的热情。

健康管理部就是以前的体检中心,其名称的改变代表着服务理念和模式的升级,标志着该机构从单一的健康体检向全面的健康管理转型。

健康管理部就是以前的体检中心,其名称的改变代表着服务理念和模式的升级,标志着该机构从单一的健康体检向全面的健康管理转型。

6月21日上午10点钟,健康管理部护士长杜娜接到一个电话后,就急忙把手头的工作交代

给同事,带着护士李倩倩,推着轮椅,匆匆赶到位于一楼的健康管理部的专属CT室。

就在刚才,68岁的宋阿姨在健康管理部的专属CT室做完检查出门后,不小心摔了一跤,恐惧加上钻心的疼痛,使她躺在地上不敢动弹。

CT室主任孙长录听到响动,马上与一位年轻的大夫要搀扶宋阿姨坐到椅子上休息。

宋阿姨说,我不敢动,让我在地上再躺一会吧。

于是,孙长录拨通了杜娜的电话。

(二)

杜娜见到躺在地上的宋阿姨,马上蹲下身,询问她伤情,并通过触摸初步判定宋阿姨是脚踝损伤,决定与李倩倩把她架到轮椅上。

可能躺了一会儿,疼痛有所减轻,而且看到护士长,听到轻声细语的安

慰,心理负担有所减轻,宋阿姨才同意坐轮椅。

杜娜和李倩倩一起小心翼翼把宋阿姨抱到轮椅上,并亲切地告诉她,咱先做个脚踝CT,看看肌肉和韧带有没有损伤;再拍个X光片,看看有没有骨折骨折。

宋阿姨说,我现在不能走路,我赶紧叫家人过来交拍片费用吧!

杜娜连忙安慰宋阿姨,您来健康管理部做检查,我们就要对您负责到底,后续所有的检查和治疗您就不用管了;现在我们就为您开通绿色通道。

绿色通道快捷,检查结果令人满意。脚踝CT结果显示,宋阿姨肌肉和韧带没有大碍;X光片结果显示,她的脚踝没有骨折和骨裂。

(三)

检查结束后,杜娜和李倩倩又用轮椅把宋阿姨推到了骨科。

骨科大夫负责根据检查结果,又对宋阿姨的脚踝做了触诊,认为没有必要用药,交代宋阿姨对脚何时需要冷敷,何时需要热敷,以及回到家后其他相关注意事项。

临别时,杜娜和李倩倩用轮椅将宋阿姨推到前来接她的汽车前,并将她慢慢扶上车,还贴心地告诉她,您回到家,脚和身体再有什么问题,可以随时联系我,我们健康管理部会对您负责到底。

说完,杜娜还给宋阿姨留下了手机号码。

宋阿姨是带着雨伞过来体检的,她离开时,阳光灿烂。

宋阿姨回望沐浴在阳光下的东院区花园般的院落,气势恢宏的楼群,和目送她远去的杜娜和李倩倩,竟然有些依依不舍。

(报根)

在新乡市第六届健康科普技能大赛中

市中心医院荣获金奖和优秀组织单位称号

本报讯 在刚刚结束的新乡市第六届健康科普技能大赛中,市中心医院选送的科普作品从众多参赛作品中脱颖而出,获得骄人的成绩。

市中心医院的科普作品《古今论疾,共话肺结核》《少年脊柱强》包揽金奖;科普作品《是老糊涂还是脑糊涂》获得铜奖;参赛选手范丹、陈瑞、段琼、孙力娃、李彦芳、邢素娟荣获表现突出个人称号;市中心医院荣获优秀组织单位称号。

围绕“讲好科普故事,传播健康理念”的主题,市中心医院参赛选手分别结合自身专业特长,采用古今对话、情景演绎等方式从不同角度宣传普及肺结核知识、少年脊柱健康、老年健康、生育知识、儿童用眼卫生知识,引导大众养成健康生活方式,做好自己健康的第一责任人。

比赛过程中,市中心医院选手

通过喜闻乐见的形式、贴近生活的题材充分展示了各自健康科普宣传的专业素养和创作表演能力。

据悉,自市卫健委举办第一届健康科普大赛以来,市中心医院选手就屡获佳绩,现已有11位获奖选手成功入选新乡市健康科普专家库,在各类下乡义诊活动中,为广大百姓传播了实用有效的健康科普知识。

传播健康知识,铺就健康之路。医疗机构是健康科普的主阵地,医务人员是健康科普的主力军。

市中心医院将继续积极创新科普形式,不断挖掘科普人才,打造更多优质科普作品,继续壮大科普队伍,让健康理念播撒到各个角落,为助力健康中国、健康新乡建设发挥积极作用。

(李炳)

年轻人也不能忽视健康

一位青年脑梗患者就医经历警示

随着生活节奏的加快,越来越多的年轻人开始面临脑梗等心脑血管疾病的威胁。

少熬夜、规律作息、合理饮食、适当运动,这些看似简单的建议,却是预防脑梗等心脑血管疾病的关键。

(孟欣)

我市开展2024年老年健康宣传周活动



本报讯 6月24日-30日是全国老年健康宣传周,主题是“维护听力健康,乐享幸福晚年”。

按照国家、省卫健委安排部署,我市组织各县(市、区)卫生健康行政部门、市属及驻市相关医疗机构围绕耳疾的预防干预、营养膳食搭配、牙周炎预防等内容,通过健康讲座、健康义诊、知识竞赛、专家访谈、张贴海报、展板展示等多种方式,进行线上线下宣传。

其间,各医疗机构除了在本院内开展宣传,同时走进社区、乡村、公园等场所开展活动(如图),扩大宣传覆盖面,赢得了老年人的广泛认可。

(卫健文/图)

市二院实施两组手术 患者恢复自主呼吸

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)为一名因突发意外导致颈部C3-4脊髓挫伤、生命垂危的患者,实行前路C3/4 颈前间盘摘除及颈后路椎管扩大减压术联合体外膈肌、肋间肌起搏技术治疗,成功使其恢复了自主呼吸能力,成功脱离呼吸机。

据了解,该患者在突发意外后被紧急送往市二院接受治疗。经过全面的检查和诊断,神经外科医生发现患者颈部C3-4 脊髓挫伤严重,呼吸功能受到极大影响,生命岌岌可危。为了挽救患者的生命,神经外科迅速组织专家救治团队,制订了详细的治疗方案。

治疗方案中,首先由神经外科负责人易振恒为患者进行了前路C3/4 颈前间盘摘除及颈后路椎管扩大减压术。手术过程中,易振恒团队凭借着高超的医术和精湛的技艺,成功对受损脊髓解除压迫,为患者后续的恢复打下了坚实的基础。

手术只是治疗的第一步,患者呼吸功能的恢复同样至关重要。为此,医生团队通过采用体外膈肌、肋间肌起搏技术,通过体

外电极对膈肌、肋间肌进行功能性电刺激,使膈肌、肋间肌规律收缩舒张,增加肺通气量,促进二氧化碳排出,逐步恢复膈肌、肋间肌功能。在医护人员的精心操作和护理下,患者的呼吸功能得到了显著改善,成功脱离呼吸机,恢复了自主呼吸能力。

据易振恒介绍,两种技术联合起来使用可以充分发挥各自的优势,实现颈椎病与呼吸系统的同时治疗。在颈椎病手术中,通过摘除病变的椎间盘将椎管扩大减压,可以稳定颈椎结构,减轻对神经的压迫;而体外膈肌、肋间肌起搏技术则可以在术后帮助患者改善呼吸功能,促进康复。这种联合治疗方案不仅提高了治疗效果,还降低了治疗过程中的风险和并发症发生率。

任何手术和治疗方案都存在一定的风险和并发症。因此,在制订治疗方案时,医生需要充分考虑患者的具体情况和手术风险,确保治疗的安全性和有效性。同时,患者也需要积极配合医生的治疗建议,做好术前准备和术后康复工作,以达到最佳的治疗效果。

(易振恒 郭佳宝)

端午夜惊魂 ——市二院消化内科抢救因肝硬化导致大出血患者纪实

本报讯 端午佳节,本是阖家欢乐、共庆团圆的喜庆日子。然而,在这个特殊的夜晚,市二院内却经历了一场惊心动魄的守护战。77岁的肝硬化患者,因突发大出血而生命垂危。幸运的是,在医生的紧急救治下,他成功战胜了死神,迎来了生的希望。

6月11日晚9时许,市二院消化内科主任张栓龙突然接到电话,得知一位肝硬化患者血压骤降,疑似再次大出血。他迅速赶往科室,只见患者面色惨白,气息奄奄,血压药、止血药等多路液体全力开启,但仍无法遏制出血的势头。

此时,患者急需补充红细胞以维持生命体征。张栓龙立即联系血库,紧急调配血源。同时,他迅速为患者穿刺锁骨下深静脉通道,以便及时输血。随着两袋红细胞缓缓流入患者体内,他的生命体征逐渐稳定下来。

然而,血源紧张的情况仍然让医生倍感压力。如果不能尽快进行急诊内镜止血手术,患者仍有生

命危险。在充分与家属沟通并征得同意后,张栓龙决定连夜为患者实施手术。

在内镜下,张栓龙发现患者的食道下段曲张静脉上有一处明显的血栓,这正是出血的源头。他凭借丰富的经验和精湛的技术,迅速找到出血点并精准地注射了硬化剂和组织胶。随着白色胶块从血管破口处溢出,出血终于被成功止住。

虽然整个手术过程不足10分钟,但张栓龙和他的团队却仿佛经历了一场漫长而艰苦的战斗。当他们看到患者逐渐恢复的神志和稳定的血压时,心中不禁涌起难以言表的欣慰和喜悦。

肝硬化食管胃静脉曲张破裂大出血是一种极为凶险的疾病,患者短时间内出血量可达数千毫升,严重威胁生命。然而,在这场端午夜的生死较量中,市二院医生们凭借过硬的专业素养成功挽救了患者的生命。

(张栓龙)

辉县市孟庄镇举办庆祝世界献血者日20周年活动



本报讯 近日,辉县市孟庄镇举办庆祝世界献血者日20周年活动(如图),充分发挥先进典型的模范示范作用,进一步激发全镇干部群众参与无偿献血的热情。

大会表彰了孟庄镇献血200次以上的6名无偿献血者、100次以上200次以下的6名无偿献血者和30次以上100次以下的15名无偿献血者;200次以上的献血者代表和优秀献血者代表分别进行了发言;孟庄镇诗词学会及书法名家向献血者赠送了字画。

据悉,孟庄镇共有无偿献血者6280人,辉县市共产生13位百次以上的献血达人,孟庄镇独占鳌头,占据12个席位。其中获奖者代表孟庄镇西夏峰村张玉保,从2002年至今献血382次,献血总量超15万毫升,先后获得2020年度“新乡好人”“全国无偿献血志愿服务奖五星级”“全国无偿献血奉献金奖”“全国无偿献血终身荣誉奖”。

(王海芳文/图)

中国公民健康素养(上) ——基本知识(2024年版)

- 1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的良好状态。预防是促进健康最有效、最经济的手段。
2. 公民的身心健康受法律保护,每个人都有维护自身健康和损害他人健康的责任。
3. 主动学习健康知识,践行文明健康生活方式,维护和促进自身健康。
4. 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。
5. 无偿献血,助人利己。
6. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视残疾人。
7. 定期进行健康体检。
8. 血压、体温、呼吸和心率是人的四大生命体征。
9. 传染源、传播途径和易感人群是传染病流行的三个环节,防控传染病人人有责。
10. 儿童出生后应按免疫程序接种疫苗,成年人也可通过接种疫苗达到预防疾病的效果。
11. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血

- 液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
12. 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核;坚持规范治疗,大部分肺结核患者能够治愈。
13. 家养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早注射狂犬病人免疫球蛋白(或血清或单抗)和用狂犬病疫苗。
14. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播多种疾病。
15. 不加工、不食用病死禽畜。不猎捕、不买卖、不接触、不食用野生动物。
16. 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我管理。
17. 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者要做好自我管理。
18. 关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我健

- 康管理。
19. 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。
20. 预防骨质疏松症,促进骨骼健康。
21. 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年痴呆。
22. 关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。
23. 劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。
24. 保健食品不是药品,正确选用

- 保健食品。
25. 体重关联多种疾病,要吃动平衡,保持健康体重,避免超重与肥胖。
26. 膳食应以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配,不偏食、不挑食。
27. 膳食要清淡,要少盐、少油、少糖,食用合格碘盐。
28. 提倡每天食用奶类、大豆类及其制品,适量食用坚果。
29. 生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。
30. 珍惜食物不浪费,提倡公筷分餐讲卫生。
31. 注意饮水卫生,每天足量饮水,不喝或少喝含糖饮料。

卫生健康科普园地