

# 市职业病防治研究所 职业健康技术服务协作单位揭牌

本报讯 7月3日上午,新乡市职业病防治研究所职业健康技术服务协作单位揭牌仪式,在长垣市疾控中心举行。新乡市职业病防治研究所(以下简称市职防所)和长垣市疾控中心为加快健全完善职业病防治技术支持体系,提升保障劳动者职业健康的能力,本着平等互利、优势互补的原则,将建立长期、全面的合作关系,实现资源共享、共同发展。

市疾控局局长、市卫健委副主任石勇,长垣市副市长常红航,市职防所所长李莉,长垣市卫健委主任庞卫东,长垣市疾控中心党组书记、主任王建军等出席了揭牌仪式。全市各医疗机构负责人,相关企业负责人等参加了仪式。常红航对长垣市疾控中心成为市职防所的职业健康技术服务协作单位表示衷心祝贺,并希望合作双方强强联手,优势互补,为长垣企业的职业病防治事业作出新贡献。

随后,李莉和王建军代表各自单位签订了合作协议书,石勇和常红航共同为新乡市职业病防治研究所职业健康技术服务协作单位揭牌。仪式最后,石勇发表总结讲话。他强调了职业健康事业在促进经济发展方面的重要性,希望长垣市疾控中心在市职防所的指导下,努力提升职业健康技术服务工作质量和水平,做好职业病防治工作。双方要借此次合作契机,整合共享优势资源,共同为促进我市职业病防治事业的发展,保障劳动者的健康福祉,推动健康新乡建设,作出新的更大的贡献。

揭牌仪式结束后,出席会议的同志到长垣卫华集团开展调研,市职防所的专家分别对长垣市疾控中心的业务人员开展了放射卫生知识和职业卫生知识培训。(李振报 万永彪)

## 科学防治青少年近视

暑假即将到来,学生的学习负担减轻,视觉疲劳得到缓解。但由于电脑、手机等影响,此阶段如不加强对孩子视力的关注,许多孩子的视觉疲劳不仅不会得到缓解,反而会下降得更快。

笔者也是一名近视患者,在接受一周眼部按摩后,视物明显清晰,眼干、眼胀等不适感得到缓解,睡眠质量明显提高,经检测,双眼视力均有提升。结合身边近视患者及本人的亲身体会,在科学防治近视方面,有如下感悟:

首先,要增强近视患者的自觉防护意识,认识到近视防治的重要性和紧迫性,养成良好的用眼卫生和行为习惯。《黄帝内经·素问》曰:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也……”《枢机逆顺》曰:“上工治未病,中工治欲病,从正反两个方面指出,防大于治,防控未发生的病,将要发生的病的重要性。上工治未病包括,疾病未发生就需积极预防,疾病已经发生了,在防控过程中重点防治病情的变化。结合治疗青少年近视,当光线充足,能够不戴近视镜的情况下正常学习,不建议孩子一直戴近视镜;当光线暗、视线差时,继续佩戴近视镜,因地因人而异,灵活掌握科学使用,当孩子视力有所改善和提升后,继续及时验光,调整近视度数。

其次,无论采取哪种疗法,切记不要从一个极端走向另一个极端。目前社会上治疗青少年近视的方法很多,各有所长,不要轻易相信或否定一些疗法,应取长补短,采用科学有效的治疗措施。平时应注重眼部按摩,通过按摩穴位、过敏点及经络等,改善眼部周围血氧供给状况,缓解视觉疲劳。

最后,孩子在接受近视治疗过程中,家长不能急功近利,急于求成而频繁更换治疗方式。因为每个孩子承受能力不同,治疗时间及效果也不同,要抓住防治时机,同时经过专业的医生治疗方能行之有效。(刘新锋)

## 市疾控中心红心向党庆“七一”

本报讯 为热烈庆祝中国共产党成立103周年,进一步激发广大党员干事创业的热情与活力,市疾控中心开展了庆“七一”系列活动,展现了该中心对党的无比忠诚和深厚情感。

7月1日上午,该中心举行庆“七一”集中活动,全体党员干部参加了活动。活动由市疾控中心主任杜永芳主持。

全体党员干部在党总支书记范雪洁的带领下,面对鲜红的党旗庄严宣誓,铿锵有力的誓词饱含着党员坚定的理想信念和崇高的价值追求。

接下来,党总支书记韩桂萍以《强党性修养守纪律规矩,永葆清正廉洁政治本色》为题,为大家讲授了党纪学习教育专题党课(如图)。

韩桂萍从深刻认识修订《中国共产党纪律处分条例》的重要意义、准确把握《条例》修订的主旨要义、抓好《条例》的贯彻执行三个方面进行了深入浅出的解读。她指出,党员干部在学习《条例》过程中,要切实把自己摆进去、把工作摆进去、把职责摆进去,深入思考如何将党的纪律要求贯彻到日常工作中,确保每一项工作都符合党的纪律



要求。要养成纪律自觉,把他律要求转化为内在追求,凝聚干事创业的精气神,在新时代新征程上作出新贡献。

活动最后,全体党员集中观看了反腐倡廉专题片。

该中心还开展了集中理论学习,基层党组织书记讲党课,为党员过政治生日、党员志愿服务等多种形式的庆“七一”活动。(疾控文/图)

## 市中心医院“风湿病义诊行系列活动” 被评为2023年“全国科普日”优秀活动

本报讯 近日,在中国科学技术协会主办的“全国科普日”活动中,市中心医院推荐的“下基层、送健康——风湿病义诊行系列活动”被评为2023年“全国科普日”优秀活动。

本次全国科普日评选活动以“提升全民科学素质,助力科技自立自强”为主题,坚持科技赋能,践行科普为民,不仅激发社会奋进力量,更致力于为群众点亮科技惠民的未来之光。

市中心医院一直以来高度重视健康科普工作,并为此做了大量的工作,2021年,被市科技局认定为科普传播基地。该院不仅拥有新乡市首席

席科普专家,还有很多活跃在各种网络平台上的科普达人,科普辐射面广。在日常工作中充分调动广大职工的积极性,利用各种机会、各种途径开展健康科普工作,取得了良好的健康科普效果。

本次获奖的科普活动牵头人是该院风湿免疫科主任范文强,他是河南省医学传播学会常务理事,也是我市第一批首席科普专家。范文强在工作之余带领科室团队成员积极参与各类科普活动,先后举办了“新农村新生活新理念——低盐低油更健康”“青春有为,医路有我”庆“五四”暨世界痛风日等系列大型科普活动,

他还带领团队深入乡村,以专业的临床经验,为基层群众提供面对面、个性化的咨询问诊服务,向当地百姓普及风湿疾病的预防与保健等相关健康科普知识。

除了深入基层开展义诊科普活动外,范文强还带领团队充分利用线上平台,创新科普形式,扩大科普活动的社会影响。团队通过国药云医平台、微信公众号、抖音等多种渠道,发布权威、易懂的科普文章和视频,让更多人了解风湿病,预防风湿病,正确对待风湿病。(高晓 许鑫铭)

## 市中心医院两份住院病案跻身省“百佳病案”

本报讯 近日,省卫健委通报了2023年河南省“百佳病案”评选结果,市中心医院2份住院病案获评2023年度河南省“百佳病案”。

按照自愿、公平、公正、公开的原则,通过医疗机构遴选推荐、市级评选、省级评选3个阶段,统一评选标准和评选方法,市中心医院骨科(脊柱)刘涛医师、儿科梁鹏医师的住院病案入围榜单,充分展现了他们扎实的临

床诊疗时间和精湛的病案书写能力。近年来,市中心医院高度重视病历内涵质量,医院将以河南省“百佳病案”评选活动为契机,营造“病历质量从我做起”的氛围,继续加强病历质量管理,充分发挥优秀病案引领作用,不断提高病

历书写能力,提升病历内涵质量,助力医院高质量发展,为人民健康保驾护航。(范俊叶)



## 警惕小儿麻痹症“死灰复燃”

进行预防。多次接种脊灰疫苗,可使儿童获得长期保护。

3.我市的脊灰疫苗有哪些?该怎么选?

答:如果你家孩子符合条件,没得选,接种医生会直接给你提供脊灰灭活疫苗,就是他们口中的IPV。

4.孩子以前吃过“糖丸”,这次还需要补打吗?

答:大概率需要。2016年5月之后出生的儿童,执行的是最少免费接种1剂次灭活脊灰+2剂次减毒活疫苗(就是家长口中的“糖丸”),如果孩子只接种了1针或者没有接种灭活脊灰,请立即去附近的接种门诊进行补打。

5.我市接种脊灰疫苗收费吗?

答:符合补种条件的不会向你收取任何费用。如果有门诊收取相关费用,你可以向市多个平台举报。

答:十分安全。脊灰疫苗已上市多年,全程冷链送至接种门诊的每一批疫苗都经过国家药监部门的检测和审批,官网上都可以查询到,请大家放心接种。

7.哪些儿童需要补种脊灰疫苗?

答:全市2016年3月1日至2019年9月30日之间出生的儿童,除脊灰疫苗接种禁忌症以外,无论是否本地建档儿童,既往接种史不足2剂次脊灰疫苗(包括含脊灰疫苗成分的联合疫苗)的,只要符合接种条件,均需补足2剂次脊灰疫苗。

如果以上表述无法理解,请打电话给附近的接种门诊,由专业的医生为你免费解答。

8.去给孩子补打疫苗需要带什么材料?

答:带孩子的接种证、父母一方的身份证。

9.带孩子去接种门诊时还需要注意什么?

答:a.如告知医生孩子近两周的身体状况和过敏史;b.接种完成后一定要在门诊观察30分钟再离开。

10.我的孩子可以选择接种吗?

答:接种疫苗是为了保护孩子的健康,是家长和接种医生共同的责任与义务,大家一定要重视起来,尽早去给孩子接种,早接种早受益。(贾喜臣)



## 市二院砥砺前行新档案

### 花季女孩参加中考 医生带救护车陪伴

本报讯 16岁女孩在经历车祸的磨难后,依然怀揣着对未来的憧憬,坚定地踏上了中考之路。而在这条充满挑战与希望的道路,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)的医护团队用他们的专业与爱心,为女孩提供了全方位的护航,帮助她实现了中考的梦想。

6月16日,因雨天路面湿滑,16岁女孩诺诺骑电动车时发生车祸,导致大腿骨折入住市二院骨科二病区。经检查,确定为右股骨干骨折,预估出血量500ml-2000ml。入院后医护人员紧急给予补液、备血、制定手术方案。诺诺是B型血,血源严重紧缺,医院血库积极联系、沟通协调为其备血。6月17日,在市二院骨科二病区副主任、副主任医师张有明,主管医生郭峰,麻醉科主任张杰等共同努力下,顺利为其进行微创闭合复位股骨髓内钉内固定术。术中输入2u红细胞、血浆300ml。经过及时精准的治疗,诺诺的病情趋于稳定,然而比起身体的疼痛,更让她痛苦的是几天之后的中考考试。

诺诺是一名初三学生,平常成绩不错,为了此次中考考试也是铆足了劲儿,然而却发生了意外。此时距离中考仅剩几天时间。诺诺的手术虽然很成功,但右大腿肿

胀,身体还比较虚弱。为了帮助女孩完成梦想,经过多学科会诊,骨科团队及时调整治疗方案,为女孩输血纠正贫血,纠正低蛋白,术后输红细胞6u,血浆900ml。术后三天,其各项指标恢复正常。在反复评估研判病情后,院方认为诺诺可以坐在病床上,保持患腿无明显疼痛的情况下参加中考考试。

医院得知情况后非常重视,院长王志方、副院长崔永健、院长助理涂博等领导来到病房看望女孩,了解术后恢复情况。王志方要求大家把诺诺当成自己孩子一样对待,为孩子提供一切便利;崔永健积极协调相关部门,寻找既能进出考场又能适合照顾孩子的护理床;科室在病床紧张的情况下,想办法协调单间,保障孩子考前充足的睡眠;为了避免路途颠簸及应对可能发生的意外,医院准备救护车和医生护送诺诺参加考试。

6月22日早上6点半,张有明随同救护车护送诺诺参加考试。为保障诺诺在考试中身体出现不适能够紧急处理,整个考试期间,张有明一直守在考场外,直到考试顺利结束。6月24日上午11点30分,随着中招最后一场考试的结束,诺诺带着伤痛坚持完成了所有科目考试。(党办)

## 用汗水和智慧 书写救死扶伤华章 ——市二院心血管内科二病区 一年来的发展与突破纪实

时光荏苒,岁月如梭。2023年6月26日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)心血管内科二病区在那一天正式揭开了它崭新的篇章。如今,这个年轻而充满活力的团队已经走过了整整一个春秋,他们用汗水和智慧书写着属于自己的传奇。

在科主任苏伟民和护士长王素珍的带领下,心血管内科二病区犹如一艘扬帆起航的巨轮,在医疗的海洋中乘风破浪。他们不仅救治了上千名患者,更在医疗技术上取得了令人瞩目的突破。这些成绩的背后,是团队每一个成员辛勤付出和不懈努力的结晶。

实力彰显:500余台手术,技术精湛

这一年来,心血管内科二病区共开展了530余台手术。这些手术涵盖了冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入术、射频消融术等多种复杂的心血管疾病治疗手段。每一台手术的成功实施,都凝聚了团队成员的智慧和汗水。他们凭借着精湛的技术和严谨的态度,为每一位患者带来了福音。

创新引领:震波球囊技术首秀,开启新篇章

2023年8月5日,对于心血管内科二病区来说是一个具有纪念意义的日子。在这一天,苏伟民团队成功应用Shockwave震波球囊技术,治疗了一例重度冠脉钙化病变的高龄患者。这是市二院冠脉冲击波导管的首例应用,标志着医院在心血管治疗领域又迈出了坚实的一步。这一技术的成功应用,不仅为患者带来了福音,更展现了团队在医疗技术创新方面的实力和勇气。

护理团队:匠心独运,温暖人心

在心血管内科二病区,除了医疗技术的突破外,护理团队也备受赞誉。他们不仅是患者的守护者,更是患者心灵的慰藉者。护理团队加强专业知识学习,提高操作技能,用主动服务、微笑服务赢得了患者和家属的一致好评。他们用心倾听患者的需求,用爱去温暖每一位患者的心灵。

在病区内,一道独特的二维码墙成为健康宣教的新亮点。患者和家属只需轻轻一扫,就能轻松获取所需信息。这种便捷的方式不仅提高了健康宣教的效率,更让患者和家属感受到了医护人员的用心和关怀。每周三,科室还会为患者进行面对面的健康宣教,以PPT的形式与患者互动。这种互动的方式不仅减小了医患间的距离感,更提高了患者对疾病的预防意识。

展望未来:医疗创新引领未来,共绘美好蓝图

心血管内科二病区作为医院重要的临床科室,任重而道远。随着医疗技术的不断进步和创新,他们将以更加精湛的技术和更加优质的服务,为广大患者带来更加健康和幸福的生活。在未来的日子里,他们将秉承“以患者为中心”的服务理念,不断创新、不断进步,为医疗事业作出更大的贡献。(王慧)

## 封丘县毋寺村 开展“庆七一 感党恩” 主题党日活动

本报讯 按照封丘县陈桥镇“庆七一 感党恩”主题党日活动方案要求,在建党103周年来临之际,市卫健委派驻封丘县陈桥镇毋寺村工作队邀请全省优秀党务工作者、市应急管理局应急指挥专员张景雷和市卫健委四级调研员、保健科科长李福民到毋寺村为全体党员讲授党课。

6月27日下午,在毋寺村村委会会议室开展了主题党日活动。全体党

员重温入党誓词后,张景雷带领大家回顾了党的百年奋斗史和革命史,并结合自身工作经历、人生体悟和农村实际为党员上了一堂生动深刻的党课;李福民从党的百年历史、家风、村风等方面着手,讲授了自我革命、重塑价值观等内容。

授课结束后,党员干部纷纷表示,两位老师讲课接地气,这是一堂生动的党课,一次思想的洗礼。(卫健)