

“三甲”资源下沉 促进基层发展

——市中心医院与获嘉县人民医院举行优质医疗资源下沉协议签约暨市中心医院获嘉院区揭牌仪式



本报讯 为全面深化医药卫生体制改革,进一步创新医联体合作模式,提升基层医疗机构医疗服务能力,更好地满足群众健康需求,7月11日,市中心医院与获嘉县人民医院举行了优

质医疗资源下沉协议签约暨市中心医院获嘉院区揭牌仪式。此举不仅是推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局的有力举措,也标志着优质医疗资源下沉基层取得实质性进展。

签约当天,获嘉县委书记赵明俊,县委副书记、县长杨新意,市人大常委会副主任、县委组织部常务副部长孟祥通,副县长李庆庆,政协副主席董深纯,人大常委会党组成员、县人民医院党总支书记张敏捷,市中心医院院长车振勇,副院长岳爱民等领导出席仪式,来自市中心医院的多学科专家、获嘉县基层医疗机构的负责人参加仪式。签约仪式由李庆庆主持。

仪式上,岳爱民和获嘉县人民医院党总支书记、院长张勇共同签署了优质医疗资源下沉协议书。协议签署后,市中心医院将长期向获嘉县人民医院派驻医疗专家开展坐诊、查房、培训、手术等工作,实现医院管理、学科建设、临床医疗资源的共享共通,促进获嘉县人民医院的医疗服务能力和管理水平实现整体提升。

杨新意在讲话中希望县人民医院能够以此次合作为契机,虚心学习、主动对接,不断提升自身的综合实力和水平。借助市中心医院的品牌优势、技术优势、人才优势和管理优势,补齐获嘉县区域医疗卫生短板,提升医疗服务能力,让获嘉县人民在家门口就能享受到市级优质医疗服务。同时,全县各级各部门要全力支

持配合,为合作提供最优的服务,创造最好的环境,确保合作取得实实在在的成效。

车振勇表示,市中心医院作为一所有着75年历史,集医疗、教学、科研、康复和预防保健为一体的三级甲等综合医院,具有现代化医院的管理人才和先进经验,拥有先进的医疗设施和雄厚的技术力量。合作模式建立以后,医院将与获嘉县人民医院一道深挖合作潜能,明确合作方向,细化合作内容,优化医疗健康服务体系,提升医疗健康服务能力,为患者提供更加全面、优质、高效的医疗服务。

张敏捷在讲话中表示,市中心医院与获嘉县人民医院达成深度合作关系,对于获嘉县人民医院和获嘉县百姓都是一桩大喜事。在未来的合作中,获嘉县人民医院将积极主动对接市中心医院,借助技术优势,促进县医院在学科建设、医疗技术、人才培养和医院管理水平等方面的全面提升,让获嘉县百姓在家门口就能享受到三甲医院的医疗服务,切实解决基层百姓“看病难”问题。

仪式最后,赵明俊、车振勇共同为市中心医院获嘉院区揭牌(如图)。(李炳/文 王鹏宇/图)

市中心医院保健办 荣获全省保健工作先进集体称号

本报讯 近日,市中心医院保健办荣获2022—2023年度全省保健工作先进集体称号。

近年来,该院建立全程健康管理服务体系,为人民群众提供医疗、保健、预防、康复等综合性服务,并开辟绿色通道,简化就诊程序,注重服务细节,同时启动体检后专家面对面咨询工作,不定期地组织专家进行问诊、健康讲座、宣传急救知识等活动,赢得了人民群众的称赞。

医院保健办坚持以人为本、预防为主的工作方针,转变服务模式,不断强化政治意识、服务意识、创新意识。全科人员保持24小时电话畅通,随时待命,及时解决患者的急危重症问题,出色地完成了上级和医院下达的重大会议、重要活动等随行保健任务。

为了全面动态掌握受检人员的健康状况,保健办建立了档案室,专人负责,及时对比历年的体检结果并进行数据分析;建立了保健专家库,动态观察受检人员健康状况,开展多学科会诊,为患者制订全面科学的治疗方案,使各项工作取得了长足的进步。

(温风 郭春恒)

学纪知纪明纪守纪 市中心医院举办党纪学习教育专题党课

本报讯 市中心医院在组织党员干部认真学习《中国共产党纪律处分条例》的基础上,结合学习体会和医院工作实际,7月8日,市中心医院党委书记李继芬为全院党员干部讲授了一堂党纪学习教育专题党课,教育引导全体党员坚定理想信念、提升党性修养、严守党的纪律,进一步推进党纪学习教育走深走实。全院党员干部共300余人参加。

党课围绕“六项纪律”的主旨要义和规定要求,把开展党纪学习教育同医院各项重点工作紧密结合,要求全体党员要把遵规守纪内化于心、外化于行,做到学纪、知纪、明纪、守纪,

做到“两手抓、两促进”。李继芬对全体党员提出了要求,一是学习党纪党规是医疗从业人员终身的必修课,要学深悟透条例的内涵,从中明确党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律,搞清楚“可为”与“不可为”,把遵规守纪刻印在心、知行合一。二是全体党员干部要常怀敬畏之心,增强学纪、知纪、明纪、守纪,不断筑牢信仰之基。三是全体党员干部要提高政治站位,在认真抓好党纪党规学习的同时,切实把党的纪律规矩融入日常工作生活中,自觉做明底线、守纪律、讲规矩的医

务工作者。

市中心医院院长车振勇说,纪律严明是党的光荣传统和独特优势,是党的事业能够蓬勃发展的重要保障。加强党的纪律教育也是医院落实全面从严治党要求、加强党的纪律建设的一项经常性、基础性工作。全体党员干部要主动对标新修订的《中国共产党纪律处分条例》,真正把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉,不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力,加强自我约束,自觉把党纪法规融入灵魂深处、化为日常习惯。

(李炳)

市中心医院妇科妇瘤第一病区联合多学科 以微创技术完成一例罕见血管平滑肌瘤手术

本报讯 近日,市中心医院妇科妇瘤第一病区联合多学科,采用微创技术成功完成一例罕见血管平滑肌瘤手术。术后,患者恢复良好。

妇科妇瘤第一病区主任、主任医师董学彩和主管医生杨静经过讨论分析,认为患者罹患静脉内平滑肌瘤病可能性较大。该病较罕见,为了确保治疗的顺利,董学彩联合影像科、血管外科等多学科进行会诊,发现病变范围自左卵巢静脉到左肾静脉延伸至下腔静脉,经过多学科严谨诊断,制订了周密的治疗方案。

经过紧张的术前准备,手术成功切除了患者的子宫,术中探查发现血管平滑肌瘤自子宫静脉向上生长,左侧卵巢静脉明显迂曲怒张,血管内可

见条索状平滑肌瘤且较大,CT下精准判断,考虑瘤体长度约40cm。

此时,董学彩提出了创新大胆的想法:鉴于传统开腹手术和腹腔镜下微创手术都是需要拉瘤栓,虽然微创对医生的手术经验和手术提出了更高的要求,但是可以避免巨大刀口给患者带来的创伤,真正实现微创治疗。经过深入探讨,最终决定实施腹腔镜下自左卵巢静脉取瘤栓,如果出血再急转开腹。

做好了充分的游离准备后,取瘤栓开始了,整个手术间霎时安静了下来。董学彩缓慢地将血管内平滑肌瘤全部拉出,总长度约65cm,未见明显断裂,取瘤栓成功,术中术后未见明显大出血。

此例手术的成功开创了市中心医院腹腔镜下取血管平滑肌瘤的先例,减少了患者开腹的痛苦,也标志着该院微创技术的进一步发展。

(杨静)



市二院砥砺前行新档案

市二院神经外科和神经重症护理单元 举办护理急救技能多站考核

本报讯 为了提升专科服务能力和急救技能,近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)神经外科和神经重症护理单元举办了护理急救技能多站考核。

神经外科全体护士积极参与此次活动,每一个细节都彰显出她们对专业技能高标准的执着追求。考核现场,6名操作技术骨干担任考核老师,他们严格把关,确保每一位护士都能展现出最佳状态。

神经外科护理团队一直以来都致力于提供高质量的护理服务。本

次考核以考促学、以考促改、以考促强,旨在努力打造一支理论过硬、技术过硬的护理团队。

神经外科团队以真诚的信心和爱心为患者提供优质的服务。近期,一名90岁高龄奶奶在医护人员的精心治疗下康复出院。这不仅是医疗技术的胜利,更是医护人员用心和耐心创造的生命奇迹。

在这个充满挑战和机遇的时代,市二院神经外科和神经重症护理单元将继续努力,为更多患者提供优质的医疗服务。(李家华)

市二院犬伤(动物致伤)门诊 每天24小时提供规范服务

本报讯 市二院急诊医学科增设了一项创新服务——犬伤(动物致伤)门诊。该门诊自5月18日开诊以来,已经成功接诊并规范处置了200余例动物致伤患者,其中不乏被家养宠物如犬、猫等咬伤或抓伤的案例。

在这里,每一位患者都能得到专业且规范的救治。医务人员在患者同意的情况下,进行规范的创面处理,包括清创、扩创、高压冲洗等步骤,确保伤口得到妥善治疗。同时,医院还规范接种狂犬病疫苗和注射狂犬病免疫球蛋白,为患者提供全方位的防护。

值得一提的是,牧野区疾控中心的领导曾多次来到市二院进行督导检查,对医院的犬伤门诊工作给予了高度关注和支持,使医院的工作更加有序开展,能够更好地为人民群众服务。

市二院犬伤门诊的特色在于提供24小时不间断的全流程服务。无论患者何时遭遇动物致伤,都能在这里得到及时的救治。除了狂犬病疫苗和免疫球蛋白外,他们还引进了先进的犬伤15分钟不间断冲洗技术,确保伤口得到彻底清洁。

此外,市二院还提供个性化优质精湛的急诊美容缝合服务。这一服务不仅能有效减轻疤痕的过度增生,还能减轻患者后期的经济负担和心理负担,使他们能够更好地回归社会、正常生活。

市二院急诊科主任杨光明提醒广大民众:家养犬、猫等宠物应定期接种兽用狂犬病疫苗,确保宠物的健康和他人的安全。如果不幸被宠物咬伤或抓伤,请立即前往犬伤门诊就诊。

(涂博 杨光明)

一名市民被犬严重咬伤 市二院急诊整形病房 系列救治服务使患者身心康复

本报讯 近日,市二院接诊了一例极为严重的犬咬伤病例,为患者提供了急诊处置、创面缝合修复、病房旁一站式治疗、心理支持和安慰系列救治服务,患者身心康复,顺利出院。

这位患者下肢遭受了大面积的皮肤撕脱伤,皮下血肿严重,创面深、损伤重。面对如此危急的病情,市二院急诊医学科与创面修复整形科紧密合作,共同制订了系统性、规范化的狂犬病预防治疗方案。

患者入院后,医护人员立即进行了高压冲洗、手术切开扩创及狂犬病免疫防治等一系列紧急处理。整个救治过程紧张有序。

术后,患者因行动不便而需要长时间卧床。为了不影响他的治疗和恢复,犬伤免疫防治团队到病房进行床旁一站式治疗。他们每天定时为其换药、观察伤口情况,并提供心理支持和安慰。在医护人员的精心照料下,患者的伤口逐渐愈合,身体状况也日渐好转。

经过一段时间的治疗和康复,患者终于迎来了出院的日子。

市二院医护人员呼吁广大市民要增强自我保护意识,避免与陌生动物接触,尤其是流浪犬只。同时,市二院也将继续加强犬伤门诊的建设和管理,为市民提供更加优质、高效的医疗服务。

(杨光明 张家鹏)

无偿献血知识(二)

一、献血年龄规定

《献血者健康检查要求》提倡献血年龄为18周岁—55周岁;既往无献血反应,符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

二、献血体重规定

《献血者健康检查要求》体重:男≥50kg,女≥45kg。

三、献血前注意事项

1.献血前一餐不要饮食过饱,也不要空腹献血,但不要吃过油腻食物,如肥肉、油饼等,吃一些清淡食物,以防止血液浑浊,影响血液质量。

2.72小时内不饮酒。

3.要保持献血前一晚的良好睡眠。

4.献血前一周无感冒、发烧、腹泻等身体不适,无服药。

5.准备献血前还可以阅读一些献血宣传资料,以解除和减轻思想负担,减少献血中不必要的反应。

四、献血后注意事项

1.献血结束后,穿刺点上的“创可贴”应保留至少4小时,止血绷带15分钟后摘掉。并在献血点就地休息15分钟以上,忌揉搓,献血手臂尽量

不负重。

2.补充水分,避免饮酒,保证充足的睡眠。

3.献血后24小时内不要剧烈运动、高空作业和过度疲劳。

4.如针眼处有青紫现象或献血后感觉明显不适或异常,请拨打联系电话0373-5025985。

5.如果存在献血前没有如实告知可能影响血液安全的高危行为,请致电0373-5025993,我们将保密性处理。

五、为什么献血必须携带有效身份证件

献血是一种很神圣、很高尚的行为,为了安全起见,献血者要携带身份证件等有效证件确认是本人献血,以便血站为您建立献血档案,按规定要求进行登记,以便于以后献血信息反馈以及还血报销用,所以每次献血必须携带身份证件等有效证件。

有效身份证件包括:居民身份证、军(警)官证、士兵证、护照、港澳通行证、台胞证以及驾驶证等。

(血站)

中国公民健康素养(下)

——基本知识(2024年版)

32.科学健身,贵在坚持。健康成年人每周应进行150分钟~300分钟中等强度或75分钟~150分钟高强度有氧运动,每周应进行2次~3次抗阻训练。

33.不吸烟(含电子烟),吸烟和二手烟暴露会导致多种疾病。电子烟含有多种有害物质,会对健康产生危害。

34.烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。戒烟越早越好。任何年龄戒烟均可获益,戒烟时可寻求专业戒烟服务。

35.少饮酒,不酗酒。

36.重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

37.每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,正确认识焦虑症和抑郁症。

38.通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展。发现心理行为发育问题应及时就医。

39.劳逸结合,起居有常,保证充足睡眠。

40.讲究个人卫生,养成良好的卫生习惯,科学使用消毒产品,积极预防传染病。

41.保护口腔健康,早晚刷牙,饭后漱口。

42.科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果。

43.合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,遵医嘱使用抗菌生物药物。

44.遵医嘱使用麻醉药品和精神药品等易成瘾性药物,预防药物依赖。

45.拒绝毒品。

46.农村使用卫生厕所,管理好畜禽粪便。

47.戴头盔、系安全带;不超速、不酒驾、不分心驾驶、不疲劳驾驶;儿童使用安全座椅,减少道路交通伤害。

48.加强看护和教育,预防儿童溺水,科学救助溺水人员。

49.冬季取暖注意通风,谨防一氧化碳中毒。

50.主动接受婚前和孕前保健,适龄生育,孕期遵医嘱规范接受产前检查和妊娠风险评估,住院分娩。

51.孩子出生后应尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。

52.青少年要培养健康的行为生活方式,每天应坚持户外运动2小时以上,应较好掌握1项以上的运动技能,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

53.关注健康信息,能够正确获取、理解、甄别、应用健康信息。

54.会阅读食品标签,合理选择预包装食品。

55.会识别常见危险标识,远离危险环境。

56.科学管理家庭常用药物,会阅读药品标签和说明书。

57.会测量脉搏、体重、体温和血压。

58.需要紧急医疗救助时,会拨打120急救电话。

59.妥善存放和正确使用农药,谨防儿童接触。

60.遇到呼吸、心搏骤停的伤病员,会进行心肺复苏,学习使用自动体外除颤器(AED)。

61.发生创伤出血时,会进行止血、包扎;对怀疑骨折的伤员不要随意搬动。

62.会处理烧烫伤,会用腹部冲击法排出气道异物。

63.抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。

64.发生建筑火灾时,拨打火警电话119,会自救逃生。

65.发生滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害和地震时,选择正确避险方式,会自救互救。

66.发生洪涝灾害时,选择正确避险方式,会自救互救。