

近3亿老年人!中国“养老”加速变“享老”

新华社记者 李恒

我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年,是家事,也是国事。

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战,倡导“积极老龄观、健康老龄化”,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

——新理念:编织养老服务幸福“网”。

人口老龄化发展有多快?专家预测,2035年中叶老年人人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。

“家家都有老人,人人都会变老。”中国科学院院士韩启德表示,健康老龄化的内涵是动态发展的,是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合,涉及亿万民众切身利益,是重大的民生工程,也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求,也是经济社会高质量发展的新动能体现。

蓝皮书提出,要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念,从生命观的优化、

老年健康新内涵等方面,兼顾“为老”和“备老”,对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何树立“积极老龄观、健康老龄化”理念?解决好老年人健康的急难愁盼,是出发点和落脚点。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说,加快编织养老服务幸福“网”,让老年人用智慧、经验、劳动拥抱新生活,增加社会活力、社会创造力、社会亲和力,收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展,如何进一步健全体系?专家建议从三个维度把握:一是社会保障体系,解决养老金“从哪里来”的问题;二是养老服务体系,解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题;三是健康支撑体系,解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

——新举措:助力构建支撑保障体系。

“9073”——这是中国养老模式基本构成,即约90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。

提供家庭适老化改造,建设智慧型家庭养老床位,发展老年活动中心,发展老年食堂……蓝皮书建议,让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示,截至2023年年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步构建完善的养老服务体系。

一些地方在探索:北京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式,江苏省聚焦体医养融合社区慢病老人运动干预新模式,黑龙江省打造中医药康养发展方案……

——新画卷:满足养老服务新诉求。

一面是老年人越来越长寿,一面是“多病共存”,护理需求、长期照护需求等日渐加大。

“不同年龄段老年人有不同诉求,困难老年人困难也各不相同。”中国老年医学学会会长范利建议,要直面问题,在发展中补短板,在解决老年群体期盼中培育新的经济增长点。

培育银发经济新业态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联

合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示,面对老年人多元化、差异化、个性化需求,亟待探索多样化养老新业态。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变,养老也要创新。蓝皮书提出,应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“黑科技”要关爱老年用品,让“为老”服务更“科技范儿”,使用更便捷。“范利说。

健全农村养老服务网络。目前,我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红漫建议,为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”,充分发挥农村熟人社会互助互惠特点,力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程,中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量,尽可能用小投入解决大问题,大力推进老年友好型社会建设。”韩启德表示,守护好今天的“夕阳红”,也是善待我们的明天。

新华社北京7月15日电

守护公众健康 我国举办公共卫生 高层次人才专门培养项目

新华社北京7月15日电(记者顾天成)守护公众健康,构建强大公共卫生体系,离不开人才队伍建设。邀请130多位国内外知名专家学者进行理论授课、案例教学;安排30名青年学员前往国家疾控中心、中国疾控中心、北京大学公共卫生学院等机构进行研修……2024年7月14日,由中华预防医学会主办的首期公共卫生高层次人才培养项目结业暨第二期项目启动会在北京大学医学部召开。

“公共卫生高层次人才培养项目是落实党中央、国务院构建强大公共卫生体系工作部署,加强疾控人才队伍建设要求的具体举措。”国家疾控局副局长高小庆表示,项目探索了我国公共卫生高层次人才培养模式和机制,取得可喜成绩。

中华预防医学会副秘书长李全乐介绍,公共卫生高层次人才培养项目旨在通过开展疾控体系领军人才能力提升项目和公共卫生青年精英高级研修项目,为国家、省级疾控机构和高校公共卫生学院培养一批专业功底深

厚、具有战略思维和国际视野、能够解决公共卫生实际问题的疾控领军人才和公共卫生核心技术骨干。

“过去1年来,首期领军人才项目采取多次短期集中授课、专题研究等培养方式,提升学员专业领导力;青年精英项目通过7个模块课程教学、线上讲座等综合培养方式,着力提升学员公共卫生核心专业能力。未来,项目将不断优化课程教学,加强项目科学管理、优化培训评估体系,不断提升培训质量。”李全乐说。

中国工程院院士、北京大学医学部主任乔杰表示,公共卫生与预防医学领域的突破创新关乎人类的生存和发展。坚持推进“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变,将为全球提供“中国实践”和“中国方案”。

据悉,来自国家和省级疾控机构、部分高校公共卫生学院的专家及第一期和第二期项目学员共计150多人参加了会议。下一步,培养项目将坚持源头导向、需求导向,增强实践性,强化互补性,进一步优化培训方式方法。

“三伏天”虚寒类疾病患者 适合“冬病夏治”

新华社北京7月14日电(记者田晓航)今年7月15日入伏。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗,能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸焯说,“冬病夏治”是利用夏季气温高,在人体阳气较旺盛时,治疗因阳气不足、寒邪侵袭而易在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病,通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛,治疗效果更好。

高铸焯介绍,适合“冬病夏治”的疾病有以下几类:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、慢性气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等;消化系统疾病,如慢性胃炎、慢性胃炎、胃痛等;风湿骨病,如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等;小儿体虚感冒、反复咳嗽、厌食、

遗尿等;部分虚寒妇科病,如痛经、受凉后反复发作的盆腔炎等。此外,部分心绞痛、阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法?人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸焯说,根据中医理论,夏季人体阳气在表,宜以养阳为主,此时毛孔开泄,运用敷贴,可使腠理宣通,驱使体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’,内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法,它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸焯说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果,但并非所有人都适合。专家提醒,以下几种患者不宜“冬病夏治”:患非虚、寒引起疾病者,尤其是患湿热引起疾病者,有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者;小兒体虚感冒、反复咳嗽、厌食、

河南启动防汛四级应急响应

新华社郑州7月15日电(记者马意翀)记者15日从河南省防汛抗旱指挥部获悉,经会商研判,根据有关规定,河南省防汛抗旱指挥部决定于7月15日12时启动对郑州、开封、平顶山、许昌、漯河、商丘、周口、南阳、信阳、驻马店启动防汛四级应急响应。

据介绍,7月15日9时30分河南省气象台发布暴雨黄色预警。预计未来24小时,平顶山、南阳东部、信阳北部、驻马店、周口、漯河、许昌、郑州东部、开封、商丘部分县(市、区)仍将出现暴雨,其中平顶山南部、南阳东北部、漯河东南部、驻马店西部和北部、周口西南部和西北部、商丘、开封南部、许昌东部部分县(市、区)有大暴雨,个别点可达特大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

河南省防汛抗旱指挥部要求相关地区高度重视本次强降雨过程防范工作,进一步加强值班值守,密切监测雨情汛情变化,滚动会商研判,适时采取针对性应对措施。

河南省防汛抗旱指挥部要求相关地区高度重视本次强降雨过程防范工作,进一步加强值班值守,密切监测雨情汛情变化,滚动会商研判,适时采取针对性应对措施。

蚂蚁也能为同伴“做手术”

新华社东京7月15日电(记者钱铮)用手术来救命并不是人类的专利。一个国际研究团队日前在美国《当代生物学》杂志上报告说,他们发现佛罗里达弓背蚁会诊断负伤同伴的腿伤,并根据伤情选择不同的治疗方法,以提高其生存率。

日本冲绳科学技术大学院大学日前发布新闻公报说,该校研究人员和德国维尔茨堡大学等机构同行分析了佛罗里达弓背蚁股骨受伤和胫骨受伤两种情况下,同伴为其“诊疗”的差异。结果发现,如果是股骨受伤,同伴会用口器将伤口清洗干净后再将整条腿咬断,而如果受伤的腿是胫骨,同伴则只使用口器清洁伤口。

数据显示,股骨受伤被截肢的蚂蚁生存率达90%至95%,胫骨受伤仅被进行伤口清洁的蚂蚁生存率能达到75%。与此相对照,如果不处理股骨和胫骨的伤,则生存率分别只有不到40%和15%。

研究人员推测蚂蚁选择何种疗法与受伤部位的感染风险相关。他们利用微型CT成像技术对蚂蚁腿部结构进行研究,并分析这一关联性。

研究人员发现,蚂蚁股骨大部分由肌肉组织构成,如果股骨受伤,肌肉受损,血液循环能力下降;而胫骨几乎没有肌肉组织,受伤后病原体可能更快侵入体内。观测发现,蚂蚁给同伴截肢至少要花40分钟。研究人员因此推断,在胫骨受伤后,蚂蚁因不能迅速帮同伴截肢以防止病原体扩散,所以通过清洗胫骨伤口以降低发生致命感染的几率。

公报说,蚂蚁能诊断伤口,根据伤口感染情况进行针对性治疗,这简直能媲美人类的医疗技术。研究人员表示,尚不清楚蚂蚁为何能进行如此精密的治疗。



我国科研团队在交流电合成化学领域取得新突破

新华社武汉7月14日电(记者熊翔鹤 侯文坤)记者14日从武汉大学获悉,该校高等研究院、化学与分子科学学院雷爱文教授团队实现了交流电电解环境下金属催化物种精准调控,解决了电合成条件下过渡金属催化剂容易在阴极析出失活而必须用分离池的科学难题。该研究成果近日以“程序化交流电优化铜催化C-H键转化反应”为题在线发表在国际学术期刊《科学》上。

论文通讯作者雷爱文教授介绍,电合成化学新技术具备绿色、安全和

低能耗等特性,有望解决化石能源利用过程中带来的环境污染、安全风险和高能耗等问题。目前,这种新兴合成技术主要以直流电作为驱动力,并通过调节电流或者电压控制化学反应过程。相比之下,交流电具有极性反转和周期性波动的特点,具备更多可调节电学参数,为改进电合成过程提供更多可能。

雷爱文介绍,研究团队开发了一种可编程波形交流电合成技术(pAC),通过对交流电的相关电学参数进行程序

编辑,可得到定制化的交流电信号,不同编辑模式的交流电信号不仅促进了电解条件下铜催化剂循环再生,还可分别精准调控铜催化剂形成“铜结合碳自由物种”和“碳-铜活性物种”。研究团队还观测到不同交流电信号动态调控铜催化剂活性的变化规律。

据介绍,可编程波形交流电合成技术的出现,将为电合成化学新技术在绿色制造等领域更广泛应用提供助力,为化学化工绿色化、智能化和高端化提供新的动能。

我国乙型肝炎及相关癌症发病率逐年下降

新华社北京7月14日电(记者顾天成)我国乙型肝炎及相关肝细胞癌年龄标化发病率逐年下降;一般人群乙肝病毒表面抗原流行率持续下降;近年来新生儿3针乙型肝炎疫苗接种率持续保持在95%以上,已达到世界卫生组织提出的2030年目标……一组数据显示,我国乙肝防控工作近年来取得积极进展。

这是记者7月13日从2024年消除乙型肝炎学术会议上获悉的。

“乙型肝炎是全球疾病负担最严重的传染病之一,也是我国面临的重要公共卫生问题。”国家卫生健康委员会副主任、中华预防医学会会长李斌表示,2016年世界卫生大会提出了2030年消

除病毒性肝炎公共卫生危害的目标。我国通过实施预防为主、防治结合的综合防控策略,在乙肝疫苗免疫接种覆盖率、乙肝病毒表面抗原流行率持续下降;近年来新生儿3针乙型肝炎疫苗接种率持续保持在95%以上,已达到世界卫生组织提出的2030年目标……一组数据显示,我国乙肝防控工作近年来取得积极进展。

根据国家癌症中心发布的最新统计数据,2022年中国肝癌新发病例数约为36.77万,标化发病率约为15.03/10万,与历史数据相比呈下降趋势。

“目前我国在乙肝疫苗接种、血液安全、安全注射和减少危害等乙肝防治工作方面都有积极进展。”中国工程院院士庄辉表示,下一步仍需继续提升乙肝的诊疗率和治疗率。

庄辉还建议,想要加速消除乙肝、降低死亡率,关键在于对新生儿时期

没有接种乙肝疫苗的儿童进行补种,对高危成年人进行乙肝疫苗接种,对没有乙肝免疫力的易感染成年人进行接种等。

中山大学附属第三医院感染科主任医师林炳堃认为,一些慢性乙肝患者等发病时可能已实际感染多年,因此扩大乙肝筛查很重要。只有筛查的范围扩大了,治疗率才能相应提升,患者才能得到及时治疗,减少肝硬化的发生。

李斌表示,我国要全面达到2030年消除乙肝的目标仍面临挑战。为贯彻《“健康中国2030”规划纲要》部署,未来乙肝防控工作应巩固防治成果,统筹各方资源,推进疫苗接种,优化检测策略,强化科技支撑,加强健康教育。

研究称人工智能测谎利弊并存

新华社北京7月15日电 如果人工智能可以识破谎言,你会用它来测谎吗?一个国际团队的新研究发现,利用人工智能测谎虽然有助“去伪存真”,但也有一定负面作用,需要建立相应的法律框架来监管。

德国维尔茨堡大学近日发布公报说,该校研究人员参与的团队基于谷歌公司的开源大语言模型和相关数据集开发了专门的人工智能测谎

算法并招募了人类志愿者参与到测试中。

据介绍,在基于文本的测谎中,人工智能的准确率远超人类。在没有人工智能的支持时,人们会犹豫是否指责他人撒谎;而在人工智能的支持下,人们更有可能表达自己对谎言的怀疑。大约三分之一的受试者会在识别谎言时求助人工智能,且他们中的大多数会遵循算法的建议。



7月15日,观众在新疆库车市龟兹魏晋古墓遗址博物馆参观。

当日,位于国家历史文化名城新疆库车市的龟兹魏晋古墓遗址博物馆正式对外开放。这是新疆首座地下古墓遗址博物馆。

龟兹魏晋古墓遗址博物馆建于全国重点文物保护单位——库车友谊路古墓群遗址。这一群墓是新疆地区首次发现与中原、河西地区形制完全一致的汉式砖室墓,力证了中央政权对新疆的有效管辖和治理,也是魏晋南北

朝时期各民族交往交流交融的珍贵实证。因其突出的证史、补史作用,被评为“2007年全国十大考古新发现”之一。

龟兹魏晋古墓遗址博物馆充分利用古墓群原貌,并通过数字云展览、VR体验、纱帘投影、交互式屏幕等数字化手段,生动还原古龟兹地区文化习俗和生活风貌,让观众“沉浸式”感受文物魅力。

新华社记者 丁磊 摄

力戒形式主义 改进文风会风

本报讯 延津县政府办公室立足自身“办文办会”中心、“上传下达”中枢职责定位,认真贯彻落实新修订的《中国共产党纪律处分条例》,多措并举精简“文山会海”,改进文风会风,力戒形式主义。

一是严把文件印发关。统筹全县各单位以县政府名义下发文件,要求发文单位做到发文有依据,有实质内容,有推进事项或重要决策,杜绝文件照抄照搬,超数量、超篇幅、超范围发文,禁止以白头文件、便签便函、工作提示代替正式文件。二是严把会议

质量关。以台账形式汇总每周计划召开会议,人员范围重复度高、安排工作任务相关的会议合并,确保同一事项不重复开会,讲话稿精炼务实,严防以开大会讲大话的“形”代替了工作抓落实的“实”。三是集中整治“指尖上的形式主义”。持续推进政务应用、微信群规范清理,已清理面向各乡镇、街道不必要的网络工作群5个。基层工作人员花在“盯群”和“爬楼”上的时间减少了,有了更多时间到田间地头,跟群众面对面沟通交流,解决实际问题。(周丽杰)