

在全国第五届感染防控微视频大赛决赛中

市中心医院三条感控微视频获奖

本报讯 近日,中华预防医学会第33次全国医院感染学术年会在海南省儋州市召开,大会同期举办的第五届感染防控微视频大赛决赛,吸引了来自全国各地1600余名会议代表参加。代表共选送1129份作品参赛,经过激烈的角逐,市中心医院选送的作品《洁“镜”如新》荣获铜奖,作品

《“温暖手护”用爱加温”预防低体温,降低SSI》《筑牢感控壁垒,守护母婴安全》荣获优胜奖。

此次感染防控微视频大赛以“医院感染预防与控制”为主题,面向全国医疗机构及关注感染防控的企事业单位征集作品。收到比赛通知后,市中心医院精心组织策划,在院内广泛征

集感控微视频作品,并举办了市中心医院感染防控微视频大赛。比赛秉承高质量、高水平、严要求的原则对作品内容、音质及清晰度等进行甄别,最终确定选送四部作品参加全国比赛,三部获奖。

这一荣誉的获得是对市中心医院长期坚守感染防控标准、持续提高

医疗质量的认可。该院将以此次获奖为契机,持续推动院内感控文化建设,深入贯彻落实“人人都是感控实践者”理念,共同筑牢感染防控的底线和防线,为患者及医务人员健康保驾护航。

(崔雁)

市中心医院受市智力残疾协会委托

举办全国特奥日儿童主题运动会

本报讯 7月18日,第18个全国特奥日来临之际,一场特殊的运动会在市中心医院小儿康复科举行(如图)。

每年的7月20日是全国特奥日,这是中国残疾人联合会、教育部、民政部、国家体育总局联合为智力残疾人设立的体育运动日。

受市智力残疾协会的委托,市中心医院已经连续举办了数届全国特奥日儿童主题运动会。本届运动会围绕“促进特奥融合,共享美好生活”主题,邀请智力残疾患儿及家长等共计100余人参与,运动会由市智力残疾协会主席、市中心医院小儿康复科主任宋舜意主持。

根据特殊儿童身心特点和能力,市中心医院小儿康复科医务人员设计了参与度高、趣味性强的项目,不仅从不同方面锻炼特殊儿童动手、动脑、手眼协调的能力,还锻炼了他们社会交往能力。

现场活动精彩纷呈,一个个天真纯洁的笑容,是孩子们真情的流露;一阵阵清脆开心的笑声,响彻运动会始终。丰富多彩的活动,鼓励孩子们发挥潜能,增强了孩子们的自信心,提高了他们的社会参与度,促进孩子们融入日常活动的积极性。会后每个参与活动的孩子,都得到了心爱的礼物。(宋辰凤 王菲 文/图)



坚持以患者为中心
市中心医院新闻发布台

腺病毒属于哺乳动物腺病毒属,为无包膜的双链DNA病毒,是引起急性呼吸道感染的重要病原体,大多数病例症状较轻。对人体的组织嗜性不同,感染可导致多种临床表现,包括呼吸道疾病、消化道疾病和眼结膜炎等。个别病例出现重症和危重情况,甚至死亡。

腺病毒属于哺乳动物腺病毒属,为无包膜的双链DNA病毒,是引起急性呼吸道感染的重要病原体,大多数病例症状较轻。对人体的组织嗜性不同,感染可导致多种临床表现,包括呼吸道疾病、消化道疾病和眼结膜炎等。个别病例出现重症和危重情况,甚至死亡。

各年龄段人群均可感染,免疫系统弱、心脏病等患者感染后引发严重疾病的风险较高。传染性强,常暴发流行,主要发生在密闭、拥挤和潮湿的环境,如军营、学校、托幼机构、医院等。有三种传播途径:1.飞沫传播:是呼吸道感染主要传播方式,如患者咳嗽或打喷嚏等;2.密切接触传播:如手接触病毒污染的物体表面,未洗手触摸口、鼻或眼等;3.粪口传播:通过感染者的粪便传播,例如尿布更换期间。还可通过水传播,腺病毒污染的游泳池水可引起结膜炎。

目前尚无可供普通人群使用的腺病毒疫苗。预防还是要少聚集,戴口罩,勤洗手,室内保持通风,减少传播风险。生病期间应居家隔离休息,外出咳嗽或打喷嚏时要遮住口鼻;出现持续高热不退、感觉胸闷气促、不能进食等症状,应及时就医。

没有针对腺病毒感染的特异性抗病毒治疗药物。症状不严重,采取缓解症状的一般性治疗措施,重症病例需住院,以对症和支持治疗为主。

(魏红霞)

疾控
健康教育专栏

河南省卫生健康委提醒

乙肝是严重危害人们身体健康的传染病,它的主要病变部位为肝脏,可逐渐转变为肝硬化甚至肝癌,严重者甚至死亡,同时给患者家庭造成很大的经济负担。消除乙肝危害,我们日常要做到积极预防,主动检测,规范治疗。(卫健)

三伏天可以献血吗

不知不觉夏季已经来到最热的三伏天,对于中国人来说,每年这个时节都有些养生讲究,那么很多“热血侠”也会好奇,三伏天能不能献血?

无偿献血是不区分季节的,夏季只要在献血前注意保证充足睡眠,献血后适当补充水分和营养,合理作息,夏季献血对身体不会产生任何的不良影响。所以三伏天也是可以献血的。

三伏天献血要注意什么?

- 1.补充水分。在高温环境中,人体水分消耗量较大,体液的丢失会使血液浓度相应增加,可适当补充水分,但要少喝果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料,以免对肠胃产生不良影响,影响消化和食欲,应多喝白开水或淡盐水。

- 2.合理饮食不饮酒。在无无偿献血前后的两天,可多吃高蛋白和易消化的食物,不能因为夏季就贪凉或暴饮暴食,以免引起消化系统疾病。献血前一天晚餐不要吃油条、油饼等高脂肪食物,但也不要空腹献血;另外,献血前1天~2天切勿饮酒;献血后可适当多吃些新鲜蔬菜、水果以加快恢复。

- 3.避免阳光暴晒。太阳辐射最强的时间是上午10时至下午3时左右,献血者应避免被太阳直射,可在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

- 4.保持献血部位清洁。通常献血之前,注意献血部位的清洁工作,保证皮肤的干净和卫生,献血后静脉穿刺部位要保持清洁,24小时内不要沾水。夏季人体出汗较多,献血部位保持清

洁,必要时用碘伏适当消毒,以防感染。

- 5.注意休息。夏季无偿献血前适当休息,但午睡时间不宜过长,因为中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦。献血者在采血后应稍事休息,不得急起,以防一过性脑缺血的发生。回家后,不可开电扇、空调或者立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还加剧因脑部血管收缩而引起的大脑供血不足,出现头晕目眩的不适症状。

- 6.保持精神放松。夏季无偿献血特别要保持精神放松,避免因气温较高导致心情烦躁而出现不适反应。

(血站)

无偿献血知识(三)

一、献血要经过哪些步骤

- 1.献血登记:携带有效身份证件进行献血登记。
- 2.等候献血:献血前要进行必要的化验,耐心等待是不可避免的。
- 3.血液采集:坐在采血椅上,保持倾斜姿态,穿刺前请紧握拳头,一旦采血针刺入静脉(瞬间有轻微的刺痛),拳头作握紧、放松动作直至采血完毕。
- 4.止血:在15分钟后及时摘掉弹力绷带。
- 5.休息:领取无偿献血证。

二、为什么提倡一次献血400毫升?

中国内地一次献血可以献血200毫升、300毫升、400毫升。对于符合条件的献血者来说,一次性献血400毫升与200毫升没有什么不同。

正常人体总血量约占体重的8%,只有80%的血液参与血液循环,20%血液为人体应急储备血液。一个50kg体重的人约有血液4000毫升,一次献血400毫升,只占全身血液总量的10%。欧美等国家一次可以献血450毫升~500毫升,这个标准是基于大量医学科

学研究和近百年临床实践证明提出的,只要按照献血条件和献血注意事项献血,不会对人体造成任何不良影响。

三、献血后发生以下情况如何处理?

- 1.困倦或口渴:属于正常生理反应,应多喝水并适当休息,即可缓解。
- 2.淤青或渗血:由于献血后按压不当所致。几天后会自行吸收,不会留下痕迹,若青紫面积较大,24小时内可用凉毛巾冷敷,24小时后改用热敷,即可促进吸收,也不会留下痕迹,请不必担心。必要时寻求医务人员指导。
- 3.头晕、面色苍白或出汗:请就地坐下或平卧抬高双脚,口服糖水或饮料有利于缓解。必要时寻求医务人员指导。
- 4.如出现其他不适,请电话咨询:0373-5025993、0373-5025985。

四、无偿献血后血站向献血者提供

血液化验结果

凡在新乡市中心血站参加无偿献血的公民,均可在血站了解自己血液化验结果。为充分尊重您的个人隐私,您可以选择以下方式得到您的血液化验结果:

- 1.当您献血时,可告诉体检医生准确的手机号码,我们会以短信方式发送检测结果。
- 2.拨打0373-5025995咨询。
- 3.关注市中心血站微信公众号:xxxzzz,可以查询。
- 4.如有特殊情况,血站工作人员会打电话联系献血者。

五、献血间隔时间

- 1.全血献血间隔:不少于6个月。
- 2.单采血小板献血间隔:不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,由医生批准,最短间隔时间不少于1周。
- 3.单采血小板献血后与全血献血间隔:不少于4周。
- 4.全血献血后与单采血小板献血间隔:不少于3个月。

(血站)

全血不全的原因

红细胞、血小板、不稳定凝血因子V和Ⅷ。

二、保存温度

各种血液成分保存温度条件相差甚远,如全血和红细胞在2℃~6℃可保存21天~35天,血小板在20℃~24℃,震荡保存1天~5天,白细胞在20℃~24℃室温保存不超过8小时,不稳定凝血因子在-20℃以下冰冻保存。而同一条件下不可能有效保存所有血液成分。因此全血不全,保存的全血只含有

红细胞、血浆蛋白和稳定的凝血因子。目前,我国绝大多数的地区的医疗机构成分输血量比例达95%,而临床很少输注全血。

(新乡市中心血站 赵新艳)

市二院砥砺前行新档案



一幅书法背后的医患真情

本报讯 7月22日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)神经内科一病区迎来了一份特殊的礼物——一幅“大爱无疆”的书法作品,它讲述了一段感人至深的医患故事。

一个月前,一位老者搀扶着妻子走进了市二院神经内科一病区。原来,老者的妻子因多种慢性病导致全身疼痛、头晕、乏力等,曾辗转多家医疗机构就医,未得到满意效果。

接诊后,神经内科一病区主任孟欣和医生夏玲玲对患者的病情进行了全面的评估和分析。孟欣时刻关注着患者的病情变化并提出指导建议,夏玲玲对患者的病情进行了精准的定位和治疗。

护士长李文霞则带领护理团

队,为患者提供了无微不至的关怀和照顾。她们用爱心和耐心,为患者营造了一个温馨、舒适的康复环境。

在医护团队的共同努力下,老者的病情逐渐得到了控制。她的身体机能开始慢慢恢复,疼痛减轻了,头晕和乏力的症状也逐渐消失。看到妻子一天天好起来,老者的脸上终于露出了久违的笑容。

为了表达感激之情,老者亲笔书写了一幅“大爱无疆”的书法作品,送给了医护团队。他激动地说:“你们的专业技术和无私奉献让我深感敬佩!”这幅字画不仅是对医护团队的高度评价,更是对他们医者仁心的最好诠释。

(牛娅蕾)

市二院老年髌部骨折绿色通道高效运转 30多分钟为一位九旬患者做好手术

本报讯 市二院老年髌部骨折绿色通道反应迅速,高效运转。近日市二院骨科四病区在兄弟科室的配合和支持下,仅用30多分钟就成功为一位骨折的九旬老人做好手术。

这位90岁的老奶奶晚间在家摔倒,左侧髌关节疼痛难忍,到当地医院拍片提示左侧转子间骨折。因患者高龄且合并慢性阻塞性肺疾病(老慢支)、高血压、冠心病、重度骨质疏松症,麻醉及手术风险极高,当地医院不敢为老人做手术。

患者家属经多方打听,市二院麻醉科及骨科综合实力较强,每年做老年骨科手术上百例且成功率极高,于是决定到该院就诊。

入院后,市二院骨科四病区为患者开通老年髌部骨折绿色通道,在完善各项术前检查后,医生即刻联系心血管内科、呼吸内科及麻醉科等多学科进行了会诊。经过充分准备,医生陈冲伟及齐广明团队顺利为患者完成了闭合

复位髓内钉固定术,手术历时33分钟。

据了解,市二院骨科四病区在老年髌部骨折治疗领域不仅获得了国家骨科中心北京积水潭医院的认可与授牌,更以其高效、安全、可靠的医疗服务赢得了广大患者的赞誉。

有金钢钻,敢就揽瓷器活儿。市二院骨科四病区团队承担着河南省科技厅的科研课题,针对老年粗隆间骨折加速康复进行了深入研究。他们引进了先进的牵引床、G臂型等设备,使得术中透视更加精准,手术平均时间缩短至30分钟以内,不仅减少了患者的出血量,还降低了并发症的风险。这一创新的治疗方式不仅让患者能够更快康复,还显著降低了患者的再入院风险。更重要的是,它降低了医疗费用,让更多的患者能够享受到高质量的医疗服务。

(齐广明)

市二院烧伤科一病区手足显微外科团队 重塑断指(肢)效率高效果好

本报讯 市二院烧伤科一病区拥有一支成熟的手足显微外科团队。该团队凭借娴熟的血管吻合技术、先进的技术设备,成功治疗了众多手外科常见病及多发病。无论是断指、趾再植,还是多指多段离断再植,甚至是断肢、断掌再植,他们都能游刃有余。

该团队能利用岛状及游离皮瓣修复软组织缺损,肌皮瓣及骨皮瓣修复骨缺损及骨缺损创面。他们还能通过游离趾再植再造手指及手功能重建,让失去手指的患者重新拥有完整的手部功能。

此外,显微外科技术还能应用于治疗臂丛神经损伤修复、左右健

侧颈七神经移位术治疗偏瘫等高难度手术。这些手术的成功,不仅彰显了显微外科技术的精湛与神奇,更让患者重新找回了生活的希望与勇气。

显微外科技术是一项在放大镜或手术显微镜下,使用显微器材对细小组织进行精细手术的外科技术。在这个领域,断肢再植、拇指再造、吻合血管的组织移植等已经不再是梦想,而是成为现实。当离断的指(肢)得到妥善的处置到达医院后,高超的显微外科技术就是它们成活的保障。

(武廷朋)

获嘉县冯庄镇卫生院 聚焦“小牙齿”服务“大民生”

本报讯 “咱这儿能看牙了,多方便!离家近,还能报销,服务态度又好,真不赖!”俺家的昨天下午在这儿的牙,半道上就买了刚出炉的烧饼吃,回到家还啃苹果,可得劲儿!今儿个,我也来了”近日,获嘉县冯庄镇卫生院口腔门诊候诊室里两位大妈声情并茂地向就诊者宣传讲解着。

冯庄镇辖区人口4万余人,距离县城25公里,地理位置偏僻,周围数十里没有一个牙科诊所。辖区群众看牙需要跑到县城或临近县城,极不方便。

冯庄镇卫生院经过近5个月的奔波筹备,终于成功聘请到具有6年执业资格的口腔医师一名,并配以牙科治疗床、X线、根管治疗仪、专用消毒柜等相关设备。

今年3月,在周边群众的翘首期盼中,口腔门诊顺利开诊。温馨舒适的诊疗环境、热情周到的专业服务,受到了就诊患者的一致好评。目前,口腔门诊可为辖区群众提供一系列口腔疾病预防和诊疗服务,部分诊疗项目还能参与城乡居民医保报销。

少花钱,少跑路,看好病,让群众在家门口就能享受到专业、便捷、优质的医疗服务,是获嘉县卫健委群众急难愁盼问题以来,冯庄镇卫生院贯彻落实的具体行动,是助力乡村振兴的务实举措,是提升全县医疗服务能力的缩影。下一步,获嘉县将继续强化医疗卫生能力建设,补齐服务短板,切实当好基层群众身心健康的“守门人”。

(职方方)

卫生健康科普园地