



新乡市职业教育中心节目展演
《嘉德盈丰,中原农谷》

2024年第十届中国中学生舞龙舞狮锦标赛开幕式

“龙”腾“狮”舞 “秀”出职业教育卓越风采

——新乡市职业教育中心承办2024年第十届中国中学生舞龙舞狮锦标赛侧记

□新乡日报全媒体记者 宗斌 通讯员 吴桐 苗森

戏珠、盘龙、钻阵、跳门,活灵活现、千变万化,铿锵有力的鼓声中,一条条威风凛凛的“游龙”上下翻飞;跳跃、翻腾、眨眼一气呵成,色彩艳丽的瑞兽之狮,或扭动身躯摇头摆尾,或威武勇猛,一展英姿雄风……

骄阳似火的夏季,牧野大地引来全国灼热的目光——

8月10日,新乡市平原(建设)体育中心内,由中国学生体育联合会主办,新乡市教育局、新乡市文化广电和旅游局、新乡市体育局、新乡市职业教育中心承办的2024年第十届中国中学生舞龙舞狮锦标赛正式拉开帷幕。来自北京、重庆、江苏、浙江、湖南、新疆、广东、河南等省(市、区)的37支代表队、647名选手齐聚于此,开启这一年一度的“龙”“狮”争霸赛。

这鼓声,是历史的回响,是文明的传承,大型文体展演《新龙狮传奇》以牧野之战为创作背景,鼓声激昂,气势恢宏;一盘战鼓,擂响千年。炎黄子孙,龙的传人,来自重庆市铜梁区实验幼儿园一群活泼可爱的“小不点”带来的舞龙表演生动展示了龙狮精神,龙狮运动正在校园“火”起来。激昂的鼓点、矫健的狮步,新乡市职业教育中心带来的舞狮表演《嘉德盈丰,中原农谷》精彩纷呈……开幕式现场,大型龙狮鼓艺展演如同一场视觉盛宴,引发观众阵阵喝彩。

据了解,赛事为期3天,参赛选手按照高中、初中、中职、小学组别分组,各代表队围绕舞龙、舞狮、鼓艺等项目进行12个单元48场比赛。中国学生体育联合会选拔出中南大学、武汉大学、首都体育学院等高校的22位舞龙舞狮国际级、国家级、国家一级裁判进行本次比赛的执裁工作。

这是继去年金秋,新乡市职业教育中心承办第二届全国工业和信息化技能大赛“5G+”虚拟现实技术开发应用赛项河南选拔赛之后,再度承办国家级重磅赛事。“承办该赛事,旨在宣传新乡,落实全民健身国家战略,广泛开展全民健身活动,推动非遗传承职业化,弘扬中华优秀传统文化,全面展示我市体育文化综合发展的成果成就,以赛促游,加快推进我市文旅体业融合创新,是赛事“流量”向经济“增量”转换的重要推手。”新乡市职业教育中心主任邓清亮道出了承办国家级赛事的初衷。



2023年7月12日,新乡市职业教育中心非遗传承舞狮训练营开营。



2023年3月,新乡市职业教育中心南太行龙狮传承社启动。



新乡市职业教育中心南太行龙狮传承社荣获2023年第九届中国中学生舞龙舞狮锦标赛中组南狮赛全国第一名。



新乡市职业教育中心南太行龙狮传承社荣获2023年第十五届全国舞龙舞狮锦标赛南狮混合组高桩自选冠军。

播撒龙狮运动「种子」

九曲黄河似龙舞,巍巍太行如狮踞。山河交响的新乡,中华民族传统文化源远流长,黄河文化、太行精神在这里融会贯通。

舞龙、舞狮运动起源于我国古代。“舞龙”寓意“风调雨顺、国泰民安”,有“祈年”之意;“醒狮”被认为是驱邪避害的吉祥物,意为吉祥如意。龙狮精神更被赋予不屈不挠、勇于拼搏、奋发进取、迎难而上等美好的品质。作为中华民族传统运动项目,龙狮运动自诞生以来,颇受炎黄子孙的喜爱,历代相传,鼎盛不衰。它不仅是极具民族特色的体育竞赛项目,更是以民族精神为内核的文化自信表达。

赓续传统文化,强大文化自信。如何让现代越来越年轻人喜爱非物质文化遗产项目龙狮运动,延续龙狮文化,学校是传

开出龙狮文化「繁花」

2023年3月,刘亮带着他的龙狮运动进入新乡市职业教育中心校园后不久,该中心南太行龙狮传承社成立。同年7月,由该中心主办的非遗传承舞狮训练营开营并为舞狮训练基地揭牌。

训练基地揭牌现场,邓清亮表示,作为学校首个体育类实践教学基地,学校将围绕课程设置、师资培训、社团培育、龙狮文创建设等多个方面推进基地发展,加强与文化机构的合作,实现“产、学、研”深度融合,打造传承中华优秀传统文化的新乡市职业教育中心模式。

让非遗文化“活”起来,让龙狮运动“火”起来。为此,学校开设龙狮文化传承课程,组织“龙狮文化进课堂”“龙狮运动进社区”活动。举办非遗文化创新发展研讨会,邀请非遗传承人打造特色产品、推动学科发展等献计献策。目前,已先后培训3600余人次。同时,传承社采取学生自我管理、教育监督指导、展演竞赛等方式,累计招收会员近200人。

飞身上桩、桩上飞跃、环回快走……在2米高的梅花桩上,同学们闪展腾挪,飞奔

结出职业教育「硕果」

震天的鼓声,矫健的身姿。在2023年第九届中国中学生舞龙舞狮锦标赛现场,经过激烈角逐,新乡市职业教育中心南太行龙狮传承社在众多比赛队伍中脱颖而出,斩获中组南狮赛全国第一名。功夫不负有心人,两个月后,在第十五届全国舞龙舞狮锦标赛上,该传承社又一举获得南狮自选混合组比赛冠军殊荣。

同时,南太行龙狮传承社陆续受邀参加了河南省第十一届轩辕龙舟大赛开幕式表演、新乡市旅游节开幕式表演、新乡市全民健身日开幕式表演等。学生从最初的技术青涩到日益自信成熟,表演技巧和团队协作意识愈来愈强。

挖掘本地优秀传统文化内涵,推动校园优秀传统文化建设。提炼“君子之乡”“山河之会”精神内涵,大型非遗展演节目《新龙狮传奇》正在紧锣密鼓创作中。该剧

承的最佳渠道。

2021年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的意见》,其中指出,鼓励建设国家级非物质文化遗产代表性项目特色中小学传承基地;在职业学校开设非物质文化遗产保护相关专业和课程。

时隔一年,国家体育总局办公厅、教育部办公厅和国家发展改革委办公厅联合下发《关于提升学校体育课后服务水平、促进中小学生学习健康成长的通知》。其中,鼓励中小学设置中国式摔跤、射艺、龙舟、毽球、五禽操、舞龙舞狮等中华优秀传统文化项目。

与此同时,我市相继出台了《加快建设体育强市实施方案》《新乡市全民健身计划(2021—2025年)》,体育强市战略持续推进。

跳跃,演绎一系列惊心动魄的动作。在位于新乡市平原(建设)体育中心的舞狮训练基地内,学校龙狮队总教练刘亮一边指导动作要领,一边叮嘱大家注意安全。一年多来,这样的训练已成为常态。

刘亮,这个毕业于河南师范大学体育学院的“90后”教练,本可以有更多的选择,然而他却选了一条别人看来难走的路。缘于对龙狮运动深深的挚爱,从大学起,他网上自学舞狮教程,自掏腰包独自跑到人生地不熟的广东拜师学艺,毕业后成立体育文化公司。当龙狮运动面临传承难题时,他遇到了邓清亮。

组织教师开会研讨,动员学生积极报名,为大赛提供各项支持、关心关怀集训的学生……刘亮坦言,学校对龙狮运动的重视程度令他感动,更增强了他和学生的信心和斗志。

以“龙之精神、狮之勇猛”鼓舞引领。在课堂上、社团中、集训营,教练团队的老师认真教授技能知识,以身示范动作细节。为期40余天的暑假集训,同学们挥汗如雨,扎马步、练功架,每天

通过舞龙舞狮表演,弘扬中华民族奋斗不止的拼搏精神,表达人们对美好生活的期待和祝愿。

“此次该校承办中国中学生舞龙舞狮锦标赛,对于宣传新乡具有重要意义。”市教育局有关负责人介绍,舞龙舞狮是中国民间传统文化表演艺术,承办此次赛事不仅能够弘扬优秀传统文化、传承龙狮精神,还进一步推进了这项运动走进中小校园,全面展示我市中学生乃至全市体育文化的发展成果。近年来,我市职业学校积极探索传统技艺专业教育,筛选适合青年学生传承学习和就业创业的非遗项目,为村镇文化建设和乡村振兴贡献了一份职业力量,此次赛事在一定程度上扩大了我市职业教育的影响力。

值得一提的是,为广泛宣传新乡的人

新乡市职业教育中心与龙狮运动的第一次邂逅,是偶然,亦是必然。

2023年初春,市非物质文化遗产中心组织开展“非遗进校园”活动,包括舞龙舞狮运动南狮项目国家级教练员、国家级裁判员,南狮健将级运动员,中原和邦龙狮体育协会会长,新乡市舞龙舞狮非遗传承人刘亮在内的多名非物质文化遗产传承人走进了新乡市职业教育中心。刘亮带来的非遗项目舞龙舞狮运动引起了该中心主任邓清亮的关注。“将舞龙舞狮等更多的传统文化引入职业教育,有利于培养学生的爱国主义精神、人文情怀、工匠精神,构建和谐的人际关系,这是职业教育的责任。”邓清亮认为。

至此,龙狮运动这项传统的非遗项目在校园里“埋下”希望的种子。

长达八九个小时的高强度训练,大家全情投入、互相鼓励,体能与技巧与日俱增。

锤炼坚韧意志,塑造高尚品格。通过训练,个别学生熬夜玩手机、吃外卖喝冷饮的不良生活习惯不见了,取而代之的是规律的生活作息和健康的体魄。从前的厌学少年,通过参加龙狮大赛,已成长为十佳运动员;依靠强大的自律和不间断的训练,有的学生一个月成功减重20公斤,精神状态更加饱满。曾令老师“头疼”的学生在校表现也有了翻天覆地的变化,尊敬师长、勤劳苦干,积极承担社团事务,团队凝聚力一天天坚实。

团队比赛返程途中路遇货车自然,在保护好自身安全的前提下,带队教师苗森指导参赛选手对受伤司机积极施救。事迹受到多家媒体报道,为“龙狮”少年树立了智勇双全、热心助人的正能量形象。

在新乡市职业教育中心,“自强、忠义、崇礼”的龙狮精神,正在成为一种新的实践性思政育人模式。

□本版图片由新乡市职业教育中心提供



舞龙舞狮运动南狮项目国家级教练员、国家级裁判员,南狮健将级运动员,中原和邦龙狮体育协会会长,新乡市舞龙舞狮非遗传承人,新乡市职业教育中心舞龙舞狮总教练刘亮。

高温下备战国赛的新乡市职业教育中心南太行龙狮传承社的学子们。