

50余名专家走进新乡县心连心社区 市中心医院开展科普义诊



本报讯 近日,市中心医院50余名专家走进新乡县心连心社区,举办了一场丰富多彩的大型科普义诊活动(如图),旨在积极落实中国科协、省科协、市科协部署的2024年“全国科

普日活动”及“百名首席科普专家进百县”工作。
此次活动由市中心医院东院区特需病区、医疗拓展部牵头组织。市级首席科普专家及市中心医院优秀科

普专家走进基层,切实为群众提供科学、实用的健康知识,倡导树立健康生活理念,普及科学锻炼方法,提升了群众的健康意识和自我保健能力。
活动现场,新乡市首席科普专家、

市中心医院主任医师王慧敏,以通俗易懂的语言为现场群众讲解了如何快速识别脑卒中、防控危险因素,示范了合理锻炼方式,活动现场气氛热烈;新乡市首席科普专家、市中心医院副主任医师范文强,将晦涩难懂的专业术语转化为通俗易懂的语言,向群众讲解了风湿病的相关知识,并与现场群众进行了互动。

市中心医院各学科科普明星的讲座及演出的历届科普大赛获奖小品,以生动的表演和幽默的语言,别开生面地将脑卒中、冠心病、糖尿病、肥胖这些日常健康的“小恶魔”逐一进行了科普。关键时刻的救命稻草——海姆立克急救法的演示,让群众认识到掌握救命技能的重要性。

市中心医院组织的健康科普义诊活动得到了群众的热切欢迎和高度评价。王慧敏表示,专家下基层旨在践行疾病预防“关口前移”,帮助群众树立“防大于治”的健康理念。今后,市中心医院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,常态化为广大群众提供更加优质、高效的健康科普诊疗服务。

(程舒心 常路路/文 王鹏宇/图)

市二院砥砺前行新档案



市二院创面修复整形科 助截瘫青年摆脱褥疮梦魇

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)创面修复整形科助力山东截瘫青年摆脱褥疮梦魇。
山东省菏泽市一位年仅27岁的高位截瘫患者,饱受双髋部及骶尾部压力性损伤的折磨8个多月。患者家属得知市二院在创面修复整形领域具有专业优势和丰富的临床经验后,迅速与市二院创面修复整形科主任赵东轮取得联系。

在多次沟通确认后,患者家属毅然带着病重的患者前往市二院接受治疗。

入院时,患者的病情已经相当严重。患者非常担心自己的褥疮无法治愈,甚至会恶化。面对此种情况,市二院创面修复整形科的医生们迅速组织起了一支由多学科专家组成的医疗团队,共同为患制定科学、合理的治疗方案。

经过一系列深入的讨论和研究,医疗团队决定采用水刀清创、持续负压治疗以及创口缝合等全身综合治疗手段。在治疗过程中,医生们仔细清理创面、控制感染、促进组织再生。同时,他们还密切关注患者的生命体征和病情变化,及时调整治疗方案,确保患者能够得到最佳的治疗效果。

经过三周的精心治疗,患者的创面开始逐渐愈合。到了第四周,患者的创面已经完全愈合,身体状况也得到了显著改善。出院时,患者家属激动地说:“要是早知道咱们这里看疮这么好,就不用多走那么多弯路,受那么多罪。”

此次成功救治高位截瘫患者压力性损伤的病例,不仅彰显了市二院创面修复整形科在创面修复整形领域的专业实力和技术水平,也进一步提升了该科室的知名度和美誉度。(田珂)

“多事之秋” 养生经

秋天是一个交替过渡的季节,气候开始转凉,如何防秋燥、秋困,如何重养生?

秋天人们容易出现皮肤干燥、掉发、口唇干燥、便秘、感冒、疲乏等状况,稍不注意就会出现咳嗽、咳痰的情况。根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,应适当调补。因此秋季要注意食疗以润肺。此时宜多吃生津增液的食物,滋阴润肺。例如:梨、葡萄、苹果、香蕉、柿子等水果;萝卜、鲜藕、菠菜、黑木耳、水芹菜等蔬菜;甲鱼、黄鳝、鸭肉、猪肺、蜂蜜、芝麻等食物;百合、银耳、西洋参、山楂、沙参、麦冬、玉竹等中药。需要注意的是,辛辣麻辣、煎炸熏烤等食物,应该少吃或不吃。

早睡早起,注意及时增减衣物。虽说“春捂秋冻”,但是中老年人和体弱者还是要根据自己的身体状况自我调节,注重身体锻炼。可以进行轻柔缓慢的锻炼,比如通过八段锦、太极拳、呼吸操等,来锻炼肺功能,抵抗外邪入侵,而不宜做剧烈的运动,以防出汗过多伤阴耗气,丢失阴液。中老年人尤其是患有高血压等老年病的患者,应根据自身情况做运动,注意不要过度运动,否则更容易感到困乏。(王梅)

市卫生健康委开展 “合理用药年健康基层行”主题活动

本报讯 9月12日,市卫生健康委组织药学、医学专家及市药学科普专家团,深入新乡县开展“合理用药年健康基层行”文明志愿服务安全用药主题宣传活动。

当天,市中心医院、市第一人民

医院、市第二人民医院、新乡医学院第一附属医院的17名药学、医学专家,分别深入新乡县翟坡卫生院、大召营卫生院、固寨卫生院,为群众提供健康咨询、疾病诊断和用药指导。活动现场围绕合理用药、中医健

康、强筋健骨、强心健脑、助您健康等主题展开宣讲和义诊,科普医疗用药知识、生活保健常识,并针对不同人群特点给出个性化用药建议和健康管理方案,受到群众的好评。(张娜 王子鸣)

市中心血站开展志愿服务活动

本报讯 为进一步弘扬中华优秀传统文化,营造浓厚的节日氛围,9月14日,市中心血站组织学雷锋志愿服务队来到卫滨区平原镇赵村,开展中秋节宣传慰问老党员志愿服务活动。

在赵村村委院内,志愿者们放

置了多个中秋传统文化科普展板,内容涵盖了中秋节的由来、传说、习俗等知识,吸引了许多村民前来观看。大家不仅进一步领悟了中华优秀传统文化的独有魅力,还得到了精心准备的小礼品。

在老党员的家中,志愿者们与他

们深切交谈,详细询问他们的身体及生活情况,并带去了月饼、鸡蛋等节日慰问品,同时也送去了党和政府对他们的关怀,并嘱咐他们一定要注意身体,继续发挥余热,为乡村发展建言献策。(血站)

市疾控中心、市一院专家团队 到封丘县毋寺村开展结直肠癌初筛

本报讯 9月9日,封丘县陈桥镇毋寺村驻村工作队,邀请市疾控中心、市第一人民医院(以下简称市一院)专家团队,到该村为村民开展结直肠癌免费初步筛查。

市疾控中心、市一院专家对该村符合筛查条件的30位村民进行科

普讲解。市疾控中心慢病科科长栾旭波以《食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活》为题,向村民科普了慢性病防治知识;市一院体检中心筛查宣教工作人员郑美亚讲解了本次免费初步筛查的要点和注意事项;市疾控中心党总支委员刘国

栋介绍了此次结直肠癌免费筛查是2024年新乡市民生实事重点项目工作之一,能对结直肠癌早发现、早诊断、早治疗。

科普讲座结束后,村民根据专家讲解的操作规范,接受了结直肠癌初步筛查。(霍海伟 穆永娟)

疾控 健康教育 专栏

新乡市中心医院“一专一品”护理优质服务项目系列报道之四

做德艺双馨天使 写生殖医学传奇

——记新乡市中心医院生殖医学科护理品牌“好孕家园,温暖相伴”

□ 刘萍 李炳 李振根 文/图

新乡市中心医院生殖医学科是以德艺双馨之光点亮不孕不育夫妇生育希望的“好孕家园”。
一对对不孕不育夫妇在这里圆了生育梦,让家有了宝宝带来的欢乐,多了烟火气,多了对未来的憧憬。今年该学科百尺竿头更进一步,传出的一条条喜讯,又使一对对不孕不育夫妇喜上加喜,坚定了来该学科圆生育梦的决心和信心。

今年“三八”妇女节,该学科为不孕不育夫妇推出六项“好孕”免费服务;“5·12”护士节,其护理团队受到了院党委的表彰;7月17日,其“试管婴儿”技术通过国家专家组正式运行评审;7月21日,其实验室被市科技局确定为市级重点实验室;9月1日起,患者在该学科做“试管婴儿”可以享受医保政策啦!

“好孕家园”传奇多,春风荡漾暖人心。每当患者走进新乡市中心医院生殖医学科,既能感受到医护人员德艺双馨的特有魅力,又不由自主地在“好孕家园,温暖相伴”护理品牌沐浴中畅想自己未来宝宝来到身边的热闹景象。

践行“两个不辜负”

新乡市中心医院生殖医学科“好孕家园,温暖相伴”护理品牌根源离不开该学科护理团队的两个不辜负:不辜负新乡市中心医院为生殖医学科打

造的金字招牌;不辜负患者对该学科沉甸甸的希望。

新乡市中心医院生殖医学科成立于2010年年初,总面积1397平方米,有专职医护人员18人,其中6人有高级职称,专业涵盖妇产科学、中医妇科学、组织胚胎学、遗传学、细胞生物学、男科学、护理学等;配备有B超仪(有阴道超声探头和穿刺引导装置)、精子质量检测分析系统、体外受精超净工作台等先进的医疗仪器和设备。

该学科2011年开展夫精人工授精技术,是河南省较早开展夫精人工授精技术的机构之一;2018年获得常规体外授精-胚胎移植和卵泡浆内单精子显微注射技术筹备资质;诊疗范围包括:各型不孕(育)症、生殖内分泌相关疾病、孕前检查、优生遗传咨询等;试管婴儿技术通过国家专家组正式运行评审。

对于不孕不育症患者,不能生育宝宝是其心中最难的痛。在漫漫求子路上,一对对夫妇遭遇了太多的艰辛和无奈,流下数不清的泪水,心力憔悴,愁似一江春水向东流。

坚持“两个不辜负”,与患者共情,给患者温暖,是新乡市中心医院生殖医学科护理团队的工作作风,今年她们创造了“好孕家园,温暖相伴”护理品牌,进一步丰富了“两个不辜负”的内涵,增加了患者的获得感和就医的依从性。



温暖相伴一路歌

走近新乡市中心医院生殖医学科“好孕家园,温暖相伴”护理品牌,你就能发现,该学科的护理团队用优质的服务、精湛的专业技术,从不孕患者的角度出发,全心全意为患者服务。

走近“好孕家园,温暖相伴”护理品牌,你就能发现,她们在工作中不辞辛苦,精益求精,不断进取,是医生的助手,是患者的朋友。
走近“好孕家园,温暖相伴”护理品

牌,你就能发现,她们在工作中尽心尽责,诠释着生殖护理工作的内涵,不断与医生携手书写新时代生殖医学传奇。

——用爱护理,用心服务。该学科护理团队从患者的需求出发,创造人性化的就医环境:设置图书角,摆放沙发和图书,并配以雅致小花,温馨的环境让待诊不再感觉时间难熬;候诊大厅配有饮水机,并为患者备有一次性水杯和冷、热水,愿患者一杯“子幸福美满”;无痛人流技术开展后,护

士姐妹们考虑到取卵术者静脉麻醉前需要长时间的禁食水,于是贴心地为患者准备“好孕糖果”,既可以避免术后低血糖,也是对备孕夫妇的美好祝愿;在咨询台、护士站醒目位置也为空腹就诊患者备有爱心糖果和糕点,颗颗甜蜜,暖心服务,使其就诊能及时补充能量。

——健康宣教,科普助孕。生殖健康宣教贯穿于不孕症诊疗的整个过程。为了提高不孕患者对生殖健康相关知识的了解,该学科护理团队在患者就诊各个环节中融入相应的健康宣教:建立备孕夫妇宣教群,精心制作健康教育短视频,定期开展生殖健康课堂讲座,到基层发放健康教育资料;多形式、多渠道传播生殖健康知识;同时在助孕治疗各重要节点如进周期日、促排治疗期间、扳机日、取卵、移植日等,开展“一对一、面对面”的讲解,事无巨细,无一不是反映着护理人员的严谨、细心和关爱。

——积极沟通,护理干预。针对患者期望受孕成功,害怕失败,担心流产,心理状态复杂等因素,该学科护理团队通过现场沟通、电话联系、微信群交流等方式,积极主动和就诊患者建立了密切的护患关系,仔细倾听患者的意见,给予同情、理解和指导,支持患者和护理人员共同探讨有关生育方面的问题,满足患者的咨询愿望,讲解生育的各个环节、治疗作用及失败的

可能,讲解不孕不育的发生、发展和治疗前景,更好地减少或消除患者面对不孕治疗中的各种压力,坚定其成功治疗的信心,有效提高助孕妊娠率。

追光而行能致远
新乡市中心医院生殖医学科护理团队是一个有特殊爱好的集体。不孕不育夫妇经过治疗后,生出宝宝时的笑声和婴儿出生时清脆啼哭声,她们最爱听;不孕不育夫妇苦尽甘来,与其新生儿的合影照片,她们最爱看;应邀参加其全家福的合影,她们专门珍藏。

新乡市中心医院生殖医学科护理团队是一个追光不辍的集体。为适应生殖医学科需要,多个学科素养的需要,新乡市中心医院生殖医学科护理团队在护士长杨玉霞的率先垂范下,不断充电,她们既掌握了学科专业知识,也熟悉了生殖伦理、社会学、心理学等多学科知识;既做好了医生的好帮手,更是优质护理服务的践行者。

新乡市中心医院生殖医学科护理团队是一个优秀慧中、多才多艺的集体。心系患者格局大,腹有诗书气自华。“三八”妇女节、“双十一”等时间点,她们都会开展义诊活动,向市民科普试管婴儿知识,旨在终结不孕不育夫妇的遗憾。在新乡市中心医院庆祝“5·12”护士节的活动中,她们也会献上精彩的文艺节目。

新乡市中心医院生殖医学科护理团队的“好孕家园,温暖相伴”护理品牌,之所以能熠熠生辉,离不开该院为全院护理队伍做出的“一专一品”的顶层设计,离不开该院为生殖医学科打造的一流工作环境,也离不开生殖医学科护理团队,在护士长杨玉霞的率先垂范下,将“好孕家园,温暖相伴”护理品牌的阳光雨露,持续播撒在每一位患者的心田。

有阳光雨露的播撒,必将促进医患和谐之花盛开,不断添彩健康新乡建设。