

在河师大举行的艾滋病防治知识宣传中

鞠萍与大学生亲切互动



本报讯 9月23日,央视原主持人鞠萍作为红丝带健康大使,走进河南师范大学(以下简称河师大),为大学生开展了一场别开生面的艾滋病防治知识宣传活动。

中国健康教育中心副主任吴敬,中国疾控中心艾防中心研究员、中艾协信息交流与数字化防控工作委员会主任委员刘惠,河南省传染病医院赵清霞主任医师,河南省艾滋病防治协会会长李自钊,河师大相关领导,市疾控局局长、市卫生健康委副主任石勇,市疾控中心主任杜永芳参加了活动。

活动中,鞠萍通过充满亲和力的互动问答(如图),结合真实病例和权威数据,深入浅出地讲解了艾滋病的传播途径、感染风险、预防措施以及主动检测的重要性。呼吁广大青年学生要树立正确的恋爱观和性价值观,远离高危行为,保护自己和他人的健康。

活动现场,“携手儿童青少年,携手抗击艾滋病”青少年爱心大使的发言及舞蹈表演,鼓励大家共同建设“有爱无艾”健康校园。

据悉,“美好青春我做主”红丝带青春校园行活动,已在全国144所高校开展了现场宣传和防艾论坛活动。作为开展预防艾滋病防治知识教育的重要场所,河师大不断完善艾滋病预防宣传教育工作机制,成立了河南师范大学红丝带协会,构建了学校、学院、班级、寝室四级防艾体系,逐步形成了艾滋病防治工作特色。

(刘泽文/图)

军医用英语沟通为成功抢救外国患者赢得时间

本报讯 9月13日15时,陆军第八十三集团军医院心肾内科诊室来了一位特殊的患者,来自巴林王国70岁的Anwar先生。

Anwar先生突发胸痛、大汗2小时,由家属陪同到陆军第八十三集团军医院就诊。当天正值该院心肾内科代职专家主任肖军坐诊。肖军简单问诊后,立即行心电图检查,结果提示急性下壁ST段抬高型心肌梗死,肖军迅速给予双抗负荷量治疗。

“迅速启用胸痛救治绿色通道,手术室立即作好手术准备!”肖军在护送患者快速完善检查和检验,并向相关领导汇报后,同时激活了导管室。

“晚一分钟打通闭塞血管,心肌就多一分损伤。我们需要紧急手术来拯救你的心脏,这很重要,关乎生命,但是手术的风险很大……”肖军全程与Anwar先生用英语交流,在短时间内,使Anwar先生了解了病情和手术的重要性,同意进行手术。

在医护人员的陪同下,患者于17:40到达导管室,由心肾内科主任卫世强带领介入团队为Anwar先生实施冠状动脉造影术。发现冠脉回旋支慢性完全闭塞,前降支严重狭窄,右冠脉急性闭塞,情况危急,于是立即实施PCI治疗(经皮冠状动脉介入治

疗)。经过团队密切配合,于17:52完成导管溶栓、经皮血管球囊扩张以及血管内超声检查术。术后患者闭塞的血管重新恢复灌注,胸痛症状消失。

术后,Anwar先生转入心肾内科CCU监护病房继续观察治疗,各项生命体征平稳。

此次救治过程,从首次医疗接触到血管开通,仅用时50分钟,彰显了该院胸痛中心的高效率,也让外国患者切实感受到中国医生的高超技术和救治能力。

据悉,陆军第八十三集团军医院胸痛中心配备了先进的医疗设备,制订完善了抢救流程及快速的应急预案。胸痛中心介入治疗技术团队具有丰富的冠心病介入治疗经验和围术期急性心肌梗死并发症处理经验,导管室和介入组医生24小时备诊。同时,胸痛中心还建立了工作群,24小时接收信息,保证全院各相关科室能快速反应、通力合作,做到院前急救和院内急救无缝衔接。实现多学科协作,协力为急性心肌梗死患者建立24小时绿色通道。有效提高急性心肌梗死患者的救治成功率,最大限度降低死亡率和致残率,为心血管危急重症患者的生命保驾护航。

(潘刘梦 马艺玮 郭琪)

我市第一批药师志愿服务岗确定

本报讯 9月20日,新乡市药师志愿服务总队成立大会暨第一批药师志愿服务岗授牌仪式在市卫生健康委举行。大会由药学学会秘书长吴静主持。

会上,市卫生健康委副主任杨永军强调了药师志愿服务总队成立的意义,对药师志愿服务总队提出了希望和要求;市药学会理事长张天栋介绍了药师志愿服务项目筹备情况,副理事长邓智建宣读了《关于成立新乡市药师志愿服务总队的通知》,副理事长崔瑞浩宣读了关于第一批药师志愿服务岗、药学服务联合体成员单位开展居家药学志愿服务的通知。

市委宣传部文明实践科科长陈敏为药师志愿服务总队队长赵小顺授旗。陈敏,杨永军,市红十字会副监事长王茂,市药学会副理事长贾岩龙、李国民、唐民庆、邓智建、崔瑞浩,市药学科普团团长卢乙众等为首批药师志愿服务岗授牌。

赵小顺代表志愿者发言表示,药师志愿者要以更加专业的态度和技能,为社区居民提供高质量的药学服务。会前已揭牌运行的药师志愿服务岗的几个代表分享了服务过程中的经验体会。

(窦丽芳)

中国心血管病科技影响力百强出炉 市中心医院“金榜题名”

本报讯 近日,从中国心脏大会开幕式上传来喜讯,市中心医院入选中国心血管病科技影响力百强,全国排名第94位。大会当天,中国医学科学院阜外医院高润霖院士在介绍中国心血管病科技排名时,特别对市中心医院进行了表扬。

每年一度的中国心脏大会是心血管领域的重要盛会。会上,高

润霖院士发布了备受瞩目的《全球和中国医院心血管病科技影响力报告》。

市中心医院一直以来都非常重视临床科研工作,不仅配备了先进的医疗设备,更拥有一支由经验丰富的心脏病专家组成的团队。在历届学科带头人的带领下,临床与科研并重,特别注重研究质量,与中国医学科学院阜外

医院、首都医科大学北京安贞医院、首都医科大学北京友谊医院、北部战区总医院等国家级心脏中心建立了良好的合作关系,科研能力大幅提升,参与的国际、国家多中心研究项目,多次在国际学术会议公布研究成果,对心血管疾病的循证医学进步作出了应有的贡献。

(苏淑红 茹常莎)

市中心医院和卫滨区妇幼保健计划生育服务中心 联合举办义诊宣传活动

本报讯 9月12日,市中心医院和卫滨区妇幼保健计划生育服务中心联合举办了以“预防出生缺陷,守护生命起点健康”为主题的义诊宣传活动。

市中心医院产前诊断中心、产科、儿童保健科、儿童康复科的多位专家参加了义诊,义诊项目包括婚前保健、孕前优生健康检查、孕期保健、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查、出生缺陷防治等。活动现场吸引了众多备孕夫

妇、孕产妇家庭。市中心医院产前诊断中心副主任医师谷少华向前来参加活动的群众进行了出生缺陷三级预防策略的宣讲。一级预防:把好出生缺陷“种子土壤关”,指在婚前、孕前期进行健康教育、进行孕前优生健康检查和咨询指导,预防出生缺陷的发生。二级预防:把好出生缺陷胚胎苗芽关,指在孕早期开展产前筛查和产

前诊断,减少致死、严重致残缺陷儿的出生。三级预防:把好出生缺陷幼苗成长关,指对新生儿进行先天性疾病预防和诊断,对出生缺陷患儿进行治疗康复,减少儿童残疾,提高患儿生存质量。

(谷少华)



体重管理很重要

随着“体重管理年”活动的开展,我省发布了河南省居民超重肥胖状况报告,报告显示我省6岁~17岁儿童超重肥胖率为30.1%,18岁及以上成人超重肥胖率为58.5%,60岁以上老年人超重肥胖率为64.3%,数据显示各年龄段居民超重和肥胖形势均不容乐观。而超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病及部分癌症等主要慢性病的危险因素,所以体重管理就尤为重要。

首先以BMI(kg/m²)分类成人超重范围:肥胖BMI≥28.0;超重24.0≤BMI<28.0;体重正常18.5≤BMI<24.0;体重过低BMI<18.5。

体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过低一般反映能量摄入相对不足,体重过高反映能量摄入相对过多或活动不足。所以进行体重管理关键在于吃动平衡。

要时常检查自己的BMI,了解自己的体重范围。下面推荐从四方面加强体重管理:

1.各年龄段人群都应天天运动,保持健康体重。

2.食不过量,控制总能量摄入,保持能量平衡。

3.每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上;主动身体活动最好每天6000步。

4.减少久坐时间,每小时起来动一动。

保持健康体重须注意:平衡膳食,循序渐进养成运动好习惯;健康生活养好心,乐于分享健康心得,谨防慢性病。

(梁旭波)



市二院特色科室(特色医疗)系列报道之三

为急救生命付真情 为急诊美容施真功

——市二院急诊医学科侧记

□刘萍 王娟 李振根 文/图

新乡市第二人民医院(以下简称市二院)急诊医学科医护人员全天24小时应诊。遇到各种内科急危重症和外科创伤患者时,他们总是能够迅速做出准确的判断并采取有效的救治措施。正是有了他们的辛勤付出和无私奉献,才使得市二院急诊医学科赢得了广泛的赞誉。

市二院急诊医学科不仅是新乡市急救急救的一支中坚力量,更是豫北地区的重要医疗保障之一。他们为医院的胸痛中心、卒中中心、创伤中心、消化道出血绿色通道的高效运转提供了有力保障。

(一)

市二院急诊医学科自上世纪80年代初成立以来,砥砺奋进,现在已发展成为新乡地区急救急救的中坚力量。

市二院急诊医学科是以院内门急诊救治和院前急救为重点,以复苏、创伤、胸痛、卒中、中毒、危重病为核心和24小时门急诊为日常工作,集医疗、急救、教学、保障为一体的多学科跨专业的综合性区域急救中心。医生均由中级职称以上的医师担任,对急诊急救工作具有深刻理解和丰富的临床经验。科室拥有规范标准的急救设施,以规范流程和预案保障急救急救质量,确保急救急救的高效和安全,体现救死扶伤、时间就是生命的信念,院前急救救治质量始终名列地区前茅。他们与时俱进,不断提高急救急救水平,积极持续改进急救急救五大中心建设,目前拥有国家级胸痛中心、高级卒中中心、创伤中心和危险性上消化道出血中心,其他专

业中心建设在积极推进中,进一步提高了急救质量和效率。“尊重、优质、安全、高效”“用心服务每一位患者”是他们秉持的理念。

在以往的抗洪救灾和突发疫情的防治工作中,市二院急诊团队不畏艰险,克服重重困难,出色地完成了各项急救任务,为患者减轻了病痛,为群众提供了良好的医疗保障。

无论是在城市的大街小巷,还是在乡村的田间地头,市二院急诊医学科的医护人员都在第一时间出现在患者需要的地方,用他们的专业知识和技能,挽救濒临死亡的生命。

为了保证患者在转运过程中的安全,市二院急诊医学科配备了三台专用监护救护车和一台负压救护车。这些先进的救护车内部设施完备,包括呼吸机、除颤仪、监护仪、输液泵、心电图机以及创伤急救设备等。这些设备的应用,极大地提高了患者的救治成功率。

(二)

百尺竿头更进一步。在各级领导的大力支持下,市二院急诊医学科于2023年年底顺利完成了改扩建工程。这一工程的完成,提升了该科的硬件设施水平,为患者提供了一个更加舒适、便捷的就医环境。今年元月,全新的市二院急诊医学科正式投入使用,新的急诊服务大厅和抢救大厅宽敞明亮,设备齐全,处处体现出人性化的设计理念,不仅极大地提高了医疗服务的效率,更为患者带来了前所未有的就医体验。



市二院急诊医学科的医护人员在争分夺秒救治患者

的健康和他人的安全。如果不幸被宠物咬伤或抓伤,请立即前往狂犬病预防处置门诊就诊。

市二院急诊医学科的狂犬病预防处置门诊是该科室的又一特色业务,为群众提供24小时不间断的全流程服务,无论患者何时遭遇动物咬伤,都能在这里得到及时的救治。除了狂犬病疫苗和免疫球蛋白外,他们还引进了先进的“犬大师15分钟不间断冲洗技术”,确保伤口得到彻底清洁。

此外,市二院还针对动物咬伤提供个性化优质精湛的急诊美容缝合服务。这一服务不仅能有效减轻疤痕的过度增生,还能减轻患者后期的经济负

担和心理负担,使他们能够更好地回归社会,正常生活。

近日,我市近郊某村发生了一起令人揪心的事故。一名活泼可爱的小女孩在玩耍时不慎摔倒,导致下巴受伤,瞬间血流如注,小女孩的家人立即抱着孩子赶往市二院。

到达医院后,小女孩的家人直奔急诊大厅。值班医生杨勇翔一边安抚着家长的情绪,一边将小患者带到了清创缝合室。在明亮的灯光下,杨勇翔仔细查看了小女孩的伤口,只见孩子下巴上有一道2厘米多长的裂伤,损伤已经深达肌层,甚至出现了血管损伤。面对如此严重的伤势,杨勇翔深知必须尽快进

行专业处理。

考虑到小女孩的年龄和伤口的位置,杨勇翔决定采用美容缝合技术来修复伤口。这种技术不仅能够确保伤口的快速愈合,还能最大限度地减少疤痕的形成。在杨勇翔的巧手下,小女孩的伤口被一层层仔细地缝合起来。为了确保伤口的愈合效果达到最佳状态,杨勇翔还特地为伤口内部进行了减张缝合和美容防疤等专业处理。

经过杨勇翔的精心治疗和家人的悉心照料,孩子的伤口恢复得非常顺利。如今,她的下巴上只留下了一条细缝般的疤痕。对于这样的治疗效果,小女孩的家人感到非常满意和感激。

在豫北大地,市二院急诊美容缝合技术如同一股清新的风,给广大患者带来了耳目一新的治疗体验。这项技术背后蕴藏着市二院多年来的技术积淀与不懈努力。

(三)

急诊美容缝合作为市二院创伤救治业务的一项特色技术,其出色表现并非偶然。这项技术之所以能够脱颖而出,离不开市二院创面修复专业、烧伤整形专业等优势学科的长期积累与深厚底蕴。多年来,这些专业在处理高难度、凶险复杂创面方面积累了丰富的经验,培养了一大批技术精湛、素养优秀的医疗人才。正是这些宝贵的资源,为急诊美容缝合技术的快速发展提供了强有力的支撑。

在当今急救急救工作中,一个显著的特点就是各专科病区的优秀技术不断向急诊科前移,院内的优秀技术也逐步向院前延伸。这种技术前移的趋势,不仅提高了急救急救的效率和质量,也为患者提供了更加及时、有效的诊疗服务。市二院急诊医学科正是抓住了这一机遇,充分利用后方专业病区的有力保障和技术支持,在急诊美容缝合领域进行了深入的探索和实践。

面对复杂、凶险、难治的创面,市二院急诊医学科并没有退缩。相反,他们依托后方各专科病区的全方位、全要素救治服务,形成了一套全链条式、连贯一体的优势技术体系。从急诊接诊到创面处理,再到后续的康复治疗,每一个环节都紧密相连、无缝衔接。这种全链条式的救治模式,不仅改善了治疗效果、提高了患者满意度,也为市二院在急诊美容缝合领域树立了良好的口碑。

随着急诊美容缝合技术的不断成熟和完善,市二院并没有止步于现状。他们积极将该技术向神经外科、骨科等其他专业推广,旨在惠及更多爱美人士,满足大众爱美的需求。这种技术普及的举措不仅扩大了市二院的影响力和知名度,也为患者提供了更加多元化、个性化的治疗选择。

市二院急诊美容缝合技术的崛起并非偶然,它是市二院多年来技术积淀与不懈努力的结晶。市二院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断创新和完善急诊美容缝合技术,为更多患者带来美丽与健康的福音。同时继续发挥其在急诊急救领域的优势地位,为豫北大地的医疗卫生事业作出更大的贡献。

杨光明表示,在未来的日子里,市二院急诊医学科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提高医疗技术水平和服务质量,用实际行动践行医护人员的神圣职责,为更多的患者带来生的希望。