

市十二中开展国庆节主题系列活动



本报讯 为庆祝新中国成立75周年,培养新时代中学生的爱国主义情感,日前,市十二中开展以“绘祖国山河、写盛世华章”为主题的系列活动,全校学生积极参与,共同谱写了一曲爱国主义的华美乐章。

共拍中国红——我与国旗合个影(如图)。国旗飘扬,牵动万千儿女的情怀,国歌雄壮,唱响中华民族伟大梦想,有一种热爱叫做我和国旗合个影,有一种红叫中国红,与国旗同框,与祖国同行。

共颂爱国情——祝福话语我来讲。红旗漫卷,历尽峥嵘岁月铸就盛世辉煌,泱泱中华犹如引吭高歌的雄鸡,屹立于世界东方。同学们用一句句真诚的话语,向祖国告白,表达对祖国的深情祝福。

共绘中国红——手绘国庆七彩梦。

童心共筑中国梦,手抄报上的五星红旗、天安门、鲜艳的火焰等元素鲜明,一图一话,一字一句,淋漓尽致地表现了学生对祖国深深的爱与祝福。

共筑中国红——国庆节主题班会。9月30日,各班召开国庆节主题班会,班主任向同学们介绍了新中国成立的历史背景,讲述了中国革命历程及新中国成立后各项事业突飞猛进的发展成就,对同学们进行爱国主义教育。

生在红旗下,长在春风里。学校通过一系列庆祝活动,让爱国的种子深深扎根在同学们心中,引导同学们带着“愿以吾辈之青春,捍卫盛世之中华”的决心,不忘初心,牢记使命,以实际行动传承红色基因,努力成长为能够担当民族复兴大任的新时代好少年,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。(殷娜 文/图)

市外国语小学开展“世界精神卫生日”主题活动

本报讯 10月10日是“世界精神卫生日”,今年的宣传主题是“共建共治共享,同心健安心”,倡导全社会共建心理健康体系,共治心理健康问题,共享心理健康成果,提高公众心理健康素养。为了让孩子们感受生命的脆弱与珍贵,激发对生命的敬畏之心,近日,市外国语小学组织三年级学生开展“世界精神卫生日”主题活动——“护蛋行动”。

在为期一天的“护蛋行动”中,有的学生为“蛋宝宝”穿上了精美的衣服,让它看起来像个时尚的小公主或小王子;有的学生用纸巾、棉花等材料搭建了温馨的小窝,确保它能在舒适的环境中安心成长。

即使“蛋爸爸”“蛋妈妈”再怎么小

心,意外也难免发生。看着摔碎的“蛋宝宝”,“蛋爸爸”“蛋妈妈”失望难过了,但失败的“护蛋”经历,更让他们体会到了生命的脆弱与珍贵,明白了爸爸妈妈养育自己的不易。

“鸡蛋从外打破,是食物;从内打破,是生命。”孩子们在心理老师黄蕾的启发下,开启表达性艺术辅导之旅,探索“一枚蛋出现裂缝”之后的故事……

此次活动对于每一个孩子来说,或许感受都不同。在整个“护蛋行动”过程中,有欢笑也有泪水。孩子们用爱心呵护,通过亲身体验,感受了小生命的脆弱,表现出的爱心与责任感远远超出了大家的想象,同时也学会了在今后的日子里珍惜生命。(毛红霞 黄蕾)

卫辉市高级中学邀请专家讲授高中生心理健康课

本报讯 为了进一步加强高中生心理健康教育,促进学生全面发展、健康成长,提升心理健康水平,近日,卫辉市高级中学特邀国家二级心理咨询师锁朋教授为高一新生带来一节别开生面的心理健康课。

锁朋是中国医药教育协会心理与精神健康教育委员会委员,她研发的《校园心灵卫士》《心理急救员培训》等课程,被百余所大学、中学、职业中专等作为解决校园危机事件的培训教材,指导校园危机干预小组建设。

课堂上,生动有趣的热身活动,引人入胜的讲解,把同学们带入了一个丰富多彩的心理世界。

首先,锁朋让同学们通过气球游戏体验母亲怀胎十月养育我们的不容

易,感受每个生命的神圣。

然后,锁朋给同学们讲解了生育的过程,让同学们认识到从生命诞生开始,我们每一个孩子都已经是“冠军”了,进而提高学生的自信心。

接着,锁朋给同学们分享高能量姿势和专注力训练的一些小技巧。

另外,锁朋围绕情绪调节为大家详细阐释了情绪ABC理论,让同学们能够通过调整自己的想法来调整自己的情绪状态。她还精心设计了预防自我伤害求助卡,让每个学生找三个最信任的人以加强自己的心理支持系统,降低自我伤害概率。

讲座结束后,校长段子义感谢锁朋的精彩讲课,希望同学们学有所得,健康快乐地学习和成长。(李志珍)

市十八中开展项目式特色作业展示

本报讯 随着义务教育阶段新课程的颁布,项目式学习成为变革课堂“学”与“教”的重要途径。为深入贯彻“双减”政策,进一步提高学生的实践和创新能力,近日,市十八中采取整体推进的方式,围绕学科核心素养,以学生为中心,以创造性思维训练为重点,创新作业形式,设计项目式特色作业并进行展示。

数学手抄报。在数学的世界里,学生用创意与智慧绘制了一张张手抄报。这些手抄报不仅色彩斑斓、设计独特,更蕴含着他们对数学知识的深刻理解与掌握。他们精心梳理了易混淆的知识点,整理了经典题型与易错题,用图表、思维导图等形式,将复杂的数学知识变得直观易懂。这不仅是一次对知识的复习与巩固,更是一次思维的碰撞与灵感的迸发。

手工制作面具。一种将创意设计与实践完美结合的项目化作业,学生可以选择各种材料,如纸板、布料、彩绘等,根据自己的创意设计制作出独一无二的面具。在这一过程中,学生不仅能够发挥自己的想象力,还能锻炼手眼协调能力和精细操作技能。

设计班徽。班徽是一个班级的标志,能够体现班级的个性、精神和文化。一个好的班徽设计可以增强班级凝聚力,提高班级的自豪感和归属感。

这次项目式作业展是市十八中学生智慧与才华的集中展示,是他们成长道路上的一次精彩绽放。他们以实际行动诠释了“学无止境,乐在其中”的学习理念,展现了积极向上的精神风貌和全面发展的综合素质。(朱命军 张佳文)

市三十中举办庆祝新中国成立75周年系列主题活动

本报讯 为庆祝新中国成立75周年,加强爱国主义教育,厚植爱国主义情怀,日前,市三十中举办了一系列丰富多彩的主题活动,让同学们感受全国共庆新中国成立75周年的浓厚氛围,激发学生的爱国情怀。

青春告白祖国。学校全体学生以班级为单位,依次用最激昂的声音喊出对祖国最深情的告白,以青春之名

抒发清激挚爱,以心中红星献礼盛世中华,向国旗敬礼,为祖国点赞。

与国旗合影。与国旗合影留念,不仅是一种仪式,更是一种心灵的触动,蕴含着说不尽的爱国情。

方阵献上祝福。我们眼中最亮的色彩,是国旗上的那一抹红;我们心中不灭的光,是五角星的光芒。庄严的升旗仪式,整齐的方阵表演,同学们用实际行动,表达了对新中国75周年华诞的

诚挚祝福。

系列主题活动的成功举办,让爱国的种子深深地扎根在同学们心底。学校相关负责人表示,少年强则国强,少年智则国智。希望同学们刻苦学习,努力成长为有理想、有本领、有担当的新一代强国青年,共同携手,齐心协力,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。(张培 徐鹏飞)

市十一中

开展重阳节敬老实践活动



本报讯 为培育和践行社会主义核心价值观,弘扬尊老、敬老、爱老、助老的中华民族传统美德,在重阳节即将到来之际,市十一中联合凤泉区红领巾志愿服务队走进西街道综合养老服务中心——荣欣养老院开展重阳节敬老实践活动(如图)。

为丰富老人精神文化生活,营造祥和的节日氛围,队员们举行了慰问演出。市十一中七(五)中队中队长、

凤泉区红领巾志愿服务队长、凤泉区红领巾艺术团团长刘恩宇主持。

队员们表演了舞蹈、古筝、合唱等节目,老人们笑逐颜开,掌声、笑声、夸奖声连成一片。

随后,部分队员来到养老院厨房和工作人员一起给老人准备晚饭,洗碗、擦桌子、洗碗,忙得不亦乐乎;另一部分队员来到老人中间,陪他们锻炼身体,给他们讲有趣的故事。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。感

恩和孝顺不仅是一种美德,更是一种责任。此次重阳节慰问演出和志愿服务,将浓浓的敬老情注入每个老人的心田,为平日宁静的敬老院增添了许多欢乐的色彩,使老人们感受到了社会大家庭的关心与温暖,也让每一名队员在体验中学会理解、尊重和孝敬老人,从身边的一点一滴做起,做一个懂得珍惜、知恩图报的人。(王宇 陈化静 文/图)

市实验小学

跟岗研修赋新能 学习交流共成长

本报讯 根据《河南省教育厅办公室关于印发<“国培计划”“一对一”精准帮扶培训项目实施指南(试行)>的通知》文件精神,近日,市实验小学开展了国培计划(2024)“一对一”精准帮扶第一次跟岗研修活动,邀请焦作市修武县七贤镇方庄中心小学、原阳县原兴街道东街中心小学两所学校核心团队到校跟岗研修。学校统筹安排、积极准备,精心设计跟岗课程,包括专家讲座、跟岗听课、观摩教研、交流座谈等多种形式,确保“一对一”精准帮扶活动高质量开展。

修武县七贤镇方庄中心小学核心团队在校长曹新亮的带领下,原阳县原兴街道东街中心小学两所学校核心团队在王立康的带领下,参观了实小校园,支部书记、校长王立康带领校领导班子陪同参观,学生处主任毛鹏帅为被帮扶校核心团队进行讲解。

初秋实小校园美丽而多彩,天高云淡,秋叶静美。润德廊、求趣园、

崇德楼、科技馆、图书馆、校史馆……一花一草、一景一室,处处溢满了育人的美好与生机,以及精致优雅的特色校园文化。

在崇德楼六楼报告厅,举行了简短而热烈的欢迎仪式。王立康发表了热情洋溢的欢迎致辞,并介绍了学校的整体帮扶计划,又联系当前弘扬教育家精神的要求,表示要以开放的心态、真诚的态度、专业的引领高质量做好“一对一”精准帮扶工作。

在专家讲座环节,王立康作了题为《践行“崇实教育”,打造“四有”新样态学校》的讲座,副校长张玉芬作了题为《深耕课堂教学,助推学校高质量发展》的讲座,副校长宋薇作了题为《立足新时代、思政新样态,传承红色基因,打好人生底色》的讲座,副校长王华腾作了题为《学校文化建设的理念及顶层设计》的讲座,全方位、多层次地展示了市实验小学的治校管理经验,既有理论高度,又有接地气的实

践做法,为被帮扶校提供了可复制、可借鉴的学校发展经验。

校本研修是促进教师专业成长的关键路径与必然选择,也是学校开展“一对一”精准帮扶活动的重要抓手和着力点。跟岗校长、老师深入语文、数学学科教研组,细致观摩学校教研活动,学习校本研修新模式;重点观摩一语组、二数组的“每日精研”;走进语、数、英课堂,沉浸式听课,感知学校精彩课堂。

在座谈交流环节,两个跟岗研修团队的校长、老师畅所欲言,细致交流了本次跟岗研修过程中的所思、所想、所获,纷纷表示本次跟岗研修收获满满,在市实验小学收获了先进的教育理念和很多优秀的实践做法,在今后的教学中一定要顺应时代发展,积极践行新理念,与名校优秀的同行共同提升,努力做最好的校长、最好的老师,为学生提供最好的教育。(郭辉)

市十中举办“烈士纪念日”主题班会

本报讯 今年的9月30日是第11个“烈士纪念日”,为引导学生学习革命先烈的英勇事迹,激发学生家国情怀,强化责任担当,激励学生坚定理想信念,争做时代先锋,市十中组织各班举办“烈士纪念日”主题班会。

各班组织学生观看革命先烈事迹的视频短片,一幕幕感人至深的画面让学生深刻感受到了革命先烈的为国家独立、民族解放和人民幸福,不惜抛头颅、洒热血的伟大精神。同学们表情凝重,对革命先烈肃然起敬。

接着,各班学生代表上台分享革命烈士故事,有的讲述了董存瑞舍身

炸碉堡的故事,有的谈到了黄继光用身体堵枪眼的壮举,还有人回忆了刘胡兰面对敌人的铡刀宁死不屈的情景等,纷纷表达了对革命先烈的深切缅怀。年纪轻轻的生命,保家卫国的使命,这些耳熟能详的故事深深打动了同学们,也让同学们深刻认识到现在的幸福生活来之不易。

英烈不朽,山河永念。此次“烈士纪念日”主题教育活动,是一堂深刻的历史教育课,也是一堂生动的思想政治课,让学生深切感受革命先烈的伟大精神,汲取了争当时代先锋的决心和力量。(杨恒 任贵明)

新乡幼儿师范学校附属小学走进快乐农庄 展现劳动风采

本报讯 秋风送爽,金叶满枝。在这收获的季节里,新乡幼儿师范学校附属小学组织师生踏上了前往快乐农庄的旅程,开启了一场别开生面的秋季劳动教育主题活动。在这片充满希望的田野上,孩子们亲身体验劳动的艰辛与快乐,用双手书写属于他们的劳动篇章。

随着一声清脆的哨响,劳动教育主题活动正式拉开帷幕。带队校领导介绍了本次活动的目的和具体任务,希望孩子们能在劳动中学会坚持,在体验中成长,让劳动的种子在心中生根发芽。

挖红薯,探寻地下“宝藏”。一来到红薯田,孩子们就迫不及待地拿起工具,在老师和家长志愿者的陪同下小心翼翼地挖着。每挖出一个胖乎乎的红薯,他们都兴奋不已,仿佛找到了地下的宝藏。在老师的指导下,孩子们学会了如何识别红薯的成熟程度,以及如何不伤根系地挖出红薯。看着篮子里满满的红薯,他们的脸上洋溢着满足的笑容。

刨花生,体验传统农耕。接着,孩子们来到了花生地。他们弯下腰,用双手轻轻刨开土壤,一颗颗饱满的花生便呈现在眼前。老师向孩子们介绍了花生的生长周期和营养价值。孩子们边刨边聊,享受着劳动带来的乐趣和成就感。

活动结束后,校长李艳玲对孩子们的表现给予了充分肯定,并对他们提出了新的期望,希望他们在以后的日子里热爱劳动,在劳动实践中健康快乐成长。

活动结束后,同学们满心欢喜地带着自己的“战利品”回家。当一道道美味的佳肴端上餐桌时,同学们品尝着自己的劳动成果,那种快乐无法用言语表达。

走进快乐农庄,孩子们在挖红薯、刨花生的劳动实践中体验了艰辛与快乐,学习了知识与技能,更学会了感恩与珍惜。这次活动不仅让他们对农耕文化有了更深入的认识,也激发了他们对大自然的热爱和对劳动者的尊重。(李树玲)

河师大实验中学开展庆祝国庆主题系列活动

本报讯 金秋送爽,丹桂飘香。为庆祝新中国75周年华诞,弘扬爱国主义精神,增强全体师生的国家意识和民族自豪感,河南师范大学实验中学开展庆祝国庆主题系列活动。

我向祖国告白。9月30日,在政教处的组织下,七年级学生在阶梯教室举行庆祝国庆主题演讲比赛,或在深情或激昂的诵读声中,抒发对党的深情,表达对祖国的热爱。学生们尽情描

绘着祖国的壮丽山河,中国国旗、万里长城、北京故宫、天安门……表达热烈而持久的爱国之情,用美丽的色彩向祖国妈妈送上他们深深的祝福。

我向国旗敬个礼。面对五星红旗,怀着赤诚之意,全体学生庄严地向国旗敬礼。

学校相关负责人表示,让我们铭记历史,展望未来,继续书写中华民族的辉煌篇章。(祁靓)