

《文明交融论》智库报告引发中外热烈反响

弘扬东方智慧 建设更好亚洲

□新华社记者赵旭 汤沛沛

在老挝万象举行的东亚合作领导人系列会议上,与会国家普遍呼吁加强互利合作,促进共同发展,体现出推动地区长期健康稳定繁荣的政治意愿。亚洲国家有共同的家国、利益和机遇,更有共同的价值追求。面向未来,地区国家应进一步树牢亚洲意识,弘扬东方智慧,朝着构建一个和平安宁、共同繁荣、开放融通的亚洲稳步前行。

亚洲孕育了众多古老文明,在长期实践中形成了独到的处世思维。“孤掌难鸣,众擎易举”引导亚洲国家在风险挑战面前坚定选择团结协作;“海纳百川,有容乃大”帮助亚洲国家洞穿保护主义和单边主义迷雾,走开放包容的大道正途;“亲仁善邻,国之宝也”促进各国以对话促理解、以友善促和睦,和平解决分歧、矛盾或争端。

胸怀这些理念信念,中方多年来秉持互利友好宗旨,积极参与地区国家各领域合作并取得丰硕成果。2021年,双方正式宣布建立中国-东盟全面战略伙伴关系。在双方领导人的战略引领下,中国-东盟命运共同体建设迈出坚实步伐,高质量共建“一带一路”结出累累硕果。中老铁路成为老挝首条现代化铁路,大大促进区域互联互通。雅万高铁标志着印尼正式迈入高铁时代。柬埔寨金港高速公路、老挝万象-万荣高速公路、许多现代化机场以及港口等基础设施的建成极大提升了区域交通运输能力,为经济发展注入了新的活力。

据新华社万象10月11日电

新华时评

□新华社记者吉哲鹏 张博宇 周颖

新华社国家高端智库日前在中山大学举办的相关活动上发布智库报告《文明交融论——基于突出特性与价值立场的中华文明新主张》,解读中华文明交往交流交融发展的最新成果。报告在海内外引发热烈反响。

《文明交融论》智库报告全文约2.4万字,以习近平文化思想为指导,从交融厚植文明基因、交融形成文明气度、交融彰显价值主张、交融绘就文明未来四个章节,全面阐述文明交融论的发展渊源、突出特性、价值立场和世界贡献。中华文明一直以开放包容闻名于世,在文明交流互鉴中不断焕发新的生命力。文明交融论以习近平文化思想为指导,展示人类文明发展的全新图景,标注人类文明追求的全新境界,提出以文明交流交融破解“文明冲突论”,推动构建人类命运共同体。

受访中外学者认为,文明交融论具有重大的理论创新价值,主张以文明的“平等、交融、共生”取代文明的“等级、优越、对立”,从而寻找文明视域的交汇点,超越了西方“文明冲突论”“历史终结论”“文明优越论”,具有深刻的世界意义。

华南师范大学学术委员会主任

老年人如何预防泌尿系结石

新华社北京10月11日电(记者李恒)九九重阳,老年人的健康备受关注。相关医学专家提醒,若老年人出现急性腰痛疼痛,以及发热、血尿、呕吐等症状,有可能是患上了泌尿系结石。为远离泌尿系结石困扰,老年人要从日常生活入手,积极预防。

“结石是泌尿外科常见病之一,形成原因是尿液中成石物质含量过高,导致尿液处于过饱和的状态,使不同离子、化合物沉积形成结晶晶体,可出现在肾脏、输尿管、膀胱等泌尿系统的不同位置。”北京医院泌尿外科主任医师王建龙介绍。

专家提醒,老年人由于身体基础状态较弱,免疫功能下降,往往更容易被结石侵袭。严重的泌尿系结石如果治疗不及时,可能会继发重症感染,甚至危及老年人生命安全。

老年人如何在日常生活中预防泌尿系结石?王建龙表示,饮水有讲究。水是生命之源,饮水时建议遵循“三三”原则,即保证每天3000毫升的饮水量,早、中、晚三个时间段均衡饮水,可以通过观察尿色来判定饮水量是否足够。多喝水、不憋尿有助于成石性物质和细菌从尿道排出体外。

饮食上也要注意。王建龙说,啤酒含有大量的钙、草酸、嘌呤,过多摄入会导致成石性物质在泌尿系统的沉积。应减少摄入高蛋白、高脂肪的食物,控制肉类和动物内脏的摄入量,避免摄入过多盐和糖分。太咸的食物会加重肾脏负担,影响肾脏代谢;糖分则会影响钙离子、草酸及尿的代谢。

北京医院泌尿外科主治医师孟令峰建议,多运动是避免泌尿系结石的有效手段,预防结石还要管住嘴、迈开腿,减少久坐久卧。

我国将加强入海排污口监管

新华社北京10月11日电(记者高歌)记者从生态环境部获悉,生态环境部近日印发《入海排污口监督管理办法(试行)》,加强入海排污口监督管理,保护海洋生态环境。

生态环境部海洋生态环境司有关负责人介绍,海洋环境问题的根子在陆上,入海排污口是陆源污染物进入海洋环境的最后一道“闸口”。近年来,生态环境部指导沿海地方深入推进入海排污口排查整治,逐步摸清入海排污口底数,纳入台账管理,入海排污口数量大幅增加,急需通过出台管理办法,进一步明确入海排污口设置、备案、监测、执法等具体监管要求,为规范和加强入海排污口全链条监管奠定基础。

此次印发实施的管理办法,按照“全面覆盖、分类管理、全过程监管”的原则,细化入海排污口监督管理要求,建立入海排污口长效监督管理机制。

全面覆盖,即将所有类型的入海排污口全部纳入监管。过去排污口监管的主要对象是工业排污口和城市污水处理厂排污口等,但排查发现沿海地区存在大量规模以下养殖排污口、生活污水散排口等,并存在违规设置、污水直排、借道排污等问题。因此,管理办法与当前正在开展的入海排污口排查整治工作相衔接,将监管对象覆盖到排查发现的所有类型排污口。分类管理,即按照入海排污口对海洋生态环境的影响程度,兼顾考虑目前监管基础,将其分为重点管理、简化管理和一般管理三类。全过程监管,即包括入海排污口事前、事中、事后全过程监管要求。

生态环境部将完善全国入海排污口监督管理信息平台,通过日常调度、驻点帮扶、核查抽测等手段,加大对地方的指导督促,并及时开展调研评估。

一颗小行星被命名为“钟南山星”

新华社广州10月11日电(记者王浩明)11日在横琴粤澳深度合作区举行的“钟南山星”命名仪式上,紫金山天文台台长赵光权向钟南山颁发了一颗小行星国际命名公报,何梁何利基金北京代表处机构代表蒙建东颁发了命名证书。

2021年,经何梁何利基金评选委员会推荐,中国科学院紫金山天文台申请,国际小行星中心命名委员会批准国际编号为325136号的小行星,命名为“钟南山星”。

紫金山天文台研究员赵海斌介绍,“钟南山星”2008年首次被发现,这颗小行星到太阳的平均距离为3.73亿公里,绕太阳一周需4.05年。

钟南山说,医学科学在突发公共卫生事件中的数次应用,都证明了科学研究是我们面对不确定性时守护人类健康的有力武器。“钟南山星”的命名既是他个人的荣耀,更是对团队工作的褒奖和肯定。

新乡化纤开启深绿色发展新征程

本报通讯员 崔利敏)“十四五”时期是由浅绿色向深绿色迈进的重要历史时期,在绿色发展和“双碳”目标引领下,纺织行业积极履行绿色制造、保护生态的社会责任,纤维行业承担着开发多元化生物原料资源,提高纤维制品循环再利用水平,降低行业碳排放量的重要使命。近年来,在绿色、低碳、可持续发展的背景下,新乡化纤股份有限公司(以下简称新乡化纤)的产品研发也一直朝着绿色闭环型、低碳循环型的方向稳步前行,连续推出了菌草纤维、瑞赛尔纤维和首赛尔纤维等新型再生纤维素纤维。

近日,2024年中国化学纤维工业协会生物基化学纤维及原料分会年会在安徽合肥召开,新乡化纤总工程师、副总经理谢跃亭受邀参加。此次会议正式明确,新乡化纤的两大新型纤维——菌草纤维和首赛尔纤维走上了深绿色发展之路。

菌草纤维是以菌草为原料制成的再生纤维素纤维,富有光滑凉爽、色彩绚丽、染色牢度高、拉伸性能好的特性,该纤维经国家纺织制品质量监督检验中心和广东省微生物分析检测中心检测,具有极好的抗菌和抗病毒性能。菌草纤维的生产过程保持了菌草的天然结构,由菌草纤维制成的衣物可自然降

解,是一种天然的绿色环保型纺织原料,实现了生产原料绿色化,可广泛应用于保健服饰、家纺、户外用品、母婴用品,特别是医用和护理纺织品等领域。

首赛尔纤维也是一种绿色再生纤维素纤维,新乡化纤利用离子液体作为溶剂,通过物理方法干喷湿纺工艺制备制作全新概念的再生纤维素纤维,是我国第一个真正意义上的原创纤维。离子液体作为一种新型的极性溶剂,具有不可燃性、非挥发性、良好的化学稳定性、热稳定性,可循环利用,对环境友好,故称之为绿色化学溶剂。天然纤维素以物理方式溶解制成纺丝原液,保障生产过程中无“三废”排放,

实现生产过程绿色化。在绿色闭环中孕育而生的首赛尔纤维,不仅具有普通再生纤维素纤维的吸湿透气、柔软亲肤、色泽艳丽等优势,并且强度远超其它纤维素纤维,尺寸稳定性好,易于染色,混纺性能优异且不产生原纤化,保证面料具有良好的抗拉强度、抗撕裂强度、耐磨性,赋予成品面料极佳的品质感和使用体验。

“绿”动发展,“碳”索未来。新乡化纤始终秉持创新发展的理念,不断推动生物基纤维的研发与应用,以科技为翼,创新为魂,引领绿色新风潮,铸就发展新生机,为行业绿色环保、低碳循环注入强大的“白鹭力量”。

精神疾病义诊走进养护院

本报讯(新乡日报全媒体记者郭书武文/图)今年10月11日是重阳节。当日,新乡市民政局联合市精神病医院、市精神残疾人及亲友协会(以下简称市精协)开展义诊活动(如图),为新乡县常青园养护院的精神残疾老年人普及心理健康知识,进行心理健康体检与诊疗,同时让精神残疾老年人在养老院就能够享受到专业、便捷及人性化的医疗服务。

活动中,市精协主席申言涛为精神残疾老年人及其家属讲解了精准融合、社区康复、互助自助等方面的相关政策。医护人员为精神障碍患者以及患有失眠、

抑郁倾向的居民提供免费心理咨询、义诊以及心理疏导,对结果进行详细讲解,给出合理的饮食、用药、诊疗意见,并免费发放了药物。其间,专家为患者和家属普及了心理健康的标准、不健康的信号、觉察不良情绪等知识,确保精神障碍患者更好地康复。

市精协精康服务进社区,不仅为社区居民提供了便捷的健康义诊服务,更是把为民服务落在实处。新乡县民政局副局长李森表示,该局将持续开展形式多样的精神障碍社区康复活动,关爱老年人心理健康,进而营造关爱、友好且更具包容支持性的社区环境。



“三高”肥胖与慢性肾脏病

新乡市首席科普专家 张连云

近年来,慢性肾脏病的发病率越来越高,其中一大原因就是与高血糖、高血压、高尿酸血症、肥胖患者的增加有关,基于以上疾病的继发影响明显增加。比如,糖尿病肾病已成为进入透析的首发因素。除了药物应用,健康的生活方式可以更好控制高血压、高血脂、高尿酸血症以及肥胖,对于预防以上疾病的发生意义重大。

我们熟知高血压可以导致心脑血管疾病,高血压控制不佳对肾脏的影响很大,需要高度重视。肾脏是高血压的靶器官之一,长期高血压控制不佳,往往发展成良性肾小动脉硬化症。如果发生心脑血管并发症,短时间内血压急剧升高,也可以引起恶性肾小动脉硬化症。尽管肾脏是一个沉默的器官,高血压肾小动脉硬化症也是会有表现的,早期主要为夜尿增多。如果发生高血压危象,短时间出现尿少,查血肌酐升高,直至发展为尿毒症。肾损害的同时,常伴有高血压眼底病变及心脑血管并发症。

糖尿病肾病包括哪些症状?下面这些危险信号提示糖尿病肾病发生了,糖尿病病人尿中泡沫增加、水肿、夜尿增加,体检发现尿蛋白或者血肌酐升高,提示可能出现糖尿病肾病。当然糖尿病患者出现以上表现未必是糖尿病肾病,必要时需按病专业

医生要求进行肾活检术确诊。

高尿酸血症肾损害。高尿酸血症会发生痛风,高尿酸血症又是怎样引起肾损害的呢?我们体内尿酸水平过高引起肾脏的相关损害分为以下几种:

急性高尿酸血症性肾病,多见于恶性肿瘤放、化疗病人,发生急性肾损害,经过治疗肾功能可以逆转。

慢性高尿酸血症性肾病,表现为肾间质纤维化。高尿酸血症者易发生尿酸肾结石,做个泌尿系超声检查,了解有无泌尿系结石很有必要。

同时,肥胖也是会引起肾脏病的。我们常用体质指数(BMI)来测量身体肥胖程度。BMI=体重÷身高的平方(体重单位:千克;身高单位:米)。BMI≥28.0为肥胖。肥胖对于肾脏的影响也是很大的,肥胖患者慢性肾脏病的风险可提高23%,也是心脑血管疾病、脂肪肝、肾结石、肾癌等的危险因素。

肾脏病肾病包括哪些症状?下面这些危险信号提示糖尿病肾病发生了,糖尿病病人尿中泡沫增加、水肿、夜尿增加,体检发现尿蛋白或者血肌酐升高,提示可能出现糖尿病肾病。当然糖尿病患者出现以上表现未必是糖尿病肾病,必要时需按病专业

公益义诊送健康 志愿服务暖重阳



本报通讯员 崔利敏)在重阳节前夕,为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,提升辖区居民健康意识,10月10日上午,高新区振中街道新湖社区联合新乡医学院第三附属医院、振中街道便民服务中心、新湖社区新时代文明实践站、东升社区卫生服务站,开展“公益义诊送健康,志愿服务暖重阳”活动,为辖区老党员及居民送去节日的温暖(如图)。

在义诊现场,医护人员为社区居民测量血压、血糖、血氧等,为老年人认真检查身体状况,耐心听取他们关于慢性病、老年病的预防、诊疗、康复等方面的问题,结合病情描述和就医诉求,从专业角度提出合理诊疗建议,并针对性地进行了加强身体锻炼、饮食摄入等方面的健康指导。另外,医护人员向居民开设健康知识讲座,从预防到治疗全程守

护,着力解决老年人最关心最直接的健康问题,现场气氛温馨而融洽。对于老党员们,医护人员认真询问他们的身体情况和过往病史,结合检查结果提供个性化的健康建议和治疗方案。老党员们纷纷表示,感受到了社会对他们的尊重与关爱。

此次敬老爱老送健康活动,提高了居民健康防范意识和应急救护能力,倡导居民树立健康观念、养成健康行为,同时让居民充分了解了医养结合、智慧康养的好处,让老年人晚年尊享爱和科技带来的幸福。使老年人更加享受安生生活,让子女不再焦虑,真正打通品质养老服务群众的“最后一公里”。整个义诊过程有条不紊,活动现场气氛热烈,让老年人真切地感受到了来自新湖社区的关爱,赢得了社区老年人的一致好评。

(郭亚华文/图)

拟申请注销登记公告

新乡市劳动保障监察支队(统一社会信用代码124107007374152276)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2024年10月12日起90日内向本清算组申报债权。地址:新乡市人民路1号7楼。电话:0373-3068777。特此公告。