“游”我精彩 奋“泳”争先

辉县市实验学校举行高年级游泳课展示汇报比赛

本报讯 10月15日，辉县市实验学校高年级学生游泳课展示汇报比赛在学校恒温室内游泳馆举行。本次展示比赛设有50米男子自由泳、50米女子自由泳及100米混合游泳接力3个项目。

活动伊始，该校校长李永会在讲话中鼓励同学们发扬“实验精神”，在泳池中奋勇拼搏，争创佳绩。赛前，体育组教师悉心指导小运动员进行热身，并详细讲解比赛规则。随着裁判一声令下，比赛正式开始。小运动员个个精神抖擞，入水、蹬腿、摆臂，动作流畅有力，展现了水上运动的魅力与速度（如图）。

泳池内，小运动员你追我赶，竞争激烈；看台上，观众的加油声、呐喊声此起彼伏，为赛场增添了无限激情。经过一番激烈角逐，众多游泳健将脱颖而出，他们凭借出色的表现为自己赢得了荣誉，也为班级增添了光彩。

此次游泳比赛不仅是对学校开设游泳课程的一次检验，更展现了同学们积极向上、勇于拼搏的精神风貌。通过此次活动，同学们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志和团队精神。辉县市实验学校将继续推动游泳运动发展，深化“学会游泳，预防溺水”理念，全面提升学生身体素质，丰富校园体育活动，为培养全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

（赵雯霖 王晓艳 赵永辉 文/图）

尊老敬老 传承美德

本报讯 在金秋送爽、丹桂飘香的美好时节，我们迎来了尊老、敬老、爱老的传统节日——重阳节。近日，为深入贯彻红旗区第二实验小学“崇德尚美、双健双能”的办学理念，弘扬中华优秀传统文化，培养学生的感恩之心和社会责任感，该校围绕重阳节开展了一系列丰富多彩的活动。

活动初期，学校举行了升旗仪式，校领导发表了以“尊老敬老、传承美德”为主题的国旗下讲话。讲话中，校领导阐述了重阳节的历史渊源和文化内涵，强调了尊老敬老的传统美德对于个人成长和社会和谐的重要意义，同时鼓励同学们将这一传统美德内化于心、外化于行，用实际行动关爱身边的老人。

各班级围绕重阳节召开了主题队会。在队会上，同学们通过朗诵诗词、讲述故事、表演节目等形式，深入了解了重阳节的习俗和寓意。此外，班主任还引导同学们思考如何在日常生活中传承尊老敬老精神，鼓励大家从点滴做起，为家中的长辈送去温暖和关怀。

为营造浓厚的节日氛围，各班级精心策划并制作了以重阳节为主题的黑板报。黑板报内容丰富多样，既有重阳节的由来和习俗介绍，也有同学们对长辈的祝福语和感恩之情的表达。

重阳节期间，学校积极与家长沟通合作，共同开展了“我为长辈送温暖”实践活动。同学们在家长的指导下，为家中的长辈制作了精美的贺卡、绘制了温馨的画像、准备了可口的饭菜等，用实际行动表达了对长辈的感激和关爱。同时，学校还邀请部分家长代表来到学校，与同学们一起参加了重阳节联欢会，共同分享节日的喜悦和温馨。

此次活动不仅让同学们传承了中华优秀传统文化，还培养了同学们的感恩之心和社会责任感。下一步，该校将继续秉承“崇德尚美、双健双能”的办学理念，不断创新活动形式和内容，为同学们的全面发展创造更加良好的环境和条件。

（张庆华 赵嫄）

激情点亮梦想 炫动燃遍全场

牧野区陵园小学举办2024年秋季运动会

本报讯 在秋高气爽的美丽十月，牧野区陵园小学迎来了一年一度的精彩盛会，近日，陵园小学举办了2024年秋季运动会。

开幕式上，伴随着激昂的《运动员进行曲》，学校国旗校旗方队、彩旗方队以及各班组成的方队迈着自信的步伐、喊着铿锵有力的口号依次入场（如图），一张张朝气蓬勃的脸上充满了自豪和憧憬，展现了新时代陵园小学学子饱满昂扬的精神风貌。

随后举行了庄严的升国旗仪式。副校长李淼在开幕式上鼓励同学们在赛场上发扬“更高、更快、更强、更团结”的运动精神，勇于迎难而上、挑战自我，赛出水平、赛出风格。

随着一声清脆的发令枪响，运动会各项比赛正式拉开帷幕。跑道上，运动员如离弦之箭，奋力冲向终点；田赛场上，选手们个个摩拳擦掌，跃跃欲试。他们用汗水和拼搏诠释着体育精神，为班级荣誉而战。每一个瞬间都如同精心雕琢的画面，闪耀着陵园小学“臻美少年”自信的光芒。

赛场边，啦啦队的加油声、欢呼声此起彼伏，震耳欲聋。老师们也纷纷加入助威的队伍中，为同学们加油鼓劲。整个校园沉浸在一片欢乐、热烈的氛围中。

运动会不仅是一场体育盛会，更是一次团结协作、奋勇争先的精神洗礼。奔跑吧，少年！相信在未来的日子里，陵园小学学子将继续发扬顽强拼搏的体育精神，创造更多的精彩和辉煌，不断遇见更美的自己。

（王献平 文/图）

青春桥梁 书信传情

——“12355为青春护航”两地学子心连心活动侧记

豫北的风，带着新乡古城的质朴与坚韧；鄂东的雨，滋润着黄冈大地的文脉与灵秀。共青团新乡市卫滨区委与共青团黄冈市黄州区委携手，联合新乡学院萤火虫服务队及黄冈师范学院青年宣讲团，共同发起“12355为青春护航”活动，犹如一道跨越时空的彩虹，连接了两地学子的心。

活动启动于金秋十月，以“书信传情、青春桥梁”为主题，旨在通过书信这一传统而温馨的方式，构建跨越城市的心灵纽带。在新乡这片历史悠久的大地，大学生在贺卡中融入了对中原文化的深情，用“中”字的厚重和“河”字的灵动，传递着中原儿女的祝福与期许。而黄冈这片曾孕育出苏东坡、李时珍的文化沃土，青年宣讲团成员则以书信分享自己的成长故事，字里行间流淌着“黄冈精神”的坚韧与智慧，鼓励中小学生勇攀高峰，不负韶华。

活动当天，当两地学子代表共同在简短而庄重的交接仪式上传递承载着祝福的贺卡与书信时，彼此的了解与友谊不断加深，更在中小学生心中种下了梦想与希望的种子。这些贺卡与书信，仿佛是两地文化的使者，让新乡的“黄河文化”与黄冈的“大别山精神”在青少年心中交融，激发了他们对家乡的自豪感与对未来的憧憬。

未来，“12355为青春护航”活动项目将持续开展，不仅加深两地学子的交流，还将河南的“中原文化”与湖北的“荆楚文化”融合起来，结合历代美术文化，让青少年在书信中感受文化的魅力，用实际行动为青春护航，让爱与梦想在青少年心中生根发芽、茁壮成长。在书信的桥梁上，两地学子共同书写着青春的篇章，让这跨越时空的友谊，成为他们人生旅途中最宝贵的财富。

（张志文 程梦瑶）

以赛问道 以研促教

牧野区新中大道小学开展教师优质课评比活动

本报讯 教研花开金秋季，同心掬得满庭芳。为深化课堂教学改革，强化课堂主阵地作用，全力助推“双减”实现提质增效，真正落实“立德树人”根本任务，近日，牧野区新中大道小学秉持“以赛问道、以研促教、强师赋能”的教研理念，开展了教师优质课评比活动。

学校对本次比赛高度重视，针对本次赛课召开专题会议，成立评定小组。教导处精心部署，合理安排，制订详细的活动方案，确保活动顺利开展。各教研组积极响应，在组内开展选拔赛，共推选出13节课参加校级优质课评选。

各教研组充分发挥团体力量，精心备课、潜心教研，参赛教师同台竞技、各显其能，可谓节节有精彩、课课有亮点。

赛课活动开展以来，学校领导全员深入课堂进行听课、评课指导，全面把握新学期教学情况，对课堂教学中存在的问题及改进意见深入探讨，扎实推进课堂教学的实效性，助力教师专业成长。

以赛问道为成长赋能，以研促教为课堂增效。此次优质课评比活动，彰显了新中大道小学教师团队的教学智慧和素养。在教研的道路上，全校教师将继续以匠心致初心，用爱与责任共同谱写课堂新篇章。（牛瑞娥 侯红梅）

卫滨区人民路小学举行“红领巾爱祖国”庆祝中国少年先锋队建队75周年暨新队员入队仪式

本报讯 为庆祝中国少年先锋队建队75周年，让红色基因、革命薪火代代相传，近日，卫滨区人民路小学全体师生齐聚操场，举行“红领巾爱祖国”庆祝中国少年先锋队建队75周年暨新队员入队仪式。

入队仪式上，老队员为新队员系上鲜艳的红领巾，新队员的脸上洋溢着激动与自豪。他们在队旗下庄严宣誓，声音洪亮而坚定，表达了他们对少先队组织的向往和为共产主义事业奋斗的决心。新队员代表上台发言，表达了自己作为一名少先队员的自豪和决心，努力争做一名阳光、健康、充满智慧的优秀少先队员，为鲜艳的红领巾增光添彩。

该校通过“红领巾爱祖国”庆祝中国少年先锋队建队75周年暨新队员入队仪式活动，不仅增强了少先队员的光荣感和使命感，也激励着同学们在今后的学习和生活中，以更加饱满的热情和积极的态度，努力拼搏，不断进步。相信在星星火炬的照耀下，该校学子一定会秉承爱国爱党之心，茁壮成长，为共产主义事业贡献力量。（刘英凯）

课堂常规展风采 习惯养成助启航

本报讯 根据教育部发布的《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》，结合学生特点，红旗区新一街小学构建了“星语·课程”幼小衔接系列活动，将一年级入学第一个月确立为“启程期”。近日，该校举行一年级项目式微课程暨课堂常规展示评比活动，孩子们用精彩的表现、独特的方式呈现了他们入学以来的努力和进步。

课堂常规的学习，让孩子们了解到课堂应有的样子，遵守纪律、坐姿端正、师生问好、举手发言……孩子们的适应能力让人称赞，认真学习的习惯像种子一样，悄然在孩子们心中生根发芽。

整理书包是孩子们每天必做的事情。随着老师一声令下，孩子们像是开展一场闯关游戏。别看孩子们年纪小，却个个胸有成竹。短短几分钟，孩子们变魔术般把书包整理得干净又整齐。通过这项活动，孩子们不仅收获了劳动的喜悦，还养成了良好的自理能力。

常规有序，细节至美。此次评比活动，是对新一街小学一年级入学“启程期”之“常规养成”的一次检验，不仅展示了孩子们良好的学习习惯和精神风貌，也为他们今后的学习生活奠定了坚实的基础。相信在教师的悉心教导下，这些孩子们将以课堂常规为起点，以习惯养成为桥梁，在知识的海洋中不断前行，成就更美的自己。

（张庆华 梁辰）

九九重阳节 浓浓敬老情

红旗区实验小学开展“我们的节日·重阳节”系列实践活动

本报讯 为大力培育和践行社会主义核心价值观，弘扬尊老敬老、孝老爱亲的中华传统美德，近日，红旗区实验小学开展了“我们的节日·重阳节”系列实践活动。

当日上午，该校少先队员代表来到牌坊社区，积极参与了“寻根问祖、孝老爱亲”重阳节主题活动。同学们观看了精彩的戏曲、舞蹈、小品等节目，从中学到了孝老爱亲的道理。演出结束后，少先队员为社区老人捶背、按腿，听老人讲过去的事情，也给老人讲自己的所见所闻，与爷爷奶奶一同感受快乐与温暖。

在重阳节前夕，同学们自愿来到社区养老院开展孝老敬老活动。同学们为老人送去了节日的问候，祝福老人健康长寿，与老人共同迎接重阳佳节到来。活动中，同学们为敬老院的老人捶背、倒水、朗诵诗歌、打扫卫生，坐下来和老人一起聊天，和老人一同合影，让老人感受到快乐与温暖，使老人在节日的祝福中享受天伦之乐。

在少先队大队的组织下，各中队以“我们的节日·重阳节”为主题，进行了一次班级文化评比。同学们通过书画、剪纸、手工等多种形式布置自己的教室，作品内容丰富多彩，既有描绘老年人幸福生活的场景，也有对老年人敬意的情感表达。各中队还进行了重阳节诗歌诵读、了解文物、保护文化遗产等特色班级活动，引导广大师生了解中华民族的悠久历史、优良传统和节日民俗，不仅展示了同学们的艺术才华，还营造了浓厚的敬老爱老氛围。

该校开展本次重阳节敬老教育系列活动，不仅增强了同学们的敬老意识，还营造了浓厚的敬老爱老氛围。在未来的工作中，学校将继续深入挖掘传统节日的文化内涵，创新活动形式和内容，引导学生弘扬中华优秀传统文化，增强民族自信。

（岳新鑫）

红领巾爱祖国 童心闪耀中国梦

红旗区渠东小学举行建队日新队员入队仪式

本报讯 为继承和发扬中国少年先锋队的光荣传统，培养学生健康向上、积极进取的精神，在中国少年先锋队建队75周年到来之际，红旗区渠东小学举行了“红领巾爱祖国、童心闪耀中国梦”新队员入队仪式。

国歌声响起，全体人员齐唱国歌，入队仪式由此拉开序幕。雄壮有力的《少先队出旗曲》奏响，旗手迈着整齐的步伐，高举队旗缓慢正步向前。全体少先队员共同唱响《中国少年先锋队队歌》，嘹亮的歌声响彻校园。

大队辅导员宣读新队员名单，并对新队员表示衷心的祝贺，二年级78名队员正式加入中国少年先锋队。在《红领巾飘起来》的旋律中，老师和高年级队员为新队员系上鲜艳的红领巾。面对鲜艳又庄严的队旗，新队员握紧拳头，在大队委员吴宜萱的带领下，用响亮清晰的声音，发出了铿锵有力的誓言。

入队是一次自我挑战，也是一次理想启航。少先队员将铭刻队训，遵循队章，肩负起时代赋予的使命，争做为共产主义事业奋斗的好队员。

（曹宁 王俊霞）

红领巾爱祖国 好队员心向党

高新区道清路小学举行建队日入队仪式

本报讯 悠悠七十五载，风雨同舟；泱泱七十五载，铸就辉煌。为庆祝中国少年先锋队建队75周年，进一步增强少先队员的责任感、使命感和光荣感，近日，高新区道清路小学开展了“红领巾爱祖国、好队员心向党”建队日入队仪式活动。

活动在庄严的升旗仪式中拉开序幕。伴随着雄壮的国歌声，五星红旗冉冉升起，全校师生肃立，面向国旗行注目礼，表达对祖国的无限敬仰与热爱。伴随着激昂的乐曲，少先队队旗在护旗手的护卫下缓缓入场。队旗飘扬，象征着少先队员在新时代的征程中勇往直前，不断前行。全体少先队员齐唱队歌，歌声嘹亮，激情澎湃，展现了少先队员朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

该校党支部书记、校长张艳寄语少先队员，希望大家做坚定信仰的追随者，做红色基因的传承者，做开拓创新的探索者；时刻以少先队员的标准严格要求自己，为红领巾增光，努力争做担当民族复兴大任的时代新人。副校长赵桦桦宣读了新加入少先队的队员名单。这些新队员的加入，为少先队注入了新的血液和活力。在热烈的掌声中，校领导以及高年级优秀少先队员代表为新队员系上了鲜艳的红领巾。红领巾是少先队员的标志，它象征着荣誉与责任，激励着新队员在学习和生活中不断进取。

在队旗下，大队长杨皓雯带领新队员举起右拳，庄严宣誓，誓言铿锵有力，表达了少先队员对党和祖国的忠诚与热爱。大队辅导员赵丹领呼，少先队员齐声回应，响亮的声音回荡在校园上空，激励着少先队员为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

随着活动的结束，少先队队旗在护旗手的护卫下缓缓退场。这一刻，少先队员的心中充满了自豪与荣耀，他们深知，作为新时代的少先队员，肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命。

此次建队日活动，不仅增强了少先队员的集体荣誉感和归属感，更激发了他们热爱祖国、热爱人民的情感。相信在未来的日子里，该校的少先队员定能在党的阳光下茁壮成长，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

（赵桦桦 张玥阳）