



把挑战写进青春里

市二十二中 张昊阳 辅导老师 刘成彪

“啪”我用力将笔摔到书桌上，急促地呼吸着，眼睛不停地转来转去。我用手撑着，费力地坐麻的腿直了起来，在房间里走来走去，还不时地发出“唉”“呀”的叹息声。

我在这道数学难题上已经耗费了十几分钟，还是没有想清楚。这道求证题的角度和位置关系太乱了，让我的思路时断时续，更何况做了这么久的卷子，早已让我的脑容量不足，手腕也无比酸痛。

目光再次看向这道题，它像怪兽一样张开血盆大口，我仿佛听到它用嘲讽的语气说：“你就这点儿实力？放弃吧，你打不赢我的。”生性不服输的我又燃起斗志，与这道题一决高下。

我拿起笔在图上左标标、右画画，这张图已被我画得面目全非，

我根据自己掌握的知识点终于得到了一些思路。于是，我立即将思路写了下来，可是发现有一个“角”与已知条件没有任何关系，根本求不出来。这时，我仿佛又听到了嘲笑声，怎么办？难道我真的没有办法了吗？突然，我发现遗忘了“同旁内角”关系，这真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。哈哈，终于有办法了。于是，我换了思路写。接下来，我仿佛如鱼得水，笔尖每一次落下，仿佛都能听到怪兽的哀嚎。“啪”我再次把笔摔到书桌上，窗台上的“小锡兵”也被震掉几个，倒下的“锡兵马枪”朝上，好像在为我鸣枪致敬。

相信吧，困难终会被打败。只有勇于挑战，才能知道这个困难不是一只“纸老虎”，要把挑战写进青春里。

漫画的启示

红旗区向阳小学 鲁嘉轩

今天，我看了一本漫画书，一个中年人坐在一棵小树下等着乘凉，旁边一个人正在为这棵树苗浇水。

画面上的这个中年人穿着长衣长裤，戴着一顶帽子，鼻梁上架着一副眼镜，大摇大摆地走到了一棵未长大的树苗旁，蹲下来拍了拍身上的土，把腿缩起来，双手抱着，闭目养神起来，他一会儿打盹儿、一会儿打哈欠、一会儿伸懒腰，他身旁的小树苗被他靠得弯下了腰。这时，另一个男人提着水壶来到了树苗旁，他拍了拍那个坐着的中年人，问他在干什么，中年人睁开了眼，回过头不慌不忙地说：“等着乘凉。”

生活中，这种想不劳而获的人随处可见。

有的人在学习中，不愿动脑筋，直接抄写他人的作业；有的人在劳动时偷懒，光想获取别人的劳动成果；还有的人在打扫卫生时站着不动，等别人打扫完，他本人亦云地说：“我也打扫完了。”就像那个等着乘凉的人一样，想不劳而获。

一分耕耘，才能有一分收获，不劳而获是十分不好的行为，不要把不劳而获当成聪明机智。不做懒惰的人，我们要做一个爱劳动的人，乐意付出的人，脚踏实地，积极向上，让我们的祖国更加繁荣富强。

龟兔赛跑

市外国语小学 杜奕辰 辅导老师 尚利娟

上一次龟兔赛跑，乌龟赢了兔子一回。兔子心里一直愤愤不平，于是，兔子决定再和乌龟比一场，争取为自己扳回一局。

于是，兔子每天坚持健身，而骄傲的乌龟则懒散地在家中睡大觉。乌龟听到这个消息后，在床上哈哈大笑，连眼泪都笑出来了，说：“兔子这个家伙是不会赢的。”

兔子心想，这回就因为睡觉而输了，这回一定不睡觉，还得准备几块木板，万一有小河也能过去。虽然不一定遇到小河，但不怕一万，就怕万一。

比赛这天，乌龟请来了森林里最公正的山羊裁判。第一段路是坡度特别大的下坡路，乌龟已经暗暗想好了办法。只听山羊裁判喊

道：“各就各位——预备——跑。”兔子就像离了弦的箭一样风驰电掣般地跑了起来。而乌龟则把脑袋一缩，一咕噜滚了下去。兔子见了，冲着乌龟说：“你这样投机取巧是没用的。”

很快，他们遇到了一条河。乌龟刚下水，却发现兔子已经坐在木板上，滑了过去。乌龟一脸愁云，只能先游过了河，然后又准备用“缩头法”来下坡，却发现兔子把木板当滑板，已经冲了下去。

最终，兔子赢得了比赛的胜利，乌龟羞得无地自容，恨不得找个地缝钻进去，心想早知道就不骄傲，不说大话了。

比赛结束了，乌龟也明白了，做事一定要脚踏实地，切不可骄傲自满。

再见了 亲爱的母校

市育才小学 张子烁 辅导教师 尚利娟

马上就要和母校分开了，心中有着万分的不舍，往事历历在目。忘不了，在我上四年级的时候，遇见了对我们班最好的李老师。每当我们任务完成得很好时，李老师就会发糖鼓励我们。天气很热的时候，李老师还会请我们吃冰糕。但是如果我们表现不好，李老师就会化身母老虎，把我们狠狠教训了一顿。老师，感谢您，感谢您对我们的培养。

忘不了，在我三年级的时候，认识了我最好的朋友小明。我俩形影不离，无话不说。我过生日时，小明陪我去蛋糕店挑了我最喜欢的“假面骑士”蛋糕，还和小伙伴冒雨来给我过生日。我

们一起吹蜡烛，唱生日歌，希望我们的友谊天长地久。小明，谢谢你，感谢你给我带来的快乐与欢笑。

忘不了，一个月前，同学们参加研学活动时的欢声笑语。研学活动那天，大家都很兴奋，争先恐后地上了车，听老师讲完宇通科技的神奇后，大家议论纷纷，不住赞叹。路上，我们一起在车上K歌，快乐的歌声飘满车厢。忘不了我们在研学基地一起用纸箱做的坦克车，忘不了活动结束后，大家的恋恋不舍。

6年的小学时光转眼就过去了，人总是要长大，再见了，我亲爱的母校。

坚持的力量

红旗区和平路小学 杜秋延

星期三的上午，晴空万里，微风习习，同学们一个个兴高采烈，你们知道是为什么吗？因为时隔4年，我们学校又要举行秋季运动会了。

运动会入场仪式开始了。我们是第一批入场的，我和小荆带领着六一班、六二班方阵来到主席台前，还带领两个班唱起了《青花瓷》，像一只只白天鹅和百灵鸟在歌唱，那歌声是那么美妙、那么婉转、那么令人陶醉。紧接着，同学们跳起了优美的舞蹈，一只只白天鹅和百灵鸟在一起跳舞、歌唱，合作得那么天衣无缝。表演完毕后，主席台上发出了热烈的掌声。

入场仪式结束后，运动会的比赛项目开始进行。我参加的是标枪比赛，是第五名选手。我前面的运动员按顺序一个个投出标枪，一

阵惊呼声传来，一个选手投出了14.7米的好成绩。我内心十分紧张，生怕自己发挥不好，投不出好成绩。我深呼吸，努力让自己沉下心来，不断为自己加油打气，告诉自己一定会胜利。很快我前面的人投完了，该我上场了。我第一次投了13米多，第二次投了14米多，要第三次投了，我握了握手中的标枪，调整了一下姿势，使出全力助跑，投枪。裁判员老师报出了15米的成绩，场上一片欢呼声。投出14.7米的那名同学对我说：“兄弟，你这是深藏不露啊，可真牛。”

运动会很快就结束了，我不仅收获了比赛的好成绩，还明白了以后不管做什么事情，都要像今天一样，相信自己，不到最后一刻，绝对不能放弃，坚持的力量是无穷的。

后悔

滨河区实验小学 张鑫鸿

每当我看到手机，都会想起那个难忘的夜晚。

滨河区各小学要举行田径运动会，我平时喜欢跳高项目，在教练的训练和帮助下，我可以跳过1.4米的高度，参加区里的田径比赛，进前5名十拿九稳了，我开始放松自己。

比赛前一天晚上，我躺在床上翻来覆去睡不着，心想看一会儿手机吧。我起床打开门，黑暗的客厅格外安静。我慢慢地朝手机方向走去，突然，腿上的骨头发出“咔”的一声。我向爸爸妈妈的房间望去，还好没有动静。几分钟后，我摸到手机，赶忙飞奔到自己的屋里，关上房门，躺在床上开心地刷手机，不知不觉看到深夜一点半。

第二天，来到比赛场地，我没有一点儿精神，只想睡觉。看到为

我加油的教练和队友，勉强打起精神。轮到我上场了，助跑、起跳，不在状态的我只跳了3次，都没有达到理想成绩，只得第六名。教练不敢相信地说：“小张明明可以有更好的成绩，今天是怎么了？”队友们也对结果表示怀疑。可我知道原因，但我怎么能对他们说呢？

这次比赛过后，我久久不能平静。最后，我还是把原因告诉了教练。教练听后说道：“虽然你这次比赛发挥失常，但是你认识到自己的错误，只要改正就行。”听了教练的话，我下定决心，以后一定不再熬夜看手机了。

这件事虽已过去了几个月，但我怎么都忘不了发挥失常的那一刻。同时也让我知道了，一个人要控制自己的时间，才能掌控事情的结果，才能掌握人生的方向。

参加国庆75周年演唱有感

牧野区实验小学 王子茵 辅导老师 岳怡萱

在这个硕果累累的10月，我们迎来了新中国成立75周年的生日。

9月29日下午，我怀着激动的心情，在教音乐的蒋老师带领下，坐上了开往市政府南广场的大巴车。到了广场后，我们在老师的带领下依次化妆。化完妆后，老师带领我上台彩排。当我看到如此气派的舞台，对晚上的演出充满了期待。我们一遍一遍地排练，只为晚上正式表演的时候，展现出自己最好的状态。

到了晚上，灯光师、音响师将

本就华丽的舞台打扮得更加华美。表演正式开始，首先唱响的是《今天是你的生日》《爱我中华》，接着是《没有共产党就没有新中国》。当主持人说：“下面是牧野区实验小学追梦童声合唱团带来的合唱《少年中国梦》。”我怀着激动的心情走上了那个华美的舞台，我们在欢呼声中将自己最好的一面展示给了大家。

我们用歌声表达了自己的爱国之情，在此特别感谢学校领导与老师让我了解了祖国的强大。

时光穿越仪

市实验小学 姜依琳 辅导老师 尚利娟

2044年7月1日这天，我和助手们利用物理与光子电力学的结合，终于发明了穿越光速的量子生产仪器——时光穿越仪。当我兴奋地说出这一激动人心的消息时，实验室里立刻爆发出震耳欲聋般的欢呼声。

自从我发明了时光穿越仪后，每天采访我的记者不计其数，各大报纸也刊登了我的事迹。3天之后，我收到工业和信息化部信函，让我把时光穿越仪的技术分享给全球的人们。

一个月后，我开展了全国直播演讲。站在演讲台上，我大声宣布：“在一个月之前，也就是7月1日，我发明了时光穿越仪，它能带你回到过去，再见一面曾经的亲人；还能……”话还没说完，台下的欢呼声就已经压过了我的声音，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容，外国人更是不远万里来拜访。随后，我开始了长达3个月的环球演讲。

可是，在3个月却发生了让我意想不到的事情。

环球演讲结束后，我回到了

实验室，想回到过去，看看人们都做了什么。忽然，仪器发出警报声，我十分慌张，究竟发生了什么？机器坏了吗？这时，助手们紧张地跑进来：“不好了，用时光穿越仪回去的人们用自己的成果来代替别人的成果，引发了时空乱流。”啊！我一时不明白什么意思，连忙查看了回放。一名19岁男孩把音乐带回古代，成为音乐之父，而发明音乐的人物消失了。一名20几岁的女性把灯泡带回过去，成为电灯的发明者，而爱迪生却不知所云。一位老奶奶把口红带回过去，成为新一代时尚引领者……我气急了，连忙插入代码，把这些人传了回来，又恢复到原来的样子。人们气愤极了：“你待得好好好的，为什么忽然被传送回来？这机器一定坏了。”我对他们进行了批评：“那是别人的劳动成果，你们怎么能占为己有？”人们听后，羞愧地低下了头。

时光穿越仪让我们明白了一个道理：任何人都不能因为贪心而把别人的成果占为己有，只有自己努力做出的成绩，才是自己的。

歌声里的中国

牧野区实验小学 张语涵 辅导教师 岳怡萱

庆祝新中国成立75周年的合唱展演结束了，回想起来，我的感触还是挺多的。

9月19日，蒋老师告诉我们：“9月29日晚上，我们的合唱团又要参加演出了，是为了庆祝新中国成立75周年华诞。”我觉得这个演出会更加重要，一定要更加认真地练习。

果然，接下来的每天下午放学后，合唱团都要晚走一个小时左右进行排练。说实话，每天排练的时候都感觉比较累，几乎没有休息的时间。但是我发现同学们热情还是很高的，蒋老师也是不辞辛苦一遍一遍地给我们讲解，纠正每一个发音、每一个动作。

终于到了29日这天，我们在学校排练了一会儿，坐着大巴车到达了演出地点——市政府南广场。下车之后，我们去舞台那里拍了合照、化了妆，又排练了一会儿。渐渐地，广场上的人多了起来，其他合唱团的人员也都陆陆续续到了，还有观众和警察……

不知什么时候，观众席坐得满满的，舞台上的灯光也亮起来了。我环顾了一下四周，看到很多拿着小国旗和荧光棒的人们，人头攒动。舞台前方没有放椅子的地方也围了很多人，舞台后面的合唱团正在排练。我觉得演出就要开

始了，很是期待，心里面有点儿紧张。

不一会儿，主持人就走到了台前，宣布演出开始，四周的嘈杂声突然消失了。音乐声响起，台上的演出人员认真地表演着，那激昂的歌声、乐声，那整齐划一的动作，振奋人心又不失唯美；台下的人群中也响起了低声吟唱。由于我们还要听老师的指令，很多节目不能好好地观看，只是时不时地听到那令人心潮澎湃的歌声、音乐声和观众的叫好声。

伴着绚丽的灯光，和着柔和的音乐声，我们上场了，激动和紧张的心情溢于言表，我们参演的节目是《少年中国梦》。演出时我们每名同学都很认真，努力按照老师说的样子，展现出最好的自己，因为我们是怀揣中国梦的少年。

最后，所有演出人员和在场观众一起进行《歌唱祖国》大合唱的场面特别激动人心。高昂的乐声、歌声，挥动着的五星红旗、向日葵、心灯、荧光棒……

祖国的伟大，我们刻在心中。75周年华诞，我们少年用歌声来庆祝。

未来，我们将为创造更加辉煌美好的明天而努力奋斗。

愿祖国母亲繁荣昌盛，国泰民安。

新编《龟兔赛跑》

市育才小学五九班 杨非凡 辅导老师 张新葛

兔子觉得上次比赛长跑输给了乌龟只是自己大意了，正是这个“大意”让它非常尴尬，现在走在路上都能听见其它动物的嘲笑声，几乎彻底沦为了动物界的笑柄。对此，兔子耿耿于怀，一直都想找个机会把面子夺回来。

盼望已久的第二届动物运动会开始了，兔子报仇的时机到了。这次兔子很幸运，又和乌龟分到了一组。兔子很高兴，想着终于有机会能证明自己了。因为长跑是它的强项，实力摆在这里。

比赛开始了，兔子信心满满，“嗖”的一声就蹿了出去，而乌龟这边就不太乐观了，它依旧是缓慢地向前爬行。

比赛继续进行着，兔子遥遥领先，正当它发力奔跑时，前面一条小河挡住了它的去路。兔子急得像热锅上的蚂蚁，上蹿下跳，抓耳挠腮，眼看乌龟就要追上来了，它也无能为力。

比赛进行到一半儿，乌龟把比赛追平了，它不急不慢地准备游过小河。这时它看了一眼在一旁干着急的兔子，它让兔子趴在它的背上，驮着兔子游过了小河。

又过了一会儿，比赛接近尾声，终点近在咫尺。此时兔子在前，乌龟在后。突然，一只大灰狼蹿了出来，一口咬在了乌龟的腿上，准备吃了乌龟。跑在前面的兔

子听到后面有异响，回头一看，见乌龟遇险，它急忙转过身，以最快的速度冲了过去，奋不顾身地飞起一脚踹在了大灰狼的头上，大灰狼猝不及防，直接被踹晕了过去。

比赛马上就要结束了，太阳公公也快下班了，在终点等待比赛结果的动物们正交头接耳、翘首以盼。终于一道身影出现了，它既不是乌龟也不是兔子，而是兔子挽着受伤的乌龟一起走过了终点。

夕阳西下，金色的余晖洒在了两人的身上。这时的两人早已不是敌人，而是最好的朋友。见到此情此景，观众一片哗然。兔子明明可以放下受伤的乌龟，自己跑过终点夺冠，而它却没有这么做。因为，兔子非常明白：它此时挽着的不仅是乌龟本身，还有更加珍贵的友谊。

从此，“友谊第一，比赛第二”的口号在动物界响了起来。相互尊重、相互帮扶成了一种新风尚。广阔的田野和森林成了大家和谐共存的美好家园。



张芸熙 作
辅导老师 李卫卫

