

市中心医院泌尿外科

在两院区同步举行义诊活动

市二院砥砺前行新档案



市二院内镜中心通过高难度手术切除病灶

本报讯 近日,市二院内镜中心成功为一位80岁高龄的老人实施了高难度的食管早癌内镜下黏膜剥离术(ESD),不仅完整切除了病灶,更成功保留了患者的食管,为老年食管早癌患者的治疗开辟了新的希望之路。

本次手术之所以被称为“高难度”,主要源于患者病情的复杂性和手术操作的诸多限制。据市二院内镜中心专家介绍,该患者食管病灶范围极大,长达约15厘米,几乎占据了食管全长的3/5,且病灶累及环周,使得手术空间极为有限。更为棘手的是,患者长期患有慢性食管炎,导致食管管壁薄、管腔狭窄,这无疑增加了手术的风险和难度。

在如此狭窄的空间内进行精细的剥离操作,不仅要求医生具备高超的手术技巧,更需要对患者的整体状况有全面的把握和精准的预判。稍有不慎,便可能引发穿孔、大出血等严重并发症,危及患者生命。此外,病灶周边密布着重要的大血管、主气管和脏器,这无疑对手术操作提出了更高的要求。

市二院内镜中心专家团队经过周密的术前讨论和充分准备,制订了详细的手术方案。手术当天,在多科室的紧密配合下,手术团队开始了这场与时间赛跑、与病魔斗争的艰难手术。历经近4个小时的手术,终于将病灶完整切除。手术过程中,患者生命体征平稳,未出现任何并发症。术后患者被安全送回病房,进行进一步的观察和治疗。

得知手术成功的消息后,患者家属激动不已。他们表示,市二院内镜中心的专家团队不仅技术高超,更有着高尚的医德和责任心。“感谢市二院的医生们,是你们给了我们希望和信心。”患者家属感激地说。

(王文娜)



本报讯 近日,市中心医院泌尿外科专业的党员在两个院区的门诊楼大厅联合举办了义诊活动,提供免费的前列腺特异性抗原(PSA)、尿流率及尿常规的检查,为广大老年男性朋友带来了温暖的关怀。

义诊活动现场人头攒动。该院泌尿外科科带头人、一病区主任、党支部书记王磊带领义诊团队在老院区为前来咨询、筛查的群众答疑解惑,对于需要进行前列腺筛查的老年男性群众进行了登记抽血,并给出了专业的建议和回答。

与此同时在东院区,泌尿外科东院区主任、党支部宣传委员冀阳带领义诊团队,为络绎不绝前来筛查的群众做了科普宣传,普及了前列腺筛查的重要性,提高了大家对前列腺癌的认识。

两个院区的护理团队在护士长郭静、职梅的带领下为参加筛查义诊的群众进行信息登记、静脉采血以及尿流率预约排队工作(如图),

并对前列腺疾病的护理进行了普及。

活动现场,医护党员为群众做了泌尿系健康科普宣传,对具有临床症状的患者提供了诊疗意见和个性化治疗建议。

本次活动接待咨询、筛查的群众数百名,促进了群众对前列腺癌等知识的了解,提高了市民们对泌尿外科疾病的“早筛查、早诊断、早治疗”的认识。

市中心医院泌尿外科目前开展前列腺癌免费筛查,除在父亲节、重阳节等节日开展外,还定期于每月第三周的星期三上午9点至10点半,在老院区门诊三楼B区三诊室开展免费筛查活动。

(王磊 冀阳 任胜杰 文/图)



新乡化纤职工和驻新某部官兵开展无偿献血活动

本报讯 近日,新乡化纤股份有限公司、驻新某部队,分别开展了无偿献血活动。

10月11日,新乡化纤股份有限公司开展了“勇担社会责任,奉献爱与热血”为主题的无偿献血活动。这是该公司今年第二次开展无偿献血活动。

活动当天,在医护人员和志愿者的引导下,献血者在采血车前排起了长队。前来献血的员工来自各个岗位,他们用滚烫热血践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

10月12日下午,驻新某部队接到市民公民无偿献血委员会办公室发出的请求支援我市无偿献血工作函后,立即行动,积极组织官兵开展了无偿献血活动。

活动现场,官兵们个个精神饱满、军容严整,有条不紊地完成填表登记、体检、检验初筛、采血等流程(如图)。

据统计,本次无偿献血活动,新乡化纤股份有限公司成功献血63人,累计献血量25200毫升;驻新某部队成功献血170人,累计献血量65440毫升。

(李长杰 王海芳 陈真 文/图)



素食人群膳食指南

素食人群是指以不食禽肉、水产品等动物性食物为饮食方式的人群。出于其宗教信仰、对健康的追求、动物保护、环境保护或饮食偏好等因素,目前我国已有超5000万人选择素食。

素食人群由于膳食组成中缺乏动物性食物,容易引起维生素B12、n-3多不饱和脂肪酸、铁、锌、蛋白质等营养素摄入不足,从而增加这些营养素缺乏的风险,因此素食者更应认真设计自己的膳食,合理利用搭配食物,以确保满足营养需要和促进健康。

建议素食者应做到食物多样化,保证每周摄入25种以上食物;谷类是素食者膳食能量主要来源,全谷物、薯类和杂豆可提供丰富的蛋白质、维生素、矿物质、膳食纤维和其他膳食成分,应每天食用;大豆及其制品含有丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸和

钙;发酵豆制品中还含有维生素B12,建议素食者应比一般人摄入更多大豆及其制品,特别是发酵豆制品;蔬菜水果含有丰富的维生素C、β-胡萝卜素、膳食纤维、矿物质及植物化学物,应足量摄入;菌类、藻类、坚果含有n-3多不饱和脂肪酸及多种矿物质,也应当经常适量食用;选择多种植物油,特别是亚麻籽油、紫苏油、核桃油,以满足素食者n-3多不饱和脂肪酸的需要。素食者要定期监测营养状况,及时发现和预防营养缺乏。

(吕晓静)



市二院特色科室(特色医疗)系列报道之四

为生命中枢保驾 助生命之树挺拔

——新乡市第二人民医院神经外科侧记

□ 刘萍 王娟 李振根

让炽热初心温暖平凡岁月,将神圣使命行在漫漫征途。

新乡市第二人民医院(以下简称市二院)神经外科,无论春夏秋冬,还是风霜雨雪,都在为患者们的生命保驾护航,助生命之树挺拔。其展现出的德艺双馨的魅力,很容易让人想起国内一位著名神经外科专家说过的话:“神经外科医生手中的一把刀,深入的是大脑这个人类最精密、最神圣的领地。追求卓越,是(神经外科)学科发展的必然使命。”

精干团队实力强 微创荣誉含金量

大脑是全身的司令部,任何大脑的损伤,即使很小的损伤,反映到身上后果都很严重。对严重后果,市二院神经外科积极探索以“四两拨千斤”微创手术化解,以减少患者的创伤,加快患者的术后恢复,并取得了显著效果。因此2009年,当时的河南省卫生厅,就将“新乡市中心神经外科微创诊疗中心”的荣誉称号授予市二院神经外科。

作为微创诊疗的积极探索和践行者,市二院神经外科在脑出血、脑动脉瘤、脑肿瘤、三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森病、脊柱脊髓等领域的微创治疗方面取得了显著成效,为众多患者带来了福音。

群雁高飞头雁领。易振恒系市二院神经外科的领航者,副主任医师,拥有丰富的临床经验和深厚的学术造诣。他毕业于新乡医学院,多年来致力于神经外科疾病的研究与治疗,不断突破技术瓶颈,创新诊疗模式,尤其擅长脑血管疾病、脊柱脊髓疾病、脑肿瘤、三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森病等复杂神经外科疾病的微创手术治疗。

在易振恒的带领下,市二院神经外科团队不断发展壮大,技术水平日益提高,成为新乡市中心神经外科领域的

心有明灯摘星辰 德艺双馨破难题

市二院神经外科团队坚持以患者为中心,在不断探索深耕中发展壮大,心中有了学识的“明灯”,就敢于挑战大脑宇宙的星辰,将守护患者“生命中枢”的工作做到极致,写下了一个个“妙手回春”的传奇。

脑出血,这一神经外科的急重症,往往来势汹汹,威胁着患者的生命安全。在易振恒及团队的努力下,神经内镜、开颅锁孔手术、脑立体定向手术等微创技术,被广泛应用于该科对脑出血的治疗中。

王大爷是一位突发脑出血的患者,入院时病情危急,生命体征极不稳定。市二院神经外科团队迅速启动应急预案,易振恒主刀,采用神经内镜下微创手术,成功清除了颅内血肿,并有效避免了传统开颅手术可能带来的创伤和并发症。术后,王大爷病情迅速好转,逐渐恢复了意识,最后康复出院。

脑动脉瘤像隐藏在脑血管中的“不定时炸弹”,随时可能引发灾难性后果。易振恒团队通过精细的显微外科手术和先进的导管介入技术,成功为众多患者解除了这一隐患。

张女士因脑动脉瘤破裂导致蛛网膜下腔出血而紧急入院。面对这一紧急情况,该团队迅速制订了手术方案。易振恒带领团队利用显微外科技术,精准地找到了动脉瘤的位置,成功为张女士实施了动脉瘤夹闭术。术后张女士恢复良好,无任何并发症。

刘大爷,一位长期受腰间盘突出困扰的患者,经历了长时间的腰痛折磨,严重影响了日常生活。在尝试了按摩、针灸、艾灸等多种保守治疗方法均无明显效果后,他最终在朋友的推荐下求医于市二院。易振恒经过详细检查和评估,认为刘大爷的病情适合进行椎间孔镜微创手术。椎间孔镜微创手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。手术过程中,医生通过将

椎间孔镜插入椎管内,利用内窥镜的放大作用,清晰显露出腰椎神经根及突出的腰椎间盘。随后,医生使用特殊的手术器械,精确摘除突出的髓核组织,解除对神经根的压迫,从而达到治疗目的。手术后的第二天,刘大爷便能在辅助下自行下床活动,而且长期困扰他的疼痛症状完全消失。

对症治疗“调”神经 釜底抽薪除顽疾

三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森病、癫痫等功能性神经外科疾病,往往给患者带来长期的痛苦和困扰。易振恒团队通过微血管减压术、微囊减压术、神经核团毁损术及神经调控术等先进技术,为众多患者解除了顽疾。

——三叉神经痛微血管减压术及微囊减压术:解除面部剧痛。

赵阿姨长期饱受三叉神经痛的折磨,面部剧痛让她无法正常生活。易振恒团队为她实施了微血管减压术。手术过程中,该科利用显微外科技术精准地找到压迫三叉神经的血管并将其分离。术后赵阿姨的面部剧痛完全消失,她恢复了正常的表情和日常生活。

——面肌痉挛微血管减压术:让患者笑容重现。

刘女士因面肌痉挛导致面部肌肉不自主抽动,严重影响了形象和社交。易振恒团队为患者实施了微血管减压术。手术过程中,仔细寻找并分离了患者压迫面神经的血管解除了血管对面神经的压迫。术后刘女士的面肌痉挛症状完全消失,她露出了久违的笑容。

——帕金森神经核团毁损术及神经调控术:让颤抖的手停下来。

张大爷是一位帕金森病患者,长期受肢体震颤和僵硬等困扰。神经外科团队为他实施了帕金森神经核团毁损术及脑部电刺激术(DBS)。手术过程中他们利用脑立体定向技术精准地定位了脑内异常神经核团并进行了毁损或电刺激治疗。术后,张大爷的肢体震颤和僵硬症状得

到了显著改善,生活质量得到了大幅度提升。

——癫痫手术及神经调控术:驱除癫痫患者阴霾。

小林是一位受癫痫困扰多年的年轻人,频繁的癫痫发作严重影响了他的学习和工作。该科经过全面的评估和精心的准备,为小林实施了癫痫病灶切除术结合神经调控术的治疗。手术不仅切除了导致癫痫发作的病灶,还通过神经调控技术进一步控制了癫痫的发作。术后,小林的癫痫发作次数明显减少,最终实现了无发作状态,他重新回到了校园,继续追逐自己的梦想。

昏迷促醒成就大 重症监护重器多

市二院神经外科还承担着患者昏迷促醒工作,可以用多种治疗技术和方法为支撑,为患者提供个性化的治疗方案。高颈段脊髓电刺激(SCS)昏迷促醒手术是该科室的特色疗法之一。该技术通过将电极植入患者椎管内,以脉冲电流刺激脊髓神经,改善脑循环、缩小脑缺血灶、兴奋大脑皮层,从而促进患者清醒。

2019年11月,该科成功为一名年仅32岁昏迷多月的患者实施了高颈段脊髓电刺激(SCS)昏迷促醒手术。这是河南省第五例SCS手术,也是豫北地区首次开展此项技术。

近年来,已成功促醒了来自焦作、



市二院神经外科的医生在查房时,受到患者的称赞。

鹤壁、濮阳、开封等地的200余名昏迷患者。这些患者通过昏迷促醒评估,接受了药物促醒、无创刺激和手术治疗等多种治疗方式,最终实现了清醒或意识状态的显著改善。

同时,在神经重症领域,市二院神经外科团队也积累了丰富的经验,配备了现代化的重症监护病房(ICU),设有专门的神经重症监护区域。ICU内配备先进的监护仪、高端生命支持装置系统、多参数监护仪、纤维支气管镜、无创颅内压监测仪、除颤仪、心电图仪、便携式血气分析仪、神经监护仪、振动排痰仪等高端医疗设备,为神经重症患者提供了系统的、高质量的医学监护。

神经康复是神经外科治疗的重要一环。市二院神经外科拥有一支专业的神经康复团队,他们通过康复训练、

物理治疗、心理治疗等多种手段,帮助患者恢复神经功能,提高生活质量。在这里,许多曾经因为神经损伤而失去生活自理能力的患者重新站了起来,重拾了生活的信心和勇气。

“三位一体”逐梦行 情系患者初心红

市二院神经外科在易振恒及全体医护人员的共同努力下,已经成为一个集医疗、教学、科研为一体的综合性神经外科。不仅在脑血管与神经疾病的诊疗方面取得了显著成就,还在科研与教学方面作出了重要贡献。

易振恒表示,在未来的日子里,市二院神经外科将继续秉承“为生命保驾护航,为健康人生护航”的服务理念,不断创新,勇于探索,力争为更多的患者带来希望和光明。

(本文图片由市二院提供)