

市医学会主办 市二院承办

市医学会烧伤科专业年会规格高收效大



本报讯 由新乡市医学会主办、新乡市第二人民医院(以下简称市二院)承办的新乡市医学会2024年烧伤科专业年会于10月26日-27日在市二院召开(如图)。此次年会汇聚了来自豫北的烧伤科专家、教授及烧伤学科领域同仁,共同探讨烧伤学科领域的前沿技术和临床经验,以推动烧伤诊疗学科的高质量发展。

10月26日上午,开幕式在市二院举行。开幕式由市医学会烧伤科专业

委员会主任委员袁福祥主持。

市二院院长王志方致欢迎辞,他对各位专家、教授及同仁表示热烈的欢迎,并简要介绍了市二院在烧伤学科领域的发展历程和取得的成就。

年会还邀请了湖北省烧伤专业委员会主任委员、武汉大学附属同仁医院(武汉三院)烧伤科主任王得运教授,河南省烧伤专业委员会主任委员、郑州市第一人民医院夏成德教授,河南省医师协会烧伤专业委员会会长、郑

州大学第一附属医院崔正军教授等国内知名烧伤科专家。专家们在年会上分别进行了授课,并分享了国内最新的烧伤科研究成果和临床经验。

会议期间,来自省内知名专家共进行了12项学术交流,展示了烧伤、重症、感染、创面修复、瘢痕防治以及临床病例分享等多个方面。专家们纷纷亮出了自己的“绝活”,分享了自己在烧伤科领域的独特见解

促进了烧伤科领域内的知识共享和学术交流。

10月27日上午,烧伤护理专业会议也如期举行。会议由市二院护理部副主任、烧伤科总护士长贺红艳主持,来自不同专业的5名优秀护士长及护理人员围绕护理管理、多重耐药菌防治、创面护理、大面积烧伤患者浸浴护理、导管护理、瘢痕防治护理等方面进行了精彩的演讲和分享。

这些演讲和分享不仅展示了市二院烧伤护理团队的学术热情和风采,更为大家提供了宝贵的护理经验和思路。

此次大会的成功举办,不仅加强了豫北各地市烧伤专业医护人员之间的临床治疗经验分享,更为烧伤诊疗学科的高质量发展注入了新的活力。

展望未来,市二院将继续秉承“以人为本、患者至上”的服务理念,不断提升医疗技术和服务水平,为我市及豫北地区的烧伤患者提供更加优质的医疗服务。

(贺红艳 文/图)

和丰硕成果。

此次学术交流活动不仅为参会者提供了一个展示自己才华的平台,更

市二院砥砺前行新档案



如何应对化疗过程中的脱发

化疗是治疗恶性肿瘤的重要手段之一,但是一个“双刃剑”,它既能杀死癌细胞,也使机体的正常细胞受到伤害。化疗中常见的副作用有恶心、呕吐、发热、乏力、不能进食、脱发等,脱发是人们较为关注的,因为它影响外表形象。这里就谈谈化疗过程中如何预防脱发。

1. 佩戴特制的冰帽,这是一种物理降温的方法,可以减少药物通过血液循环,到达毛囊的浓度,以缓解对毛囊的损伤。

2. 药物预防,米诺地尔

可以减少脱发的程度。

3. 平时洗头时可以用一些温和洗发水,护发素,水温不要过高,不凉为度,外出时戴帽子,避免强日照。

4. 所有针对掉发的预防措施都很难保证确切的疗效,脱发是一定的,所以建议佩戴假发。尤其是脱发比较严重,早晨起床枕头上掉很多头发,不如提前剃光,带上假发,免得烦心。

最后再说一点,化疗结束后,头发一定会再生,而且会长得和以前一样

(贾良 郝同超)

全国医院中南擂台赛传捷报

市二院内镜中心护士长作品获评“杰出案例”

本报讯 10月19日至20日,第九季“改善医疗服务行动”全国医院擂台赛中南区决赛在广州举行。这是一场汇聚了全国各地医院创新服务案例的盛宴,旨在推动医疗服务质量的持续提升与患者体验的不断优化。

在本次大赛中,市二院护理部推选的内镜中心护士长李钰静作品《内外联动,智领“胃”来3H·4A·5S模式助力胃肠镜检查新“镜”界!》成功入围中南区决赛,并获得“杰出案例”称号,这是我市市区唯一入围区域赛的护

理案例。

比赛现场,李钰静以沉稳大气的台风、新颖生动的案例讲解赢得了评委与其他选手的一致好评。她不仅详细介绍了“3H·4A·5S”模式的实施细节与成效,还分享了在实践中遇到的挑战及应对策略,展现了市二院护理团队勇于探索、敢于创新的精神风貌。

此次获奖不仅是对市二院护理工作的高度肯定,更为护理服务创新提供了宝贵经验。

李钰静表示,未来将继续

深化护理服务内涵,推动“3H·4A·5S”模式在更多领域的应用与拓展,为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

市二院护理案例的成功入围与获奖,是该院护理服务创新成果的一次集中展示,也是医院持续推动医疗服务质量改进与患者体验提升的重要体现。今后,市二院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断创新服务模式,提升服务品质,为更多患者带来健康福音。

(武素萍)

新航科技团委组织开展无偿献血活动



本报讯 10月25日、27日,新航科技团委组织青年员工开展主题为“热血同行,爱心共筑”的无偿献血活动(如图)。青年员工积极响应号召,踊跃献血,以实际行动传递真挚爱心,用满腔热血点亮生命希望,展现了新航科技青年员工良好的精神风貌。

在工作人员的指导下,献血有序进行,并不断有员工主动加入到献血

队伍里,用自己滚烫的热血为生命接力,用爱心为急需救助的患者送去温暖与希望。

据统计,本次献血活动成功献血125人,累计献血量49000毫升。新航科技一直以来致力于社会公益事业,助力爱心航空、乡村振兴、爱心献血等活动,体现了新航科技高度的社会责任感与使命感。

(王小蒙 陈真文/图)

懂“碘”知识 呵护健康

一、碘是人类的“智力元素”

碘是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育,因此碘又被称为“智力元素”。

二、碘缺乏的危害

胎儿期和婴幼儿期碘缺乏会影响大脑正常发育,严重的会造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

孕期严重缺碘胎儿会出现流产、早产、死亡和先天畸形。

儿童和青少年缺碘会影响智力发育,身体发育,造成运动、视觉、听觉障碍,突出的表现是甲状腺肿大。

成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

三、不同人群补碘方法

妊娠妇女和哺乳妇女应该选用碘含量较高的加碘食盐,并鼓励摄入含碘丰富的海产食物,如海带、紫菜等。婴幼儿的辅食中应有含碘丰富

的海产品。儿童和青少年处于生长发育的关键时期,由于快速生长,对碘的需要量增加,因此,儿童和青少年应食用加碘食盐。

一般人群吃合格碘盐就能保证碘营养,不需要再吃含碘保健品和碘强化食品。

温馨提示: 自身免疫性甲状腺疾病(常见有甲亢、甲状腺炎等)患者,因治疗需要遵医嘱不食用或少食用碘盐。生活在高碘地区且尚未改水的居民也不宜食用碘盐。

(李冰冰)



新乡市中心医院“一专一品”护理优质服务项目系列报道之六

普外护理不普通 全程优质借春风

——记新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理品牌“健康携手、普外同行”

□ 刘萍 李炳 李振根 文/图

“普外护理不普通,全程优质借春风”,许多患者及其家人常常用语言和锦旗,对新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理团队由衷地表达出上述意思。

为切实提高护理质量,新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)团队推行快速康复理念,为前来就诊的患者提供科学、专业的治疗与帮助,并与快速康复理念配套,打造“健康携手、普外同行”的护理品牌,用真心、爱心和细心,持续为患者提供全程、连续、优质的护理服务。

(一)

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)位于新乡市中心医院东院区2号楼7楼,现有医护人员29人,是新乡市医学会普外专业委员会主委单位、河南省加速康复外科示范基地、中国胆石病防治专科联盟单位、中国食管反流病联盟单位。

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理团队,是一支年轻、充满活力、凝聚力强、技能精湛、服务一流的团队。这个护理团队专业技能精湛,重视人文关怀,根据普通外科专科疾病特点,强化患者住院期间的全过程管理,今年又打造了“一科一品”的优质护理服务品牌,该品牌与医疗工作完美对接,相得益彰,让护理工作彰显出特有的魅力和风采。

(二)

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)走廊里一尘不染,盆栽绿植生机盎然,墙上科普展板图文并茂,值班护士对患者微笑迎接。

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理队伍深知患者的心理,知道一个源于内心的微笑,可以增加患者的信任;一个关爱的眼神,可以增加患者的信任;一个细微的动作,可以不经意间就温暖人心。

这里的护理人员知行合一,在患者到达病区的第一时间,接诊护士迅速了解患者入院后的心理状态和需求,在首问首接环节为患者提供全面、细致的服务,确保患者的疑虑和需求在第一时间得到回应,并受到准确的帮助和指引,减少等待时间和焦虑。

对急诊患者,立即开辟绿色通道。急诊患者到达时,护士可以迅速对患者进行生命体征、意识状态、疼痛程度等在内的状况评估,以判断病情的紧急程度,同时报告给医生并配合进行处理,确保患者能够得到及时、有效的抢救和治疗。

心中有情怀,护理有温度。

针对许多患者往往因为入院仓促而来不及作任何准备,生活用品缺失给患者带来诸多不便,护理团队为患者提供了“百宝箱”,“百宝箱”里面提供有针线盒、老花镜、指甲剪、一次性水杯、充电器、防止患者发生低血糖的糖果、促进肺复张的气球、固定用的胶布等。另外,配备有轮椅、平车等,解决患者及家属在就医过程中的困难。

(三)

为将新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)“加速康复外科”理念贯彻患者整个围手术期,护理团队不断创新护理服务模式,加强“加速康复外科”护理实践。



市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)的护士在给患者讲解疾病相关知识

为提高患者对手术应激的反应能力,护理团队从患者入院开始就指导其实施预康复锻炼。治疗工作实施后,为患者制定个性化功能训练目标,加速患者康复。

根据患者不同身体状态,护士一对一针对患者制定术前方面注意事项,如术前指导爬楼梯、深呼吸、有效咳嗽咳痰、吹气球等功能锻炼,以预防术后肺部感染、深静脉血栓等并发症的发生。

针对手术后的患者,护理团队通过互动演示方式讲解正确洗手方法、踝泵运动及下床活动“三部曲”;责任护士辅助患者首次下床,利用“健康步道”“输液移动架”等工具进行术后早期下床活动,减少卧床带来的腹胀、压力性损伤和肺部并发症等,同时为患者及家属讲解相关注意

(四)

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)实施外科术后,按照规范流程在患者腹部留置管道较多,针对腹部管道移位或脱落风险,护理团队制定并实施了腹部管道管理“安全计划”,坚持采用“二次固定”方法,保证管道固定牢固,减少并发症发生风险,提高患者舒适度;各班次护士按时巡视患者,确保腹部管道100%通畅,精确监测和记录引流液的量、颜色、性质等。

护理团队每周安排护理人员针对避免伤口并发症、引流管护理主题,对患者及家属进行宣讲,利用模型实操演练伤口并发症处理及引流管护理,促使患者以科学态度面对术后伤口及引流管,减轻对手术的焦虑。

针对患者术后下床活动引流管携带不方便、担心滑脱且不美观,护理团队贴心地为患者准备了引流管携带小背带,背带固定引流袋,便于患者轻松行走,避免导管滑脱。

为加强患者健康饮食管理,护理人员指导患者进食过程循序渐进,少食多餐,依据患者病情定制食谱,维持患者消化功能,促进伤口愈合与恢复,增强免疫力,预防感染,助力机体恢复。

(五)

为适应普外科病种多、病情复杂的特点,护理团队多措并举做科普,对提高患者对治疗和护理的依从性、加快患者康复,起到了事半功倍的效果。

新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)以多媒体教室、健康教育宣传专栏,展示科室特色检

查、治疗内容以及疾病预防知识,还发放健康知识手册,每周为患者及家属讲解疾病知识、治疗方法和康复护理等内容,帮助患者及家属掌握更多护理知识及延续服务等。

科普与延伸服务并举。新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理团队重视术后患者的关怀与随访工作。护理人员为患者出院当天发放满意度调查表及出院注意事项,以便定期进行回访,也会在微信群发布关于疾病的健康知识,包括疾病的保健、护理及康复等方面内容。

科普与延伸服务,还插上互联网翅膀。护理团队利用互联网技术,开展在线咨询,突破传统就诊时间、空间上的限制,让治疗护理无缝衔接,满足群众多元化、多层次的健康服务需求,提升了患者的就医体验。对出院带“T管”及造口患者,定期进行电话随访,鼓励并帮助其进行自我照护,促进疾病恢复。

科普与延伸服务,也让行动不便的患者获益。他们通过“豫健护理”平台上预约上门服务后,新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)护理团队派出科室国际伤口治疗师及PICC专科护士,为患者排忧解难,提升了其生活质量。

为提高护理团队临床基础知识,培养护士的敏锐观察力,新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)按计划通过开展分层级理论及技能培训、工作心得分享、典型案例分享及读书汇报会等方式,不断提升护士的专科技能和人文素养。通过护理质量敏感指标量化动态管理,降低不良事件发生率,规范专科疾病围手术期的观察、护理和宣教,提升护理质量及满意度。

服务源于用心,口碑来自患者。“健康携手、普外同行”不仅是新乡市中心医院东院区普通外科(介入治疗科)的护理品牌,更是护理团队的服务理念和追求。

理念放光辉,追求无止境。这个护理团队的追求,是不断创新护理服务模式,为每一位患者提供更专业、更贴心的医疗护理服务,为患者的康复进一步“提速”,以添彩健康新乡建设。