



投壶射箭大比拼

辉县市城内学校五二班 徐艺航 辅导老师 朱向恒

同学们，你们听说过“君子六艺”吗？就是古代人在学校学习的六大科目，而我们今天的小记者活动就要学“君子六艺”中的一个“射”。“射”主要有两种，射箭和投壶。射箭大家都知道，那投壶是什么呢？投壶是拿一根类似于箭的东西，往一个壶里投，中间那个口大，容易进，但是得分低，而两边的口虽然小，难度大，但是得分高。我的投壶技术烂得要命，但射箭不能说是百发百中，也算得上是百发九中，我就是因为这优异的

成绩和标准的动作被选上教练的。当教练可不容易了，不仅要自身实力过硬，还要把技巧、要领都说出来，最后再不断地给学员纠正动作。射箭其实很简单的，就用一个“五字口诀”就可以了：搭、拉、瞄、抬、射。搭是把箭卡在弓上，拉是拉弓，瞄是瞄准，抬是抬起胳膊，射就是射箭。只要按这个口诀，精准度肯定提高。这就是“君子六艺”中的“射”，古代的科技那样落后，却仍能这样学以致用，身心受益，实在算得上高明了。

参加市政府演唱活动有感

牧野区实验小学四一班 梁好 辅导老师 岳怡萱

国庆节到了，为了庆祝中华人民共和国成立75周年，我们牧野区实验小学合唱团被邀请到了市政府南广场参加《歌声里的中国》演唱活动。听到这个消息，我们高兴得一蹦三尺高。从那以后，我们的练习更加刻苦了。终于到了演出那一天，我们

换上漂亮的衣服，化了精致的妆容，怀着激动的心情，登上了绚丽多彩的舞台。当音乐响起，我唱了一首歌曲《少年中国梦》，向伟大的祖国母亲表达敬意。亲爱的中国，在您75岁华诞之际，祝您生日快乐。

今天真开心

市外国语小学二二班 张可依 辅导老师 曲晓静

同学们，你们知道我为什么要写今天的题目《今天真开心》吗？我先不告诉你们，等看完这篇作文你们自然就会知道了。今天阳光明媚，早上7时半，爸爸骑电动车带我来到平原博物院门口。小记者团让我们来这里集合，然后乘坐大巴车一起去郑州博物馆和郑州科技馆研学。我们坐了一个多小时的午后，郑州博物馆就出现在了眼前。我们首先来到第一展览馆，里面展出的全是剪纸作品。我看到门镜上的字样“天长地久、百年好合”“送子娘娘”，是薛强剪的；“百花齐放”是程玉霞剪的；“龙飞凤舞”是郭豫剪的。我最喜欢的还是那幅“寿喜富贵图”，真是好看极了；“九龙游春”生动形象；“老眼嫁女”有趣极了。随后，我们来到了第二展览馆，那里展出的全是菩萨像。看到菩萨像，我就想起小时候听过的《西游记》故事，里面唐僧就是因为去西天取经拜佛而历经很多磨难。我还看到了一尊“佚名菩萨石造像”，也非常好看。通过这几个佛像，我感受到了它们的珍贵，毕竟它们是从古代流传下来的，不知经历了多少岁月才来到这个玻璃展览柜里。

来到第三展览馆，那里展出的全是文物，有凤鸟纹模、蟠螭纹鼎、编钟，我们还看到了观星台。最令我惊讶的是“大金承安重修中岳庙图”，真是美妙极了。釉陶罐、青花缠枝花纹梅瓶也很好看。“盛世更新”剪纸作品，大线条和纹路都优雅、漂亮极了。第二站我们来到了郑州科技馆，第一个展览室很大，里面有很多可以玩的东西，但我不想玩，我只想了解一下它们的原理。我在里面转了转，看到里面大多是电子产品，看不懂，我就随便玩了几个。比如“如影随形”，就是你站到大屏幕前，它就能投射出你的影子。“创意几何”更是好玩儿，具有影视特效，还有一个18面镜，我在前面照了照，果然是18面都有我的身影。“虚拟变脸”就更有趣了，就是你拍一张“大头照”，发送到大屏幕上，它就会把你的眼睛、鼻子、嘴巴眨呀眨、扭呀扭、歪呀歪，反正就是变得不正常。还有“小球过山车”，把它放到起始的地方，就会沿着轨道一直弯弯曲曲地向前走，真是好玩儿极了。同学们，现在你们知道我为何开心了吧。今天就到这儿吧，再见。

一幅漫画的启示

市外国语小学 王恩平 辅导老师 尚利娟

今天，我看到了一幅漫画《待业啄木鸟》，讲的是什么事？啄木鸟为什么待业？接下来，我就给你们讲一讲这幅漫画的故事吧。画面上有很多光秃秃的木桩子，木桩子上有3只啄木鸟，其中一只啄木鸟眯着眼睛，好像半睡半醒。啄木鸟看上去很难过，好像在想为什么昨天还是高大的树木，今天怎么就只剩下木桩子了？它们因为抓不到虫子，瘦得仿佛一阵风就能把它们吹走。漫画中的木桩子是怎么来的？肯定是一些人为了金钱，将好好的大树锯断后留下来的。树木是我们的朋友，它们会吸收二氧化碳，放出氧气。乱砍滥伐是一种可耻的行为，砍树不但会伤害树木本

身，还会让小动物失去家园，更会危害人类。生活中也有很多这样的情况。有一次，我放假住在外婆家，外婆家对面有一片竹林，我看到有个人拿着斧子在那里砍竹子。他明明知道这里除了园林工人，其他人都不准随意砍伐竹子，可还是不停地砍竹子。看着一棵棵竹子倒下，我很难过，于是叫来这片竹林的管理员，把那个人给赶了出去。生活中像这样破坏环境的人还有很多，比如，排放核污水的人，捕猎野生动物的人……这幅漫画告诉我们要爱护环境。美好的环境不仅能让小动物有家，啄木鸟不再待业，也能让我们生活更美好。

参加国庆合唱表演有感

牧野区实验小学四一班 张欣然 辅导老师 岳怡萱

今年是新中国成立75周年，在这个充满欢声笑语的日子里，我通过歌声为祖国送祝福。合唱是一门艺术。在大气磅礴的音乐中，我们牧野区实验小学为祖国献唱的歌曲是《少年中国梦》。经典的旋律、优美的歌声，唱出了我们心中的梦想，也唱出了新时代少年儿童心中热烈的爱国之情。

给我印象最深的是老爷爷、老奶奶的演唱，他们生在旧社会，长在新中国，从新中国艰难的历史中走来。他们用激昂的歌声表达了对新中国的热爱和对美好生活的向往。节目的最后，所有观众高举五星红旗，与我们一起唱响《歌唱祖国》，那歌声穿透了云层，回响在牧野大地上。

特别的日子 特别的活动

辉县市太行中学三六班 李雨橙 辅导老师 王莹

今天对我来说，是一个特别的日子。你想知道为什么特别吗？因为我们小记者要去弹簧厂参观了，好期待呀。去弹簧厂的经历真是一波三折。姥姥不认识路，最后总算在别人的帮助下到达了目的地。等我到的时候已经晚了10分钟，同学们正在聚精会神地看各种各样的弹簧，我迫不及待地加入了队伍中。大家对各种样式的弹簧很好奇，热烈讨论着它们的用途。

随后，老师又带我们参观了生产弹簧的各种机器，并认真地给我们讲解了解了机器的用途。哇，眼前的一切让我激动不已，我认真地观看，仔细地聆听老师的讲解，新世界的大门已向我敞开。最后，老师还给我们每人发了一个弹簧小玩具。小小的弹簧居然这么好玩儿，其中蕴含的科学知识还很深刻。我暗暗下定决心，一定要好好努力，将来为祖国的科技发展出一分力。

我的自画像

牧野区陵园小学 庞照越

我叫庞照越，听我的名字就知道我是个女孩儿，今年10岁了。我有一头乌黑的头发，一双水灵的大眼睛，一对灵敏的耳朵，我平常扎着一条高马尾辫子，喜欢穿紫色的上衣、灰色的裤子，我的右眼角有一个不太明显的疤，像一颗小豆子。我眼前的小豆子还有一个小故事呢。听妈妈说，在我小时候，爸爸开车带着妈妈、姐姐和我一起出去，路过一个小店，爸爸下车去买东西，我们在车上等。车窗是开着的，爸爸一走，我就吵着要妈妈照了照，果然是18面都有我的身影。“虚拟变脸”就更有趣了，就是你拍一张“大头照”，发送到大屏幕上，它就会把你的眼睛、鼻子、嘴巴眨呀眨、扭呀扭、歪呀歪，反正就是变得不正常。还有“小球过山车”，把它放到起始的地方，就会沿着轨道一直弯弯曲曲地向前走，真是好玩儿极了。

信誉比金钱更重要

市实验小学 姜依琳

时间如海风，吹走了我一片又一片的记忆，唯有那件事如一个贝壳，深深印在我的心中。那是一个阳光明媚的星期六，我拿了50元钱，打算去买一些新文具，我一路哼着歌来到文具店。我进入文具店，开始挑选文具，不一会儿就选完了。我来到柜台前，老板正在哄孩子，我把选好的文具放上去，并把50元钱也放了上去。老板算得很快：“40元。”他报出价钱，收走了50元钱，转身去找钱，可孩子在不停地哭闹，他只好哄孩子，边把钱找给我。我接过钱就走了，刚走出几米远，我有点儿奇怪，好像把什么事忘了，低头一看，手上是一张50元钱。我不是只带了50元钱吗？刚才不是找我10元吗？老板找错了，我下意识地想赶快走。这时，老板在背后喊我，他不会发现了吧？我心里一惊：“小朋友，你的文具忘拿了。”我连忙回到文具店，不敢看老板的那双眼睛，拿了文具就走。

在路上，我内心忐忑不安，想起老师说做人要诚实，更不能贪心。可这是50元钱呀，能买不少文具，但能买来信誉吗？是信誉重要还是钱重要？太阳忽然变得很刺眼，我一下睁开眼，脑中又出现一幕画面：有一次，我没戴红领巾，可马上就要迟到了，我在校门口急得团团转，是这个老板送了我一条红领巾。期末考试我没带笔，还是这个老板帮我给家长打电话。我心里越来越后悔，又想起老板每天总是挂满汗水的脸，大热天饮料也舍不得喝。当别人有困难时，总会出手帮助，这50元钱对他来说来之不易。我步伐坚定地回到了小店，对老板说：“对不起，我多拿了您40元，您应该找我10元。”看着老板边夸我诚实，边去拿钱的样子，我心里的石头终于落了地。从这以后，我一旦碰到这样的事，都会把多拿的钱还给老板，因为我知道，信誉永远比金钱重要。

这一次 我全力以赴

市十中 张静航 辅导老师 刘成彪

雄鹰要飞向更高的天空，唯一的方法就是竭尽全力。——题记“特大消息，今天下午大课间测试800米。”我们班的“万事通”大喊着冲进教室。这个消息犹如一颗巨型炸弹，在班里炸开了锅。有的同学跃跃欲试，有的内心毫无波澜，有的发出一声嚎叫，还有的同学不死心地问：“你这消息准确吗？可别谎报。”“准得不能再准了。”女生们围在一起，讨论着下午体测要怎么过关？我的思绪却被拉到了上次的练习中。上次的练习，我无论如何都达不到测试标准，所以，这次我下定决心，一定要全力以赴。转眼间就到了下午第二节课，同学们大多提心吊胆的。下课铃一响，老师就组织我们到操场排队。想到之前的不合格，我不由得开始紧张，手心出满了汗，我的好朋友在一旁不停地给我加油，我也在心中暗下决心，这一次一定要全

全力以赴。穿上号码衣，站在起跑线前，随着发令枪响，同学们一个个冲起跑线，有的同学刚开始就加速，一马当先。我总结之前的经验，采用先慢后快的战术。眼看着第一圈即将跑完，我有些落后，感觉体力不支。看着身边的同学一个个超过自己，心中着急，便加快速度。可能我用力过猛，在快跑完一圈半时，我的脚踝突然一阵刺痛，让我差点儿摔倒。我咬咬牙，不顾脚上的疼痛，心中只有一个念头——全力以赴，便再次加快速度。风在耳边呼呼地刮着，眼看离终点越来越近，我身边也不见几个人影。在最后100米，我用尽全部力气完成了冲刺，达到了体测标准。当我终于跑到了终点，好朋友纷纷跑过来抱住我，我长舒一口气，泪水从脸颊滑落。我想，在困难面前，只要不放弃，全力以赴，就会取得成功。

成功并不遥远

市二十二中 李坤岭

生活中，大家都认为成功离我们很遥远，但是在我看来，成功离我们并不遥远，甚至很近。“哎，怎么1000米又跑了3分55秒？”我又开始抱怨。一旁的朋友不耐烦地说：“哎呀，你多练练不就行了。”那一刻，看着朋友的表情，我下定决心，一定要加强训练，突破自己。定下目标，制订了新的训练计划，比以前的训练强度高了不少。开始几天，我还吃不消，训练后躺在床上腰酸背痛、腿抽筋，感觉自己根本坚持不了这么高强度的训练，甚至有了放弃的念头。我想我已经能跑3分50多秒了，干脆不练吧，反正这成绩也不错。可转念一想，不能遇到困难就这么轻易地放弃。为了突破自己，一定要坚持下去。

一个月过去后，我惊奇地发现自己的身体素质提高了，不像以前跑完大步喘气了，1000米的成绩也有了突破的势头。又到了一月一次的1000米测试。体育老师在跑道旁一声令下，我像离弦的箭一样飞了出去，为了突破3分55秒，我一直在提速，脚步迈得越来越大，越来越快。距离终点剩下30米时，我明显体力不支了，双腿像灌了铅似的，呼吸渐渐加重，心跳也越来越快。我甚至能清楚地听到自己的心跳声，我咬紧牙关，全力冲刺。“3分48秒。”随着老师秒表的声音响起，我高兴地和老师相拥在一起。不经风雨，怎能见彩虹。只要肯努力，就会发现：“原来，成功并不遥远。”

雨

红旗区和平路小学 张涵畅

大自然有许多美丽的画，有鹅毛般的雪，有晶莹剔透的冰，有白纱般的雾，但最令我着迷的是那凉爽的雨。——题记周六的傍晚，我和妈妈一起去公园散步。妈妈说：“带把伞吧，可能会下雨。”我们拿着雨伞就出发了。刚走到公园门口，我就闻到了空气中潮湿的气息。走进公园，天气特别闷热，树叶懒懒地躺在树枝上，好像在说：“好热呀，热死了。”小蚂蚁在地上一直吐着舌头，像快被烤熟了一样。人们抱怨道：“天气怎么这么热？”我们走到木桥上，一阵风吹过，有了丝丝凉意。不一会儿，天空下起了雨。有人没带伞，赶忙跑到一座小亭子下躲雨。雨点落在河面上，像是有无数的小精灵在跳舞，岸边的柳树被风吹得东摇西

晃。雨哗哗地地下着，越下越大，把闷热的空气一扫而光。突然，一道闪电出现在天空中，紧接着，“轰隆隆”的雷声传来，雷声和闪电好像在奏交响乐。我把手伸出伞外，雨点落在手上，冰凉凉的，好惬意。我和妈妈撑着伞走在雨中，享受夏日难得的清凉，不一会儿，来到了荷花池边。荷叶像一个个绿色的碗，对荷花弯下腰，好像在说：“美丽的荷花仙子，请喝水。”这时，雷声消失了，雨也渐渐停了，就像是交响乐演奏完了。湿漉漉的空气中弥漫着花香，人们呼吸着清新的空气，愈发心旷神怡，不禁赞叹道：“真是一场及时雨呀。”我和妈妈走在回家的路上，低头看路边美丽的小花，雨后颜色更加鲜艳，再抬头看看天空洁白如雪的云朵，我不禁赞叹道：“哇，雨中的景色真美，但是雨后的景色更美。”

龟兔赛跑

市实验小学 刘家蕴

3年前，龟兔赛跑时，兔子没有胜利。这一次，兔子向乌龟发起了挑战。上次比赛后，兔子一直在家练习跑步，速度越来越快，已经达到了每秒40米。可他不知道，乌龟也一直在家练习，速度快得像箭一样。乌龟同意了比赛，还带来了自己的发明。比赛这天，兔子早早来到比赛场地，它的小弟——小鸟也来了。裁判员大象看到乌龟和兔子已到齐，便一声令下，开始了比赛。兔子“嗖”的一声跑了出去，乌龟跳到自己带来的滑板车上，飞快地向前滑，并大声地对兔子说：“我要追上你了。”乌龟眼看就要追上兔子，很开心。不一会儿，它俩来到小河边，兔子不会游泳，过不去，原本想用乌龟做石头跳过去，结果乌龟游

了过去。兔子正在着急，这时，小鸟喊来很多朋友，一起把兔子提起来，带到了河对面。乌龟看到身后的兔子快过来了，用自己的滑板车加速跑。跑到一个地洞前，停了下来。兔子在小鸟的帮助下，越跑越快，很快就跑到了乌龟前面。可兔子没想到前面有地洞，一不留神就掉了下去。乌龟绕过地洞，跑走了。兔子在地洞里急得像热锅上的蚂蚁，又是它的好兄弟小鸟飞来，对兔子说：“我来了。”接着就把兔子带了出来，兔子继续追赶乌龟，也许是跑得太快了，撞到一棵树上，昏倒了。乌龟很快跑到了终点，胜利了。兔子醒来时哭着说：“为什么我又输了？”龟兔赛跑结束了，乌龟告诉我们一个道理：只要不怕困难，勇往直前就能成功。