

市中心医院获批国家二级癫痫中心



本报讯 近日,中国抗癫痫协会(CAAE)公布了“第四批 CAAE 一、二级癫痫中心”名单,市中心医院顺利获批国家二级癫痫中心。

11月1日,中国抗癫痫协会举办的第九届 CAAE 脑电图与神经电生理大会在厦门召开。大会对全国第四批“CAAE 一、二级癫痫中心”进行了授牌仪式。市中心医院癫痫中心经过线上初审、专家现场评审、全国末尾淘汰等多重环节,顺利通过国家二级癫痫中心评审,被正式授予“CAAE 二级癫痫中心”称号,该院院长助理何文龙参会并接受授牌(如图)。

中国抗癫痫协会是国际抗癫痫联盟成员之一,致力于推动中国抗癫痫事业长远发展。从2019年起,协会在全国范围内对癫痫诊疗机构

进行评审,向符合行业评价标准的癫痫诊疗机构授牌,组建中国三级癫痫中心网络,探索和建立科学合理的“癫痫中心分级管理和评价体系”。

市中心医院癫痫中心以神经内科为依托,联合儿科、神经外科、神经重症科、康复医学科、医学影像科、神经电生理科等多个学科,共同参与开设癫痫专病门诊、癫痫病房、脑电图室、神经电生理检查等,力求癫痫治疗科学化、规范化。今年5月,该院顺利通过了国家二级癫痫中心的现场评审。通过癫痫中心建设,为癫痫患者提供规范化的诊疗、健康教育、心理指导、基因检测遗传咨询服务等全面规范的长期管理,帮助他们重塑尊严,回归社会。

(吴强 岳琳 文/图)

宝宝误吞硬币 市中心医院迅速取出

本报讯 近日,有一小宝宝误吞硬币,市中心医院急诊科和内镜诊疗部紧急联动,迅速将硬币取出,使宝宝转危为安。

10月26日凌晨,一名1岁9个月的宝宝误吞硬币,家长紧急把他送往市中心医院。该院急诊科医护人员迅速对宝宝进行影像检查,确认硬币卡在食管第一狭窄处,宝宝随时有食道穿孔和误吸窒息的风险。

急诊科立即启动了绿色通道,并

联系该院内镜诊疗部。接到通知后,内镜诊疗部医师申鹏飞第一时间赶到医院时,孩子已出现呕吐症状,异物取出刻不容缓。

考虑到宝宝的年龄小、情况危急,麻醉风险大,在与科主任李小环沟通后,申鹏飞决定为宝宝进行消化内镜下食管异物取出术。申鹏飞凭借精湛的技术和丰富的经验,持胃镜经过咽喉进入食管,看到硬币后,护

士张靖瑜迅速由活检孔插入异物钳,夹住硬币的边缘,取出硬币。

宝宝安全脱险,家长喜极而泣。据悉,类似这样内镜下取出物的急诊,市中心医院每年都接诊几十例,取出的异物也是五花八门:硬币、弹珠、笔帽、棋子、鸡骨头等。

幼儿对周围事物充满好奇,喜欢将小物品放入口中,所以家长要时刻看护好幼儿。如发现幼儿误吞异物后,切勿以大量饮水、喝醋、吞米饭等民间“土方”强行解决。特别是尖

锐的异物,强行吞咽、催呕、大力咳嗽都有可能造成消化道管壁组织甚至气管、周围大血管的损伤,出现呼吸困难、大动脉出血,危及生命,应立即停止进食,尽快就医。(张靖瑜)



市二院砥砺前行新档案

市二院烧伤与修复重建外科一病区 通过血管移植 接活患者左手一根断指



本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)烧伤与修复重建外科一病区显微外科治疗组,成功完成了一例高难度的断指再植手术,为患者J先生保住了左手食指。这一成功案例不仅彰显了医院显微外科技术的精湛水平,也体现了医护人员的贴心服务与专业精神。

据了解,患者J先生在工作中不慎被电锯割伤左手,导致左手食指自甲根处离断,左手手指一侧的血管神经断裂,伤情严重。当他被紧急送到市二院时,烧伤与修复重建外科一病区的显微外科治疗组武廷朋医师和值班医生迅速查看伤情,并开通绿色通道,启动急诊手术流程。

显微外科团队深知,对于指体的离断来说,6小时-8小时内让离断指体通血,是指体成活率的关键。因此,他们争分夺秒地为J先生进行术前准备,并积极完善各项检查。

手术室内,一场与时间赛跑的“战争”展开了。在麻醉成功后,显微外科团队在武廷朋的带领下,开始了精细的手术操作。然而,术中探查却发现,由于电锯伤的原因,J先生左手食指离断指体的断裂血管管段挫伤严重,无法直接吻合。

面对这一突发情况,武廷朋迅

速调整手术方案,并与家属充分沟通后,最终他们决定采用血管移植的方法来挽救断指。他们将J先生左前臂的表浅静脉移植于缺损指动脉处,给予桥接吻合(如图)。经过数小时的紧张手术,断指再植顺利完成,术中血管通血良好。

术后,烧伤与修复重建外科一病区的医护人员对J先生进行了悉心的照料。无论白天还是深夜,他们都会定期到J先生的床前,仔细观察他的手指血运情况,包括色泽、皮温、毛细血管返流试验以及指腹张力的测量等。

在医护人员的精心护理下,J先生的断指逐渐恢复了生机。如今,他的断指已经成活,功能也在逐步恢复中。对此,J先生感激不已,他盛赞市二院的专家团队“医术精湛、护理周到”。

此次断指再植手术的成功,离不开市二院显微外科技术的精湛水平。显微外科技术要求外科医生在手术显微镜的放大下,使用精细的显微手术器械及缝合材料对细小的组织进行精细手术。这项技术的难度极大,需要外科医生具备丰富的经验和精湛的技能。而市二院的显微外科团队正是凭借着过硬的技术在关键时刻挽救患者的肢体功能。

(武廷朋 文/图)

市卫生健康委组织开展无偿献血活动



本报讯 为满足医疗临床用血需求,保障人民群众生命健康,11月1日,市卫生健康委在机关大院开展以“献血传大爱,卫健显担当”为主题的无偿献血活动。

活动现场,市卫生健康委、市疾控中心、市卫生监督所、120指挥中心、

市职防所、红旗医院、和平医院、市中心血站的干部职工踊跃参与(如图)。此次活动成功献血38人,献血量累计12200毫升。

市卫生健康委党组书记、主任、主任医师王培山,二级调研员、市中心血站负责人马云带头献血,

激励更多的人参与到献血活动中来。

据了解,自今年医师节前夕市卫生健康委号召卫健系统开展无偿献血活动以来,共有750多人成功献血,献血量累计29万余毫升。

(王海芳 陈真 文/图)

我市“合理用药年、健康基层行”活动落幕

本报讯 近日,由市卫生健康委、市文明办、市红十字会主办,市新医药产业链专班办公室联合各县(市、区)卫生健康委、多家市属和驻市医院、市药学会及药学科普专家团队,共同承办的“合理用药年、健康基层行”文明志愿服务安全用药主题宣传活动完美收官。

活动于今年3月至10月先后开

展12场,覆盖了原阳县、辉县市、红旗区等多个县(市、区),吸引了大量群众参与。

活动期间,来自各医院的资深药师、医学专家等志愿者深入基层一线,围绕基层医务人员和人民群众关心的合理用药、防病治病疑问,进行了生动有趣的科普宣讲和义诊,帮助群众走出日常就医用药的误区。

(王子鸣)

省荣军医药还在延津县站和凤泉区站活动中,特别设置为在乡退伍军人、孤寡老人(计生特殊家庭)优待专场,提供个性化的健康咨询和用药指导,现场设置了心电图、血糖、B超等免费检查项目,让他们倍感温暖。

据统计,活动中,有6000余群众受益。

(李冰冰)

市场上的各种盐,到底怎么选?

食盐被称为“百味之祖”,是我们生活中不可或缺的调味品。市场上食盐种类繁多,各类食用盐到底怎么选呢?

一、加碘盐

碘是人体必需的微量元素之一,但是一般人群每天从食物和饮水中获得的碘并不能满足机体的碘需求量。食用加碘盐补碘,具有安全、有效、价廉的优势,是补碘的最佳途径。市面上售卖的食用盐多为加碘盐,适合大多数家庭食用。

二、无碘盐

在产品包装上会有“无碘”或“未加碘”字样。患有自身免疫性甲状腺

疾病(常见有甲亢、甲状腺炎等)患者,因治疗需要遵照医嘱可不食用或少食用碘盐。生活在水高碘地区且尚未改水的居民,他们每天从饮水和食物中已经得到了较高剂量的碘,这部分人也宜食用无碘盐。

三、低钠盐

产品名称中会有“低钠”字样。对于平时吃盐多、口味重、血压高的人群,可用低钠盐代替普通食盐。高温作业者、重体力劳动者、肾功能障碍者及服用降压药物的高血压患者等人群宜慎用低钠盐。

此外,市面上还有一些玫瑰盐、海藻盐、雪花盐、钙盐之类的高档盐,

营养成分其实没啥太大差距,但是价格却往往高出不少。

盐的种类之所以这么多,是为了迎合不同人群的需求,适合自己的食盐就是最好的。

(李冰冰)



立冬养生从「睡懒觉」开始

随着立冬的到来,冬季正式拉开序幕。冬季是休养生息的季节。在这个季节里,养生的关键在于顺应自然变化,保护阳气不被寒气所伤。中医认为,冬季的养生应以“藏”为主,要尽量减少外界寒气对身体的侵袭,并确保体内阳气充盈。最简单有效的方法,就是从“睡懒觉”开始。

一、“睡懒觉”调作息

在立冬之后,白天逐渐变短,夜晚变长,早晨的冷空气变得更加明显。中医讲究冬季应“早睡晚起”,这是顺应自然阴阳变化的表现。晚上早些入睡,让身体得到更好的休息,确保阳气能在体内存留。早晨尽量等太阳升起后再起床,特别是老人和体质虚弱者应避免过早外出,以防寒冷的空气侵袭身体。

二、防寒保暖是关键

随着气温逐渐降低,寒气容易入侵身体,造成感冒、关节疼痛等健康问题。因此,立冬时节需格外注意保暖。头部、颈部和脚部这些容易受寒的部位必须特别照顾,出门时务必戴上帽子、围巾和保暖鞋袜,尤其脚部的保暖对于全身的血液循环和健康尤为重要。俗语说:“百病从寒起,寒从脚下生。”多搓脚,常按揉,是自古的养生良方,孙思邈就建议“足宜常按”。此外,尽量减少早晚出门的机会,避免寒气直接侵入体内。

三、温补饮食强体力

饮食方面,立冬时节要注重“温补”,尤其要多吃些温性食物,如羊肉、牛肉、红枣等,这些食物有助于提高身体的耐寒能力,增强免疫力。尤其羊肉,属温性善于补虚,《本草纲目》把羊肉与人参并列而称,但应避免过度进补,以免加重脾胃负担。适量进补能够帮助我们增强体质,预防冬季常见病,为健康过冬作好准备。

四、适当运动促循环

尽管冬季寒冷,但适度的运动能够促进血液循环,帮助身体保持活力。中医认为,动则生阳,身体达到一定强度的时候,身体出汗,阳气旺盛,此为《黄帝内经》所说“动以避寒”。我们可以选择一些温和的运动,如散步、太极拳,这些运动不仅有助于提高体质,还能避免过度剧烈运动带来受寒的风险。运动时需注意保暖,特别是在户外时,不要因为运动而忽视保暖工作。

(卫健)

少女前臂被刀划伤皮肤全层裂开 市二院以美容缝合规避伤口“蜈蚣印”

本报讯 近日,一名15岁少女前臂不慎被刀划伤,皮肤全层裂开,市二院以美容缝合规避少女的伤口出现“蜈蚣印”。

10月20日晚12点多,市二院急诊医学科医生办公室内,杨勇翔医生正专注地处理着手中的病历,一个急诊值班电话突然打破了夜的宁静。

杨勇翔先用碘伏对伤口及周围皮肤进行了彻底消毒,然后用生理盐水将伤口表面仔细清洗,再用消毒液对伤口内外进行了反复清洗。这一系列操作看似简单,实则考验着医生的细心和耐心。每一个细节都关乎着手术的成败和女孩的未来。

“是市二院急诊科吗?我们家孩子不慎被刀划伤了前臂,伤口很严重,请问你们这里能不能尽快进行美容缝合?”电话那头,一位焦急的家长声音颤抖地问道。原来,伤者是一名正值青春妙龄的15岁女孩,不慎在家中发生了意外,前臂被刀划伤,伤口触目惊心,家人心急如焚,慕名来电咨询市二院能否提供及时的美容缝合服务。

接到电话后,杨勇翔迅速放下手中的病历,直奔1号外科诊室,准备迎接这位患者。

一切准备就绪后,杨勇翔开始了美容缝合。他采用了可吸收美容缝合线,在伤口最深处进行肌肉层缝合,同时在皮下进行了反复清创。每一针都小心翼翼,每一线都精准无误。随着第一针缝合完毕,伤口两侧皮肤已经对齐。随后,他又在皮下进行了缝合,表皮则采用了跟头发丝一样细的可吸收抗菌缝线进行缝合。整个缝合过程一气呵成,伤口已完全止血,皮肤对齐平整。

为了进一步减小伤口张力,使皮肤愈合平整,杨勇翔还应用了一种医用凝胶。这种凝胶能够有效促进伤口愈合,减少疤痕的形成。术后,杨勇翔对女孩的伤口进行了仔细的包扎,并告知她和家长一些注意事项和后续护理方法。

术后三天,当女孩和父母再次来到医院复查和换药时,杨勇翔发现伤口恢复得非常好,没有出现任何感染或疤痕增生的情况。看到这一幕,女孩和家人都露出了满意的笑容。家长感激地对杨勇翔说:“真是太感谢您了!如果不是您及时给孩子做了美容缝合,孩子的伤口肯定会留下很难看的疤痕。”

美容缝合的成功不仅让女孩的伤口避免了“蜈蚣印”的出现,更让女孩重新找回了希望和信心。

(杨光明)