

书法传真情 墨香润童心

——牧野少年小记者团封丘分团小记者走进李金梅笔庄



翰墨飘香,书韵流传,毛笔是中华文明悠久灿烂的重要象征,位居“文房四宝”之首。11月23日、24日,牧野少年小记者团封丘分团200余名小记者

走进河南省非物质文化遗产、封丘县第一批非物质文化遗产保护项目——李金梅笔庄,学习毛笔制作、进行书法教育,感受和领略中华优秀传统文化

的独特魅力(如图)。在活动现场,李老师和齐老师首先向小记者介绍了制作毛笔的毛都有哪几类组成,以及制作毛笔所需材料和制作工序等。接下来就是体验环节,工作人员给小记者每人发了一撮制作笔头的毛和一根捆扎用的蜡线,李老师和齐老师手把手地教小记者如何捆扎。待小记者全部捆扎成功后,最后一步就是笔头定型了。在老师的指导下,小记者把扎好的笔头塞入笔杆,并用胶水粘好,把它放入老师事先准备好的一大盆定型胶里,来回转动。工作人员帮小记者把浸好胶的笔头用一根蜡线把多余的胶刮下来,这样,一根属于自己制作的毛笔就完成了。

活动结束后,小记者纷纷表示,毛笔制作给自己留下了非常深刻的印象,这真是一次有趣的小记者体验课。(王豪 李金梅 文/图)

放松心灵 做幸福教师

——“新老师”阳光成长心理健康教育走进红旗区新一街小学



为进一步提高教师心理健康水平,促进教师团队良性发展,提升教师的幸福感、成就感、价值感,激发团队合作精神,帮助教师缓解压力,近日,红旗区新一街小学举办了“放松心灵、做幸福教师”教师心理健康讲座(如图)。

本次讲座由市青少年活动中心“新老师”队伍的心理教育专家——中国“心”时代父母研究院

院长王纪琼主讲。该校97名教职工聆听了这场精彩的讲座。

讲座以“我和我自己的陪伴”为主题,王纪琼用幽默风趣的语言,通过游戏互动拉近教师彼此之间的距离,带动整个活动氛围。随后,通过简单的日常案例,直击教师工作中的压力和情绪问题,并以丰富的心理学知识和实践经验,深入浅出地从心理学角度为大家指点迷津。王纪琼告诉教师关注内在心

理的环境、方法、行为状态3个方面,才能在忙碌的教学工作中保持良好的心态,给自己提升能量。通过运用“世界地图调整法”,管理情绪,智慧解决问题;通过思维方式优化法,运用“菜角理论”,关注情绪内容调整自我状态。

王纪琼强调,教师要学会与自己相处,在生活中遇到问题,要用柔软的智慧去解决问题,而不是用情绪去解决问题,这样才能在面对各种挑战时保持冷静和理智。讲座氛围轻松愉快,教师收获满满。

此外,王纪琼还通过互动环节,引导教师积极参与,共同探索心理健康的奥秘。教师纷纷表示,通过参与活动,他们学到了很多实用的心理调适技巧,未来或许还会有新的压力和挑战,将会调整好情绪积极面对。

此次心理健康活动,不仅让教师从繁忙的教学工作中暂时解脱,缓解了身体和精神的双重压力,更在互动中蓄能。幸福的教师才能培养出幸福的孩子,新一街小学也将持续关注教师的心理健康状况,为他们提供更多的心理支持和帮助,共同营造一个和谐、积极、向上的工作氛围。(梁辰 文/图)

经开区教文办举办健康知识讲座

本报讯 为关爱教师身心健康,引导教师树立科学健康的生活理念,提高教师健康意识和自我保健能力,近日,经开区教育文旅管理办公室邀请主任医师郭玉美到学校举办健康知识讲座。

讲座现场,郭玉美根据教师职业特点,从身体健康的定义、如何缓解心理压力、颈椎腰椎疾病的预防和治疗

等方面进行了讲解。心理健康方面,讲到教师每天会面临多种压力源,深入剖析了压力对心理和身体的影响,并给出了缓解压力和焦虑情绪的方法。针对预防颈椎腰椎职业病方面,结合教师长期站立、伏案工作的情况,详细分析了颈椎病、腰椎间盘突出等疾病的成因,提醒教师一定要保持正确的姿势、定时活动、减少负重、进行

腰部肌肉训练等,养成良好的习惯。此次健康知识讲座内容丰富,现场气氛热烈,讲师详细解答了老师提出的健康疑问。教师纷纷表示,健康讲座让他们受益匪浅,今后会注重自身的健康管理,提高预防疾病意识,以更加健康、快乐的状态去工作和生

(于秋梅)

科技筑梦创未来 少年强国有你我

——高新区道清路小学开展家长学校活动侧记

为推动科技创新教育,激发学生对于科技创新的兴趣和爱好,近日,高新区道清路小学(9)班开展了“科技筑梦创未来、少年强国有你我”家长学校活动。

本次活动由王一旭的爸爸主讲,作为中铁装备的工作人员,他为大家介绍的是大国重器、开路先锋——盾构机。通过丰富的图片文字以及视频讲解,大家直观地感受到了这一大国

重器的魅力。了解了盾构机,王一旭的爸爸又带着大家回顾20世纪我国修建隧道的艰苦岁月,以及当时“用盾构”受制于他国的状况。因此,中铁装备攻坚克难,在2008年终于制造出中国自己的盾构机——中国中铁1号。目前我国的盾构机已经走向海外。通过王一旭的爸爸深入浅出的讲解,同学们深深地感受到“科技兴则民族兴、科技强则国家强”这句话的重要意

义。作为国家未来的建设者和接班人,他们纷纷表示要为科技创新奉献自己的一份力量。

最后,王一旭的爸爸呼吁,同学们不仅要认识到科技力量的强大,更要在未来的学习和生活中,保持对科技的好奇心,勇敢去探索未知的世界,为我们的国家、为全人类作出自己的贡献。

(赵梓桦 张明阳)

全民消防 生命至上

——卫滨区姜庄街小学、回民小学开展消防应急疏散演练侧记

为进一步增强全校师生的消防安全意识,提高自救互救能力,近日,卫滨区姜庄街小学、回民小学在消防安全月举行了火灾逃生应急安全疏散演练。

当日下午大课间演练开始,学校车棚位置突然起火,烟雾很快弥漫。消防吹哨人发出呼救,报告给总指挥。总指挥发出火情命令,发布消防

警报,明确着火位置。4号楼班主任、老师迅速组织学生用毛巾捂住口鼻,弯腰低姿从教室里有序跑出。灭火行动组队员听到消防警报响起,穿上防护服,扑救初期火灾,并排查各教室有没有滞留学生。联络组听到消防警报响起,到大门口迎接消防车的到来。师生撤出4号教学楼后,各班马上清

点人数,并向总指挥报告学生人数和疏散情况。

这次演练活动学生从教室撤离到操场用了2分58秒,落实了学校应对突发事件的防范措施,增强了全体师生的安全防范意识,提高了师生火灾逃生水平和快速反应能力,达到了演练的预期目的。(滑相奇)

“悦”享运动 “足”够精彩

本报讯 近日,卫滨区铁西实验小学校园足球嘉年华暨“校长杯”足球联赛收官。此次体育赛事不仅是一场竞技的盛会,更是一次传递足球精神的独特体验。

开幕式上,该校校长陈金炉提出本次比赛既是对学校体育工作的一次检阅,也是对提高全体学生身体素质的一次总动员;希望运动员发扬勇敢顽强的拼搏精神,赛出风格,赛出水平,赛出团

结。绿茵场上,队员凭借着良好的控球、传球、射门技术技巧,短传配合、两翼包抄、防守补位、交叉传球战略战术,巧妙的团队配合、流畅的进攻防守,一次次毫不犹豫的抽射与拦截,一声声激动的呐喊与惊呼,无数次球门前的惊险瞬间……将足球的魅力与青春的活力展现得淋漓尽致。“区长杯”足球联赛上,他们以集

体荣誉感 and 学校凝聚力为奋进力量,团结协作,再创佳绩。

本次“校长杯”足球联赛的成功举办以及“区长杯”足球联赛的骄人成绩,见证了铁西实验小学足球项目在教育教学、训练上的巨大成功。学校将继续秉承“培养体育特长,增强学生体质,打造体育品牌”的特色办学理念,全面提升学校的知名度和美誉度。(安静)

经开区启动中小学幼儿园区域校本研修项目

本报讯 为建立区域校本研修新模式,引领学校校本研修常态化发展,打造数字赋能的教师学习新模式,近日,经开区中小学、幼儿园区域校本研修项目培训启动仪式在经开区实验幼儿园举行,相关负责人参加了此次活动。

启动仪式上,经开区教育文旅管理办公室基教工作负责人张守红作了动员讲话,从凝聚共识、营造环境、聚焦任务等方面对区域校本研修工作推进提出了具体要求,希望各校管理团

队发挥枢纽作用,确保区域校本研修取得成效。

经四路小学副校长刘会娟作为学校代表发言,对学校校本研修工作的具体实施、发展规划等进行了汇报分享。

启动仪式结束后,河南师范大学教授茹国军立足“数字化校本研修一体化推进策略”对校本研修项目的优化推进工作进行了专业化指导。

河南省中原未来教师教育研究院老师易小倩从学校层面、教研组层面、教师层面,对新乡市校本研修平台操

作指南进行了详细解读。

此次活动的开展,对全区区域校本研修体系建设、过程管理、优化推进进行了专业化引领,对构建区域教师常态化学习体系、推动该校校本研修优化发展发挥了促进作用。今后,经开区各校将立足校本,精细校本研修方案,通过开展持续化、规范化、常态化的校本研修工作,服务基础教育改革,赋能教师专业化发展,促进教育强区建设。(张守红)

警校联动 共筑师生安全防线

本报讯 为进一步加强校园周边交通安全管理,提升师生应对突发交通安全状况的能力,11月22日早上,卫滨区实验小学联合市公安局交通管理支队二大队开展校园周边交通安全应急演练活动。

活动开始,学校模拟交通安全事故发生场景:学生在保安及护学岗老师护送下有序走过斑马线,忽然一名骑电动车人员违规强行抢道将一

名学生撞倒在地。事故发生后,学校立即启动应急预案。护学岗老师立即拨打110、120并通知校领导和班主任,保安人员设置隔离区和警示标志,进行交通疏导,防止二次事故发生。交警接警后及时到达现场,一方面迅速控制肇事者和车辆,配合班主任送学生就医;另一方面调取监控查看事件发生经过,与学校主要负责人、信息联络组人员共同收集事故现

场的相关信息,对事故进行初步调查。

演练活动结束后,校领导对演练过程进行了总结,以便进一步提高团体的应急能力。本次交通安全应急演练活动使大家熟悉了交通安全应急的处理流程,是对学校突发公共事件应急预案的一次检验,更是学校安全教育的有效延伸。(姜宝萍)

全民消防 生命至上

——卫滨区朱召小学开展2024年消防宣传月主题活动侧记

为进一步增强师生的消防安全意识,提高火灾的防御和自救互救能力,确保校园安全稳定,近日,卫滨区朱召小学开展了以“全民消防、生命至上”为主题的消防宣传月系列活动。

学校通过电子屏播放消防安全宣传标语,广泛宣传消防安全知识,营造了浓厚的消防安全氛围。各班利用班会课通过生动的PPT展示、视频播放等形式,向同学们讲解了火灾逃生自救的方法、校园防火灭火常识、灭火器

的使用方法等消防相关知识。同时,学校还通过微信公众号宣传消防安全知识,家校携手,共同维护消防安全。

当日,学校还邀请新乡市蓝天救援队对全体师生进行消防安全疏散逃生知识及灭火技能培训。培训人员向同学们讲述了火灾预防和疏散逃生的方法和技巧等相关知识,又重点讲解了日常生活中应注意的消防安全细节等消防知识。教师代表和学生代表进行了实际操作,体验灭火器的正确使用

方法,对消防安全知识有了更直观、更深刻的认识。随后,学校进行了消防安全应急疏散演练,当警报响起时,全体师生迅速反应,按照就近疏散路线迅速从教室撤离到操场,整个应急疏散演练迅速、安全、有序。

通过一系列活动的开展,卫滨区朱召小学不仅营造了浓厚的消防安全氛围,也让消防安全的种子在每一名师生心中生根发芽,形成了“人人关心消防、人人参与消防”的良好局面。(李鹏)

荣耀之争 力挽狂“篮”

本报讯 为丰富学生课余生活,营造文明和谐、团结奋进的校园氛围,近日,同学们期盼已久的校园篮球联赛在红旗区渠东小学开幕。

校长的致辞鼓舞人心,运动员代表和裁判员代表的宣誓郑重庄严。随着铿锵有力的宣告:“红旗区渠东小学

班级篮球联赛开幕!”操场上立刻响起热烈的掌声、欢呼声。

一声清脆的哨声划破长空,篮球场上瞬间被激情填满,运动员精神抖擞,传球、运球、投篮、防守,配合默契,动作如行云流水。拉拉队队员的眼神紧紧跟随着场上球员的身影,震耳

欲聋的加油声,中场休息时活力四射的表演,无不让人感受到他们澎湃的热情。

小小篮球,饱含了热爱,寄托着梦想,让全体师生全力以赴!让我们满怀期待,静候运动员续写令人期待的荣耀时刻。(曹宁)

