

2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”

今年“世界艾滋病日”的主题是

# 社会共治 终结艾滋 共享健康

## 艾滋病防治知识问答

### 一、艾滋病是一种什么样的疾病?

艾滋病的全称是获得性免疫缺陷综合征(英文名:Acquired Immunodeficiency Syndrome,缩写为AIDS)。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)感染引起的一种病死率极高的传染病。HIV病毒侵入人体,能破坏人体的免疫系统,致使体内具有免疫协调作用的CD4细胞数量大幅度下降。临床表现为机体抵抗疾病的能力逐渐丧失,最后患者死于机会性感染疾病或肿瘤,是一种病死率很高的传染病。

### 二、艾滋病如何传播?

艾滋病通过三种途径传播:性传播、血液传播和母婴传播。

性传播:同艾滋病病毒感染者发生无保护(即不戴安全套)的性行为(包括阴道性交、肛交和口交)。

血液传播:接受了被艾滋病病毒污染的血液(如:共用针具吸毒、非法采供血、输入未经检测的血液或血制品、共用针具穿耳孔、共用未经严格消毒的器械拔牙等)。

母婴传播:感染艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病病毒传给胎儿或婴儿。

日常生活接触不会传播艾滋病,如蚊虫叮咬、握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏、一起工作和上学、一起用餐、共用办公用品、共用公共设施、共用娱乐设施、共用厕所和浴室等。

### 三、得了艾滋病就会死吗?能治吗?

目前还没有疫苗可以预防艾滋病,也没有完全治愈这种疾病的有效药物或方法,但目前的治疗方法可以很好地控制艾滋病病毒感染者体内的病毒控制在较低水平,所以我们称艾滋病是一种慢性病毒性传染病。

若一个人感染了艾滋病病毒,他也许会在很长的一段时间内看上去和正常人一样或者是自我感觉很健康,但是他体内已经存在了大量病毒,并且可以通过一些途径把病毒传染给其他人。

### 四、发生高危行为后多久可以检测?

感染艾滋病后不是马上就能检测出是否感染,存在检测的窗口期,即从艾滋病病毒进入人体到血液中能检测出抗体或核酸的一段时期。现有的技术,HIV抗体的窗口期为感染后3周,HIV抗原检测的窗口期为感染后2周,核酸检测的窗口期为感染后1周左右。

目前,最常用的检测方法是抗体检测,建议在高危行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周检测的结果为阴性,可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是,窗口期尽管检测不出抗体,但有可能病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,在这段时间发生性行为,要使用安全套保护性伴不被感染。

如果既往有过高危性行为,没有做过检测,应该尽快检测。

### 五、发生高危行为后有没有“后悔药”?

发生高危行为后,72小时内服用阻断药物能够减少艾滋病的感染风险,越早服用越好,也就是俗称的“后悔药”。

2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。近日,国务院防治艾滋病工作委员会办公室印发通知,确定今年宣传活动的主题为“社会共治、终结艾滋、共享健康”,旨在号召政府、部门、单位、个人等各方行动起来,共同担起防艾责任,昂首迈向2030年终结艾滋病公共卫生威胁的目标,共建健康中国,共享健康成果。

2023年12月1日第36个“世界艾滋病日”以来,市艾滋病防治工作委员会致力于织密艾滋病宣传防治网,落实艾滋病防治各项举措和政策,圆满完成了各项工作目标,使我市的艾滋病疫情持续处于低流行状态。



图①②③为11月21日下午在河南工学院举行的河南省高校艾防宣讲暨艺术巡展新乡站活动现场。此次活动由省疾病预防控制中心、省疾病预防控制中心主办,河南工学院、市卫生健康委、市疾病预防控制中心、市疾病预防控制中心承办。

图④⑤及下图为我市艾滋病防治宣传资料照片。

# 向着『终结艾滋』的目标铿锵奋进

——写在第三十七个『世界艾滋病日』到来之际

□刘萍 于贺军 王媛媛 李振根 文图



## 艾防“处方”进校园

艾滋病预防永远比治疗更有价值,而预防离不开对艾滋病防治的宣传。宣传能增加社会共治的动力,宣传能让更多的人,特别是青少年认识到艾滋病的严重危害和预防措施。

今年秋季新学期,我市高一新生在军训期间收到了市艾滋病防治工作委员会的公开信《预防艾滋病健康教育处方》,同时收到公开信的还有高一新生家长。

此外,市艾滋病防治工作委员会还部署卫生健康、教育等部门,在“世界艾滋病日”将艾滋病防治宣传教育视频和电子版防治知识文本在全市高级中学班级

群、家长群及驻新高校班级群里推送,强调每个人是自己健康的第一责任人,引导在校青少年洁身自好,远离艾滋,享受健康美好生活。

志愿者是市艾滋病防治工作委员会在高校和职高发展了一批艾滋病防治志愿者。志愿者在“国际禁毒日”和“世界艾滋病日”协助疾控中心等部门人员到街头、社区开展艾滋病防治宣传,为我市的艾滋病防治工作增添了青春力量。

我市在艾滋病防治方面社会

共治的特征非常显著。在市艾滋病防治工作委员会的领导下,我市卫生健康、宣传、网信、教育、驻新高校、通信管理、文广外事旅游、民政、人力资源和社会保障、农业农村等部门按照职责分工严格落实。

医疗机构、驻新高校、基层行政部门、社会组织等机构积极参与在全市范围内开展的艾滋病防治宣传活动;市级主流媒体经常通过多种形式向全社会开展艾滋病防治宣传;我市通过闹市区的电子显示屏、社区、村镇健康教育宣传栏等媒介,向大众和重点人群宣传艾滋病防治相关知识。

## 源头治理防传播

为从源头防止艾滋病传播,我市不断强化艾滋病监测检测工作。具体由卫生健康部门牵头,公安、司法行政、市场监管等部门按照职责分工抓好落实。

布局合理的艾滋病监测检测网,为全市有需求的人员提供了更便捷的服务。

我市36家定点医院和36家艾滋病免费咨询检测点的具体位置,全部在地图上标注清楚。

各级医疗机构按照“知情不拒

绝”原则,在皮肤性病科、肛肠科、泌尿外科等重点科室,为就诊患者提供艾滋病病毒检测咨询服务。

市中心血站实现临床用血艾滋病病毒核酸检测全覆盖,确保临床用血安全;妇幼保健机构将艾滋病、性病检测咨询纳入婚前自愿医学检查,做到“知情不拒绝”。

各监管场所设立艾滋病筛查实验室或检测点,或委托驻地医疗机构做好监管人员的艾滋病检测工作。我市鼓励有条件的驻新高校医院设立艾滋病检测点,为高

校学生做好检测咨询服务。各县(市、区)卫生健康部门适时调整优化抗病毒治疗定点医院布局,完善补偿机制,将承担艾滋病诊治工作纳入医疗机构考核管理。

依托全市艾滋病筛查实验室和检测点,我市积极探索推广检测咨询、诊断治疗“一站式”服务,强化抗病毒治疗质量控制,加强耐药监测;加强艾滋病感染者的结核病筛查,在结核潜伏感染且无活动性结核病的感染者中开展预防性治疗试点工作,均取得了满意的效果。

## 周全管理显真情

我市加强对艾滋病病毒感染者及患者的管理,阻断艾滋病母婴传播,积极落实社会救助政策。一系列关爱有加的举措,如春风吹进艾滋病病毒感染者及患者的心头。

——艾滋病综合干预工作得到有效落实。我市严格按照省卫生健康委有关要求,加强对艾滋病病毒感染者及患者的管理。按照上级要求,每季度进行一次CD4淋巴细胞检测,及时掌握患者病情并评估治疗效果;统筹协调基层医疗卫生机构和社会组织等,对性病就诊患者等特殊群体开展健康教育、安全套推广、主动检测等综合干预;对有创诊疗和首次接受孕产期保健的特殊人员做到“知情不拒

绝”,实施“三病”检测。

我市按照有关政策,对单阳家庭建立了县、乡、村防治人员与随访对象一一对应的责任关系,实行目标责任制管理,建立联系、随访

和报告制度。

——消除艾滋病母婴传播工作扎实开展。我市卫生健康部门牵头,加强对感染艾滋病病毒孕妇的健康管理和指导,及时发现孕情并尽早纳入高危孕产妇专案管理;在婚前医学检查和孕产期优生健康检查中开展艾滋病检测咨询;在孕产首次接受孕产期保健时进行艾滋病筛查,对检测发现阳性的孕妇尽早明确感染状况,并及时纳入高危孕产妇专案管理;规范感染孕产妇及所生婴儿艾滋病抗病毒治疗,加强感染艾滋病孕产妇病毒载量检测、暴露儿童早期诊断检测和随访工作。

——社会救助政策得到有效落实。我市严格落实国家的“四免一关怀”政策,对所有患者免费提供抗病毒药物治疗;为所有自愿接受艾滋病咨询检测人员免费提供咨询和初筛检测;为阳性孕

产妇提供免费母婴阻断药物、分娩补助及新生儿奶粉补助;将生活困难的艾滋病患者家庭纳入社会低保管理;建立艾滋病感染儿童基本生活最低养育标准适时增长机制;全市艾滋病患者生活定量补助和艾滋病单亲家庭未成年子女生活救助政策得到有效落实。

我市的艾滋病疫情持续处于低流行状态,离不开市艾滋病防治工作委员会的坚强领导,离不开市艾滋病防治工作委员会成员单位的不懈努力,离不开全市各级医疗卫生单位的默默奉献,离不开全市疾控部门和县区基层组织的默默奉献。

艾滋病防治工作任重道远,只要坚持社会共治,积极落实好国家的防治要求和政策,“终结艾滋”的目标就一定能在牧野大地变成现实。

