

爱心启“晨”行动暖“卫”

——牧野少年小记者团为环卫工人送早餐



12月7日，红旗区东街街道办事处、向阳街道办事处、渠东街道办事处与高新区工会，携手牧野少年小记者团，联合举办了一场为期

2天的牧野少年公益活动——为环卫工人送爱心早餐(如图)，累计发放100余份。

活动当日，小记者早早来到活动现场集合。在带队老师的引领下，他们有条不紊地向环卫工人递上早餐。一些小记者更是贴心地为环卫工人准备了祝福卡片。环卫工人纷纷表示，小记者的行动让他们在这个冬天倍感温暖。不仅如此，小记者还与环卫工人进行了交流，了解他们的工作详情，学到了一些扫地的技巧。

一份爱心粥，传递大温暖。这次活动不仅使环卫工人深深感受到了温暖与关怀，也让小记者切实领悟到“城市美容师”工作的艰辛与不易，进一步增强了小记者爱护环境的环保意识。

(杨甜甜 张晓波 文/图)

弘扬宪法精神 建设法治校园

——红旗区新一街小学开展宪法宣传周主题教育活动侧记

“宪法之光照亮成长之路，法治之魂铸就未来之基。”12月4日是我国第十个国家宪法日。为加强宪法宣传，普及宪法知识，弘扬宪法精神，维护宪法权威，提升教师法治素养，增强学生法治意识，红旗区新一街小学开展了以“弘扬宪法精神、建设法治校园”为主题的宪法宣传活动。

在国家宪法日当天的升旗仪式上，学校法治副校长蔡志警官对全体学生进行了普法宣传教育。随后，优秀学生代表进行普法学习宣讲，告诉学生宪法就在我们身边，作为新时代的青少年要认真学习宪法知识、知道宪法赋予的权利和义务；要认真学习与青少年相关的法律知识；要从遵守校规校纪做起，养成良

好的行为习惯。

学校红领巾广播站的广播员也积极参与，加入普法宣传队伍。他们开设了“宪法条文我学习”栏目，为师生推送宪法条文内容，引领同学们扣好第一粒“法治扣子”，让法治信仰的“种子”在学生心中生根发芽。在不断的学法、知法、守法中让宪法在他们心中扎根。

12月4日，教育部在北京设立主会场，开展教育系统“宪法晨读”活动，队员通过观看教育部全国青少年普法网同步跟读宪法部分条款，全国优秀学生代表也通过激情澎湃的演讲向同学们宣传宪法精神。在本次“宪法晨读”活动中，队员不仅学习和了解宪法，更坚定宪法自信，增强宪法自觉，感悟宪法精神，知宪法于心、守法律于

行。

各少先队中队积极开展“学宪法、讲宪法”主题演讲活动。孩子们个个精神饱满，一字一句大声演讲，在活动中体会法治精神和宪法权威，让尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的意识从小根植于心。

此次普法宣传系列活动，让每一名同学都认识到平安校园离不开法治，和谐社会离不开法治，美丽中国离不开法治。在大力推进依法治国的新时代背景下，通过开展国家宪法日主题活动，弘扬了宪法精神，维护了宪法权威，让遵纪守法的“种子”根植于心，提高法治意识，让法治的阳光洒遍校园。

(马毅歌)

宪法护航 伴我成长

——卫滨区姜庄街小学、回民小学开展宪法主题教育系列活动侧记

每年12月为宪法宣传月，为深入学习贯彻习近平法治思想，进一步推进依法治教、依法治校和依法办学工作，提升师生法治素养，卫滨区姜庄街小学、回民小学特开展宪法主题教育系列活动。

升旗仪式上，学生代表通过宪法宣讲，鼓励大家养成良好习惯，学会用法律武器保护自己。各班班主任结合动画、视频、图文，深入浅出地向学生阐述了什么是宪法，让大家深入理解“尊

重宪法、维护宪法尊严的意识是树立全社会法治意识的核心要求”这句话的深刻内涵。同时，组织学生进行知识问答、“宪法晨读”等活动，强化学生的法治意识。利用音乐课学唱歌曲《宪法伴我成长》，让宪法精神在歌声中传播。

校外思政辅导员元元江律师带领河南中原法汇律师事务所的姚磊律师到校开展“法治教育进校园、守护成长筑防线”主题宣讲，全校师生通过现场和智慧教学平台共同观看了本次普法

讲座。两位律师用通俗易懂的语言从遵纪守法的重要意义、校园霸凌、对毒品的认识、青少年违法行为及预防等方面，结合现实案例进行宣讲。希望同学们严于律己、防微杜渐，做一个心中有法、行中有规的好少年。

青少年是国家和民族的未来，也是加强普法教育的重点对象，学校会继续推进落实法治教育工作，增强师生遵法、学法、守法、用法意识，构建和谐平安校园。

(张萌)

红旗区平原小学开展国家宪法日宣传活动

本报讯 12月4日，国家宪法日，红旗区平原小学举办了一系列丰富多彩的宪法宣传活动。

早晨，伴随着庄严的国歌声，国家宪法日活动拉开帷幕。法治副校长通过校园广播为全校师生带来了生动的宪法知识讲座，深入浅出地讲解了宪法的基本内容和精神。

各班级也积极行动起来，通过班会课开展宪法主题教育活动。老师通

过展示宪法宣传图片等形式，引导学生了解宪法的重要性，培养学生的法治观念。

为了营造浓厚的宪法学习氛围，学校还利用宣传栏、电子显示屏等媒介进行宪法知识宣传。一幅幅精美的手抄报、一句句铿锵有力的宪法誓词，都展现了学生对宪法的热爱和尊崇。

此外，学校还组织学生观看了宪法宣传片，通过生动的画面和真实的

案例，让学生更加直观地感受到宪法就在我们身边，与我们的生活息息相关。

此次国家宪法日活动，不仅增强了学生的宪法意识，也为构建和谐、法治校园环境奠定了坚实的基础。今后，该校将继续加强宪法教育，为培养遵纪守法的新时代好少年而不懈努力。

(李伟娟)

“童”行安全 文明出行



本报讯 12月2日是第十三个全国交通安全日，主题是“文明交通、携手共创”。为了进一步增强小记者的交通安全意识，培养小记者良好的出行习惯，12月7日，牧野少年小记者团封丘县分团的200余名小记者走进封丘县公安局交警大队，开展全国安全日主题宣传活动，学习相关知识(如图)。

活动开始前，封丘县公安局交警大队大队长黄清社首先对小记者的到来表示欢迎，并且给小记者强调了交通安全的重要性。封丘县公安局交警大队县城中队中队长王自江结合道路交通特点以及出行时存在的交通安全隐患等，向小记者传授安全出行常识，并用通俗易懂的语言讲解了与学生紧密相关的典型交通事故案例，深入浅

出地剖析了交通违法行为的种种危害，让小记者更深刻、更直观地感受到交通安全的重要性，将“知危险、会避险”铭记在心，发挥“小手拉大手”的纽带作用，带动家人和身边的人守法出行。

交警还给小记者现场讲解了一些基本的交通安全常识和交通指挥手势，小记者跟随交警一起学习了停止、直行等交通指挥手势。封丘县公安局交警大队铁骑中队的交警还给小记者进行了摩托车骑行表演，精彩的车技博得了小记者的阵阵欢呼喝彩。活动结束后，封丘县公安局交警大队教导员张鹏旗作活动总结，希望小记者将交通安全文明常识和规范准则一点一滴地牢记在心，真正将交通安全法规化作安全文明的“种子”，播撒在自己的心中。

此次活动，不仅让小记者全方位地认识和了解了交警工作，更让他们学会了如何在日常生活中遵守交通规则，保护自己和他人的安全。相信以后，小记者将会将这些宝贵的知识运用到生活中去，遵守交通法规，共同营造安全文明出行的良好氛围。

(王豪 张朝斌 文/图)

以查促教守常规 深耕不辍行致远

本报讯 为进一步深化新课标下的课程教学改革，促进教学常规工作精细化、规范化、品质化，12月10日，向阳教育集团金穗校区开展了教案、作业常规检查活动。

工欲善其事，必先利其器。学校对全体教师的备课及反思工作情况进行了全面的检查。从检查结果来看，教师工作态度认真，真正做到了“先备课、后上课”，重视备课和反思工作，教、学、评一体化设计能结合

新课标理念，环节齐全、思路清晰、反思到位。

精耕细“作”，“业”精于勤。作业作为教学反馈的重要环节，在此次检查中也亮点纷呈。教师依据学生特点，巧妙设计作业内容，既有基础巩固，又有拓展提升，还有跨学科融合作业。这样的作业设计能够全面提升学生的能力，既能夯实基础，又拓展了知识面，还促进了不同学科之间的融合，让学生在应用知识的同时，

也能激发创新思维。作业批改细致入微，既有客观公正的评价等级，也不乏温馨鼓励的话语，极大地激发了学生的学习兴趣和自信心。

以查促教守常规，深耕不辍行致远。此次教学常规检查既是一次交流与学习，更是一次鞭策与促进。该校将以此次检查为契机，持续加强教学常规管理，为打造优质课堂、提升教育教学质量而不遗余力。

(段秀川)

牧野区花园小学组织开展“弘扬宪法精神、维护宪法权威”活动

本报讯 12月4日是全国宪法日，为学习宣传党的二十大精神，学习贯彻党的二十大精神，牧野区花园小学开展了宪法宣传周系列活动。

学校以“弘扬宪法精神、维护宪法权威”的国旗下讲话，并邀请法治副校长进校园，开展宪法宣讲话

动，重点加强对有不良行为为少年的法治宣传教育工作，呼吁全校师生从身边小事做起，从了解法律知识做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，争做新时代法治好少年。

各班还利用少先队活动课，参与“宪法晨读”活动，了解宪法知识，深入

开展宪法主题学习宣传教育活动。

通过这次“弘扬宪法精神、维护宪法权威”主题活动，花园小学的师生不仅学到了宝贵的知识，更重要的是培养了良好的公民意识和社会责任感。

(宋芳 李瑞霞)

不负童年好时光 落实“双减”向未来

本报讯 为落实“双减”政策，树立全面发展的质量观和科学的教育评价观，注重学生的综合素质发展，近日，牧野区工人街小学陆续举办了“不负童年好时光、助力‘双减’向未来”一年级到四年级主题教学展示活动。

一年级语文主题教学展示活动为“拼音小达人”竞赛。本次活动面向一年级全体学生，测评内容有拼音基础知识和拼写等，还有两拼音节、三拼音节的拼写。从字母到音节，由易到难，层层递进，力求让学生对不同的测评内容都能有所体验、有所收获。最终有14名选

手脱颖而出，荣获“拼音小达人”称号。

为提高学生自主查阅字典的能力，促进学生快捷、准确地使用字典这一工具书，养成良好的语文学习习惯，二年级语文主题教学展示活动为“查字典小能手”竞赛。

本次比赛，考查学生运用部首和音序两种查字典方法的掌握和运用。比赛过程中，学生认真地检索生字，寻找需要翻阅的页码。最后有10位小选手荣获“查字典小能手”称号。

为进一步落实新课程标准中关于弘扬民族文化精髓，加强学生民族文

化底蕴的要求，开拓学生视野，培养良好的阅读和学习习惯，三年级、四年级语文主题教学展示活动为“古诗文小能手”评比。经过层层选拔，获奖选手脱颖而出，他们被授予“拼音小达人”“查字典小能手”“古诗文小能手”称号。

一年一度的主题教学展示活动，不仅激发了学生的学习兴趣，更让学生在活动中体验学习的乐趣，充分发挥学生的想象力和创造力。“寓教于学、寓学于乐”，工人街小学将继续探索出更多的方法和途径聚焦“双减”政策，助力成长。

(赵俊娜 李倩琳)

心甘情愿做学生的“陪跑”

辉县市文昌小学 陈兴云

晚上9时30分许，手机铃声响起，“老师，明天悦悦和霖霖参加比赛，您跟我们一起去吧？您就是我们的‘定海神针’，俺俩去可心慌啊！”“行，明天我一定提前赶到！”

放下电话，我内心波涛汹涌，无法平静。往事一幕幕浮现在眼前，自从两周前接到任务，我和家就马不停蹄地在筹备这件事，查找资料，修稿、改稿、定稿，对于孩子们来说快速背稿并且融入自己的感情不是件容易的事。于是，我趁着夜深人静时一遍遍地录音给他们听，课下把他们拉到身边“开小灶”，一字一句地纠正发音。可亲可敬的家人们一刻也不放松，找私教、买衣服、加动作、练台风，样样精益求精。眼看着校级选拔迫在眉睫，我内心紧张但佯装镇定地安慰着孩子，让

他们先在班里练一练，三(3)班所有的学生为他们鼓掌打气。记得那天阳光明媚，那手拿着闪闪红星的“红军小战士”有模有样地站在我面前，自信地对我说：“老师，记得给我录视频！”朗诵声情并茂，动作得体大方，语言朴实感人，稳健的台风加上流利的表达，他俩成功晋级了，即将代表学校前去比赛，作为老师的自豪感和欣慰感变得具象化了，能陪伴他们一起“奔跑”在难忘的演讲比赛中，为师何等有幸啊！

那一天身为“渠三代”的佑悦正声泪俱下地演绎着奶奶修来的点点滴滴，一篇600多字的稿子反复磨了无数遍，嗓子累了喝口水重新再来，吐字不清晰重新再来，感情不充分重新再来，台风不稳健重新再来……俗话说：“人生没有白走的路，每一步都算数。”

日复一日的朗诵、日积月累的经验，让这名初出茅庐的小姑娘惊艳众人，原创的稿子、真实的情感，每一句都是肺腑之言，每个字都饱含了对奶奶的敬仰之情。演讲结束，全场掌声四起，佑悦以全场第二的成绩获得一等奖。那一刻，我忘却了教师的身份，只想好好抱抱这个不是闺女、胜似闺女的学生。

身为教师，最幸福的事莫过于看到自己的学生一天比一天优秀。“苔花如米小，也学牡丹开”。每天的工作很琐碎，但我愿意用百分百的热情陪孩子们读诗、写作、练字、演讲，干一切有意义的事情。“陪跑”的每一天都异常艰辛，但孩子们从“不会”到“会”，从“平凡”到“优秀”我收获了满满的成就感。

“高乐高”心理乐园 照亮心灵的角落

本报讯 在卫滨区高村小学，“舒展”心理健康教育深入人心。每日的心理律动操、每周的“心理垃圾”倾倒、两周一次的心理健康课、每月的心理团辅课、每年的心理健康运动会，丰富多彩的心理教育活动，致力于学生的心理健康，让“高乐高”心理乐园成为校园里的一抹亮色，让孩子们在趣味中解压，在快乐中成长。

走进“高乐高”心理乐园，首先映入眼帘的是以德育为核心的活动区域。“晒晒乐”用“很赞的非物质奖”想学生之所想，给予学生特殊的奖励，让他们成长更加有滋有味；“约约乐”让有突出贡献或表现的学生有机会与校长面对面交流，以小主人的身份为学校

发展献计献策。

以智慧的区域同样精彩。“学学乐”汇集知识题，激发学习兴趣；“品品乐”借水喻情品鉴古诗词，提升情感感知管理能力；“念念乐”诵读《相信的力量》并写下信念便签，点燃内心希望；“写写乐”搭建阅读交流路交流平台，分享阅读成果。

以体强心的乐园别出心裁。“蹦蹦乐”助力低年级学生健康发展，“拍拍乐”宣泄释放压力，“跨跨乐”的3D立体体海上悬空桥培养自信，“跳跳乐”的跳皮筋活动让学生享受快乐。

以美润心的区域充满艺术气息。“涂涂乐”提供创作空间，涂鸦的过程也释放了压力；“吹吹乐”自制泡泡液

带来童趣快乐；“敲敲乐”自制玻璃小编钟体验音乐之美。

以劳健心的活动也别具意义。“赏赏乐”让学生在小小竹园欣赏书法、创作现代诗，身心惬意；“逗逗乐”水缸里的水草、金鱼、乌龟给学生带来了生机和活力；“种种乐”耕读园里学生分享阅读、参与种植，体验耕读的快乐。

“高乐高”心理乐园成效显著，已成为学校的特色文化。孩子们阳光自信、自我认知清晰、情绪稳定，素养全面提升，校园氛围和谐融洽，构建了良好的教育生态，真正实现了让孩子们向银杏树一样“舒展”，向着阳光逐梦前行。

(刘艳)

