

展榜样风采 做时代新人

——走近2021年度新乡市“新时代好少年”邓学谦



作为一名坚定的普法卫士，他严格规范自身行为，积极参加普法活动；作为一名党史学习爱好者，他将一个个代表井冈山精神、红船精神的革命故事熟记于心；作为一名公益活动参与者，雷锋式好少年是他的真实写照。他就是2021年度新乡市“新时代好少年”邓学谦（现就读于新乡市第十中学）。

虽为少年，邓学谦在少年普法的道路上已经走了很远。2023年，他在“学宪法，讲宪法”舞台上与全市英才同台竞技，脱颖而出，勇夺桂冠。2024年，他担任第九届全国“学宪法，讲宪法”河南赛区总决赛主持人，稳健的台风、流利的语言受到现场评委的一致好评，圆满完成此次活动任务。

虽为少年，邓学谦将意义厚重的党史故事传播深远。2023年，在新乡市“新时代，新征程，新青年”青年宣讲大赛上，他用铿锵有力的语言为大家讲述了一个个激动人心的故事，表达着“请党放心，强国有我”的铮铮誓言，最终荣获特等奖。在“烈士纪念日”主题纪念活动上，他作为领读人朗诵《烈士颂》，一个个可歌可泣的英雄故事、一个个可赞可叹的革命信念、一个个可敬可畏的不灭军魂，从他嘴里娓娓道来，震撼着每一个少年的心灵。

虽为少年，邓学谦却已是一名“资深”公益人。在茹岗社区公益课堂上，他积极为社区群众宣传法律，弘扬法律精神；在养老院中，他细心为老人科普生活保健

知识，带领他们做保健运动，让老人感受到温暖和爱。

虽为少年，邓学谦始终传承“新时代好少年”精神。学校组织开展的各种体育赛事上，总能看到他矫健的身姿。图书馆里、朗读亭中、路边长椅上，总有他读书的身影。他的先进事迹和优秀品质在校园广为传颂，让全校学生学有榜样、行有示范、赶有目标，激励引导更多的少年从小树立远大理想，勤奋学习，做德智体美劳全面发展的新时代好少年。

百舸争流，奋楫者先；中流击水，勇进者胜。在老师眼里，他是一名认真负责、爱好广泛、富有理想的好少年；在同学眼里，他是为人正直、好学上进的好伙伴；在父母眼里，他是懂事孝顺、自尊自强的好孩子。2024年6月，邓学谦同学光荣地加入中国共产主义青年团，并作为优秀团员代表发言宣誓。未来，他将不忘初心、牢记使命，坚定理想信念，努力成长为德智体美劳全面发展的新时代接班人。

点亮信仰之光 守护红色根脉

——走近2022年度新乡市“新时代好少年”赵家硕



他是生在红旗下、长在春风里的少年，致力于将红色文化、民族精神发扬光大；

他是新时代红色文化的宣讲者，牢记使命和担当，坚持参加各种公益活动；他是家乡红色根脉的守护者，以自己的实际行动点亮更多意气风发少年的信仰之光。他就是2022年度新乡市“新时代好少年”赵家硕（现就读于辉县市文昌中学）。

作为“辉县市红领巾宣讲团”的一员，赵家硕自幼对红色文化有着浓厚的兴趣，他深知红色基因是中华民族的精神瑰宝，因此他积极参与各种红色故事宣讲活动，用自己的声音传播红色文化，传承革命精神。他经常利用课余时间，深入社区、学校、机关单位等地，为不同年龄段的听众讲述红色故事。他常年坚持在耿风泉抗战实物展览馆做红色讲解员，为新乡日报社小记者团、省药品监管局等多个单位做志愿讲解。在他的带领下，学校已有几十位同学加入红色讲解员团队，他们一起打扫卫生、做文物修复，希望通过自己的努力让越来越多的人不断增强红色文物的时代感和吸引力，激发同龄人的爱国之情。少年的征途是星辰大海，每一步奋斗都闪耀着梦想的光芒。2024年4月，赵家硕先后在“勇担复兴大任 争做时代新人”宣讲大赛中荣获一等奖、在辉县市青少年素质大赛中荣获一等奖等多项荣誉。

作为辉县市志愿者大家庭的一员，赵家硕不仅在红色文化的传承方面表现出色，更在公益活动中展现了新时代少年的风采。他多次和辉县义工一起宣传环保，在文昌广场打扫卫生。他星期天早早起床，和志愿者一起在雷锋爱心粥为清洁工人送上早餐。他还用拍摄视频的方式，为文明城市代言，两次登上辉县市教育局的视频号。党的二十大以来，他光荣地成为学校的红领巾宣讲员，用少年儿童的声音和视角宣讲二十大精神、宣讲新时代。

作为新时代的好少年，赵家硕在学习上也有着一种绝不屈服的钻劲和韧劲，每次考试都能名列前茅。他热心为同学讲题，他带领的学习小组成员积极上进，积分赛中每次都是冠军。他兴趣广泛、全面发展，朗诵更是他的专长，曾在新乡市第十届青少年儿童素质语言类节目中荣获一等奖。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。赵家硕一直在散发着温暖而耀眼的光芒，更以实际行动践行着社会主义核心价值观，展现出新时代少年的风采。荣誉加身，责任在肩，少年的担当和志向就是帆，未来，他必将扬帆前行，为守护心中永远的红色信仰而奋斗前行！

传承豫剧文化 唱响时代新章

——走近2022年度新乡市“新时代好少年”闫艺瑾



她积极进取，尊师重道；她多才多艺，乐于助人；她更是一名河南豫剧的传承者。良好的行为习惯和优良品德，使她无论在学习上还是在生活中都表现突出，深受学生和老师的喜爱。她就是2022年度新乡市“新时代好少年”闫艺瑾（现就读于市太行中学）。

闫艺瑾自幼喜欢戏剧、喜爱舞台，5岁时成为“新梨园文化艺术学校”的一名小学员，开启了自己的戏曲学习之路。“台上一分钟，台下十年功”。刚开始学习戏曲的日子里，唱、念、做、打的基本功练习带给她很大的压力，光彩亮丽的舞台离不开扎实的功底，一切都没有刚开始想象的那么简单。她也想到过退缩，想到过放弃，但妈妈常常和她讲，有付出才会有收获。因此，即便要牺牲玩耍的时间去上课去练功，她也慢慢习惯了这样的忙碌。

在妈妈肯定鼓励的眼神中，小小年纪的闫艺瑾一

次次扭伤、一次次摔倒，渐渐地，劈叉、控腰、甩腰、上顶、虎跳、前桥……她练得越来越规范。在备战第十六届河南省小梅花戏曲比赛的唱段《紧紧将儿怀中抱》时，难度不断加大，她一次次克服心理障碍，一次次摔倒爬起，用泪水和汗水将一等奖的荣誉收入囊中。挑战，突破，成长……闫艺瑾背后的刻苦付出使其不断收获新的喜悦，踏上新的征程。

随着年龄增长，她成为戏曲老师的得力小助手，时常给师妹讲自己的心路历程，帮助她们战胜眼前的困难。在后台，她帮助师妹整理仪容仪表；舞台上，她指点师妹注意位置、注意站姿，活脱脱一个小戏曲传承者。在学习豫剧的日子里，闫艺瑾跟随戏曲中心多次参加省、市春晚和各种比赛、下乡义演、重阳节慰问敬老院等大大小小演出百余场。同时，在学校开展的“戏曲进校园”活动中，闫艺瑾真正发挥传帮带的作用，同学们发自内心地称她为“大师姐”。

一本本证书，一个个奖杯，日复一日的艰苦训练并没有使闫艺瑾落下文化课的学习，她连续两年被道清路小学评为“三好学生”。生活中，她孝老爱亲，助人为乐，自强自立，热爱劳动，坚持弘扬中华优秀传统文化。

闫艺瑾用自己小小的身躯践行和诠释了戏曲传承的内涵，“传”体现的是师承关系的传播，不只是艺术造诣，更是为人处世之道；“承”则是继承和弘扬戏曲的价值精神。未来，闫艺瑾将继续努力，坚定不移地进行戏曲的传承，让中华优秀传统文化展现永久魅力，让古今戏曲唱响时代殿堂。



乘风破浪正少年 逐梦启航向未来

——走近2023年度新乡市“新时代好少年”刘恩宇



刘恩宇，现就读于新乡市第十一中学七年级五班，担任凤泉区“红领巾志愿服务队”队长，是2023年度新乡市“新时代好少年”。

作为新时代少先队员，刘恩宇有着很强的社会责任感。2024年春节前夕，他作为新乡市新时代好少年代表参加“新春慰问抗战老兵”和“凤泉区春节联欢晚会”。在2024年第二届凤泉区门葡萄文化节活动期间，他主动报名担任现场“宣传员”，向来自四面八方的宾客宣传家乡文化和产品，积极组织红领巾志愿者开展线路引导、卫生清洁等志愿服务，使得“红领巾”元素成为文化节上一道独特而又靓丽的风景线，他的突出表现得到了团区委和组委会的一致认可，被评为“优秀志愿者”。

每逢节假日，刘恩宇积极组织红领巾志愿者投身实践活动，其中孝老爱亲、清洁环境、寻访研学等实践活动在社会上产生了广泛的影响。其队伍及个人多次被《新乡日报》《平原晚报》等媒体宣传报道，在他的榜样力量感召下，越来越多的学生加入到“红领巾志愿服务队”中。

入学以来，刘恩宇总是在各方面严格要求自己，老师交给的任务做到有始有终，是老师的得力助手。与人交往中，

他总是以友善和真诚的态度待人，赢得同学们的信任和尊重。他积极参加学校中队和大队活动，以实际行动为学校文化建设和团队建设作出了积极贡献。同时，他还被聘任为新乡市红色精神传习馆和石墨烯科技馆的“红领巾讲解员”，配合场馆做志愿讲解工作，以实际行动宣传新乡红色文化精神和科技发展成就，努力使自己成为一个家事、国事、天下事事事关心具有家国情怀的“新时代好少年”。

在忙碌的学习过程中，他更不忘发展自己的兴趣爱好，积极参与各项艺术活动。他兴趣广泛，尤其酷爱弹奏钢琴，在学钢琴的一年多时间里，便已取得中国社会艺术协会艺术水平考级五级证书。2023年，刘恩宇受邀参加“你好，新时代”河南省“六一”少儿联欢晚会，弹奏的钢琴曲《Victory》赢得满堂喝彩，并获得组委会颁发的荣誉证书。

在刘恩宇身上，体现出一名莘莘学子良好的道德品质，一种至真至善的思想态度，一名当代中学生的良好素养。他像一只雏鹰向着自己的理想执着地飞翔，“山高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。未来的他将沿着学习之路，在新时代的旋律中，乘风破浪，逐梦启航！

□本版文图由赵雯霖 宋林艳整理提供