

市妇幼保健院

传承中医药经典文化 护航妇幼健康全周期

孙民芳 乔娜 王翌盟 文/图

核心提示

中医药是中华民族的瑰宝,在妇幼健康领域具有深厚的理论基础和广泛的实践应用,在妇女儿童常见病诊疗和预防保健等方面具有独特优势。党的二十大以来,国家大力号召传承发扬中医文化,市妇幼保健院作为专门为妇女儿童提供医疗保健服务的机构,承担着保障全市母婴安康、促进妇女儿童健康成长的重任。市妇幼保健院院长郝利霞下定决心,一定要把中医做起来。经过反复调研,她为医院中医初期发展定了调:妇女儿童最迫切需要什么样的中医服务,就先开展什么样的服务。近年来,市妇幼保健院将中医药特色项目融入妇幼保健全生命周期,不断完善妇幼健康领域中医药服务,满足广大妇女儿童中医综合服务需求,形成中西医结合“同诊同治同保健”、中西医联合守护妇幼健康服务,不断增强中医药在妇女儿童疾病诊疗和预防保健中的作用。



市妇幼保健院中医团队部分人员

用文化之瑰宝 打造全生命周期中医服务链

“以满足妇女儿童的需求为中心,医院按照有专科、有特色的发展思路,将中医药发展理念融入医院整体发展规划,出台中医药适宜技术融入妇幼健康试点工作实施方案,积极开展中医药妇幼适宜技术推广试点项目。”市妇幼保健院院长郝利霞说。

医院在孕产保健部、儿童保健部、妇女保健部,设置相应岗位专职负责中

药技术管理工作,积极创造条件,引进和培养中医医师和中医技师充实到儿科、儿童康复科、妇科、产后康复科等中医业务岗位,从事中医诊疗、推拿、按摩、针灸等中医技术操作等工作。

医院充分发挥中医药绿色健康诊疗优势,大力推广中医药适宜技术,将中医药服务与妇产科、儿科业务有机融合,积极开展中医药适宜技术培训。优化中医

临床科室的诊室布局和服务流程,努力为群众提供“一站式”中西医结合医疗保健服务。

强化全院医护人员“无中医不保健”“中西医并重”的理念,加快构建覆盖妇女儿童全生命周期的中医药服务体系。建立中医优势病种和专科门诊,将浮针、针刀、艾灸、温针灸、刺络放血、封包疗法等30余种中医适宜技术全部应用到中医科

的日常诊疗中,弥补现代医学短板,发挥中医药在妇科、产科、儿科、儿童保健、生殖、更年期保健、产后康复、内科、外科手术后康复等方面的优势。大力发展中医护理技术,在全院各临床保健科室推广耳穴压豆、中药熏洗、中药封包、穴位贴敷等一系列中医适宜技术,且效果甚佳,降低了西药占比,缩短了平均住院日,提升了治愈率,得到了患者的高度好评。



双手把脉辨证施治



耳穴压豆呵护儿童健康



专业推拿缓解病痛

用岐黄之妙术 助力准妈妈孕育新生命

“是您不放弃、不抛弃,不仅治好了我的病,还让我重新燃起了对生活的希望。”患者拉着市妇幼保健院中医科荣誉主任、医学博士郭丽华的手激动地说。

回忆这些年接待的患者,这位女士让郭丽华印象深刻。就医路上遭遇的坎坷让这位患者心灰意冷。经过仔细辨证,郭丽华认为患者的体质属于脾肾两虚,换句话说就是先天禀赋不

足,后天也没有得到很好的调养,导致孕后精血下聚,养胎时,脾肾两脏的功能跟不上节奏,从而出现了胎动不安的情况。面对这样的状况,郭丽华建议患者采取中西医结合治疗,包括穴位艾灸、敷贴、足浴以及饮食调整、情志管理等。在郭丽华的指导下,患者先后2次顺利妊娠,如今已儿女双全,全家人对郭丽华都非常感激。每次来新乡,都会像串亲戚一样,专门到市妇

幼保健院看望郭丽华,并经常介绍当地患者来找郭丽华看病。

“刘大夫,这次我的空腹血糖降到5mmol/L了。”李女士进门就很欣喜地对中医科主治医师刘伟昆说。

李女士在来中医科就诊之前,曾用胰岛素治疗,血糖控制得不理想。刘伟昆让她配合中药代茶饮加上耳穴治疗一个月,现在血糖终于得到了有效控制。

刘伟昆告诉笔者,很多准妈妈会听到“多吃点,别饿着肚里的宝宝”“不能出去运动,得静养,别动了胎气”的话,这样看似安逸舒适的生活,实际上潜在的危险正在慢慢靠近。中医认为,自身体质虚弱、先天精气不足的女性在妊娠后,精血聚下以养胎,导致母体阴气虚弱,比较容易引发妊娠期糖尿病。中医药防治妊娠期糖尿病具有独特功效,能有效降低孕妇的血糖水平。



中药房精准配药

用经典创神奇 “绿色治疗”呵护儿童健康

“我家孩子总算能安安静静地坐那儿了,不眨眼也不发怪声了。”张宝妈给诊室其他宝妈们分享自己的喜悦,来看抽动症的宝妈们,信心倍增。中医科主治医师袁莉莉看到这一幕,会心地笑了。

张宝妈的首次就诊,袁莉莉仍然历历在目。一年前,张宝妈发现孩子总是眨眼睛,去很多眼科看过;之后更是出现了频繁怪叫、不能安坐、小动作不断的情形。在朋友的推荐下,张宝妈带孩子来到了市妇幼保健院,找到了袁

莉莉。经诊治,袁莉莉发现这是多发性抽动症(也叫抽动一秽语综合征)的表现。针对孩子的情况,她选择了针灸加中药涂擦的治疗手段。刚开始针灸的时候会有点难度,孩子不配合,但经过一段时间的治疗,孩子的症状大大改善,就出现了前面的那一幕。

“由于儿童体质的特殊性,近年来,以天然草药、推拿、拔罐、刮痧等非侵入性手段为主的、无毒副作用的儿童中医绿色疗法正逐渐受到很多家长的青睐。”儿内科护士长魏莎在

为一位小患者细心地贴上外敷中药后说道。

一天午后,小明(化名)因为反复感冒来到外治中心。看过医生的诊断报告后,魏莎决定为小明实施外敷和推拿相结合的治疗方法。经过几个疗程,小明的体质明显改善,感冒的次数也大大减少。小明的妈妈感激地说:“护士长不仅技术高明,更有一颗温暖的心。她总是耐心地解答我们的疑问,让我们感到非常安心。”

在儿童中医外治中心,魏莎和她

的团队用她们的专业和爱心,为孩子们的健康成长保驾护航。她们用实际行动诠释中医“治未病”的理念,让越来越多的家庭感受到中医绿色疗法的效果。

目前,儿童中医外治中心开展有小儿推拿、穴位贴敷、中药香囊、健脾消食茶等20余项中医项目,通过不打针、不吃药的绿色疗法,提升儿童免疫力,护佑儿童健康,将中国传统的“法病保健”行为习惯融入每个家庭,融入孩子的整个成长过程。



科学煎药熬出好药

用传承促发展 打造“妇幼+中医药”模式

“不仅要科室发展好,更要把中医文化发展传承好,让更多人感受到中医文化的魅力。”郝利霞表示。

医院多次组织年轻中医师走进学校、幼儿园、社区、乡村进行中医知识宣讲和义诊,采用沉浸式体验方式,为辖区群众提供最需要、最合适、最有效、最经济的中医预防、治疗方案,不仅提高了群众健康水平,同时也能更深入地了解群众的医疗需求。2024年全年开展线下义诊讲座40余次,受益群众6000余人次。在医院公众号及媒体平台,聚焦每个节气的特点,每周定

期推送科普文章。自建传播平台,推出中医养生保健科普宣讲,2024年在“新乡妇幼1950”微信视频号进行中医科普直播4次,全年录制科普视频20个,平均阅读量6000以上,让更多群众受益。

将医院中医药人才纳入各类中医药人才培养项目,加强骨干人才培养,3年来,全院参加全省“西学中”培训106人。2024年3月,中医科全体人员到上级妇幼保健院妇孺国医堂参观学习;2024年3月,医院组织召开新乡市中医学适宜贴敷技术培训会。

说起今后的发展,市妇幼保健院党委书记王青苹说:“中医传承发展任重道远,市妇幼保健院发展中医服务,力求用最具有性价比的中医药适宜技术解决老百姓的健康问题,使中医药国粹得到更多人的认可和喜爱,让更多医务人员参与到传承和发扬中医药文化技术中。今后,医院将不断深化‘妇幼+中医药’模式,发挥中医药特色优势,加强中医药服务体系建设。继续加强中医重点专科建设。持续推进人才培养工作,将医院中医药人才纳入各类中医药人才培养项目,加强骨干

人才培养培养。积极探索中医妇科、儿科领域的名中医、中医学术流派传承人在妇幼保健机构设置传承工作室,开展传承带教和示范指导,为妇幼健康事业高质量发展提供可推广、可复制的‘新乡妇幼中医’模式。”



神奇葫芦灸调理

运用针灸护健康



市妇幼保健院中医义诊



妇幼医生下基层 服务百姓健康行

市妇幼保健院医疗团队下基层